

PLANEAMENTO ANUAL - CLUBE DO MOVIMENTO - Hidroginástica - ÉPOCA 2018/2019				
Piscina Municipal de Odivelas				
2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Horário	Horário	Horário	Horário	Horário
		8h30 - 09h15 (30D) Prof./a: Alexandre Valente		8h30 - 09h15 (30D) Prof./a: Alexandre Valente
	9h15 - 10h00 (20T) Prof./a: Vanessa Alfiate	9h15 - 10h00 (30D) Prof./a: Alexandre Valente	9h15 - 10h00 (20D) Prof./a: Bruno Fonseca	9h15 - 10h00 (30D) Prof./a: Alexandre Valente
10h00 - 10h45 (30D) Prof./a: Alexandre Valente			10h00 - 10h45 (20D) Prof./a: Bruno Fonseca	
	10h45 - 11h30 (20T) Prof./a: Bruno Fonseca		10h45 - 11h30 (20T) Prof./a: Mário Domingues	
10h45 - 11h30 (30D+30D) Prof./a: Bruno Fonseca Prof./a: Joana Simões	10h45 - 11h30 (20D) Prof./a: Mário Domingues			
11h30 - 12h15 (30D) Prof./a: Alexandre Valente		11h30 - 12h15 (30D + 30D) Prof./a: Alexandra Batata Prof./a: Márcia Marques	11h30 - 12h15 (30D) Prof./a: Alexandre Valente	11h30 - 12h15 (30D) Prof./a: Joana Simões
		12h15 - 13h (30D) Prof./a: Alexandra Batata		12h15 - 13h00 (20T) Prof./a: Alexandre Valente
	12h15 - 13h00 (30D) Prof./a: Bruno Fonseca		12h15 - 13h00 (30D) Prof./a: Bruno Fonseca	12h15 - 13h00 (30D + 30D) Prof./a: Bruno Fonseca Prof./a: Alexandra Batata
	14h15 - 15h00 (30D) Prof./a: Teresa Lóios			
15h00 - 15h45 (20T) Prof./a: Teresa Lóios	15h00 - 15h45 (20T) Prof./a: Teresa Lóios	15h00 - 15h45 (18T) Prof./a: Mario Domingues	15h00 - 15h45 (20T) Prof./a: Teresa Lóios	15h00 - 15h45 (18T) Prof./a: Teresa Lóios
15h00 - 15h45 (30D) Prof./a: Marlene Ferreira	15h00 - 15h45 (30D) Prof./a: Alexandra Batata	15h00 - 15h45 (30D) Prof./a: Marlene Ferreira	15h00 - 15h45 (30D) Prof./a: Alexandra Batata	15h00 - 15h45 (30D) Prof./a: Marlene Ferreira
15h45 - 16h30 (20T) Prof./a: Teresa Lóios	15h45 - 16h30 (20T) Prof./a: Marlene Ferreira	15h45 - 16h30 (30D) Cátia Cruz	15h45 - 16h30 (20T) Prof./a: Marlene Ferreira	15h45 - 16h30 (30D) Prof./a: Cátia Cruz
15h45 - 16h30 (30D) Prof./a: Cátia Cruz	15h45 - 16h30 (30D + 30D) Prof./a: Teresa Lóios Prof./a: Alexandra Batata		15h45 - 16h30 (30D + 30D) Prof./a: Teresa Lóios Prof./a: Alexandra Batata	
16h30 - 17h15 (30D) Prof./a: Mário Domingues		16h30 - 17h15 (30D) Prof./a: Teresa Lóios		16h30 - 17h15 (30D) Prof./a: Mário Domingues