



Designação do Projecto: “Competências de Vida / Prevenir”

Área de Actuação: Intervenção

Proponente: Câmara Municipal de Odivelas

Parceiros: Instituições Parceiras do PECPT

Breve Descrição: Adquirido à Conversas de Rua – Associação pela CMO, enquadra-se no âmbito da Prevenção do Meio Escolar, constituindo-se como um projecto de promoção de competências de vida que estão ligadas à prevenção da toxicoddependência junto de jovens adolescentes. Contempla a realização de um conjunto de sessões onde serão trabalhados factores de risco e factores protectores ao nível da personalidade do jovem e trabalhadas diferentes metodologias interactivas (reflexão, discussão e dinâmicas).

Objectivos:

- Promover estilos de vida saudáveis;
- Consciencializar o indivíduo enquanto actor e co-responsável pela sua própria saúde e bem-estar;
- Trabalhar competências pessoais e sociais.

População Alvo: Jovens do 3º ciclo

Área Geográfica: Concelho de Odivelas

Calendarização: Ano Lectivo 2006/2007