

Ficha de Projecto

PROGRAMA “ODIVELAS SEM TABACO”

(em vigor desde Maio de 2007)

Enquadramento:

A Prevenção das Toxicodependências é uma área de intervenção considerada prioritária pela Câmara Municipal de Odivelas, sendo a Divisão de Saúde e da Prevenção das Toxicodependências (DSPT) a Unidade Orgânica à qual foram atribuídas as competências necessárias para intervir nesta matéria.

Neste sentido, em Setembro de 2006 avançou-se para a implementação de um Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências (PECPT), que assume um papel fundamental e basilar em toda a intervenção concelhia nesta matéria, em especial no que à Prevenção Primária diz respeito, o qual conta com a relevante participação de uma Rede de Parceria constituída por duas dezenas de instituições de âmbito local, regional e nacional.

A Prevenção do Tabagismo é uma das áreas privilegiadas de intervenção, a qual tem vindo a merecer uma atenção especial no âmbito do PECPT, por parte da Rede de Parceria, cuja acção desenvolvida inscreve-se na continuidade do trabalho levado a cabo por esta Unidade Orgânica sobre esta problemática, no passado, com assinalável sucesso. A este respeito, e a título de exemplo, recorde-se a Campanha “Eu Não Fumo!”, realizada no Concelho de Odivelas em Maio e Junho de 2006, no âmbito das Comemorações do Dia Mundial Sem Tabaco 2006, a qual contou com a participação da atleta olímpica Naide Gomes e do apresentador de televisão Rui Unas.

Efectivamente, os dados obtidos a partir da realização do Diagnóstico Inicial da Situação do Concelho em matéria de toxicodependências, levado a cabo no âmbito do PECPT em 2006, permitiram, desde logo, identificar necessidades de intervenção nesta área.

Os projectos actualmente implementados no Concelho de Odivelas ao abrigo do PECPT, ao se enquadrarem no âmbito da prevenção das toxicodependências, abordam já, ainda que indirectamente, a temática do tabagismo. No entanto, as necessidades identificadas apontaram a pertinência de uma intervenção mais incisiva e directa na área da prevenção do tabagismo, através da implementação de um programa específico de actuação, que contemplasse o desenvolvimento de uma série de acções e iniciativas diversificadas mas complementares.

O Programa referido intitula-se “Programa Odivelas Sem Tabaco” e pressupõe uma intervenção nos diversos contextos de actuação.

Objectivos Gerais:

- Promover uma intervenção municipal na área do tabagismo, abrangente e transversal aos diversos contextos da acção preventiva (Escolar, Familiar, Espaços de

Lazer/Recreativos e também em contexto Laboral), com base no diagnóstico local de necessidades e no cumprimento de uma estratégia adequada, coerente e eficaz;

- Proporcionar o desenvolvimento de uma série de projectos e actividades na área da Prevenção do Tabagismo, dirigidas às diferentes faixas etárias e grupos profissionais, que visem, de uma forma geral, sensibilizar os destinatários para a importância da prevenção do tabagismo e para a relevância e gravidade das doenças associadas ao consumo de tabaco.

Público-alvo:

Atendendo a que se trata de um Programa que se quer abrangente e transversal, são dinamizadas diversas áreas de actuação, nomeadamente a Prevenção em Meio Escolar, Familiar, Comunitário, Espaços de Lazer e Recreativos e também Laboral. Neste sentido, o público-alvo de cada uma das acções realizadas difere de acção para acção, indo desde toda a comunidade educativa às famílias, autarcas, profissionais de saúde, educação e intervenção social, estudantes e ainda população em geral (fumadores e não fumadores).

Rede de Parceria:

No âmbito deste Programa, e tendo em consideração as acções já desenvolvidas nos diversos contextos de intervenção, é de referir:

- Em 1º lugar, a própria Rede de Parceria do PECPT, constituída por 20 instituições de âmbito local, regional e nacional, nomeadamente (por ordem alfabética):

Instituições de âmbito local

- Agrupamento dos Centros de Saúde do Concelho de Odivelas
- Câmara Municipal de Odivelas (através da Divisão de Saúde e da Prevenção das Toxicodependências);
- Federação das Associações de Pais e Encarregados de Educação do Concelho de Odivelas (FAPODIVEL) (integrada recentemente);
- Instituto da Segurança Social / Centro Distrital de Segurança Social de Lisboa Serviço Local de Odivelas;
- Instituto Superior de Ciências Educativas (ISCE);
- Junta de Freguesia de Caneças;
- Junta de Freguesia de Famões;
- Junta de Freguesia de Odivelas;
- Junta de Freguesia de Olival Basto;
- Junta de Freguesia da Pontinha;
- Junta de Freguesia da Póvoa de Santo Adrião;
- Junta de Freguesia da Ramada;
- Polícia de Segurança Pública (Divisão de Loures);
- Prosalis / Centro de Atendimento a Toxicodependentes (CAT) da Urmeira;
- Unidade Comunitária de Cuidados Psiquiátricos de Odivelas (UCCPO).

Instituições de âmbito regional/nacional

- Associação Nacional das Farmácias (ANF);
- Centro Regional de Alcoologia do Sul (CRAS); (extinto e integrado recentemente no IDT)
- Direcção Regional de Educação de Lisboa e Vale do Tejo (DRELVT) do Ministério da Educação;
- Federação Regional de Lisboa das Associações de Pais (FERLAP);
- Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

- Em 2º lugar, destacam-se diversas instituições e entidades envolvidas especificamente neste Programa, nomeadamente:

Sociedade Portuguesa de Pneumologia/Projecto GOLD

Hospital Pulido Valente

Diversos Laboratórios da Indústria Farmacêutica, na qualidade de parceiros e de patrocinadores das diversas acções levadas a cabo

Balanço geral do projecto/acção:

Em vigor desde Maio de 2007, este Programa permitiu até à data a realização de diversas iniciativas, abaixo enunciadas, levadas a cabo em diferentes contextos de actuação, cuja avaliação é manifestamente positiva.

Actividades já realizadas:

1. Conferência sobre Tabagismo e Doenças Associadas

- Data: 29 de Maio de 2007;
- Destinatários: 50 participantes;
- Horário: 14h30 – 17h00;
- Local: Auditório dos Paços do Concelho – Quinta da Memória, Odivelas;

2. Rastreio à DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica)

1ª Fase

- Data: 6 de Junho de 2007 (Comemorações do Dia Mundial Sem Tabaco)

2ª Fase

- Data: 14 e 15 de Novembro de 2007 (Comemorações do Dia Mundial da DPOC)
- Destinatários: No total das duas acções, foram rastreadas aproximadamente 800 pessoas, tendo-se procedido ao encaminhamento respectivo para a consulta de pneumologia do Hospital Pulido Valente nos casos em que tal se justificou;
- Horário: 10h00 – 22h00;
- Local: Centro Comercial Odivelas Parque.

3ª Fase

- Data: 17 de Novembro de 2008 (Comemorações do Dia Nacional do Não Fumador e do Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica)
- Destinatários: Foram rastreadas 264 pessoas, tendo sido encaminhadas 27 pessoas para a consulta de pneumologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE/Hospital Pulido Valente nos casos em que tal se justificou;
- Horário: 10h00 – 21h00;
- Local: Centro Comercial Odivelas Parque.

3. Largada de Balões (actividade simbólica de prevenção do tabagismo)

- Data: 16 de Novembro de 2007 (Comemorações do Dia Nacional do não Fumador);
- Destinatários: esta iniciativa englobou um total de 2000 crianças e professores;
- Horário: 15h00;
- Local: em 7 escolas do 1º ciclo do EB da freguesia de Odivelas.

4. Conferência de Imprensa de apresentação dos resultados do Rastreio DPOC

- Data: 21 de Novembro de 2007;
- Horário: 14h00;
- Local: Auditório dos Paços do Concelho, Odivelas.

5. Acção de sensibilização sobre “Prevenção do Tabagismo”

- Data: 23 de Abril de 2008;
- Destinatários: alunos do 7º ano
- Local: Escola E.B. 2,3 dos Pombais/Odivelas.

6. Ateliês de Prevenção do Tabagismo

1ª Fase

- Data: segunda quinzena de Maio de 2008;
- Destinatários: alunos do 4º ano de escolaridade das Escolas Oficiais do 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Odivelas e respectivos professores;
- Local: Escolas Oficiais do 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Odivelas.

2ª Fase

- Data: segunda quinzena de Maio de 2009;
- Destinatários: alunos do 4º ano de escolaridade das Escolas Oficiais do 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Odivelas e respectivos professores;
- Local: Escolas Oficiais do 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Odivelas.

7. Seminário “Tabagismo e Doenças Cardiovasculares”

- Data: 29 de Maio de 2008;
- Destinatários: 60 participantes;
- Horário: 14h00 – 17h00;
- Local: Auditório dos Paços do Concelho – Quinta da Memória, Odivelas.

8. Estudo Internacional Bold - Burden of Lung Disease

- Data: 8 a 12 de Setembro de 2008;
- Local: Instalações da Divisão de Saúde e da Prevenção das Toxicodependências.

9. Protocolo entre a CMO e o Centro Hospitalar Lisboa Norte EPE

- Data: 17 de Novembro de 2008
- Local: Centro Comercial Odivelas Parque

10. Conferência de Imprensa de Apresentação Pública de Resultados do Rastreio à DPOC realizado em Novembro de 2008

- Data: 4 de Maio de 2009
- Local: Centro Comercial Odivelas Parque

11. Rastreio ao Funcionários da Câmara Municipal de Odivelas

- Data: 4 a 8 de Maio de 2009
- Local: Instalações da CMO