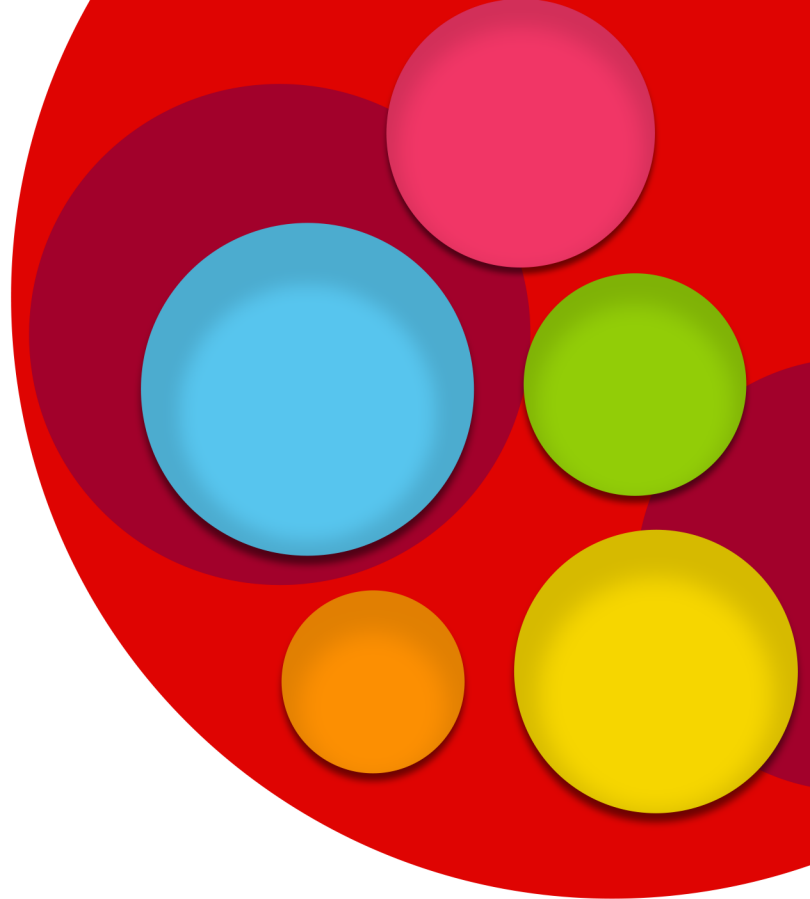




Cartão
família
numerosa
GUIA INFORMATIVO



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

Índice

Descrição do Guia • 4

O que oferece o Cartão Municipal Família Numerosa? • 4

Como obter o Cartão? • 5

Como utilizar o Cartão? • 5

Onde pode ser utilizado? • 6

• • • Academias e Ginásios • 7

• • • Apoio Doméstico • 7

• • • Cultura e Lazer • 7

• • • Educação e Formação • 8

• • • Escolas de Condução • 8

• • • Farmácias e Ortopedias • 8

• • • Fotografia e Informática • 10

• • • Livrarias e Papelarias • 11

• • • Material Elétrico e Ferragens • 11

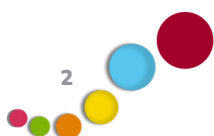
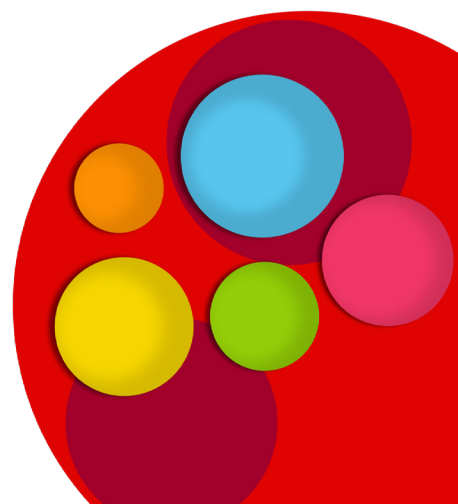
• • • Mediação Imobiliária • 12

• • • Óticas e Oculistas • 12

• • • Saúde e Bem-Estar • 14

• • • Vestuário, Calçado e Acessórios de Moda • 15

• • • Veterinários e Lojas de Animais • 16



Caro/a Munícipe,

A família constitui o pilar essencial de uma comunidade coesa e solidária. No Município de Odivelas, apoiar as famílias, promover a parentalidade e criar condições que favoreçam a conciliação entre a vida familiar, profissional e social são compromissos centrais da nossa ação política.

Reconhecemos, em particular, o papel fundamental das famílias numerosas no desenvolvimento do concelho. Por essa razão, temos vindo a investir em políticas públicas locais que estimulem a inclusão, a igualdade de oportunidades e a melhoria efetiva da qualidade de vida. Áreas como a educação, a saúde, a ação social, a cultura e o lazer têm merecido, neste contexto, respostas concretas, próximas e acessíveis.

O **Cartão Municipal Família Numerosa**, de acesso simples e gratuito, constitui uma dessas respostas. Este cartão permite às famílias beneficiar de condições mais favoráveis no acesso a bens e serviços, bem como de um conjunto alargado de vantagens em diferentes áreas e atividades económicas do concelho, contribuindo para reduzir encargos do quotidiano familiar.

A crescente adesão verificada confirma a sua relevância enquanto instrumento de apoio efetivo às famílias, reforçando o seu poder de compra e promovendo uma maior participação na vida comunitária de Odivelas.

Convido, pois, as famílias elegíveis a informarem-se e a aderirem a esta iniciativa. Juntos, continuamos a construir um município mais solidário, mais inclusivo e verdadeiramente amigo das famílias.

O Presidente da Câmara Municipal,
Hugo Martins



Descrição do Guia

O presente Guia surge com o objetivo de dar a conhecer aos/às munícipes de Odivelas todas as informações relacionadas com o Cartão Municipal Família Numerosa.

Através deste Guia ficará com um conhecimento completo sobre como e onde pode ser obtido, quais as suas vantagens e benefícios e como utilizá-lo.

Este projeto surge no âmbito de um conjunto alargado de ações, que têm sido implantadas no município com o objetivo de contribuir para a melhoria do bem-estar e qualidade de vida das famílias numerosas.

Aqui encontrará toda a informação necessária sobre as entidades e estabelecimentos que aderiram a este projeto até à data da emissão do presente Guia, bem como sobre as condições vantajosas que concederão na aquisição de bens e serviços aos/às titulares do Cartão Municipal Família Numerosa.

O que oferece o Cartão Municipal Família Numerosa?

A Câmara Municipal de Odivelas disponibiliza o Cartão Municipal Família Numerosa, de forma totalmente gratuita, a qualquer pessoa maior de idade que tenha uma família numerosa (com 3 ou mais filhos a seu cargo), e pelo menos um dos seguintes requisitos:



- Seja residente no concelho de Odivelas;
- Pelo menos um dos elementos tenha comprovada atividade laboral no concelho;
- Seja colaborador/a funcionário/a da CMO.

Este cartão possui um carácter pessoal e intransmissível, concedendo aos/às seus/suas titulares o acesso a bens e serviços em condições vantajosas nas áreas da saúde, desporto, cultura, atividades económicas e outras.

São diversos os estabelecimentos e as entidades públicas e privadas do Concelho que, com apurado sentido de responsabilidade coletiva, decidiram já aderir a este projeto, praticando descontos muito acima dos usualmente concedidos em ações similares, numa variedade de bens e serviços de qualidade garantida.

Os/As titulares deste cartão irão ainda beneficiar do acesso gratuito a diversos programas e atividades de natureza social, cultural, desportiva ou recreativa, desenvolvidas pela Câmara Municipal de Odivelas.

Como obter o Cartão?

Solicite e preencha na Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania da Câmara Municipal de Odivelas o respetivo formulário de adesão. Aquando da entrega deste formulário será necessário:

- a) Comprovativo de morada ou atestado de residência ou comprovativo de trabalhador/a municipal;
- b) Comprovativo do agregado familiar;
- c) Documentos de todos os elementos do agregado familiar solicitados no formulário, para confirmação dos dados.

Outros documentos complementares desde que necessários.

Se preferir, pode, previamente, descarregar o formulário de adesão disponibilizado nesta página e enviar por e-mail para dpeic@cm-odivelas.pt.

Como utilizar o Cartão?

Mediante a apresentação do Cartão Municipal Família Numerosa poderá usufruir, de um vasto leque de vantagens na aquisição de bens e serviços nos estabelecimentos, públicos e privados do concelho de Odivelas, identificados neste Guia (com nome, localização, ramos de atividade e percentagem convencionada) ou então identificados com as seguintes imagens ou dístico de publicitação:



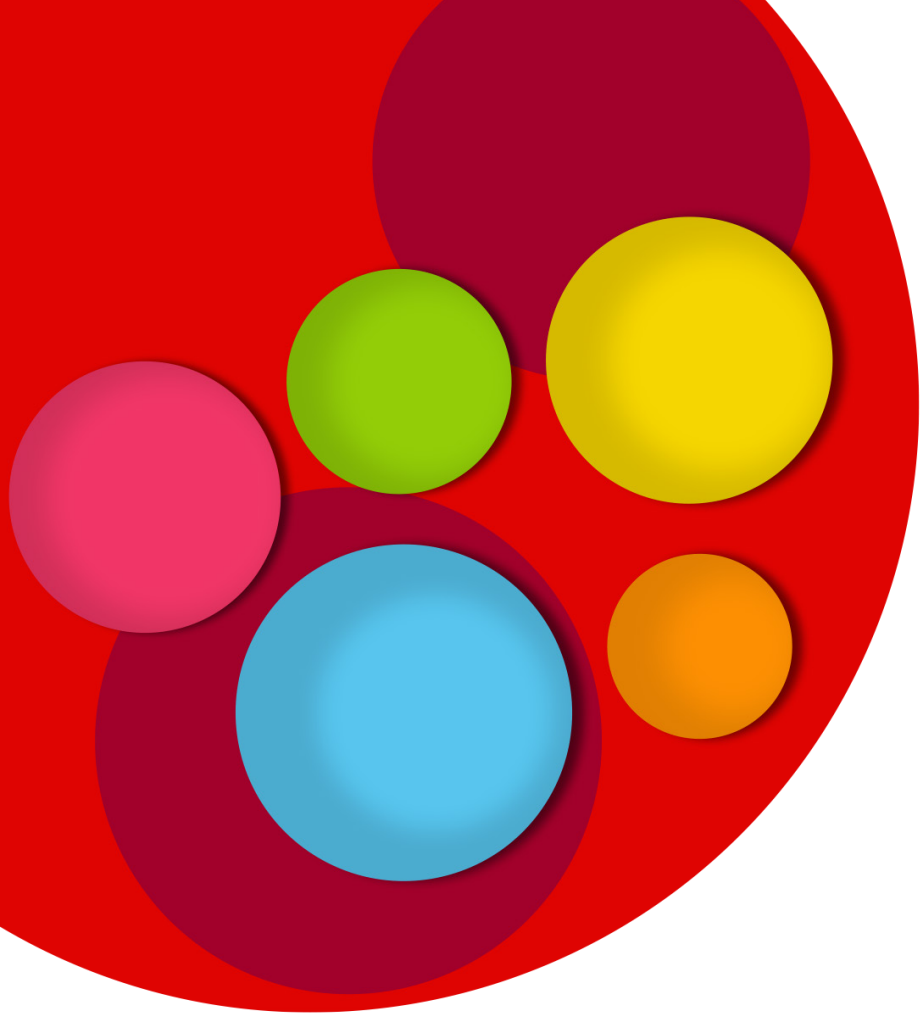
Para mais informações poderá contactar:

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Rua Laura Alves, n.º 5, 3.º Piso

2675-608 Odivelas

Tel: 219 320 350



**onde pode
ser utilizado**

●●●Academias e Ginásios

BALLETVITA

Rua Major Mouzinho Albuquerque, 12 – Loja A

2620-153 Póvoa Sto. Adrião

Tel. 210 163 133

Telm. 932 361 919

E-mail: balletvita@gmail.com

Site: www.balletvita.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto na inscrição
- 12% desconto na mensalidade

●●●Apoio Doméstico

INTERDOMICÍLIO ODIVELAS

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, Loja 22 B

2675-322 Odivelas

Tel. 210 144 704

Telm. 933 109 431

E-mail: amadora.odivelas@interdomicilio.pt

Site: www.interdomicilio.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em serviços de limpeza e serviços domésticos

●●●Cultura e Lazer

KARTÓDROMO DE ODIVELAS

Avenida José Francisco Guerreiro

1675-076 Pontinha

Telm. 967 066 590

E-mail: espacokart@sapo.pt

Site: <https://www.facebook.com/odilandia/>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em aluguer de karts

CENTRO CULTURAL MALAPOSTA

Rua Angola

2620-492 Olival Basto

Tel. 219 320 940



E-mail: ccmalaposta@gmail.com

Site: <http://www.malaposta.pt>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 5,50€ a todos/as os/as portadores/as do cartão Família Numerosa, em todos os espetáculos, à exceção das oficinas, do cinema que possui preços próprios, e eventos pontuais devidamente identificados

●●● Educação e Formação

CADERNOS SÁBIOS, LDA.

Rua Aquilino Ribeiro, 3 – Loja H

2620-182 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 219 371 811

E-mail: cadernossabios@gmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 50% desconto no ato da inscrição
- 7% desconto em todas as mensalidades

●●● Escolas de Condução

ESCOLA DE CONDUÇÃO COIMBRA

Avenida dos Bombeiros Voluntários, 8 D

1675-108 Pontinha

Tel. 214 781 044

Telm. 967 088 203

E-mail: esc.conducaocoimbrapontinha@gmail.com

Site: <https://escolaconducaoapontinha.pt/>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto na carta de condução
- 10% desconto na revalidação da carta

●●● Farmácias e Ortopedias

FARMÁCIA BAPTISTA COELHO

Avenida Dr. Salgado Zenha, 7 A/B

1685-655 Famões

Tel. 219 331 587

E-mail: geral@farmadrivebc.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 12% desconto medicamentos comparticipados e não comparticipados



- 12% desconto medicamentos de venda livre, suplementos e outros produtos farmacêuticos;

EXCEÇÕES:

- 0% desconto: protocolo diabetes, serviços farmacêuticos, medicamentos éticos preço final igual ou superior a 50€, leites e papas infantis
- Descontos não acumuláveis com campanhas e/ou promoções

FARMÁCIA GONÇALVES

Rua Dr. Egas Moniz, 30 B

2675-341 Odivelas

Tel. 219 315 662

E-mail: geral@farmaciagoncalves.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 12% desconto medicamentos comparticipados e não comparticipados
- 12% desconto medicamentos de venda livre, suplementos e outros produtos farmacêuticos

EXCEÇÕES:

- 0% desconto: protocolo diabetes, serviços farmacêuticos, medicamentos éticos preço final igual ou superior a 50€, leites e papas infantis
- Descontos não acumuláveis com campanhas e/ou promoções

FARMÁCIA JOLENI

Rua Dr. Alexandre Braga, 3 B – 5 A/B

2675-274 Odivelas

Tel. 219 310 812

E-mail: geral@farmaciajoleni.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 12% desconto medicamentos comparticipados e não comparticipados
- 12% desconto medicamentos de venda livre, suplementos e outros produtos farmacêuticos

EXCEÇÕES:

- 0% desconto: protocolo diabetes, serviços farmacêuticos, medicamentos éticos preço final igual ou superior a 50€, leites e papas infantis
- Descontos não acumuláveis com campanhas e/ou promoções

FARMÁCIA SERRA

Largo Major Rosa Bastos, 22

2620-118 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 219 374 299

E-mail: encomendas@farmaciaserra.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 11% desconto sobre o valor total a pagar no receituário
- 11% desconto no valor total a pagar sem receituário



- Produtos de PVP Superior a 50€ - Desconto direto de 11% até um teto máximo de 5€ por unidade

EXCEÇÕES:

- Não abrange serviços, protocolo diabetes, nutrição infantil e não acumula com promoções já existentes

FARMÁCIA TORRES

Rua Laura Aires, 31 C

2675-564 Odivelas

Tel. 219 311 159

E-mail: geral@grupocedimex.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em medicamentos sujeitos a receita médica
- 10% desconto em medicamentos não sujeitos a receita médica
- 10% desconto em produtos de saúde (exceto protocolo diabetes)
- 10% desconto produtos veterinários

ORTODIVEL – COMÉRCIO DE PRODUTOS ORTOPÉDICOS

Rua Dr. Fernando da Cunha, 8 A

2675-349 Odivelas

Tel. 219 334 058

E-mail: ortodivel@gmail.com

Site: www.ortodivel.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 5% desconto em todos os produtos ortopédicos
- 10% desconto em ajudas técnicas

ORTODIVEL – COMÉRCIO DE PRODUTOS ORTOPÉDICOS - LOJA 2

Avenida dos Bombeiros Voluntários, 2 B

1675-106 Pontinha

Tel. 219 013808

E-mail: ortodivel@gmail.com

Site: www.ortodivel.pt

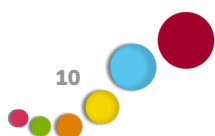
BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 5% desconto em todos os produtos ortopédicos
- 10% desconto em ajudas técnicas

●●●Fotografia e Informática

COMPUTEC

Rua João Villaret, 36 – Loja 14 – Edifício Villaret



2620-280 Ramada
(ao lado da AG da CG Depósitos da Ramada)
Tel. 215 946 672
Tlm. 914 786 943
E-mail: luis.filipe@computec.com.pt
Site: www.computec.com.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 25% desconto na mão de obra
- 10 a 20% desconto em material informático

ESTÚDIOS DE FOTOGRAFIA LENISA

Rua do Lagar, 4 B
1685-582 Caneças
Tel. 219 800 537
E-mail: geral@estudioslenisa.com
Site: <http://estudioslenisa.com/>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em todos os artigos expostos
- 5% desconto em fotos para documentos

●●●Livrarias e Papelarias

PAMINU

Rua Dr. Câmara Pestana, 1
2675-307 Odivelas
Tel. 219 322 641
E-mail: bernardomaia@sapo.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em livros de literatura geral
- 12% desconto em artigos de papelaria

●●●Material Elétrico e Ferragens

GRAÇA & FERREIRA JÚNIOR

Rua Dr. Fernando da Cunha, 6 A
2675-349 Odivelas
Tel. 219 337 079
Tlm. 929 193 607
E-mail: gracaferreirajr@gmail.com
Site: <https://graca-ferreira-junior.negocio.site/>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 7% desconto em bens elétricos
- 7% desconto na tinta
- 7% desconto em tonners
- 3% desconto em todos os restantes bens e serviços

●●●Mediação Imobiliária

CONSULTOR VITOR FRÁGUAS – ZONA ODIVELAS

Avenida Amália Rodrigues, 12 – Loja B

2620-520 Ramada

Tlm. 965 314 409

E-mail: vitor.fraguas@zome.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS NA VENDA E COMPRA DE IMÓVEIS:

- 100€ em cartão presente IKEA
- 100€ em cartão presente Worten

●●●Óticas e Oculistas

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Avenida D. Dinis, 60 A e 62 B

2675-328 Odívelas

Tel. 214 036 372

E-mail: afabricadosoculosdeodívelas@hotmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em armações + lentes*
 - 15% desconto em lentes*
 - 30% desconto em óculos de sol
 - 10% desconto em lentes de contacto
- *Vendas normais, não para preços fechados

GILMED

Rua do Lagar, 2 – Loja B

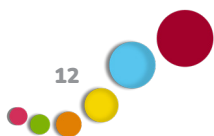
1685-582 Caneças

Tel. 219 816 851

E-mail:

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 30% desconto em lentes progressivas + armação (exceto em preços fechados)
- 20% desconto em lentes unifocais + armação (exceto preços fechados)
- 20% desconto em lentes oftálmicas (exceto em preços fechados)



- 100% desconto em consultas de optometria desde que compra seja efetuada em loja

IN-OPTIC

Rua Pulido Valente, 8 – Loja C

Colinas do Cruzeiro 2675-672 Odivelas

Tel. 212 322 580

E-mail: geral@in-optic.pt

Site: www.in-optic.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 100% desconto em consulta de optometria (na compra de óculos)
- 30% desconto em armações + lentes (exceto luxo)
- 20% desconto em lentes de contacto e líquidos de manutenção
- 20% desconto em óculos de sol (exceto luxo)

OCULISTA DA PONTINHA

Avenida de São Pedro, 10

1675-168 Pontinha

Tel. 214 792 335

E-mail: oculistadapontinha@net.novis.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em óculos graduados
- 10% desconto em lentes de contacto
- 15% desconto em óculos de sol
- 10% desconto em outro material ótico

OCULISTA DE ODIVELAS

Avenida D. Dinis, 6 A

2675-326 Odivelas

Tel. 219 339 019

E-mail: oculistadeodivelas@hotmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em armações + lentes*
- 15% desconto em lentes*
- 30% desconto em óculos de sol
- 10% desconto em lentes de contacto

*Vendas normais, não para preços fechados.

ÓPTICA SÃO CRISTÓVÃO, LDA.

Avenida D. Dinis, 62 A

2675-328 Odivelas

Tel. 219 315 745

E-mail: opticasristovao@hotmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em armações + lentes*
- 15% desconto em lentes*
- 30% desconto em óculos de sol
- 10% desconto em lentes de contacto

*Vendas normais, não para preços fechados

OPTIFACE

Rua Major Caldas Xavier, 16 A/B

2675-309 Odivelas

Tel. 219 317 519

E-mail: optiface@netcabo.pt

Site: www.optiface.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 25% desconto em todas as armações e lentes
- 10% desconto em lentes de contacto e produtos
- 20% desconto em óculos de sol
- 10% desconto em armações de luxo

●●● **Saúde e Bem-Estar**

CLÍNICA JOANA DUQUE

Avenida 25 de Abril, 18 A

2620-186 Ramada

Tel. 218 263 295

Tlm. 968 727 480

E-mail: clinicajoanaduque.ramada@gmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 15% desconto em consultas e tratamentos
- 15% desconto em ortodontia (serv. de consulta de controlo)

CLÍNICA ODITERAPIA – REABILITAÇÃO E SAÚDE

Rua Fernão Lopes, 3

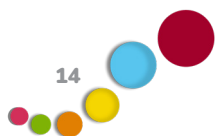
2675-348 Odivelas

Tel. 219 315 473

E-mail: oditerapia@gmail.com

Site: www.oditerapia.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:



- 30% desconto em consultas de fisioterapia
- 30% desconto em avaliação por fisioterapeuta
- 35% desconto por sessão de fisioterapia

REFLEXOS – PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA E LUDOTERAPIA

Rua dos Troviscais, 2 – Loja C

2620-202 Ramada

Tlm. 918 399 648

E-mail: reflexopsicologia@gmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 25% desconto em consulta de psicologia

VITOR FRÁGUAS TERAPIAS

Rua Mário Moreira, 5 – Loja 3 e 4

Colinas do Cruzeiro 2675-660 Odivelas

Tlm. 965 314 409

E-mail: vitorfraguas.terapias@gmail.com

Site: www.vitorfraguaterapias.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto nas sessões unitárias em gabinete
- 20% desconto nas sessões unitárias ao domicílio

SERVIÇOS ABRANGIDOS:

- Terapia *Dorn-Breuss*
- Massagem de reabilitação
- Massagem desportiva
- Massagem de relaxamento
- Drenagem linfática
- Massagem anticelulite
- Reflexologia podal

●●●Vestuário, Calçado e Acessórios de Moda

LOJA DO UMBIGO

Rua Henrique Manuel Ginja Cardoso, 1 B

2675-217 Odivelas

Tlm. 916 439 357

E-mail: chou.chou.loja@gmail.com

Site: <https://www.facebook.com/lojadoumbigo>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em cartão, em todos os artigos disponíveis no estabelecimento

TOMÁS DÁLIA

Rua Coronel Ferreira Simas, 5 A

2675-353 Odivelas

Tel. 219 341 432

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% em todos os produtos

•••Veterinários e Lojas de Animais

ESPAÇO SAÚDE ANIMAL

Rua de Santo Eloy, 23 – Loja B

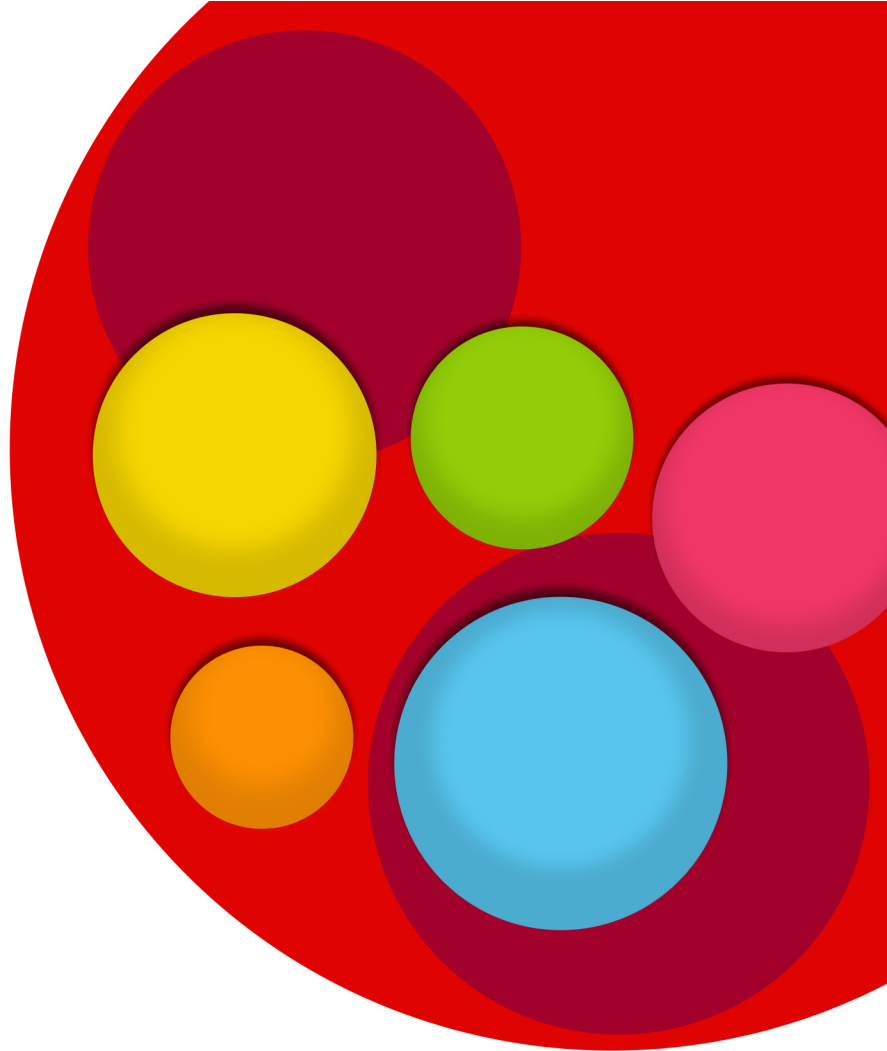
1675-177 Pontinha

Tel. 214 790 341

E-mail: geral@espacosaudeanimal.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em todos os serviços de consultas médicas



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania
Rua Laura Alves, 5 - piso 3 Urbanização da Ribeirada
2675-608 Odivelas
T. 219 320 350 | www.cm-odivelas.pt