

| PLANEAMENTO ANUAL - CLUBE DO MOVIMENTO - Hidroginástica Reabilitação Cognitiva - ÉPOCA 2018/2019 | | | | |
|--|--|--|---|--|
| Piscina Municipal de Odivelas | | | | |
| 2.ª feira | 3.ª feira | 4.ª feira | 5.ª feira | Sábado |
| Horário | Horário | Horário | Horário | Horário |
| | | 9h15 - 10h COG 3 (8T) Terapeuta Ana Luísa Luz | | |
| 15h15 - 16h00 COG 3 (8H) Terapeuta Cláudia Venido | 15h45 - 16h30 COG 3 (6H) Terapeuta Ana Luisa Luz | 13h - 13h45 COG 2 (8T) Terapeuta Ana Luísa Luz | 14h15 - 15h COG 2 (8T) Terapeuta Cláudia Venido | 13h30 - 14h15 COG 3 (8H) Terapeuta Ana Luísa Luz |

T - Tanque de Aprendizagem

H - Piscina de Hidroterapia