



## **Ficha de Projeto**

### **PROGRAMA “ODIVELAS SEM TABACO”**

(em vigor desde maio de 2007)

#### **Enquadramento:**

A Prevenção das Toxicodependências é uma área de intervenção considerada prioritária pela Câmara Municipal de Odivelas, sendo a Divisão de Promoção de Saúde (DPS) a Unidade Orgânica à qual foram atribuídas as competências necessárias para intervir nesta matéria.

Neste sentido, em setembro de 2006 avançou-se para a implementação de um Plano Estratégico Concelho de Prevenção das Toxicodependências (PECPT), que assume um papel fundamental e basilar em toda a intervenção concelhia nesta matéria, em especial no que à Prevenção Primária diz respeito, o qual conta com a relevante participação de uma Rede de Parceria constituída por duas dezenas de instituições de âmbito local, regional e nacional.

A Prevenção do Tabagismo é uma das áreas privilegiadas de intervenção, a qual tem vindo a merecer uma atenção especial no âmbito do PECPT, por parte da Rede de Parceria, cuja ação desenvolvida inscreve-se na continuidade do trabalho levado a cabo por esta Unidade Orgânica sobre esta problemática, no passado, com assinalável sucesso. A este respeito, e a título de exemplo, recorde-se a Campanha “Eu Não Fumo!”, realizada no Concelho de Odivelas em maio e junho de 2006, no âmbito das Comemorações do Dia Mundial Sem Tabaco 2006, a qual contou com a participação da atleta olímpica Naide Gomes e do apresentador de televisão Rui Unas.

Efetivamente, os dados obtidos a partir da realização do Diagnóstico Inicial da Situação do Concelho em matéria de toxicodependências, levado a cabo no âmbito do PECPT em 2006, permitiram, desde logo, identificar necessidades de intervenção nesta área.

Os projetos atualmente implementados no Concelho de Odivelas ao abrigo do PECPT, ao se enquadrarem no âmbito da prevenção das toxicodependências, abordam já, ainda que indiretamente, a temática do tabagismo. No entanto, as necessidades identificadas apontaram a pertinência de uma intervenção mais incisiva e direta na área da prevenção do tabagismo, através da implementação de um programa específico de atuação, que contemplasse o desenvolvimento de uma série de ações e iniciativas diversificadas mas complementares.

O Programa referido intitula-se “Programa Odivelas Sem Tabaco” e pressupõe uma intervenção nos diversos contextos de atuação.

**Objetivos Gerais:**

- Promover uma intervenção municipal na área do tabagismo, abrangente e transversal aos diversos contextos da ação preventiva (Escolar, Familiar, Espaços de Lazer/Recreativos e também em contexto Laboral), com base no diagnóstico local de necessidades e no cumprimento de uma estratégia adequada, coerente e eficaz;
- Proporcionar o desenvolvimento de uma série de projetos e atividades na área da Prevenção do Tabagismo, dirigidas às diferentes faixas etárias e grupos profissionais, que visem, de uma forma geral, sensibilizar os destinatários para a importância da prevenção do tabagismo e para a relevância e gravidade das doenças associadas ao consumo de tabaco.

**Público-alvo:**

Atendendo a que se trata de um Programa que se quer abrangente e transversal, são dinamizadas diversas áreas de atuação, nomeadamente a Prevenção em Meio Escolar, Familiar, Comunitário, Espaços de Lazer e Recreativos e também Laboral. Neste sentido, o público-alvo de cada uma das ações realizadas difere de ação para ação, indo desde toda a comunidade educativa às famílias, autarcas, profissionais de saúde, educação e intervenção social, estudantes e ainda população em geral (fumadores e não fumadores).

**Rede de Parceria:**

No âmbito deste Programa, e tendo em consideração as ações já desenvolvidas nos diversos contextos de intervenção, é de referir:

- Em 1º lugar, a própria Rede de Parceria do PECPT, constituída por 20 instituições de âmbito local, regional e nacional, nomeadamente (por ordem alfabética):

***Instituições de âmbito local***

- Agrupamento dos Centros de Saúde do Concelho de Odivelas (ACES Odivelas)
- Câmara Municipal de Odivelas (através da Divisão de Promoção de Saúde);
- Federação das Associações de Pais e Encarregados de Educação do Concelho de Odivelas (FAPODIVEL);
- Instituto da Segurança Social / Centro Distrital de Segurança Social de Lisboa / Serviço Local de Odivelas;
- Instituto Superior de Ciências Educativas (ISCE);
- Junta de Freguesia de Caneças;
- Junta de Freguesia de Famões;
- Junta de Freguesia de Odivelas;
- Junta de Freguesia de Olival Basto;
- Junta de Freguesia da Pontinha;
- Junta de Freguesia da Póvoa de Santo Adrião;
- Junta de Freguesia da Ramada;
- Polícia de Segurança Pública - Divisão de Loures;

- Prosalis - Projeto de Saúde em Lisboa
- Unidade Comunitária de Cuidados Psiquiátricos de Odivelas (UCCPO).

### ***Instituições de âmbito regional/nacional***

- Associação Nacional das Farmácias (ANF);
- Direção Regional de Educação de Lisboa e Vale do Tejo (DRELVT) do Ministério da Educação;
- Federação Regional de Lisboa das Associações de Pais (FERLAP);
- Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT)

- Em 2º lugar, destacam-se diversas instituições e entidades envolvidas especificamente neste Programa, nomeadamente:

Sociedade Portuguesa de Pneumologia/Projeto GOLD

Hospital Pulido Valente

Diversos Laboratórios da Indústria Farmacêutica, na qualidade de parceiros e de patrocinadores das diversas ações levadas a cabo

### **Balço geral do projeto/ação:**

Em vigor desde maio de 2007, este Programa permitiu até à data a realização de diversas iniciativas, abaixo enunciadas, levadas a cabo em diferentes contextos de atuação, cuja avaliação é manifestamente positiva.

Atividades já realizadas:

#### **1. Conferência sobre Tabagismo e Doenças Associadas**

- Data: 29 de maio de 2007;
- Destinatários: 80 participantes;
- Horário: 14h30 – 17h00;
- Local: Auditório dos Paços do Concelho – Quinta da Memória, Odivelas;

#### **2. Rastreio à DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica)**

##### **1ª Fase**

- Data: 6 de junho de 2007 (Comemorações do Dia Mundial Sem Tabaco)
- Destinatários: Foram rastreadas 350 pessoas

##### **2ª Fase**

- Data: 14 e 15 de novembro de 2007 (Comemorações do Dia Mundial da DPOC)
- Destinatários: Foram rastreadas 450 pessoas

No total das duas ações, foram rastreadas aproximadamente 800 pessoas, tendo-se procedido ao encaminhamento respetivo para a consulta de pneumologia do Hospital Pulido Valente nos casos em que tal se justificou;

- Horário: 10h00 – 22h00;
- Local: Centro Comercial Odivelas Parque.

### **3ª Fase**

- Data: 17 de novembro de 2008 (Comemorações do Dia Nacional do Não Fumador e do Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica)
- Destinatários: Foram rastreadas 236 pessoas, tendo sido encaminhadas 27 pessoas para a consulta de pneumologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE/Hospital Pulido Valente nos casos em que tal se justificou;
- Horário: 10h00 – 21h00;
- Local: Centro Comercial Odivelas Parque.

### **3. Largada de Balões (atividade simbólica de prevenção do tabagismo)**

- Data: 16 de novembro de 2007 (Comemorações do Dia Nacional do não Fumador);
- Destinatários: esta iniciativa englobou cerca de 2000 crianças e respetivos professores;
- Horário: 15h00;
- Local: em 7 escolas do 1º ciclo do EB da freguesia de Odivelas.

### **4. Conferência de Imprensa de apresentação dos resultados do Rastreo DPOC**

- Data: 21 de novembro de 2007;
- Horário: 14h00;
- Local: Auditório dos Paços do Concelho, Odivelas.

### **5. Ação de sensibilização sobre “Prevenção do Tabagismo”**

- Data: 23 de abril de 2008;
- Destinatários: 50 alunos do 7º ano
- Local: Escola E.B. 2,3 dos Pombais/Odivelas.

### **6. Ateliês de Prevenção do Tabagismo**

#### **1ª Edição**

- Data: segunda quinzena de maio de 2008;
- Destinatários: 182 alunos do 4º ano de escolaridade das Escolas Oficiais do 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Odivelas e respetivos professores;
- Local: Escolas Oficiais do 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Odivelas.

#### **2ª Edição**

- Data: segunda quinzena de maio de 2009;
- Destinatários: 100 alunos do 4º ano de escolaridade das Escolas Oficiais do 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Odivelas e respetivos professores;
- Local: Escolas Oficiais do 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Odivelas.

## **7. Seminário “Tabagismo e Doenças Cardiovasculares”**

- Data: 29 de maio de 2008;
- Destinatários: 60 participantes;
- Horário: 14h00 – 17h00;
- Local: Auditório dos Paços do Concelho – Quinta da Memória, Odivelas.

## **8. Estudo Internacional Bold - Burden of Lung Disease**

- Data: 8 a 12 de setembro de 2008;
- Local: Instalações da Divisão de Saúde e da Prevenção das Toxicodependências.

## **9. Assinatura do Protocolo entre a CMO e o Centro Hospitalar Lisboa Norte EPE**

- Data: 17 de novembro de 2008
- Local: Centro Comercial Odivelas Parque

## **10. Conferência de Imprensa de Apresentação Pública de Resultados do Rastreio à DPOC realizado em novembro de 2008**

- Data: 4 de maio de 2009
- Local: Auditório dos Paços do Concelho – Quinta da Memória, Odivelas.

## **11. Rastreio à DPOC aos Funcionários da Câmara Municipal de Odivelas**

- Data: 4 a 8 de maio de 2009
- Local: Instalações da CMO

## **12. Workshop sobre Tabagismo**

- Data: 27 de maio de 2010
- Destinatários: indivíduos com idades superiores a 18 anos, pertencentes a um contexto socioeconómico muito carenciado, residentes no Bairro Vale do Forno e utentes do CLDS – Vertente Sul de Odivelas (em articulação com o ACES-Odivelas)
- Horário: 14h00 – 15h30
- Local: Bairro Vale do Forno - CLDS – Vertente Sul de Odivelas

## **13. Rastreio à DPOC (Rastreio à Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica)**

- Data: 27 de junho de 2012 (Comemorações do Dia Mundial da Espirometria)
- Destinatários: Foram rastreadas 150 pessoas
- Horário: 10h00 – 19h00
- Local: Centro Comercial Odivelas Parque