

1.ª semana: 25 a 29 de junho | **3.ª semana:** 9 a 13 de julho | **5.ª semana:** 23 a 27 de julho | **7.ª semana:** 6 a 10 de agosto

EMENTA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Sopa	Creme de legumes	Sopa Juliana	Creme de cenoura	Creme de feijão	-
Prato principal	Arroz de carne à salsicheiro	Bacalhau à braz	Almôndegas de peru guisado e arroz com molho de tomate	Salada de salmão com fusilli, ervilhas, cenoura	Sandes de pasta de atum e sandes de carne assada (com ovo cozido, alface e cenoura)
Acompanhamento	Salada (alface, tomate e cenoura) e pão				
Bebida	Água				
Sobremesa	Gelatina	Pêra ou pêsego	Maça	Salada de fruta (laranja, quivi, abacaxi e melancia)	Banana