



Cultura

20 MAIO | Centro de Exposições de Odivelas | 16h00

Workshop Gratuito “Bebidas Vegetais”

O Centro de Exposições de Odivelas acolhe, no próximo dia 20 de maio, a partir das 16h00, o Workshop gratuito “Bebidas Vegetais”.

As bebidas/leites vegetais podem ser uma ótima opção alimentar para quem pretende diminuir o consumo de leite animal ou mesmo retirá-lo do cardápio diário, muitas vezes seguido por um simples hábito. Ao adotar novos “leites” na sua vida, não vai sofrer por falta de nutrientes. Pelo contrário, poderá ganhar em fibras, minerais e na sua saúde. Neste Workshop poderá aprender a preparar “leites” vegetais práticos e nutritivos?

Inscrições:

Centro de Exposições de Odivelas

Rua Fernão Lopes – Junto ao Jardim da Música

Telefone: 219 320 800

e-mail: cultura@cm-odivelas.pt

Odivelas, 11 de maio de 2017

Para mais informações:



Gabinete de Comunicação e Modernização Administrativa
Edifício Maria Lamas, Rua da Memória, 2A
2675-409 Odivelas
Tel.: 21 932 08 50 | Tlm.: 96 565 53 74
comunicacao@cm-odivelas.pt
www.cm-odivelas.pt



Antes de imprimir este e-mail pense bem se tem mesmo que o fazer.
Há cada vez menos árvores!

