

ALAMC & DA

CHOSOM MU SUL "Hapkido"
HIGH CONTACT "Desporto Combate"
Danças de Salão

Press Release

Seleção de **HIGH CONTACT** treina na Ramada

Hoje, dia 8 de Maio de 2010, o Gimnodesportivo da EB1/JI João Villaret – Ramada foi o palco escolhido para o treino de selecção de *High Contact*.

Estiveram presentes cerca de 2 dezenas de atletas, sendo o objectivo deste treino o de ver esses atletas em acção. Isto porque alguns deles vão ser convocados para fazerem parte da Selecção que irá se deslocar a Múrcia – Espanha no próximo dia 29 Julho. Essa equipa vai disputar o 1º **Campeonato Ibérico de High Contact**.

O ambiente estava espectacular e os atletas super motivados, apesar de muitos ainda não conhecerem a nossa escola. Durante 2 horas, entre as 10h00 e as 12h00, os atletas foram postos à prova e mostraram todas as suas capacidades.

Deixo aqui o meu agradecimento aos Instrutores José Umbelino e Jorge Lobo pelo excelente trabalho que têm vindo a fazer nos seus Clubes, respectivamente nos B.V do Pinhal Novo e na União Desportiva da Palhota. Espero vê-los a todos nos dias 29/30 deste mês no **3º Seminário de High Contact**.

Bem hajam



Rua João Villaret nº 3
2620-281 Ramada – Odivelas
NIF 506744868 Contactos 965 701 781 tel. / fax 219 623 927 www.alamc.pt

90