

— Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Odivelas —



— Campanha de —
PARENTALIDADE
— Pai Presente —

O Município de Odivelas assume o seu compromisso na promoção da Igualdade entre Mulheres e Homens e da Não Discriminação.

Durante décadas, o papel do pai foi muitas vezes reduzido à figura distante, responsável apenas pelo sustento da família. Mas os tempos mudaram — e com eles, a forma de ser pai.

Muitas destas mudanças foram e são impulsionadas por alterações legislativas, que têm vindo a garantir, aos homens, mais direitos e mais oportunidades para participarem de forma ativa no crescimento dos seus filhos e das suas filhas.



Atualmente a lei prevê direitos exclusivos para os pais trabalhadores, no entanto o usufruto destes direitos só é possível mediante um equilíbrio na conciliação da vida profissional, familiar e pessoal.

Algumas destas medidas de conciliação dizem respeito à organização do trabalho e da carga horária laboral, e outras relacionam-se com os apoios que são disponibilizados aos/as trabalhadores/as e às suas famílias. Eis alguns exemplos destas medidas:

- Flexibilidade de horário;
- Teletrabalho;
- Banco de horas;
- Apoio à saúde e bem-estar: Acesso a consultas/programas de saúde, atividades de gestão do stress e atividades físicas;
- Apoio à parentalidade: Licenças parentais e programas de férias ou atividades de tempos livres para crianças;

O conhecimento e usufruto das medidas de conciliação existentes em cada local de trabalho, é fundamental para que, as mulheres e também os homens, possam exercer a sua parentalidade de forma plena.



Hoje, ser pai é estar presente. É participar ativamente na educação, nos cuidados e nas decisões que moldam o futuro dos/as filhos/as.



Já conhece
o PMIND de Odivelas?



Para mais informações sobre o PMIND de Odivelas pode consultar o separador Cidadania, Igualdade e Não Discriminação no website da Câmara Municipal de Odivelas.