

HORA	LOCAL	2ª FEIRA	HORA	LOCAL	3ª FEIRA	HORA	LOCAL	4ª FEIRA	HORA	LOCAL	5ª FEIRA	HORA	LOCAL	6ª FEIRA
8H00	PMO	Receção e Informação	8H00	PMO	Concentração	8H00	PMO	Concentração	8H00	PMO	Concentração	8H00	PMO	Concentração
9H00 - 12H30	PMO	Jogos de Conhecimento Desportos Adaptados: Polybat - Boccia - Atletismo - Basquetebol	9H00 - 11H30	CARCAVELOS PISCINA MUNICIPAL ODIVELAS	Praia [G1 + G3] Piscina [G2 + G4] <i>mergulho</i>	9H00 - 12H00	CENTRO PLAYBOWLING CASCAIS	Bazooka Ball - Bowling - Bubble Football - Laser Maze	9H00 - 11H30	CARCAVELOS PISCINA MUNICIPAL ODIVELAS	Praia [G2 + G4] Piscina [G1 + G3] <i>mergulho</i>	10H00 - 12H30	SESIMBRA NATURA PARK HERDADE DA MESQUITA	Canoagem [G1 + G4] <i>Jogos Tradicionais</i> - Arborismo [G2 + G3] <i>Peddy-Paper</i>
13H00 - 14H00	PMO	Almoço Restaurante <i>Sente</i>	13H00 - 14H00	PMO	Almoço Restaurante <i>Sente</i>	13H00 - 14H00	PMO	Almoço Restaurante <i>Sente</i>	12H30 - 13H30	PMO	Almoço Restaurante <i>Sente</i>	13H00 - 14H00	SESIMBRA NATURA PARK	Almoço <i>Herdade da Mesquita</i>
15h00 - 16h00	CARNAXIDE	Bounce	15h00 - 17h00	CENTRO DE CIÊNCIA VIVA PARQUE DAS NAÇÕES - LISBOA	Pavilhão do Conhecimento	15h00 - 16h00	SOBRAL DA ABELHEIRA MAFRA	Mega Campo Nerf [G1] - Minipaintball [G2 + G3] - Paintball [G4]	15h00 - 17h00	LISBOA	Museu Nacional do Azulejo	15h00 - 16h30	SESIMBRA NATURA PARK HERDADE DA MESQUITA	Canoagem [G2 + G3] <i>Jogos Tradicionais</i> - Arborismo [G1 + G4] <i>Peddy-Paper</i>
												18H00 - 18H30	PMO	Ação Pais e Filhos <i>Zumba</i>

- Legenda: PMO = Pavilhão Multiusos de Odivelas

- A Câmara Municipal de Odivelas reserva-se no direito de efetuar as alterações que considerar necessárias para o bom funcionamento das Férias de Verão.

- Todos os dias estão previstos lanches - matinal e vespertino - ambos da responsabilidade dos pais e encarregados de educação.

- **Grupo 1:** 6 aos 8 anos | **Grupo 2:** 9 aos 10 anos | **Grupo 3:** 11 aos 13 anos | **Grupo 4:** 14 aos 17 anos

COLABORAÇÕES



Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

