



Inscrições Gratuitas | 15 de março **Workshop “Dicas & Estilos” na Pontinha**

A Câmara Municipal de Odivelas informa que estão abertas as inscrições para o Workshop “Dicas & Estilos”, que se realiza já no próximo dia 15 de março, a partir das 10h, nas instalações da Junta de Freguesia da Pontinha.

Este Workshop, inovador e inédito, irá percorrer todas as localidades do Concelho de Odivelas, promovendo hábitos e estilos saudáveis para manter a autoconfiança e a autoestima, trabalhando temáticas relacionadas com a imagem pessoal, respondendo às questões - Como melhorar a nossa imagem? O que usar para melhorar a imagem que temos? Cuidados a ter com as mãos, pés, cabelos e o rosto.

Até ao final do ano, todos os munícipes com idade igual ou superior a 55 anos terão a oportunidade de se inscrever nestes Workshops gratuitos.

Para o 1º Workshop, que se realiza na Pontinha, os moradores desta localidade que queiram inscrever-se devem dirigir-se à Junta de Freguesia, localizada na Av. 25 de abril, 22-A, ou via telefone, através do número 214 787 280.

Calendário de Workshops:

1º Workshop - 15 de março de 2018 – Pontinha

2º Workshop - 19 de abril de 2018 – Póvoa de Santo Adrião

3º Workshop - 10 de maio de 2018 – Caneças

4º Workshop - 17 de maio de 2018 – Olival Basto

5º Workshop - 20 de junho de 2018 – Ramada

6º Workshop - 13 de setembro de 2018 – Famões

7º Workshop - 11 de outubro de 2018 - Odivelas

Odivelas, 5 de março de 2018

Para mais informações:



Gabinete de Comunicação e Modernização Administrativa

Edifício Maria Lamas, Rua da Memória, 2 A
2675 – 409 Odivelas
Horário: das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
Tel: 219 320 850 | Tlm: 965 655 374
E-mail: comunicacao@cm-odivelas.pt
www.cm-odivelas.pt



Antes de imprimir este e-mail pense bem se tem mesmo que o fazer.
Há cada vez menos árvores!

