

## Dispersão de “Algodão” de Choupos e Relação com Sintomatologia Alérgica

A Câmara Municipal de Odivelas informa que, nesta época do ano, é comum observar-se no ar uma elevada quantidade de estruturas vegetais esbranquiçadas, popularmente designadas por “algodão”. Este material corresponde ao **tomento que envolve as sementes de determinadas espécies de *Populus* (Choupos)**, favorecendo a sua dispersão anemófila (pela ação do vento).

Do ponto de vista clínico e científico, esclarece-se que **estes tomentos não possuem propriedades alergénicas**, no entanto, podem causar **irritação ligeira nas mucosas oculares ou nas vias respiratórias superiores em indivíduos com hipersensibilidade não alérgica ou sensibilidade cutânea**, devido ao seu volume e capacidade de contacto direto com a pele e mucosas.

Em paralelo com a dispersão das sementes de choupo, verifica-se nesta mesma altura do ano um **pico de produção e libertação de pólenes de diversas espécies de gramíneas**, que são **os verdadeiros agentes etiológicos das reações alérgicas respiratórias** (como rinite, conjuntivite ou asma alérgica) em parte da população urbana. Estes pólenes, de dimensão microscópica, são facilmente transportados pelo vento, especialmente em dias secos e com rajadas, podendo percorrer centenas de metros.

A ocorrência de precipitação contribui significativamente para a **redução temporária das concentrações atmosféricas tanto de tomentos como de pólenes**, mitigando a exposição ambiental e os sintomas associados em indivíduos sensíveis.

Neste contexto, e tendo em conta que o tomento dos choupos **não constitui fator de risco alérgico direto, não se justifica o abate nem a poda preventiva destas árvores**, medidas que seriam ambientalmente contraproducentes, atendendo a que as árvores no espaço urbano desempenham um papel fundamental na **filtração de poluentes atmosféricos, na regulação térmica e na promoção da saúde pública**.

Para informação científica adicional e acompanhamento da concentração de pólenes no ar, recomenda-se a consulta das seguintes entidades:

- [Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica \(SPAIC\)](#)
- [Rede Portuguesa de Aerobiologia \(RPA\)](#)