

# PARQUE MULTIDESPORTIVO NAÍDE GOMES

## CENTRO DE MARCHA E CORRIDA



### horário de funcionamento

\*Encerra aos domingos, feriados e no mês de agosto.

2ª feira	9h00 às 12h00 e das 17h30 às 21h00
3ª feira	7h00 às 12h00
4ª feira	9h00 às 12h00 e das 17h30 às 21h00
5ª feira	7h00 às 12h00
6ª feira	9h00 às 12h00 e das 17h30 às 21h00
sábado	9h00 às 11h00

### treinos em conjunto

2ª feira	Caminhada das 18h30 às 19h30   Corrida das 19h30 às 21h00
3ª feira	Corrida das 7h00 às 8h30
4ª feira	Caminhada das 18h30 às 19h30
5ª feira	Corrida das 7h00 às 8h30
6ª feira	Caminhada das 18h30 às 19h30   Corrida das 19h30 às 20h30
sábado	Caminhada das 09h00 às 10h00   Corrida das 10h00 às 11h00



Informações  
dentro do horário de funcionamento:  
961 916 498