



## **Outubro volta a ser Mês do Idoso em Odivelas**

Um mês 'maior' em atividades e projetos!

É já no próximo dia 1 de outubro que o Largo D. Dinis, em Odivelas, recebe a **Festa Sénior** que marcará o arranque oficial das comemorações do "**Mês do Idoso**", com um programa recheado de iniciativas e projetos, ricos em cultura, conhecimento, entretenimento e atividade física.

Nesta **Festa Sénior**, com início marcado para as 15h, estarão em palco: o Grupo de Bombos da Associação Cultural e Recreativa Arrufarte da Vertente Sul e, pela primeira vez, a atuação em conjunto da Banda Maior e do Grupo Vocalise – uma 'estreia' preparada ao mais ínfimo pormenor e que promete deslumbrar todos os presentes no Largo D. Dinis. No decorrer desta Festa, haverá, ainda, a atribuição do Cartão Sénior número 10.000 (dez mil).

Do vasto programa, destacamos ainda:

07 de outubro – 15h

Estreia da Peça de Teatro "A Menina Discreta da Fábrica Nova" pelo Grupo de Teatro Sénior de Odivelas

Centro Cultural da Malaposta

11 de outubro – 09h15

Seminário "Envelhecimento Ativo e Saudável"

Pavilhão Multiusos de Odivelas

28 de outubro - 21h30

Noite de Fados

Pavilhão Polivalente de Odivelas

29 de outubro - 15h30 – 19h00

"Musical da Minha Vida" – de Filipe La Féria - Casino do Estoril

Paços do Concelho (saída e regresso)

## Programa oficial e completo das comemorações do "Mês do Idoso"

# programa

**01 de outubro** | 15h00 - 18h00

Festa Sénior  
Largo D. Dinis

**07 de outubro** | 15h00 - 16h30

Estreia da Peça de Teatro "A Menina Discreta da Fábrica Nova"  
pelo Grupo de Teatro Sénior de Odivelas  
Centro Cultural Malaposta

**08 de outubro** | 21h30 (noite) - €3,00

**09 de outubro** | 16h00 (matiné) - €3,00

Exibição da Peça de Teatro "A Menina Discreta da Fábrica Nova"  
pelo Grupo de Teatro Sénior de Odivelas  
Centro Cultural Malaposta

**11 de outubro** | 09h15 - 16h30

Seminário "Envelhecimento Ativo e Saudável"  
14h15 – Workshop de Consciência Corporal  
15h15 – Workshop de Danças Latinas  
Pavilhão Multusos

**13 de outubro** | 15h00 - 17h30

Mostra Gastronómica "Saberes e Sabores"  
Centro Comunitário e Paroquial de Odivelas

**14 de outubro** | 15h00 - 17h00

VI Encontro de Coros Seniores  
Pavilhão Polivalente da J.F. Odivelas

**15 de outubro** | 21h30 - 23h30

Peça de Teatro "Os Outros" e "O Pescador à Linha"  
pelo Grupo de Teatro GTAAR  
Pavilhão Polivalente da J.F. Odivelas

**18 de outubro** | 09h30 - 13h00

Visita ao Museu Nacional dos Coches  
Paços do Concelho (saída e regresso)

**19 de outubro** | 15h00 - 17h00

Concerto da Banda Maior  
Pavilhão Polivalente da J.F. Odivelas

**21 de outubro** | 15h00 - 17h00

VI Encontro de Tunas Seniores  
Pavilhão Polivalente da J.F. Odivelas

**25 a 29 de outubro** | terça a sexta: 9h30 - 18h45

sábado: 9h30 - 16h45

Exposição de Trabalhos realizados pelos Alunos da Universidade Sénior  
Pintura, Artesanato e Fotografia  
Biblioteca Municipal D. Dinis

**25 de outubro** | 09h30 - 13h00

Visita ao Panteão Nacional  
Paços do Concelho (saída e regresso)

**28 de outubro** | 21h30 - 24h00

Noite de Fados  
Pavilhão Polivalente da J. F. Odivelas

**29 de outubro** | 15h30 - 19h00

"Musical da Minha Vida" – de Filipe La Féria- Casino do Estoril  
Paços do Concelho (saída e regresso)  
€10,00 (valor a pagar no ato da inscrição)

**31 de outubro** | 14h30 - 16h30

Academia dos Saberes "Poupança e Respetivos Instrumentos Financeiros"  
Rua Laura Alves, n.º 5 – 2º andar

Nome: \_\_\_\_\_  
Idade: \_\_\_\_\_  
Telefone: \_\_\_\_\_  
NIF: \_\_\_\_\_  
Cartão Sénior (se possuir): \_\_\_\_\_  
Atividade em que se pretende inscrever: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nota: Todas as atividades carecem de inscrição prévia. O número de vagas é limitado pelo que a inscrição tem de ser confirmada pela Divisão de Inovação Social e Projetos Educativos

Odivelas, 23 de setembro de 2016

### Para mais informações:



#### Gabinete de Comunicação e Modernização Administrativa

##### Comunicação

Edifício CMO – Parque Maria Lamas, Rua da Memória, 2A

2675 – 409 Odivelas

Tel: 21 932 08 50 | Tlm.: 96 565 53 74

www.cm-odivelas.pt



Antes de imprimir este e-mail pense bem se tem mesmo que o fazer.  
Há cada vez menos árvores!

