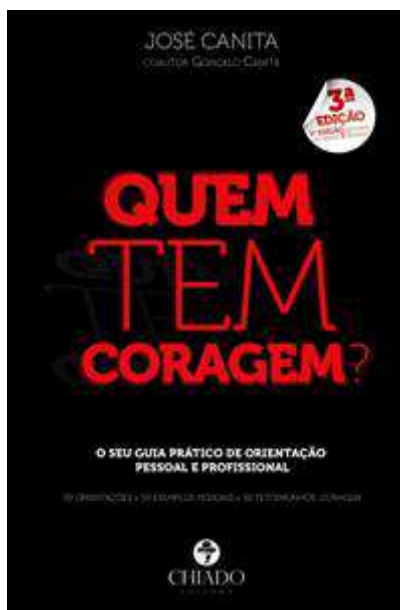




## NOTA À IMPRENSA

Apresentação de livro | 12 novembro

### “Quem tem Coragem?” chega à BMDD



É já no próximo dia 12 de novembro que a pergunta “Quem tem coragem?” será audível, pelas 16h00, na Biblioteca Municipal D. Dinis, em Odivelas.

A questão serve de título à obra de José Canita, um escritor que, aos 50 anos de idade, deixa um emprego de 22 anos e que após um acidente de viação - que lhe podia tirar a vida - decide iniciar uma nova fase da sua vida – ajudar pessoas! Desde criança, sempre foi uma pessoa de sonhos, lutando por eles, mesmo passando por grandes obstáculos. Como foi possível sobreviver à violência doméstica e ao bullying?

Como foi possível vencer a obesidade, a hipertensão e os valores elevados do colesterol e triglicéridos?

Como foi possível resistir aos vícios do álcool, do tabaco e da droga?

Como é ser livre? Como se consegue?

Tudo isto, e muito mais pode descobrir neste livro, agora ao seu dispor.

Se é estudante, anda à procura do primeiro emprego, está empregado, está desempregado, ou é empreendedor, então este também é o livro certo para si.

“Quem tem coragem?” é um livro que desperta consciências, indicado para todas as pessoas que ainda não atingiram a sua felicidade, o seu bem-estar e equilíbrio físico, mental e espiritual.

Este livro pode mudar a sua vida! Tem coragem de o ler?

A entrada é livre!

Odivelas, 4 de novembro de 2016

**Para mais informações:**



**Gabinete de Comunicação e Modernização Administrativa  
Comunicação**

Edifício CMO – Parque Maria Lamas, Rua da Memória, 2A  
2675 – 409 Odivelas  
Tel: 21 932 08 50 | Tlm.: 96 565 53 74  
[www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)



Antes de imprimir este e-mail pense bem se tem mesmo que o fazer.  
Há cada vez menos árvores!

