

(Os valores apresentados incluem o IVA calculado às taxas legais em vigor)

INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO - PISCINA MUNICIPAL / PMO* (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

* OBS: A taxa de inscrição/renovação é única e é válida para as duas instalações. São exceção as inscrições de nível federativo (modalidades de combate) e inscrições na Escolinhas de Futsal.

INSCRIÇÃO	20,00 €
RENOVAÇÃO	10,00 €

2ª VIA DO CARTÃO	5,00 €
AVALIAÇÃO TERAPÊUTICA	10,00 €
ALUGUER CACIFO MENSAL (NOVO)	5,00 €

BENEFÍCIOS *

AGREGADOS FAMILIARES CONSTITUÍDOS POR 2 OU MAIS ELEMENTOS (INSCRITOS NA PISCINA E /OU PMO). a)	A PARTIR DO 3º ELEMENTO INSCRITO NA PISCINA E/OU MULTIUSOS, BENEFICIAM DA ISENÇÃO DA INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO
	O 2º ELEMENTO USUFUI DE 20% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
	O 3º ELEMENTO USUFUI DE 30% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
	O 4º ELEMENTO USUFUI DE 40% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
	A PARTIR DO 5º ELEMENTO, USUFUEM DE 50% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
UTILIZADORES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR A 60 ANOS OU PORTADORES DE CARTÃO SÉNIOR MUNICIPAL a)	30% DE DESCONTO NO VALOR DAS MENSALIDADES
CLUBE DO MOVIMENTO	80% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
ACORDOS DE COOPERAÇÃO a)	15% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
FUNCIONÁRIOS DA CMO *	30% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES

* OBS: Os Benefícios acima mencionados são únicos e não são acumuláveis entre si

a) Não se aplicam às Sessões de Bem-Estar, Terapias Individuais e Sessões de Tratamento. Não se aplica também às modalidades de combate de Kickboxing, Judo e Jiu Jitsu / MMA e Cardio-Fitness e Musculação

(Os valores apresentados incluem o IVA calculado às taxas legais em vigor)

NATAÇÃO / HIDROGINÁSTICA / HIDROBIKE b) (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

	Pagamento Mensal				
	1x Semana	2x Semana	3x Semana	4x Semana	5x Semana
UTILIZADORES DOS 4 AOS 13 ANOS	20,00 €	30,00 €	37,50 €	45,00 €	50,00 €
UTILIZADORES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR A 14 ANOS	25,00 €	35,00 €	42,50 €	50,00 €	55,00 €
SESSÃO PONTUAL (sessão de 45 minutos)	10,00 €				

b) os utilizadores que fizerem 2 actividades distintas, beneficiam de um desconto de 25% na mensalidade da actividade de mensalidade mais baixa

NATAÇÃO (COMPETIÇÃO) (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

NATAÇÃO PURA / SINCRONIZADA	40,00 €	Pagamento Mensal
-----------------------------	---------	------------------

NATAÇÃO PERSONALIZADA C) (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

NATAÇÃO PERSONALIZADA (1 vez por semana com a duração máxima de 45 minutos)	50,00 €	Pagamento Mensal
---	---------	------------------

b) os utilizadores que fizerem 2 actividades distintas, beneficiam de um desconto de 25% na actividade de mensalidade mais baixa

NATAÇÃO PARA BEBÉS (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

	Pagamento Mensal	
	1x Semana	2x Semana
BEBÉS DOS 6 AOS 48 MESES	30,00 €	40,00 €

NATAÇÃO / UTILIZAÇÃO LIVRE (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

NATAÇÃO LIVRE (Sessão de 45 minutos)	2,50 €
CARREGAMENTO MÍNIMO OBRIGATÓRIO DE CARTÃO	25,00 €
FAMILY MOMENTS (sessão de 45 minutos)	4,00 €
NATAÇÃO LIVRE PONTUAL (sessão de 45 minutos)	4,00 €

FESTAS DE ANIVERSÁRIO * (IVA 23%)

	POR CRIANÇA	
	COM LANCHE	SEM LANCHE
PISCINA DE 16 METROS	10,00 €	5,00 €

* O Valor mínimo a pagar é o correspondente ao de 10 crianças

(Os valores apresentados incluem o IVA calculado às taxas legais em vigor)

HIDROCINESIOTERAPIA EM GRUPO MENSAL (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

	1x Semana	2x Semana	3x Semana	4x Semana	5x Semana
HIDROCINÉSIOTERAPIA DE GRUPO	30,00 €	45,00 €	60,00 €	75,00 €	90,00 €

HIDROCINESIOTERAPIA INDIVIDUAL MENSAL (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

TERAPIA AQUÁTICA PERSONALIZADA MENSAL (1 vez por semana com a duração máxima de 30 minutos) c)	50,00 €	Pagamento Mensal
REABILITAÇÃO PSICOMOTORA AQUÁTICA MENSAL (1 vez por semana com duração máxima de 30 minutos) c)	50,00 €	Pagamento Mensal
REABILITAÇÃO AQUÁTICA MENSAL (1 vez por semana com duração máxima de 30 minutos) c)	50,00 €	Pagamento Mensal

c) os utilizadores que usufruem deste tipo de sessões, se as fizerem associadas a outra atividade aquática, beneficiam de um desconto de 25%

HIDROCINESIOTERAPIA INDIVIDUAL OCASIONAL (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

TERAPIA AQUÁTICA PERSONALIZADA MENSAL (Duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão
REABILITAÇÃO PSICOMOTORA AQUÁTICA MENSAL (Duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão
REABILITAÇÃO AQUÁTICA MENSAL (Duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão

SESSÕES DE BEM-ESTAR EM MEIO AQUÁTICO (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

RELAXAMENTO AQUÁTICO (Duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão
RELAXAMENTO AQUÁTICO MENSAL (1 vez por semana com duração máxima de 30 minutos) c)	50,00 €	Pagamento Mensal

c) os utilizadores que usufruem deste tipo de sessões, se as fizerem associadas a outra atividade aquática, beneficiam de um desconto de 25%

SESSÕES TERAPÊUTICAS INDIVIDUAIS EM GABINETE MENSAL (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

TERAPIA OCUPACIONAL MENSAL (1 vez semana com duração máxima de 30 minutos) c)	40,00 €	Pagamento Mensal
CINESIOTERAPIA RESPIRATORIA MENSAL (Duração máxima de 30 minutos) c)	40,00 €	Pagamento Mensal
MASSAGEM TERAPÊUTICA MENSAL (1 vez por semana com a duração máxima de 30 minutos) c)	40,00 €	Pagamento Mensal
TERAPIA PERSONALIZADA EM SOLO MENSAL (1 vez por semana com a duração máxima de 30 minutos) c)	40,00 €	Pagamento Mensal
REABILITAÇÃO PSICOMOTORA EM SOLO MENSAL (1 vez por semana com a duração máxima de 30 minutos) c)	40,00 €	Pagamento Mensal

c) os utilizadores que usufruem deste tipo de sessões, se as fizerem associadas a outra atividade aquática, beneficiam de um desconto de 25%

SESSÕES TERAPÊUTICAS INDIVIDUAIS EM GABINETE OCASIONAL (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

TERAPIA OCUPACIONAL OCASIONAL (Duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão
CINESIOTERAPIA RESPIRATORIA OCASIONAL (Duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão
MASSAGEM TERAPÊUTICA OCASIONAL (Duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão
TERAPIA PERSONALIZADA EM SOLO OCASIONAL (duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão
REABILITAÇÃO PSICOMOTORA EM SOLO OCASIONAL (duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão

SESSÕES DE BEM-ESTAR INDIVIDUAIS EM GABINETE (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

MASSAGEM DE RELAXAMENTO (Duração máxima de 30 minutos)	15,00 €	Pagamento por Sessão
MASSAGEM DE RELAXAMENTO MENSAL (1 vez por semana com duração máxima de 30 minutos) c)	50,00 €	Pagamento Mensal

c) os utilizadores que usufruem deste tipo de sessões, se as fizerem associadas a outra atividade aquática, beneficiam de um desconto de 25%

PREPARAÇÃO PARA O PARTO / RECUPERAÇÃO PÓS-PARTO (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

	Pagamento Mensal	
	1x Semana	2x Semana
SESSÕES AQUÁTICAS DE PRÉ-PARTO OU PÓS-PARTO AQUÁTICO (novo)	30,00 €	45,00 €

	Pagamento por Curso
CURSO TEÓRICO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO (INCLUI 4 SESSÕES DE GABINETE DE PRÉ-PARTO + OFERTA DE 1 SESSÃO DE PÓS-PARTO AQUÁTICA)	60,00 €
CURSO TEÓRICO-PRÁTICO DE RECUPERAÇÃO PÓS-PARTO (INCLUI 4 SESSÕES DE GABINETE DE PÓS-PARTO + OFERTA DE 1 MASSAGEM DE RELAXAMENTO)	60,00 €

(Os valores apresentados incluem o IVA calculado às taxas legais em vigor)

INSCRIÇÕES EM GRUPO - IPSS (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

	Pagamento Mensal	
	1x Semana	2x Semana
ATÉ 15 UTILIZADORES	16,00 €	23,00 €
DE 16 A 24 UTILIZADORES	15,00 €	22,00 €
DE 25 a 40 UTILIZADORES	14,00 €	21,00 €
MAIS DE 40 UTILIZADORES	13,00 €	19,00 €

INSCRIÇÕES EM GRUPO - COLÉGIOS/ INSTITUIÇÕES (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

	Pagamento Mensal	
	1x Semana	2x Semana
ATÉ 15 UTILIZADORES	16,50 €	24,50 €
DE 16 A 24 UTILIZADORES	15,50 €	23,00 €
DE 25 a 40 UTILIZADORES	14,50 €	21,50 €
MAIS DE 40 UTILIZADORES	13,50 €	20,00 €

ACTIVIDADES EM GRUPO - PONTUAIS (45 minutos) (Isento de IVA - alínea 8 do artº9 do CIVA)

	Pagamento por período
ATÉ 10 UTILIZADORES	50,00 €
DE 11 A 24 UTILIZADORES	80,00 €
DE 25 a 40 UTILIZADORES	110,00 €

RESERVA DE ESPAÇO (IVA 23%)

	RESERVA PONTUAL (45 MINUTOS)	10 RESERVAS OU MAIS (45 MINUTOS)
PISCINA DE 25 METROS (MÁXIMO 14 UTILIZADORES)	35,00 €	25,00 €
PISCINAS DE 16 METROS (MÁXIMO 8 UTILIZADORES)	25,00 €	20,00 €

(Os valores apresentados incluem o IVA calculado às taxas legais em vigor)

EQUIPAMENTO DE NATAÇÃO (IVA 23%)

FATOS DE BANHO

FATO DE BANHO SENHORA LOGO - 21,50€	FATO DE BANHO SENHORA COMPETIÇÃO - 25,00€	FATO DE BANHO SENHORA - DE 14,90€ A 18,90€
CALÇÃO DE BANHO HOMEM LOGO - 15,00€	CALÇÃO DE BANHO HOMEM COMPETIÇÃO- 20,00€	CALÇÃO DE BANHO HOMEM - DE 7,90€ A 9,90€
FRALDA AQUÁTICA - 9,00€		

TOUCAS

SILICONE - 3,00€	LICRA - 4,50€	BANDANA - 4,50€
------------------	---------------	-----------------

OUTROS

ÓCULOS - 5,00€	PINÇA NARIZ / TAMPÕES OUVIDO- 2,50€	ROUPÃO - 35,00€	SWEAT C/ CAPUZ - 35,00€
----------------	-------------------------------------	-----------------	-------------------------

CARTÕES BEM-ESTAR

OURO	4 SESSÕES	DESCONTO DE 15% SOBRE O PREÇO FINAL
PRATA	3 SESSÕES	DESCONTO DE 10% SOBRE O PREÇO FINAL
BRONZE	2 SESSÕES	DESCONTO DE 5% SOBRE O PREÇO FINAL