



Define com os teus pais,  
locais de abrigo para toda  
a família



Pede aos teus pais  
que te ensinem a  
desligar a água, a luz e  
o gás



Tem sempre à mão  
lanternas, reservas de água  
e alimentos, rádios, pilhas  
e estojo de primeiros  
socorros



Coloca num local visível do teu quarto, o número de telefone dos Bombeiros da área



Mantém a calma e  
acalma os outros



Segue sempre as  
instruções dos teus  
professores ou aquelas que  
ouvires na Rádio ou na  
Televisão



Pede socorro para  
quem dele precise



Não te aproximes de  
áreas afectadas para  
não interferir com as  
operações de socorro





Não bebas água de  
recipientes abertos



Em caso de evacuação,  
segue sempre e de forma  
calma e organizada, as  
instruções que te forem  
dadas



Não utilize os  
elevadores



Ajuda e/ou facilita o trabalho das equipas de limpeza e desobstrução de via pública



ANTES



DURANTE



DEPOIS