

PLANEAMENTO ANUAL - CLUBE DO MOVIMENTO - Ginástica - EPOCA 2018/2019

Pontinha/Famões	Ramada/Caneças	Odivelas	Póvoa St. Adrião/Olival Basto	Póvoa St. Adrião/Olival Basto	Odivelas	Póvoa St. Adrião/Olival Basto	Ramada/Caneças	Freguesia
Sede da Junta de União de Freguesias	Grupo Desportivo dos Bons Dias	Pav. Multiusos de Odivelas	Com. Ref. Pens. Idosos da Póvoa St. Adrião	Com. Ref. Pens. Idosos da Póvoa St. Adrião	Polivalente da Junta de Freguesia	Espaço Multiusos da Junta de União de Freguesias	Grupo Desportivo dos Bons Dias	Local
Mónica Oliveira	Jonny Pires	Jonny Pires	Inês Baptista	Cátia Cruz	Jonny Pires	Mónica Oliveira	Inês Baptista	Professora
14:15 - 15:00 15:00 - 15:45 15:45 - 16:30 16:30 - 17:15 (3h)	15:30 - 16:15	14:15 - 15:00	14:15 - 15:00 (T5) 15:00 - 15:45 (T6) 15:45 - 16:30 (T7) 16:30 - 17:15 (T8) (3h)	10:00 - 10:45 (T1) 10:45 - 11:30 (T2) 11:30 - 12:15 (T3) 12:15 - 13:00 (T4) (3h)	9:00 - 9:45 9:45 - 10:30 10:30 - 11:15 11:15 - 12:00 12:00 - 12:45 (3h45)	9:00 - 9:45 9:45 - 10:30 (1h30)	8:30 - 9:15 9:15 - 10:00 10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15 (3h45)	Horário
	Odivelas	Pontinha/Famões	Odivelas	Odivelas	Odivelas	Pontinha/Famões	Ramada/Caneças	Freguesia
	Salão Azul do Parque Urbano do Silvado da Junta de Freguesia	Assoc. Melhoramentos Vale Pequeno	FS/PMBO - Salão Azul do Parque Urbano do Silvado da Junta de Freguesia	Pav. Multiusos de Odivelas	PMBO/FS - Pav. Mun. Bairro Olaio	Pav. Mun. Susana Barroso	Assoc. Hum. Bomb. Volunt. de Caneças	Local
	Mónica Oliveira	Inês Baptista	Inês Baptista	Jonny Pires	Mónica Oliveira	Cátia Cruz	Cátia Cruz	Professora
	14:30 - 15:15 15:15 - 16:00 (1h30)	12:00 - 12:45 (0h45)	8:00 - 8:45 8:45 - 9:30 9:30 - 10:15 10:15 - 11:00 11:00 - 11:45 (3h45)	09:00 - 09:45 09:45 - 10:30 10:30 - 11:15 11:15 - 12:00 12:00 - 12:45 (3h45)	8:00 - 8:45 8:45 - 9:30 9:30 - 10:15 10:15 - 11:00 11:00 - 11:45 (3h45)	11:30h às 12:15h	9:00 - 09:45 09:45 - 10:30 10:30 - 11:15 (2h15)	Horário
Pontinha/Famões	Ramada/Caneças	Odivelas	Póvoa St. Adrião/Olival Basto	Póvoa St. Adrião/Olival Basto	Odivelas	Pontinha/Famões	Póvoa St. Adrião/Olival Basto	Freguesia
Sede da Junta de União de Freguesias	Grupo Desportivo dos Bons Dias	Pav. Multiusos de Odivelas	Com. Ref. Pens. Idosos da Póvoa St. Adrião	Com. Ref. Pens. Idosos da Póvoa St. Adrião	Polivalente da Junta de Freguesia	Delegação da Junta de União de Freguesias	Espaço Multiusos da Junta de União de Freguesias	Local
Mónica Oliveira	Jonny Pires	Jonny Pires	Cátia Cruz	Inês Baptista	Jonny Pires	Mónica Oliveira	Inês Baptista	Professora
14:15 - 15:00 15:00 - 15:45 15:45 - 16:30 16:30 - 17:15 (3h)	15:30 - 16:15	14:15 - 15:00	9:00 - 9:45 (T5) 9:45 - 10:30 (T6) 10:30 - 11:15 (T7) 11:15 - 12:00 (T8) (3h)	14:15 - 15:00 (T1) 15:00 - 15:45 (T2) 15:45 - 16:30 (T3) 16:30 - 17:15 (T4) (3h)	9:00 - 9:45 9:45 - 10:30 10:30 - 11:15 11:15 - 12:00 12:00 - 12:45 (3h45)	9:15 - 10:00 10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15 12:15 - 13:00 (3h45)	9:00 - 9:45 9:45 - 10:30 (1h30)	Horário
	Odivelas	Pontinha/Famões	Odivelas	Odivelas	Odivelas	Pontinha/Famões	Ramada/Caneças	Freguesia
	Salão Azul do Parque Urbano do Silvado da Junta de Freguesia	Assoc. Melhoramentos Vale Pequeno	FS/PMBO - Pav. Mun. Bairro Olaio	Pav. Multiusos de Odivelas	PMBO/FS - Salão Azul do Parque Urbano do Silvado da Junta de Freguesia	Pav. Mun. Susana Barroso	Assoc. Hum. Bomb. Volunt. de Caneças	Local
	Mónica Oliveira	Inês Baptista	Inês Baptista	Jonny Pires	Mónica Oliveira	Cátia Cruz	Cátia Cruz	Professora
	14:30 - 15:15 15:15 - 16:00 (1h30)	12:00 - 12:45 (0h45)	8:00 - 8:45 8:45 - 9:30 9:30 - 10:15 10:15 - 11:00 11:00 - 11:45 (3h45)	09:00 - 09:45 09:45 - 10:30 10:30 - 11:15 11:15 - 12:00 12:00 - 12:45 (3h45)	8:00 - 8:45 8:45 - 9:30 9:30 - 10:15 10:15 - 11:00 11:00 - 11:45 (3h45)	11:30h às 12:15h	9:00 - 09:45 09:45 - 10:30 10:30 - 11:15 (2h15)	Local
						Pontinha/Famões	Ramada/Caneças	Freguesia
						Delegação da Junta de União de Freguesias	Grupo Desportivo dos Bons Dias	Local
						Mónica Oliveira	Inês Baptista	Professora
						9:15 - 10:00 10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15 12:15 - 13:00 (3h45)	8:30 - 9:15 9:15 - 10:00 10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15 (3h45)	Horário