



**Designação do Projecto:** “Competências de Vida / Prevenir”

**Área de Actuação:** Intervenção

**Proponente:** Câmara Municipal de Odivelas

**Parceiros:** Instituições Parceiras do PECPT

**Breve Descrição:** Adquirido à Conversas de Rua – Associação pela CMO, enquadra-se no âmbito da Prevenção do Meio Escolar, constituindo-se como um projecto de promoção de competências de vida que estão ligadas à prevenção da toxicoddependência junto de jovens adolescentes. Contempla a realização de um conjunto de sessões onde serão trabalhados factores de risco e factores protectores ao nível da personalidade do jovem e trabalhadas diferentes metodologias interactivas (reflexão, discussão e dinâmicas).

**Objectivos:**

- Promover estilos de vida saudáveis;
- Consciencializar o indivíduo enquanto actor e co-responsável pela sua própria saúde e bem-estar;
- Trabalhar competências pessoais e sociais.

**População Alvo:** Jovens do 3º ciclo

**Área Geográfica:** Concelho de Odivelas

**Calendarização:** Ano Lectivo 2006/2007