



PLANO DE AÇÃO 2025

CONCELHO DE ODIVELAS



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL



Informação sobre o documento:

Promoção	Câmara Municipal de Odivelas
Autoria	SPI - Sociedade Portuguesa de Inovação
Referência do projeto	PR-05682
Designação do entregável	R03. Plano de Desenvolvimento Social e Plano de Ação
Referência do ficheiro	SPI_Odivelas_R03_PA_2025
N.º de páginas	44
Data	Janeiro 2025

ÍNDICE

1. Introdução	6
1.1. Enquadramento e objetivos gerais	6
1.2. Apresentação do documento	7
2. Ações para 2025	10
EI1. Apoio e proteção social de grupos específicos	12
EI2. Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar da população	27
EI3. Atuação da Rede Social	42

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Etapas metodológicas	8
Figura 2. Articulação entre o PDS 2025-2027 e o PA 2025	10

LISTA DE SIGLAS E ACRÓNIMOS

ACSMO	Associação Comunitária de Saúde Mental de Odivelas
AESO	Agrupamento de Escolas a Sudoeste de Odivelas
AIMA	Agência para a Integração Migrações e Asilo
AML	Área Metropolitana de Lisboa
AMOVALFLOR	Associação de Moradores do Vale do Forno
APAV	Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
CCPF	Centro Comunitário e Paroquial de Famões
CCPO	Centro Comunitário e Paroquial de Odivelas
CLAIM	Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes
CLASO	Conselho Local de Ação Social de Odivelas
CMO	Câmara Municipal de Odivelas
CPCJ	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
CRPIPSA	Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da Póvoa de Santo Adrião
CSF	Comissões Sociais de Freguesia
CSPPSA	Centro Social e Paroquial da Póvoa de Santo Adrião
CVP	Cruz Vermelha Portuguesa
DS	Diagnóstico Social
ECSMO	Equipa Comunitária de Saúde Mental de Odivelas
ENV	Espaço Nova Vida
GIP	Gabinete de Inserção Profissional
HBA	Hospital Beatriz Ângelo
IEFP	Instituto do Emprego e Formação Profissional
IHRU	Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana
IPSS	Instituições Particulares de Solidariedade Social
ISS	Instituto da Segurança Social
JF	Juntas de Freguesia
LPCC	Liga Portuguesa Contra o Cancro
PA	Plano de Ação
PDS	Plano de Desenvolvimento Social
PSP	Polícia de Segurança Pública
RPMS	Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis
UCC	Unidade de Cuidados na Comunidade
UF	União das Freguesias
ULSLOD	Unidade Local de Saúde de Loures Odivelas
PLA	Português Língua de Acolhimento
NPT	Nacionais de Países Terceiros

01|

INTRODUÇÃO

1. Introdução

1.1. Enquadramento e objetivos gerais

A Rede Social¹ é um Programa que incentiva os organismos do setor público (serviços desconcentrados e autarquias locais), instituições solidárias e outras entidades que trabalham na área da ação social, a conjugarem os seus esforços para prevenir, atenuar ou erradicar situações de pobreza e exclusão e promover o desenvolvimento social local através de um trabalho em parceria. O Conselho Local de Ação Social de Odivelas (CLASO) é a estrutura concelhia que assegura a articulação e congregação de esforços para a implementação das iniciativas de desenvolvimento social local da Rede Social, incluindo a coordenação da intervenção social a nível das freguesias com as Comissões Sociais de Freguesia (CSF).

Para a prossecução dos objetivos da Rede Social, é estabelecida uma estratégia participada de planeamento, cujos instrumentos fundamentais são o Diagnóstico Social (DS), o Plano de Desenvolvimento Social (PDS) e os respetivos Planos de Ação (PA). Sinteticamente, com estes **instrumentos estratégicos e de planeamento social** procura-se estabelecer um retrato comum da situação social concelhia que permita identificar prioridades de intervenção. Deste modo, o DS é a base para a construção do PDS, que inclui os objetivos e estratégias de intervenção para um quadro temporal alargado (cerca de três anos) e planeadas as formas de operacionalização tendo em linha de conta um horizonte temporal mais curto (planos de ação anuais).

O Município de Odivelas e o CLASO decidiram atualizar/elaborar o **Diagnóstico Social 2024**, o **Plano de Desenvolvimento Social 2025-2027** e o **Plano de Ação para 2025**. Esta atualização é fundamental para garantir maior eficácia nas respostas e uma melhor coordenação das intervenções no concelho.

¹ Criada pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 197/97, de 18 de novembro, e regulamentada através do Decreto-Lei n.º 115/2006, de 14 de junho.

1.2. Apresentação do documento

O presente documento designa-se **Plano de Ação 2025**, e dá continuidade ao trabalho desenvolvido no Plano de Desenvolvimento Social 2025-2027, que o fundamenta e suporta, ambos contando com o **envolvimento ativo das entidades sociais**.

O PA é um instrumento local, com um **âmbito temporal de um ano**, que operacionaliza o PDS através de um conjunto de ações e projetos a serem executados pelos parceiros locais, de forma a concretizar a estratégia definida no PDS². Deste modo, este plano visa oferecer, para o ano de 2025, uma **resposta adequada e coordenada aos objetivos gerais estabelecidos pelo PDS 2025-2027**, enquadrados nos eixos de intervenção, que, por sua vez, se suportam nas necessidades identificadas no DS 2024. Além disso, o PA, estabelecido a partir de um **processo partilhado com as entidades locais**, procura valorizar e potenciar os recursos e iniciativas existentes, através do estabelecimento de sinergias entre os parceiros, de forma a fortalecer a capacidade de intervenção conjunta.

No processo de identificação das ações que integram o PA, salienta-se o trabalho iniciado ainda no âmbito do DS, que inclui a informação recolhida através de um **questionário online às entidades integrantes do CLASO**, disponibilizado entre os dias 16 de julho e 28 de agosto de 2024. Destaca-se ainda a **sessão participativa com as entidades do CLASO**, realizada no dia 21 de novembro de 2024 (manhã e tarde), que envolveu cerca de **6 dezenas de técnicos**. Nesta sessão que, os participantes foram divididos em grupos e convidados a refletir em conjunto em propostas de ação para cada um dos diferentes objetivos gerais definidos para cada eixo de intervenção.

Em termos metodológicos, a elaboração deste documento integra a **terceira e última etapa** da elaboração/atualização dos instrumentos de planeamento da rede social. Este processo estruturou-se em três etapas metodológicas distintas (Figura 1), com tarefas específicas, mas interdependentes.

² De acordo com o artigo 37.º do Decreto-lei (DL) n.º115/2006 de 14 de junho, que regulamenta a Rede Social.

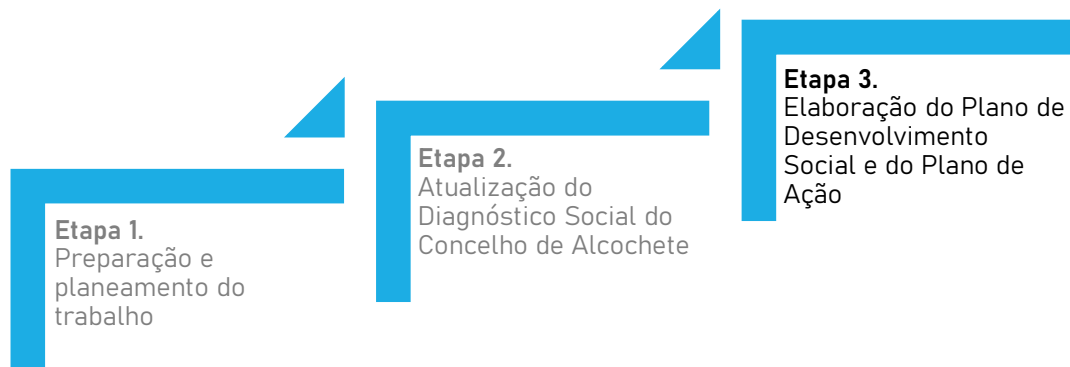


Figura 1. Etapas metodológicas

O presente relatório é constituído pelos seguintes capítulos:

- **Capítulo 1.** O presente capítulo, com natureza introdutória, que contextualiza o trabalho e os objetivos que lhe estão associados, e desenvolve uma breve apresentação do PA.
- **Capítulo 2.** Corresponde à identificação e apresentação do conjunto de ações a serem desenvolvidas durante o ano de 2025, distribuídas pelos eixos de intervenção e os objetivos gerais definidos no PDS. Incorpora a descrição das ações, as entidades envolvidas, o âmbito territorial, o cronograma de execução e os indicadores e metas de realização.

02|

AÇÕES PARA 2025

2. Ações para 2025

O conjunto de ações previstas para 2025 segue a estrutura geral do PDS, no que diz respeito aos eixos de intervenção e respetivos objetivos gerais. O Plano de Ação 2025 contempla as seguintes ações, que contribuem para a concretização destes objetivos gerais.

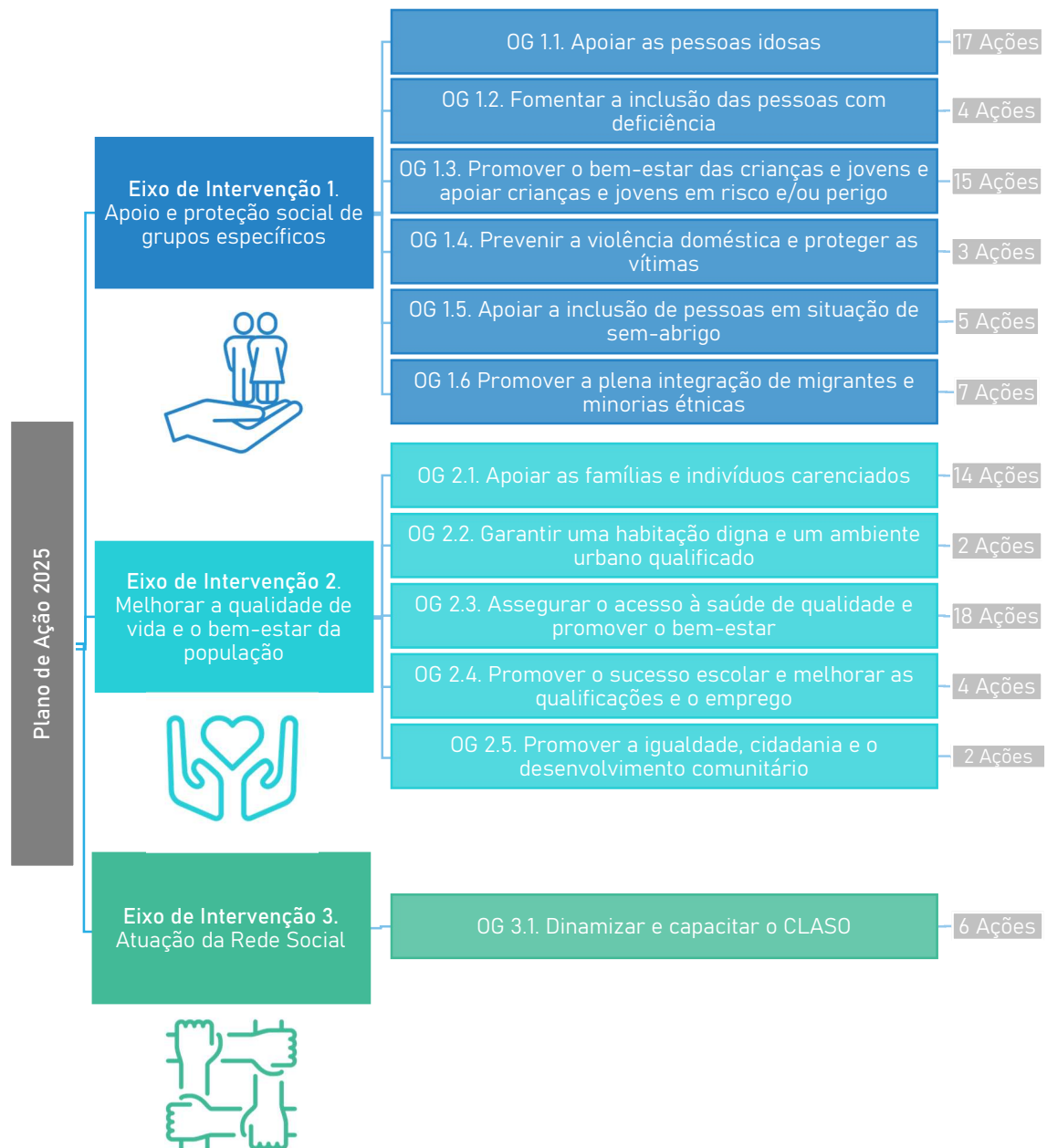


Figura 2. Articulação entre o PDS 2025-2027 e o PA 2025

Este Plano encontra-se estruturado matricialmente, sendo identificado para eixo de intervenção e respetivos objetivos gerais, as ações a desenvolver pelas entidades do CLASO, em 2025. O mapeamento das ações, descreve as atividades a desenvolver, as entidades promotoras e as parcerias a envolver para a sua concretização, o âmbito territorial das atividades, o cronograma de realização, e as metas a alcançar e os indicadores de realização que permitirão aferir o grau de concretização das ações.

EII. Apoio e proteção social de grupos específicos

OG 1.1. Apoiar as pessoas idosas

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.1.1	Programa SOS Sénior - Teleassistência É um serviço destinado a proporcionar uma resposta imediata a situações de urgência ou solidão para pessoas em situação de dependência ou que vivem sozinhas. Visa melhorar a qualidade de vida, a saúde, a segurança e a autoestima dessas pessoas, permitindo-lhes permanecer em suas casas e continuar a desfrutar da sua comunidade social e local.	Promotor: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de idosos inscritos no programa Metas: 35 seniores
1.1.2	Saber Envelhecer para Melhor Viver - Ações de Sensibilização/Formação Tem como objetivo promover a educação para a saúde sénior, incentivando a adoção de comportamentos e hábitos saudáveis por parte das pessoas idosas. São realizadas reuniões com os/as técnicos/as das instituições para identificar as necessidades e temáticas relevantes. Colabora com entidades parceiras na realização de diversas atividades, como ações de sensibilização, workshops, palestras, formações, fóruns e conferências. As temáticas abrangem estilos de vida saudáveis, alimentação saudável, estimulação cognitiva, diabetes, sexualidade na terceira idade, saúde mental, prevenção de quedas e a importância do sono.	Promotor: CMO Parceiros: Unidade Local de Saúde de Loures Odivelas (ULSLOD) - Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Odivelas Saúde a Seu Lado; UCC Nostra Pontinha)	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de participação média dos convocados nas reuniões planeadas Metas: 80% dos convocados

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.1.3	"Clube do Movimento" - Desporto Sénior É um programa de exercício físico regular destinado a munícipes de Odivelas com 60 anos ou mais. Oferece 14 atividades semanais regulares, incluindo 9 atividades gratuitas em terra, como Boccia, Caminhada, Dança, Ginástica, Karaté, Padel, Pilates, Ténis de Mesa, Walking Football e Yoga, e 4 atividades aquáticas, Hidroginástica, Natação, Prevenção de Quedas e Reabilitação Cognitiva. A época regular é entre setembro a junho do ano seguinte. Durante as interrupções são desenvolvidas atividades pontuais.	Promotor: CMO Parceiros: Juntas de Freguesia (JF); Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Caneças; AMOVALFLOR; Associação de Melhoramentos Socioculturais do Vale Grande; Associação de Melhoramentos Vale Pequeno; Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da Póvoa de Santo Adrião (CRPIPSA); Grupo Desportivo dos Bons Dias; Complexo Porto Pinheiro	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de idosos em atividades desportivas Metas: 2.200 idosos
1.1.4	Idas à praia sénior A iniciativa tem como objetivo levar à praia os seniores da associação, por questões de saúde e de ocupação de tempo ocioso.	Promotor: Associação Só Isto Parceiros: CMO	UF Pontinha e Famões	1ª semana de setembro	Indicadores: N.º de participantes Metas: 55 participantes
1.1.5	Férias sénior Promove uma semana de férias com passeios de propósito cultural.	Promotor: Associação Só Isto	UF Pontinha e Famões	Maio/junho	Indicadores: N.º de participantes Metas: 55 participantes

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.1.6	Férias Sénior de Odivelas Concretização do projeto Férias Sénior de Odivelas, através de diligências efetuadas junto de agências de viagens, proporcionando uma semana de férias a idosos, que pagam a mesma em função do seu nível de rendimento.	Promotor: CM0	Concelho	Abril 2025	Indicadores: Idosos inscritos elegíveis na ação Metas: Participação de 90% dos idosos elegíveis
1.1.7	Projeto Canta e Encanta Aulas de música em 10 IPSS do concelho no âmbito do Envelhecimento Ativo e Saudável	Promotor: CM0 Parceiros: IPSS do Concelho com resposta social centro de dia	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de idosos abrangidos Metas: 200 idosos
1.1.8	Lavoures Visa a ocupação de tempo ocioso, com trabalhos manuais de características culturais como crochet, pintura, etc.	Promotor: Associação Só Isto	UF Pontinha e Famões	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de idosos participantes Metas: 30 idosos
1.1.9	Grupo de cavaquinhos Visa a ocupação de tempo ocioso, através da música tocando instrumento tradicional.	Promotor: Associação Só Isto	UF Pontinha e Famões	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de idosos participantes Metas: 35 idosos
1.1.10	Promoção do artesanato e ocupação dos tempos livres de pessoas idosas Promoção do artesanato e ocupação dos tempos livres de pessoas idosas.	Promotor: Associação de Artesãos D. Dinis	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de idosos participantes Metas: 12 idosos
1.1.11	Banda Maior Projeto no âmbito do envelhecimento ativo de uma banda para pessoas residentes no Concelho com idade igual e superior a 55 anos.	Promotor: CM0	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º séniores que integram o projeto Banda Maior Metas: 20 séniores

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.1.12	Grupo de Teatro Sénior Acompanhamento de um grupo de teatro para pessoas com idade igual e superior a 55 anos.	Promotor: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º séniores que integram o teatro Metas: 12 séniores
1.1.13	Limpeza de casas a pessoas idosas Após avaliação social são desenvolvidos planos de avaliação individual de modo a verificar necessidades de idosos carenciados para limpeza das suas casas.	Promotor: Interdomicílio Odivelas	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º pessoas idosas abrangidas Metas: 70 pessoas idosas
1.1.14	Oficina domiciliária Reativação do serviço domiciliário que realiza pequenas reparações nas habitações dos idosos, mediante avaliação social, beneficiando as condições habitacionais dos mesmos. O serviço pode ser extensível a outros grupos.	Promotor: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de pessoas idosas apoiadas Metas: 35 pessoas idosas
1.1.15	Cartão Municipal Sénior É um cartão gratuito oferecido pela CMO a munícipes com 60 anos ou mais. Proporciona acesso a uma ampla gama de bens e serviços com condições vantajosas nas áreas de saúde, desporto, cultura e comércio. Garante também o acesso gratuito a programas sociais, culturais e recreativos promovidos pela Câmara.	Promotor: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º cartões emitidos por ano Metas: 1.000 cartões/ano
1.1.16	Formações abertas e gratuitas à comunidade Formações gratuitas à comunidade e equipas técnicas sobre temas diversos, tais como: luto, envelhecimento ativo, boas práticas na prestação de serviço, sexualidade, etc.	Promotor: Interdomicílio Odivelas Parceiro: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de formandos por ações Metas: 20 formandos por ação
1.1.17	Despertar Sentido(s) Implementar o atendimento Psicossocial de Nova Geração nos Centros de Dia do concelho de Odivelas (e Grande Lisboa), nos próximos 5 anos.	Promotor: CRPIPSA Parceiros: UCC e Rede Social Odivelas	Concelho	15 de fevereiro de 2025 a 15 de fevereiro de 2030	Indicadores: N.º de atendimentos Metas: 200 atendimentos

OG 1.2. Fomentar a inclusão das pessoas com deficiência

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.2.1	Serviço Municipal de Transportes Especiais Tem como objetivo promover a mobilidade e autonomia das pessoas com deficiência residentes no concelho. Através deste programa, são definidos procedimentos para a candidatura a transporte especial, atribuição de passes e outros títulos de transporte público. Destina-se particularmente a jovens e adultos com deficiência que não frequentam o ensino oficial até ao 12.º ano, facilitando o acesso ao sistema educativo, serviços de reabilitação, formação profissional, e outras atividades culturais e de lazer. Serviço Municipal de Transportes Especiais é um serviço gratuito e destina-se à população deficiente residente no Concelho, que se encontrem a frequentar um estabelecimento de ensino e/ou uma instituição de deficiência.	Promotor: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de pessoas beneficiárias Metas: 45 pessoas beneficiárias
1.2.2	Marca Entidade Empregadora Inclusiva Distinguir e reconhecer as entidades empregadoras que se destaquem por práticas de gestão abertas e inclusivas e as pessoas com deficiência envolvidas na criação de empresas, como empreendedores, ou na criação do próprio emprego e que contribuem para a criação de um mercado aberto e inclusivo. Decorre nos meses de janeiro e fevereiro nos anos ímpares.	Promotor: Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP)	Concelho	Janeiro e fevereiro 2025	Indicadores: Taxa de candidatura de entidades públicas e privadas ao programa Metas: Melhorar a taxa de candidaturas em 20% relativamente ao biénio anterior.

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.2.3	Boccia adaptado Programa de apoio às instituições de Odivelas, com foco em três grupos: pessoas com mais de 65 anos, pessoas com necessidades especiais, e adultos com menos de 65 anos. Realizado uma vez por semana, o programa visa tornar Odivelas uma referência nacional na modalidade, capacitar instituições através de formação técnica, e oferecer uma atividade física adaptada. Os objetivos incluem aumentar a vitalidade mental, física e social dos participantes, fomentar núcleos de Boccia sénior, melhorar a qualidade de vida, e desenvolver a motricidade e coordenação dos praticantes. Realiza-se anualmente ações de formação/reciclagem nas instituições.	Promotor: CMO Parceiros: Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de instituições Metas: 9 instituições
1.2.4	Balcão da inclusão Serviço de apoio e informação destinado a pessoas com deficiências ou incapacidade, suas famílias, e profissionais que atuam nas áreas de prevenção, habilitação, reabilitação, e participação comunitária. Presta atendimento telefónico, por escrito e presencial, fornecendo informações sobre direitos, benefícios e recursos disponíveis na área da deficiência e reabilitação. Realiza encaminhamentos e mediação junto a serviços públicos e entidades privadas para ajudar na resolução de problemas apresentados pelos utentes.	Promotor: CMO Parceiros: Instituto Nacional para a Reabilitação	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de atendimento de pessoas e famílias sinalizadas Metas: 100%

OG 1.3. Promover o bem-estar das crianças e jovens e apoiar crianças e jovens em risco

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.3.1	Gabinete Orienta-te! Manutenção e reforço do projeto Gabinete Orienta-te!, com o objetivo promover o bem-estar e a capacitação dos jovens munícipes, proporcionando-lhes suporte abrangente e integrado em áreas essenciais para o seu desenvolvimento pessoal, educacional, emocional e profissional. O projeto é promovido pelo Gabinete de Juventude da CMO, que oferece apoio, aconselhamento e orientação a jovens entre os 12 e os 35 anos que residam, estudem ou trabalhem no concelho de Odivelas. Este serviço é uma resposta abrangente às necessidades dos jovens em diversas áreas fundamentais: Apoio Psicológico; Educação Sexual; Orientação para o mercado de trabalho; Workshops e palestras nas escolas; desenvolvimento de métodos de estudo, organização do tempo e gestão emocional; e promoção de competências pessoais e sociais.	Promotor: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de jovens com acompanhamento psicológico; N.º de pedidos para obtenção de apoio na procura do 1º emprego ou estágio profissional; N.º de workshops/ seminários realizados nas escolas. Metas: 30 jovens com acompanhamento psicológico; 20 pedidos de apoio; 17 workshops/ seminários
1.3.2	Caminhada Contra os Maus Tratos Caminhada que tem como objetivo a sensibilização contra os maus tratos nas crianças e jovens.	Promotor: Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Odivelas Parceiros: CMO, JF/UF e IPSS do Concelho	Concelho	Abril de 2025	Indicadores: N.º de participantes Metas: 200 participantes
1.3.3	Seminário CPCJ Odivelas Anualmente a CPCJ de Odivelas promove um seminário alusivo a temas do interesse na promoção e proteção das crianças/jovens.	Promotor: CPCJ de Odivelas	Concelho	Janeiro de 2025	Indicadores: N.º de participantes Metas: 200 participantes

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.3.4	Ação de Sensibilização da Escola Segura Ações de sensibilização dirigidas à comunidade escolar de Odivelas nos mais variados temas, nomeadamente, delinquência juvenil, cyberbullying, cidadania e não discriminação, Segurança infantil, Bullying, Violência na escola e no namoro, entre outros.	Promotor: Polícia de Segurança Pública (PSP) Parceiros: Agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas (AE/ENA)	Concelho	Anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de crianças e jovens abrangidos Metas: 10.000 crianças e jovens
1.3.5	Programa CyberSeguro – Cai na Real, Protege-te no Virtual Realização de sessões de sensibilização e esclarecimento sobre o bullying, cyberbullying e dependências digitais, nos AE/ENA do Concelho de Odivelas, do 1.º ao 3.º Ciclo do Ensino Básico.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA	Concelho	Anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de crianças e jovens abrangidos Metas: 250 crianças e jovens / ano letivo
1.3.6	Programa de Competências Socioemocionais na Primeira Infância Realização de ações psicológicas focadas na promoção das competências socioemocionais em contexto da Educação Pré-Escolar (3-6 anos).	Promotor: Agrupamentos de escolas a Sudoeste de Odivelas (AESO)	Odivelas	Anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de crianças abrangidas Metas: 182 crianças
1.3.7	Projeto Ser Família Promover o desenvolvimento harmonioso e integral das crianças e jovens do concelho de Odivelas, através da intervenção nas famílias, individual ou em pequeno grupo (Programa de Competências Parentais), com base no modelo da Parentalidade Positiva. Destina-se a famílias com crianças e/ou jovens, entre os 3 e os 15 anos de idade, a frequentar estabelecimentos de ensino da rede pública do concelho de Odivelas (Jardins de Infância e Escolas Básicas de 1.º, 2.º e 3.º Ciclos).	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA e CPCJ	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de acompanhamento das famílias sinalizadas e elegíveis Metas: 100%
1.3.8	Setor de Apoio às Escolas e às Famílias Programa de Ações de Sensibilização para crianças e jovens do Ensino Básico, sobre diversas temáticas, como o Sono, Redes Sociais Virtuais, Transição de Ciclo, Emoções e Segurança Rodoviária.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA	Concelho	Anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de sessões realizadas Metas: 200 ações / ano letivo

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.3.9	Dinamização da Casa da Juventude A Casa da Juventude, renovada em 2023, é dinamizada pelo Gabinete da Juventude de Odivelas, e promove o desenvolvimento integral e a capacitação dos jovens de Odivelas, oferecendo espaços e iniciativas que incentivem a expressão criativa, educação contínua e envolvimento cívico. É um espaço atrativo e multifuncional, com projetos como o Gabinete Orienta-te, Sala de Podcast, Sala de Ensaio e Gravação, <i>Gaming Zone</i> e Sala Multiusos para eventos culturais e educativos. Também disponibiliza uma sala de estudo com Wi-Fi e acesso gratuito à internet, fortalecendo o apoio à juventude.	Promotor: CMO Parceiros: JF/UF do Concelho; AE/ENA; Associação de Ética Empresarial; Associações desportivas e culturais	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de jovens que frequentam a Casa da Juventude mensalmente; N.º de workshops, concertos e exposições realizados; N.º de podcasts gravados e sessões de ensaio realizadas Metas: 1.458 jovens; 20 workshops, 6 concertos e 7 exposições; 250 podcasts e sessões de ensaio
1.3.10	Férias de Verão O projeto "Férias de Verão" promove o desenvolvimento de crianças e jovens, de 6 a 17 anos, através de atividades lúdicas e criativas que estimulam a autonomia, o espírito de grupo, e o respeito por valores éticos. Também oferece práticas culturais e desportivas orientadas, ocupando os tempos livres durante as férias escolares. É destinado a residentes no concelho ou filhos(as) de trabalhadores(as) da CMO.	Promotor: CMO	Concelho	6 semanas na interrupção letiva de verão	Indicadores: N.º de participantes por semana Metas: 100 participantes
1.3.11	Plano de Adaptação às Artes Promover a participações das crianças e jovens do pré-escolar, ensino básico e secundário, em ações de expressão artística, com vista à promoção do acesso igualitário, gratuito e universal às diferentes formas de arte.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA	Concelho	Durante os anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de crianças e jovens dos 3 aos 18 anos abrangidos, por ano letivo Metas: 1.000 crianças e jovens

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.3.12	Projeto Arte Urbana O Projeto Arte Urbana visa promover a expressão criativa dos jovens e revitalizar o ambiente urbano local, conferindo uma nova identidade ao Concelho de Odivelas. Foi lançado, em 2015, pelo Gabinete da Juventude, com o objetivo de conferir uma nova identidade ao concelho e impulsionar a arte urbana como meio de expressão para os jovens. O projeto tem também como missão revitalizar e embelezar os espaços públicos, contribuindo para a transformação estética e cultural do ambiente urbano, através de intervenções artísticas em diversas freguesias.	Promotor: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de obras de arte urbana realizadas nas diversas freguesias de Odivelas; N.º de jovens envolvidos Metas: 2 obras de arte; 30 jovens
1.3.13	Projeto Expressar-te O projeto Expressar-te, que visa fomentar a expressão e a criatividade dos jovens, apoiando diversas manifestações artísticas, como exposições, mostras de trabalhos escolares e concertos. Estes projetos celebram a criatividade juvenil e reforçam o compromisso da autarquia em tornar Odivelas um lugar mais vibrante e inspirador.	Promotor: CMO Parceiros: Bang Produções	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de exposições; N.º de atividades culturais promovidas Metas: 7 exposições; 6 atividades
1.3.14	Ocupação de Tempos Livres OTL's – interrupções letivas As atividades de ocupação de tempos livres têm como principal objetivo oferecer momentos de lazer, diversão e socialização a crianças e jovens, através de atividades culturais, lúdicas, didáticas, pedagógicas e desportivas durante os períodos de interrupção letiva. Destina-se a crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 6 e os 17 anos, residentes e/ou estudantes no Concelho de Odivelas, bem como filhos dos funcionários da Câmara Municipal de Odivelas.	Promotor: CMO	Concelho	Durante os anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de crianças e jovens inscritas Metas: 80 crianças e jovens
1.3.15	Desporto na Escola Programa de Ações para crianças do Ensino Básico, sobre diversas temáticas, como Ténis, Salto à Corda e Bicicleta.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA	Concelho	Durante os anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de sessões realizadas por ano letivo Metas: 200 sessões

OG 1.4. Prevenir a violência doméstica e proteger as vítimas

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.4.1	Rede de Intervenção na Violência Doméstica e em Pessoas Vulneráveis do Concelho de Odivelas Tem como objetivos: · Promover a articulação e cooperação entre várias entidades para melhorar as respostas às vítimas de violência doméstica e pessoas vulneráveis; · Prevenção, intervenção direta, formação de técnicos e sensibilização da comunidade, procurando otimizar os recursos disponíveis; · Fortalecer a proteção e apoio a estas populações.	Promotor: CMO Parceiros: Rede de Intervenção na Violência Doméstica e em Pessoas Vulneráveis do concelho de Odivelas	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de reuniões Metas: 2
1.4.2	Suporte de apoio à vítima e à denúncia Criação de um canal de informação de apoio à vítima e para suporte à denúncia.	Promotor: CMO	Concelho	1º trimestre de 2025	Indicadores: Criação do email específico Metas: Email em funcionamento
1.4.3	Sensibilização para a violência doméstica enquanto crime público Promover ações de sensibilização para a responsabilização da denúncia de situações de violência doméstica, dirigidas à comunidade.	Promotor: PSP; Ministério Público; APAV	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de ações realizadas Metas: 2

OG 1.5. Apoiar a inclusão de pessoas em situação de sem-abrigo

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.5.1	Intervir e acompanhar individualmente as pessoas em situação de sem abrigo	Promotor: CMO Parceiros: JF de Odivelas; Comunidade Vida e Paz; CCPO; CVP	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de atribuição de Técnicos Gestores de Processo Metas: 100%
1.5.2	Reforço das equipas de rua no domínio da saúde Reforço das equipas que acompanham e encaminham as pessoas em situação de sem-abrigo, no domínio da saúde, de modo a assegurar a prestação de cuidados de enfermagem ou curativos.	Promotor: CMO Parceiros: JF de Odivelas; Comunidade Vida e Paz; CCPO; CVP	Concelho	1º trimestre de 2025	Indicadores: N.º de novos técnicos de saúde Metas: 1 técnico
1.5.3	Reforço das equipas de rua no domínio da saúde mental Reforço das equipas de rua com elementos especializados em saúde mental, que trabalhem com os sem abrigo, nomeadamente em programas de reabilitação e ocupação.	Promotor: CMO Parceiros: JF de Odivelas; Comunidade Vida e Paz; CCPO; CVP	Concelho	1º trimestre de 2025	Indicadores: N.º de novos técnicos de saúde mental Metas: 1 psicólogo
1.5.4	Sensibilização da comunidade para a problemática das PSSA e combate ao preconceito Inserção nas equipas de rua de elementos da comunidade com formação específica, com ou sem continuidade. Dar maior visibilidade e divulgar o trabalho existente nesta área. Criar mais iniciativas dirigidas à população.	Promotor: CMO Parceiros: JF de Odivelas; Comunidade Vida e Paz; CCPO; CVP	Concelho	2º semestre de 2025	Indicadores: N.º de ações Metas: 4

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.5.5.	Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo	Promotor: CMO Parceiros: JF/UF do concelho; Ministério Público; ULSLOD; Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências Loures/Odivelas (SICAD); CDSSLisboa; IEFPLoures/Odivelas; comunidade vida e Paz; PSP; Associação de Vida Autónoma	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de reuniões Metas: 2

OG 1.6. Promover a plena integração de migrantes e minorias étnicas

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.6.1	Gabinete CLAIM O Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM) faz parte de uma rede de postos de atendimento e informação que visam o esclarecimento dos cidadãos imigrantes, relativamente ao tratamento de matérias relacionadas com a sua permanência em território nacional, nomeadamente: legalização, nacionalidade, reagrupamento familiar, acesso à saúde, educação, trabalho e retorno voluntário, entre outras.	Promotor: CMO Parceiros: Agência para a Integração Migrações e Asilo (AIMA); Espaço Nova Vida (ENV)	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de atendimentos efetuados Metas: 42.000 atendimentos
1.6.2	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) Imigrante O GIP para a população migrante, é um gabinete de atendimento da CMO, que tem como objetivo prestar apoio no percurso de (re)inserção no mercado de trabalho da população imigrante, através do desenvolvimento de atividades diversas.	Promotor: CMO Parceiros: AIMA; IEF; Centro Social e Paroquial da Póvoa de Santo Adrião (CSPPSA)	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de atendimentos efetuados Metas: 80% dos atendimentos encaminhados para o mercado de trabalho
1.6.3	Diálogos Interculturais Realização de ações promotoras da interculturalidade junto de comunidades migrantes e minorias étnico-culturais numa perspetiva de inclusão social, destinadas às famílias dos alunos do AESO.	Promotor: AESO	Odivelas	Ano letivo 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de famílias Metas: 20 famílias
1.6.4	Ações de formações em PLA Realização de ações de formação em PLA - Português Língua de Acolhimento, dirigidas à população imigrante não falante de português, residente no concelho de Odivelas a desenvolver pela CMO em parceria com o IEF (Serviços de Formação).	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA e IEF	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de destinatários inscritos no IEF Metas: 80% dos destinatários no universo de 520.

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
1.6.5	Diálogo Inter-Religioso Promover a partilha, o conhecimento e a desmistificação entre as comunidades religiosas e a população em geral. Promover a comunicação e construir a paz através do bom relacionamento entre todas as religiões e crenças.	Promotor: CMO Parceiros: Comunidades religiosas do concelho e concelhos vizinhos	Concelho (e restantes concelhos da AML)	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de ações realizadas; N.º de comunidades religiosas participantes Metas: 33 ações; 35 comunidades
1.6.6	“Diz não à discriminação!” Promover junto dos alunos/as uma reflexão sobre os conceitos de “Igualdade” e de “Discriminação”. Desenvolver uma maior consciencialização sobre a problemática da discriminação, incluindo a discriminação interseccional, e fomentar a discussão sobre a cidadania e a prevenção da discriminação na sociedade.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA	Concelho	Durante os anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de sessões realizadas Metas: 8 sessões
1.6.7	Projeto “Culturas em Harmonia” Projeto cofinanciado pelo FAMI, que visa desenvolver uma abordagem educacional promotora e valorizadora da diversidade cultural, que reconhece e respeita as diferentes origens, tradições, línguas e perspetivas dos alunos e alunas. Esta operação procura criar ambientes de aprendizagem inclusivos, reforçando a aquisição de competências ao nível da língua portuguesa num formato onde todos/as os/as estudantes se sintam valorizados/as e compreendidos/as, independentemente de sua origem cultural.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA	Concelho	Durante os anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de nacionais de países terceiros (NPT) abrangidos pelo projeto; N.º de processos de integração de NPT's no concelho Metas: 3.000 pessoas; 3.225 processos

EI2. Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar da população

OG 2.1. Apoiar as famílias e indivíduos carenciados

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.1.1	Cartão Municipal Família Numerosa É um cartão gratuito da CMO para famílias numerosas residentes ou com atividade laboral no concelho. De caráter pessoal e intransmissível, o cartão oferece aos titulares, seus cônjuges e descendentes acesso em condições vantajosas a bens e serviços nas áreas de saúde, desporto, cultura e economia. O cartão garante acesso gratuito a programas sociais, culturais, desportivos e recreativos promovidos pela CMO.	Promotor: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de novas famílias inscritas Metas: 10 famílias
2.1.2	Bilha Solidária Apoio à aquisição de gás engarrafado pelos consumidores domésticos beneficiários de tarifa social de energia elétrica ou das prestações sociais mínimas" com a finalidade de apoiar os consumidores domésticos, pela aquisição de gás engarrafado.	Promotor: Associação Nacional de Freguesias Parceiros: JF de Odivelas; UF de Pontinha e Famões	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de resposta às famílias que apresentaram pedido de apoio Metas: 80%
2.1.3	Programa Pessoas 2030 Operacionalização do Pessoas 2030 visa combater a pobreza e a exclusão social. Este programa permite o acesso a géneros alimentares e bens de primeira necessidade às pessoas mais carenciadas, ajudando a melhorar as suas condições de vida.	Promotor: Autoridade de Gestão Pessoas 2030 Parceiros: CSPPSA; Centro Comunitário Paroquial da Ramada; JF de Odivelas; Instituto da Segurança Social (ISS); Centro Comunitário Paroquial de Famões (CCPF); UF Ramada e Pontinha	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de famílias apoiadas Metas: 1.796 famílias

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.1.4	Banco Alimentar Participação, através de voluntariado, de recolha e angariação de donativos de bens alimentares, assim como a recuperação de excedentes alimentares da sociedade para os redistribuir entre pessoas necessitadas.	Promotor: Banco Alimentar Contra a Fome Parceiros: AMOVALFLOR; Associação Protetora das Florinhas da Rua; Associação Rute; CCPF; Conferência Vicentina N.º Sr.ª Rainha dos Apóstolos; Conferência Vicentina de Sto Eugénio; Grupo Sócio Caritivo de S. Pedro de Caneças; Igreja do Nazareno em Casal Novo; JF de Odivelas; ENV	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de resposta das famílias com pedido de apoio Metas: 80%
2.1.5	Solidariedar Campanhas de angariação de bens alimentares e de higiene pessoal realizadas nas superfícies comerciais (2 vezes por ano, ao fim-de-semana), envolvendo a comunidade escolar e o tecido empresarial, assim como no encerramento do ano letivo, as escolas do Concelho.	Promotor: JF de Odivelas Parceiros: CMO	Freguesia de Odivelas	Novembro e dezembro, no centro comercial, e no encerramento do ano letivo (nas escolas)	Indicadores: Quantidade de alimentos e bens de higiene pessoal Metas: 2,8 toneladas no centro comercial e 1,5 toneladas nas escolas

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.1.6	Disponibilização de equipamentos diversos Disponibilização de equipamentos de apoio 1ª infância (Cedência gratuita de cadeirinhas, ovos, alcofas, biberons, cadeira para o carro, banheiras, etc.) e de equipamentos de apoio à saúde (canadianas, andarilhos, cadeira de rodas, camas articuladas, entre outros).	Promotor: JF de Odivelas	Freguesia de Odivelas	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de equipamentos de apoio disponibilizados Metas: 140 equipamentos
2.1.7	Ajuda Mãe Apoio personalizado a mulheres e adolescentes grávidas e puérperas, centrando-se na educação para a saúde e no suporte à gravidez e parentalidade. Funciona em articulação com as estruturas locais e presta atendimento direto nas áreas de gravidez, sexualidade e planeamento familiar. Informação e encaminhamento, promove a integração social e a reinserção escolar ou laboral. Integra um Gabinete de psicologia e acompanhamento domiciliário.	Promotor: Ajuda de Mãe Parceiros: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de resposta aos pedidos de apoio de mulheres e adolescentes Metas: 80%
2.1.8	Projeto Lupa - Psicologia e Nutrição No âmbito do PRR-Comunidades em ação são promovidos acompanhamentos em Nutrição e Psicologia. Inclui atividades semanais, com atendimento individuais, e atividades mensais, em grupo.	Promotor: CCPF Parceiros: União Desportiva Santa Maria e Centro de Dia Santa Maria	UF de Pontinha e Famões	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de consultas de nutrição e psicologia Metas: 130 (de nutrição) e 570 (de psicologia)
2.1.9	Ocupação dos tempos livres de crianças e jovens Criação de programas de atividades a realizar nas férias escolares, promoção de atividades fora do horário letivo (durante a semana), assim como de outras atividades de apoio e ocupação do tempo livre (fora do tempo letivo) para crianças e jovens do concelho, nomeadamente, atividades musicais, desporto, apoio ao estudo, artes e dança. Esta atividade visa igualmente a prevenção de comportamentos de risco.	Promotor: AE/ENA; CMO; JF/UF Parceiros: Entidades identificadas pela DRS	Concelho	6 semanas na interrupção letiva de verão	Indicadores: N.º de participantes por semana Metas: 10 participantes por semana

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.1.10	Ações de capacitação de organização da vida diária Ações de capacitação de organização de vida diária, abrangendo diversos temas do quotidiano, no âmbito da saúde, alimentação e gestão familiar.	Promotor: CCPF; CSPPSA Parceiros: ULSLOD (UCC Saúde a Seu lado, UCC Nostra Pontinha)	Concelho	Janeiro a dezembro de 2025	Indicadores: Taxa de participação das pessoas beneficiárias de RSI elegíveis Metas: 80%
2.1.11	Projeto " Um cabaz com carinho.... uma família feliz" Distribuição de cabazes alimentares a famílias e indivíduos, uma vez por mês, nas instalações da associação.	Promotor: Projetonur Associação-NoorFátima	UF de Pontinha e Famões	Janeiro a dezembro de 2025	Indicadores: N.º de beneficiários Metas: 70
2.1.12	Centro de Recursos Sociais (Loja social) O CERESO – Centro de Recursos Sociais, reúne valências como o atendimento psicossocial, loja solidária (brinquedos, roupa, calçado e outros têxteis), apoio alimentar, atendimento jurídico, banco de ajudas técnicas, entre outras respostas sociais que visam a melhoria de vida das famílias mais vulneráveis na união de freguesias. Consiste num espaço comunitário para todos os que precisam de ajuda e de todos os que querem ajudar, promovendo a partilha de bens e o envolvimento de toda comunidade.	Promotor: JF/UF de Ramada e Caneças Parceiros: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro de 2025	Indicadores: N.º de beneficiários Metas: 60
2.1.13	Apoio Social - bens alimentares e ajuda complementar de 1ª necessidade Distribuição pontual de assistência no âmbito de bens e elementos de 1ª necessidade para população local, escolar, bombeiros voluntários, JF Odivelas e as pessoas em situação de sem abrigo.	Promotor: Comunidade Islâmica de Odivelas	Concelho	Janeiro a dezembro de 2025	Indicadores: N.º de beneficiários Metas: 138
2.1.14	Doação de roupas e brinquedos A partir de doações feitas à Instituição, de roupas e brinquedos (principalmente por famílias dos utentes), é feita uma triagem, e são posteriormente distribuídos os bens por famílias mais carenciadas e para instituições (por exemplo, o Banco do Bebê).	Promotor: Instituto Português de Pedagogia Infantil	Concelho	Janeiro a dezembro de 2025	Indicadores: N.º de beneficiários Metas: 30

OG 2.2. Promover o acesso à habitação e a qualificação urbana

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.2.1	Reabilitação do parque habitacional da CMO Reabilitação do parque habitacional municipal para aumento da oferta de habitação a rendas apoiadas/acessíveis, através da implementação da ELH de Odivelas.	Promotor: CMO Parceiros: Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU)	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de fogos municipais reabilitados Metas: Reabilitação de 51 fogos municipais
2.2.2	Apoio à preparação de candidaturas para reabilitação de fogos privados Apoio aos proprietários de habitações que residam em condições de indignidade habitacional na preparação de candidaturas ao Programa 1º Direito (Beneficiários Diretos), para reabilitação das suas habitações.	Promotor: CMO Parceiros: Privados; IHRU	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de fogos privados reabilitados Metas: indefinido

OG 2.3. Promover a saúde e o bem-estar

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.3.1	“Odivelas, Concelho Saudável” Projeto que se desenvolve em articulação direta com a Associação Rede Portuguesa Municípios Saudáveis e a Organização Mundial de Saúde (OMS), apoiando e promovendo a definição de estratégias locais suscetíveis de favorecer a obtenção de ganhos em saúde, baseadas nos princípios essenciais do projeto Cidades Saudáveis. Participar ativamente na recolha da informação em articulação com as diversas unidades orgânicas da CMO; participar ativamente nas reuniões técnicas e em trabalhos dinamizados pelo RPMS.	Promotor: CMO Parceiros: Rede Portuguesa Municípios Saudáveis (RPMS)	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de participação nas reuniões programadas Metas: 90% das reuniões programadas
2.3.2	Odivelas, com Saúde Comemoração do Dia Mundial da Saúde, através da realização da iniciativa "Odivelas, com Saúde" com o mote anual da OMS. Realiza-se, em jeito de feira da saúde, através da promoção de um conjunto de atividades, abrangentes e transversais às diversas áreas da saúde, em diversos espaços diferenciados, de acordo com o público-alvo específico. Conta já com várias edições e contempla rastreios diversos, ações de (in)formação e sensibilização, sessões de esclarecimento, massagens, atividade física e de bem-estar, entre outras atividades.	Promotor: CMO Parceiros: Farmácias; ULSLOD; Clínica da Luz; Associação de Doentes Obesos e Ex-obesos de Portugal; Associação Portuguesa de Celíacos; entre outras	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de participação na feira das entidades convidadas Metas: 90% das entidades convidadas
2.3.3	Saber Comer é Saber Escolher O Projeto Saber Comer surgiu da necessidade de alterar hábitos e comportamentos alimentares nas crianças, devido à dificuldade ou recusa em consumir fruta, hortícolas e peixe. O projeto visa contribuir para a literacia das crianças, bem como incrementar o seu conhecimento sobre diversos alimentos e motivar para escolhas informadas e saudáveis, através de diversas atividades lúdicas e participativas. Esta ação é efetuada nas escolas do Concelho e IPSS, dinamizada pelos técnicos da DGS.	Promotor: CMO Parceiros: Direção-Geral da Saúde (DGS); IPSS e AE/ENA	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de participantes Metas: 90% das crianças dos 3 aos 7 anos que frequentam as IPSS e Escolas do Concelho

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.3.4	Projeto Dieta Mediterrânica em Odivelas O Projeto visa promover a literacia em alimentação/ nutrição e influenciar o estilo de vida e o padrão alimentar das futuras gerações, sem descurar, a componente familiar. Este projeto utiliza a temática da Dieta Mediterrânica para promover a alimentação saudável, permitindo uma abordagem diversificada que inclui perspetivas culturais, sociais, históricas e geográficas. Os/as docentes podem adequar os conteúdos aos seus programas curriculares, com o apoio de dois recursos gratuitos: manuais pedagógicos e uma exposição composta por 12 painéis sobre a Dieta Mediterrânica. As atividades, desenvolvidas ao longo do ano letivo, incluem a visita à exposição organizada pela CMO, reflexões em sala de aula e a criação de novos conteúdos sobre a dieta, com apoio técnico e logístico da autarquia.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA; IPSS	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de participantes Metas: 90% dos alunos que frequentam as IPSS e Escolas do Concelho
2.3.5	Sessões de educação alimentar - Alimentação sustentável cujo objetivo é sensibilizar para a compra, armazenamento, preparação/confeção e consumo de refeições com menor impacto ambiental e o respetivo reaproveitamento de sobras como estratégia de redução do desperdício alimentar diária; - Lanches escolares cujo objetivo é capacitar as crianças e adolescentes para a constituição de lanches mais saudáveis; - Promoção do consumo de hortícolas.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA; IPSS; JF; Unidades Locais de Saúde	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de participantes Metas: 90% dos alunos que frequentam as IPSS e Escolas do Concelho
2.3.6	Ações de Promoção da Saúde Cardiovascular Conjunto de ações, campanhas de divulgação e celebração de efemérides no âmbito da prevenção das doenças cardiovasculares que visam promover maior literacia em saúde, prevenção de comportamentos de risco (tabaco, stress, sedentarismo, alimentação inadequada, isolamento). Inclui ainda a conceção de materiais de informação e sensibilização (folhetos, posters, etc.) dirigidos a diversos públicos alvo, realização de rastreios cardiovasculares (Colesterol, Glicémia, Hipertensão), caminhadas e palestras.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA; Organizações não governamentais; IPSS	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de participantes Metas: 90% dos alunos que frequentam as IPSS e Escolas do Concelho

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.3.7	Programa Municipal para as Doenças Infeciosas O Programa Municipal para as Doenças Infeciosas (PMPDI) trata-se de um instrumento de referência municipal e de carácter estratégico, que visa uma intervenção incisiva e abrangente na área das doenças infecciosas. Pretende-se promover o desenvolvimento coerente e concertado de ações e iniciativas diversas, assentes em três pilares fundamentais de atuação no domínio da Educação para a Saúde: informar, formar e prevenir.	Promotor: CMO Parceiros: DGS; Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge; ULSLOD	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de participação em reuniões Metas: 90% das reuniões realizadas
2.3.8	Programa Municipal de Prevenção das Doenças Oncológicas Esta estratégia de comunicação visa promover a saúde e prevenir doenças oncológicas, incentivando mudanças de comportamento. Inclui a divulgação de campanhas e peditórios da Liga Portuguesa Contra o Cancro e Europacolon, promoção de rastreios, e ações como corridas, caminhadas, e workshops sobre prevenção do cancro da pele, HPV e tabagismo. Atividades como “Jovens pela Liga” e “Conversas à Sombra” envolvem a comunidade, especialmente crianças, para aumentar a conscientização sobre os cuidados com o sol e a pele.	Promotor: CMO Parceiros: Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil; Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC); Associações de áreas oncológicas	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de realização das reuniões programadas Metas: 90%

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.3.9	Programa Diabetes em Movimento Assegurar as obrigações que ficaram designadas na carta de intenção e restantes informações que foram acrescidas e deliberadas pelo executivo municipal. O Programa Diabetes em Movimento, coordenado pela DGS, visa aumentar a atividade física regular entre pessoas com Diabetes tipo 2, ajudando na gestão terapêutica dos utentes das USF Novo Mirante e USF 7 Castelos. Inclui sessões de exercício físico três vezes por semana e ações de educação para a saúde, abordando temas como alimentação, atividade física e mudanças comportamentais. A CMO fornece as instalações, o profissional de exercício físico e o material necessário. O programa é destinado a pessoas com Diabetes tipo 2, entre os 50 e 80 anos, como complemento terapêutico.	Promotor: DGS Parceiros: CMO; ULSLOD (USF Novo Mirante e USF 7 Castelos)	Concelho	Outubro a junho 2025	Indicadores: N.º de participantes Metas: 55 participantes
2.3.10	Estratégias de comunicação "Vá pelas Escadas" e Roda das Calorias Este projeto de comunicação promove um estilo de vida ativo e escolhas alimentares saudáveis, através de materiais como a iniciativa "Vá pelas Escadas", que incentiva o uso das escadas em edifícios públicos e inclui exposições de pintura nos patamares, e a "Roda das Calorias", que relaciona o valor calórico dos alimentos com a atividade física necessária para queimar essas calorias. O material também inclui informações sobre a dieta mediterrânica, bem como o teor de gordura e fibra dos alimentos. Os professores podem implementar essas ações após participarem num workshop organizado pelo Gabinete de Saúde. Manutenção e rotação da exposição em ambos os edifícios municipais; conseguir que alguns funcionários passem a optar pelas escadas ao invés do elevador.	Promotor: CMO Parceiros: DGS; Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de edifícios municipais abrangido/as pela estratégia de comunicação "Vá pelas escadas"; N.º de iniciativas da "Roda das Calorias" efetuadas nas escolas do concelho Metas: 2 edifícios municipais; 20 iniciativas
2.3.11	"Caminhadas em Família" Os segundos e quartos sábados do mês, acontece uma caminhada de dificuldade baixa a moderada em Urmeira e Famões, com o objetivo de levar a família a caminhar, criando hábitos saudáveis de convívio e conhecimentos do território.	Promotor: JF/UF de Pontinha e Famões Parceiros: AML; CMO	UF de Pontinha e Famões	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de famílias participantes Metas: 10

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.3.12	Unidade Móvel de Rastreio Gratuito do Cancro da Mama Realização de Mamografia de pelo menos duas, incidências por mama e dupla leitura cega. Sempre que a leitura da mamografia for inconclusiva, as mulheres serão convocadas para realizar exames complementares no Centro de Rastreio da LPCC/NRS. Comunicação dos resultados (positivos e negativos) à equipa da saúde de família, a cada mulher rastreada e ao Presidente do Conselho Clínico do centro de saúde onde as mulheres se encontrem inscritas. Esta atividade é desenvolvida através de uma unidade móvel da LPCC instalada num local estratégico do concelho e decorre habitualmente ao longo de 3/4 meses por ano (nov. - fev.).	Promotor: LPCC Parceiros: CMO-DS; ULSLOD	Concelho	Novembro e dezembro 2025	Indicadores: N.º de mulheres notificadas Metas: 90% das mulheres notificadas foram rastreadas
2.3.13	Promoção da Saúde Mental Assegurar a correta implementação ou divulgação junto da população-alvo pré-definida. O Projeto visa promover estilos de vida saudáveis e o bem-estar mental através de ações educativas e preventivas. As atividades incluem a prevenção de riscos à saúde mental, aumento da literacia em saúde, reforço de competências sociais, e combate ao estigma. São abordadas temáticas como saúde ambiental, gestão de emoções, alimentação saudável e dependência de ecrãs. O projeto conta com a colaboração de instituições de saúde mental para adaptar as intervenções às necessidades da comunidade. Um dos destaques é a Terapia Ocupacional em Meio Aquático, direcionada aos utentes do Centro Comunitário de Saúde Mental de Odivelas.	Promotor: CMO Parceiros: ULSLOD (UCC de Odivelas e Pontinha); Equipa Comunitária de Saúde Mental de Odivelas (ECSMO); IPSS; AE/ENA	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de utentes da ECSMO abrangidos Metas: 90% dos utentes da ECSMO
2.3.14	"O Azulejo na Oficina" Programa de voluntariado dedicado à valorização do património de azulejos em Odivelas. Os utentes da Associação Comunitária de Saúde Mental de Odivelas (ACSMO) participam na preservação dos azulejos, através do qual aprendem a identificar, limpar e conservar o património azulejar do concelho, contribuindo ativamente para a sua valorização.	Promotor: CMO Parceiros: ACSMO	Concelho	Semestral	Indicadores: Taxa de participação dos utentes na formação Metas: 80% dos utentes

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.3.15	Articulação com a Equipa Comunitária de Saúde Mental de Odivelas – ECSMO (Psiquiatria do HBA – Rua Dário Cannas) Realização de consultas de psicologia direcionadas a funcionários da CMO no âmbito de Protocolo existente.	Promotor: ULSLOD Parceiros: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicador: N.º de funcionários beneficiários Metas: 80
2.3.16	Criação/dinamização da equipa comunitária de Saúde Mental de psiquiatria do Hospital Beatriz Ângelo (HBA), Conselho Local de Saúde Mental de Loures Odivelas	Promotor: CMO e CML Parceiros: ULSLOD; IPSS na área da saúde mental; Representante do Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo; representante das escolas, representante da Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica e da CPCJ; ISS	Concelho de Odivelas e de Loures	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: N.º de reuniões Metas: 2 reuniões
2.3.17	Comemoração do Dia Municipal da Prevenção das Toxicodependências e Outros Comportamentos de Risco No âmbito do Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências, em vigor desde 2006, foi instituído em 2014 um dia municipal único em Odivelas, dedicado a um Encontro concelhio técnico-científico sobre comportamentos aditivos e dependências. Este evento anual promove a reflexão e partilha de experiências na investigação e intervenção comunitária. Inclui ainda ações de sensibilização específicas, integradas em projetos municipais. A criação desta comemoração visa simbolizar a importância da intervenção do município e fortalecer o compromisso de Odivelas e seus parceiros perante uma problemática que é considerada preocupante e prioritária por instâncias nacionais e internacionais e pela opinião pública.	Promotor: CMO Parceiros: ULSLOD; UCC; Escolas; JF; PSP; IPSS; entre outras	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Grau de satisfação dos participantes Metas: Avaliação positiva por parte de 95% dos participantes

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.3.18	Projeto Cuidar de Nós O Projeto “Cuidar de Nós” presta apoio social e jurídico a pessoas com VIH/SIDA e suas famílias, efetua rastreios a Infecções Sexualmente Transmissíveis, formação e educação para a saúde e, ainda, a distribuição de material preventivo e informativo.	Promotor: LPCS Parceiros: diversos parceiros da LPCS	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de variação anual do n.º de utentes e/ou famílias abrangidos pelo projeto Metas: Aumento de 10%

OG 2.4. Promover o sucesso escolar e melhorar as qualificações e o emprego

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.4.1	Programa de Inclusão e Mentoria Desenvolvimento de um programa de mentoria e tutoria junto de alunos socialmente mais vulneráveis, promovendo uma perspetiva de inclusão sociocomunitária, dirigida aos alunos da EB23 António Gedeão.	Promotor: AESO	Odivelas	Durante os anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de alunos Metas: 12 alunos
2.4.2	Projeto INCLUD-ED Desenvolvimento do programa internacional INCLUD-ED (Universidade de Barcelona-CREA) para a inclusão em contexto escolar e comunitário, dirigida a toda a comunidade escolar do agrupamento.	Promotor: AESO Parceiros: Universidade de Barcelona	Odivelas	Durante os anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º pessoas abrangidas Metas: 2500 participantes
2.4.3	Formação Profissional Formação Profissional financiada, de curta e longa duração, com apoios sociais, para jovens e adultos, ativos empregados ou desempregados nas áreas da Pastelaria/Panificação, Cozinha, Restaurante/Bar, Carnes e Controlo de Qualidade Alimentar.	Promotor: Centro de Formação Profissional para o Setor Alimentar	Odivelas (Nacional)	Durante os anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: - Metas: -

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.4.4	IX Mostra de Ofertas Profissionais e Educativas de Odivelas A MOPE tem como principal objetivo proporcionar aos(às) alunos(as) do concelho de Odivelas a possibilidade de contactarem com a realidade do ensino técnico e profissional, bem como com o mundo laboral, dando especial destaque às escolas existentes no concelho. Este contacto direto com as entidades presentes permite, ainda, uma difusão da informação mais rápida e eficiente, facilitando a orientação dos(as) alunos(as) ao nível do percurso escolar e profissional mais adequado às suas expetativas e vocação, sendo, simultaneamente, uma oportunidade para as entidades de ensino e profissionais despertarem o interesse e a curiosidade dos(as) alunos(as) e famílias do concelho de Odivelas. Esta iniciativa tem como objetivos específicos divulgar o ensino vocacional e profissional junto dos(as) alunos(as) do concelho de Odivelas; possibilitar a troca de experiências entre os(as) alunos(as) e as entidades participantes; e proporcionar aos pais/mães e encarregados(as) de educação informação sobre as ofertas formativas disponíveis no concelho de Odivelas e concelhos limítrofes, numa perspetiva de formação ao longo da vida.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA do Concelho, Escolas Profissionais da AML	Concelho	Maio 2025	Indicadores: N.º de alunos(as) do 9.º ano do EB participantes Metas: 1.000 alunos

OG 2.5. Promover a igualdade, cidadania e o desenvolvimento comunitário

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
2.5.1	“Cidadania: Identidade e expressão” Abordar e clarificar conceitos relacionados com as temáticas da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais (OIEC). Sensibilizar as alunas e alunos para a problemática da discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, características sexuais e violência no namoro.	Promotor: CMO Parceiros: AE/ENA	Concelho	Durante os anos letivos 2024/25 e 2025/26	Indicadores: N.º de sessões realizadas Metas: 15 sessões
2.5.2	Banco local de voluntariado de Odivelas Funciona como um ponto de encontro e partilha entre os/as voluntário/as, que oferecem a sua disponibilidade para prestarem um conjunto de ações inerentes à condição da cidadania ativa e solidariedade, e as organizações promotoras, que disponibilizam oportunidades de enquadramento em atividades e áreas de interesse social e comunitário. Algumas destas áreas são: cívica; ação social; saúde; educação; ciência e cultura; defesa do património e ambiente; defesa do consumidor; cooperação para o desenvolvimento; emprego e formação profissional; reinserção social; proteção civil; desenvolvimento da vida associativa.	Promotor: CMO	Concelho	Janeiro a dezembro 2025	Indicadores: Taxa de variação anual do n.º dos voluntários inscritos Metas: Aumento de 10%

EI3. Atuação da Rede Social

OG 3.1. Dinamizar e capacitar o CLASO

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
3.1.1	Workshops para reflexão Organizar workshops para capacitação dos técnicos com atuação no domínio social. Numa parte do dia (manhã ou tarde) criar grupos multidisciplinares de técnicos, que se reúnam semestralmente para partilhar e discutir assuntos da vivência profissional. Na outra parte do dia, promover uma sessão com supervisor externo, por grupo profissional (p.e. ação social, psicologia).	Promotor: Núcleo executivo do CLASO Parceiros: Entidades da Rede Social	Concelho	Maio e novembro 2025	Indicadores: N.º de sessões realizadas Metas: 2 sessões anuais
3.1.2	Capacitação dos técnicos Promover ações de informação/formação para técnicos, que os capacitem na dinamização do trabalho em parceria, o que, por sua vez, deve fomentar o desenvolvimento social integrado. Identificar as necessidades formativas dos técnicos e dinamizar ações de formação mensais.	Promotor: Núcleo executivo do CLASO Parceiros: Entidades da Rede Social	Concelho	Janeiro a dezembro de 2025	Indicadores: N.º de ações de capacitação Metas: 2 ações
3.1.3	Momentos de partilha e visitas Organizar momentos de partilha/visitas às instituições, serviços e espaços físicos entre entidades parceiras. Visitar os projetos sociais no terreno.	Promotor: Núcleo executivo do CLASO Parceiros: Entidades da Rede Social	Concelho	Janeiro a dezembro de 2025	Indicadores: N.º de visitas Metas: 6 visitas
3.1.4	Divulgação das iniciativas dos parceiros da rede Partilha de informação junto das entidades parceiras do CLASO, sobre os mais diversos assuntos (iniciativas/projetos/programas) promovidos pelos próprios parceiros, bem como por outras entidades.	Promotor: CMO Parceiros: Entidades da Rede Social	Concelho	Janeiro a dezembro de 2025	Indicadores: Taxa de resposta às solicitações Metas: 100%

N.º	Ação	Entidades	Âmbito territorial	Âmbito temporal	Indicadores de realização / metas
3.1.5	Comissões Sociais de Freguesia Reativar e dinamizar as CSF. Dinamizar reuniões das CSF, com vista a responder às situações de maior vulnerabilidade, como idosos, pessoas com deficiência, imigrantes, violência doméstica, PSSA.	Promotor: CSF	Concelho (cada freguesia)	Janeiro a dezembro	Indicadores: N.º de reuniões por freguesia Metas: 1 reunião
3.1.6	Rever parceiros do CLASO	Promotor: Núcleo Executivo de Odivelas	Concelho	Abril a junho	Indicadores: N.º de contactos efetuados Metas: 90% dos parceiros



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

