



## Depois do incêndio

- Há perigo de reacendimento. Impeça as crianças de brincar no local.
- **COLABORE** com as autoridades sempre que lhe solicitarem ajuda nas operações de rescaldo e vigilância.
- Se houve evacuação regresse só quando os Bombeiros lhe disserem que o pode fazer.
- Assegure-se de que a sua casa não está em risco de ruir. Tenha cuidado com fios eléctricos expostos e outros perigos.

Tenha em casa um rádio a pilhas.  
Esteja sempre atento às informações difundidas pela rádio.

Agir com **CUIDADO** é a melhor forma de o **PREVENIR**.

**COLABORE**, a protecção começa em si.

### TELEFONES ÚTEIS

# 112

Nº DE EMERGÊNCIA

# 707 200 782

SERVIÇO MUNICIPAL PC ODIVELAS

Caneças  
219 817 050  
Odivelas  
219 347 964  
Pontinha  
214 787 220

PSP/GNR

Caneças  
219 817 400  
Odivelas  
219 348 290  
Pontinha  
214 787 210

BOMBEIROS

Para mais informações consulte a internet em:  
[www.proteccaocivil.pt](http://www.proteccaocivil.pt)

**PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER**



Ministério da Administração Interna  
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide  
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180  
e-mail: geral@proci.pt / Site: www.proteccaocivil.pt

CÂMARA MUNICIPAL  
**Odivelas**



# Incêndios Florestais

## Autoprotecção



# 112

Nº DE EMERGÊNCIA



# Incêndios Florestais

## AUTOPROTECÇÃO

Os incêndios florestais são uma das principais catástrofes em Portugal. Constituem uma fonte de perigo para as pessoas e bens, além de provocarem danos ambientais graves. As causas são muito variadas, mas muitos ocorrem por descuido humano.

**Siga as medidas de autoprotecção contidas neste folheto e divulgue-as.**



### Se estiver próximo do incêndio

- Ligue de imediato para o 112 ou para os Bombeiros da área.
- **Se não correr perigo** tente extingui-lo com pás, enxadas ou ramos.
- Não prejudique a acção dos Bombeiros e siga as suas instruções.
- Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio.
- Se notar a presença de pessoas com comportamentos de risco, informe as autoridades.

### Se o incêndio estiver perto da sua casa

- Avise os vizinhos.
- Corte o gás e a electricidade.
- Molhe abundantemente as paredes e os arbustos que rodeiam a casa.
- Solte os animais, eles tratam de si próprios.
- Em caso de evacuação ajude a sair as crianças, idosos e deficientes.
- Não perca tempo a recolher objectos pessoais desnecessários.
- Não volte atrás por motivo algum.



As autoridades só aconselham a evacuação se existir risco de vida.

**Obedeça rapidamente, mas com calma.**



### Se ficar cercado por um incêndio. O que fazer

- Saia na direcção contrária à do vento.
- Refugie-se numa zona com água ou com pouca vegetação.
- Cubra a cabeça e o resto do corpo com roupas molhadas.
- Respire junto ao chão, através de roupa molhada, para evitar inalar o fumo.
- Aguarde a chegada dos Bombeiros se não conseguir sair sozinho.



Em caso de queimadura passe-a por água fria. Nunca use gorduras.