



# SISMOS

## Antes > Prevenir

Faz uma cruz  num item que Não pertence ao Kit de emergência:

- Uma Televisão
- Latas de comida
- Água engarrafada
- Uma lanterna
- Um rádio a pilhas

Completa com Verdadeiro  ou Falso

- Um sismo dura 1 hora.
- Os cientistas conseguem prever os sismos.
- O sismo é um fenómeno natural.
- Após um primeiro abalo, podem verificar-se réplicas.
- Em casa, devemos organizar um plano de emergência familiar.
- Não é preciso treinar o plano de emergência
- Durante um sismo podemos ficar perto de vidros.
- O melhor local para nos protegermos, durante um sismo, é na rua.
- Durante um sismo podemos utilizar o elevador.
- Devemos proteger-nos debaixo de uma cama, ou de uma mesa.
- Durante um sismo, podemos ficar calmamente a ver televisão.
- Durante um sismo temos de nos lembrar de Agachar! Agarrar! Proteger!
- Depois de um sismo podemos andar descalços.
- Depois de um sismo temos de manter a calma.
- Em caso de sismos, devemos ir para longe do mar, porque podem forma-se ondas gigantes.





# SISMOS

## Durante > Agachar! Agarrar! Proteger!

Faz uma cruz  nos locais e objectos a evitar durante um sismo:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Janelas                 | <input type="checkbox"/> Na rua                              |
| <input type="checkbox"/> Espelhos                | <input type="checkbox"/> Debaixo da cama                     |
| <input type="checkbox"/> Escadas                 | <input type="checkbox"/> Num vão de porta                    |
| <input type="checkbox"/> Dentro de armários      | <input type="checkbox"/> Debaixo de uma árvore               |
| <input type="checkbox"/> Debaixo da mesa         | <input type="checkbox"/> Debaixo de uma viga, dentro de casa |
| <input type="checkbox"/> Debaixo de um candeeiro | <input type="checkbox"/> Por baixo de uma varanda            |
| <input type="checkbox"/> Elevador                | <input type="checkbox"/> Estante com objectos pesados        |
| <input type="checkbox"/> Praia                   | <input type="checkbox"/> Parque                              |

## Sabias que ?

A superfície da terra é como um "puzzle", é formada por placas, chamadas **placas tectónicas**. Estas placas estão sempre em movimento, o que provoca uma acumulação de energia no interior da crosta terrestre.

Quando esta energia se liberta, o chão estremece, podendo provocar a queda de objectos, como por exemplo:

televisões, armários, candeeiros, podendo até provocar danos em edifícios e pontes.

Este fenómeno natural, dura apenas alguns segundos e chama-se **tremor de terra, sismo ou terramoto**.

Muitas vezes ao primeiro abalo segue-se outros que denominamos de **réplicas**. Os cientistas estão constantemente a vigiar a terra e inventaram aparelhos para registar a actividade sísmica, chamados **sismógrafos**, também criaram diversas escalas para medir a grandeza dos sismos:

**Escala de Richter**: mede a magnitude dos sismos, que corresponde à quantidade de energia que é libertada no centro da terra.

**Escala de Mercalli**: Classifica os sismos através da forma como são sentidos pela população e pelo tipo de estragos que provocam.