

Programa Municipal CLUBE DO MOVIMENTO

– Desporto Sénior



PAVILHÃO MUNICIPAL SUSANA BARROSO | PMSB

2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
YOGA	CAMINHADA		BOCCIA	
10:00-10:45	09:00-09:45		10:00-10:45	
	GINÁSTICA		GINÁSTICA	
	10:45-11:30		10:45-11:30	
	11:30-12:15		11:30-12:15	