



Plano de Atividades PECPT 2013

1. IDENTIDADE, COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

(conjunto de medidas que permitam o reforço da identidade, comunicação e capacidade de divulgação do PECPT)

- Generalizar a aplicação do logótipo do PECPT a toda a documentação e material gráfico produzido no âmbito de projetos e/ou atividades incluídas no PECPT pelos diversos Parceiros, consolidando desta forma a identidade deste Plano junto da comunidade;
- Reforçar a divulgação de iniciativas, ações e projetos promovidos no âmbito do PECPT entre os Parceiros, procurando aumentar a participação e envolvimento dos mesmos nessas ações;
- Aprofundar e diversificar os conteúdos do sítio oficial do PECPT, tornando-o uma fonte informativa de referência sobre a temática geral da Prevenção das Toxicodependências e Outros Comportamentos de Risco para a comunidade odivelense;
- Dar continuidade à realização anual de um Encontro Concelhio sobre Prevenção de Comportamentos de Risco, que se assuma como um momento chave na divulgação da atividade desenvolvida no âmbito do PECPT à comunidade do Concelho de Odivelas;
- Dar continuidade à divulgação nacional e internacional do PECPT, por via da sua apresentação, sempre que possível, em Congressos, Seminários e outros eventos de natureza similar;
- Equacionar e promover a inclusão de outras estruturas e entidades na Rede de Parceria do PECPT, visando o fortalecimento e enriquecimento da mesma, sendo de destacar as seguintes (atendendo às funções e atribuições legais em matéria de Prevenção das Toxicodependências e Outros Comportamentos de Risco, incluindo a área da Redução de Riscos e Minimização de Danos):

A nível regional/nacional:

- SICAD (Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências), através do projeto “Eu e os Outros” a decorrer atualmente no concelho de Odivelas (Prevenção do Alcoolismo em Meio Escolar);
- Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS), através do PTS - Programa Nacional para a Infeção VIH/SIDA;



- Organizações não-governamentais e Sociedades Científicas que manifestem interesse e disponibilidade em aderir e que se constituam efetivamente como uma mais-valia técnica, como é o caso da Sociedade Anti-Alcoólica Portuguesa (SAAP).

A nível local:

- Agrupamentos de Escolas e Escolas Secundárias/Profissional do concelho de Odivelas, por via dos seus projetos de Educação para a Saúde, assumindo os Professores responsáveis pela Coordenação da Área de Educação para a Saúde a função de interlocutores para o PECPT;
- IPSS' s para a Infância do concelho de Odivelas que manifestem interesse em aderir, visando uma intervenção na área da Prevenção das Toxicodependências e Outros Comportamentos de Risco.

2. FUNCIONAMENTO DA REDE DE PARCERIA

(conjunto de medidas que visam a melhoria do funcionamento e gestão da Rede de Parceria do PECPT)

2.1) REUNIÕES MAGNAS E GESTÃO ADMINISTRATIVA DA REDE

- Até Outubro de 2013, realizar um total de 4 Reuniões da Rede de Parceria, que incluam a realização de um momento formativo dirigido à Rede de Parceria do PECPT (ver cronograma de eventos);
- Manter o horário que vem sendo praticado – das 10h às 12h30;
- Reforçar, por parte da CMO/GSI, os mecanismos que permitam garantir a presença das instituições nas reuniões da Rede de Parceria, elaborando e procedendo ao envio dos resumos de reunião aos Parceiros num espaço de 15 dias úteis.

2.2) PROGRAMA DE FORMAÇÃO

- Dar continuidade ao Programa de Formação, realizando as referidas ações no seguimento da reunião de trabalho (ver cronograma de eventos);
- Continuar a fazer uso de metodologias ativas/participativas, que promovam o envolvimento dos participantes, incluindo a possibilidade de apresentação do projetos considerados boas práticas;
- Procurar que as ações de formação ministradas constituam não um fim em si mesmas mas sim um meio essencial para o desenvolvimento de atividades / projetos de qualidade por parte das Instituições Parceiras.



3) ÁREAS PRIORITÁRIAS DE ACTUAÇÃO E PROJECTOS A DESENVOLVER

(Diretrizes que deverão nortear a ação a desenvolver no 7º ano de implementação do PECPT)

- Retomar o investimento na participação em projetos de investigação cujos resultados daí resultantes possam fornecer pistas relevantes para o trabalho no terreno (Conhecimento sobre a temática das dependências, perceções face ao consumo, atitudes e comportamentos identificados, necessidades de formação e intervenção, entre outros);
- Renovar a aposta na Formação enquanto pilar fundamental da Intervenção Preventiva, junto dos profissionais no terreno que lidam diariamente e com proximidade das crianças e jovens, com especial enfoque nos grupos mais vulneráveis em situação de absentismo, abandono e insucesso escolar;
- A manutenção de uma aposta interventiva relevante na área da Prevenção em Meio Escolar, reforçando a articulação com os Professores Coordenadores da área da Educação para a Saúde dos Agrupamentos de Escolas concelhios e desenvolvendo uma intervenção específica, concertada e estratégica com estes agentes educativos, que permita a inclusão dos seus projetos no PECPT e consequente disponibilização do apoio técnico e logístico possível e necessário;
- Procurar desenvolver a intervenção já levada a cabo ao nível da Prevenção em Meio Familiar, em articulação estreita com as entidades que proporcionem e apoiem novas iniciativas das Associações de Pais do nosso Concelho ao nível da Educação para a Saúde, nomeadamente, FERLAP e FAPODIVEL;
- Aprofundar uma intervenção na área da Prevenção nos Espaços de Lazer, Recreativos e Comunitários, focando a atenção e divulgando a existência de Programas de Apoio em curso de âmbito nacional que possibilitem a apresentação de candidaturas;
- Equacionar uma renovada intervenção na área da Redução de Riscos e Minimização de Danos (após o fim do Programa “Diz Não a Uma Seringa em 2ª Mão”), em articulação com os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS) - Programa Nacional para a Infecção VIH/SIDA (PTS);
- O aprofundamento do Programa “Odivelas Sem Tabaco” na área da Prevenção em Meio Laboral, dando seguimento ao estipulado no Protocolo existente entre a CMO e o Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, avançando para a 2ª fase do Programa Integrado de Rastreio,

Diagnóstico, Aconselhamento e Prevenção da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) e de Cessação Tabágica no Concelho de

Odivelas, agora junto dos funcionários das Juntas de Freguesia do Concelho de Odivelas;

- Promover e estimular a apresentação de novos projetos por parte das Instituições Parceiras, em especial as de âmbito local que ainda não se assumem como Promotoras de qualquer projeto;

- Proporcionar o desenvolvimento de um trabalho sustentado na área da Prevenção do Consumo Excessivo de Álcool e Problemas Associados, atendendo às especificidades do Concelho de Odivelas sobre esta matéria, que possa vir a ser continuado e aprofundado nos anos seguintes;

- Na medida do interesse e possibilidade das suas instituições promotoras, e mediante as necessárias adaptações e melhoramentos dos mesmos, dar continuidade à implementação dos projetos desenvolvidos no ano transato, nos diversos contextos de intervenção: Escolar, Familiar, Espaços de Lazer/Recreativos/Comunitários, Laboral, Programas Específicos de Intervenção e Estágios Curriculares, nomeadamente;

PROJETOS DESENVOLVIDOS EM 2012 – CONTINUIDADE 2013

Projetos Promovidos pela CMO/GSI (de continuidade)	Projetos promovidos pelos Parceiros do PECPT (de continuidade)	Projetos promovidos pelos estabelecimentos de ensino do concelho, com a parceria da CMO/GSI
<p>Encontro Concelhio anual sobre Prevenção de Comportamentos de Risco</p> <p>Programa de Formação para a Rede de Parceria PECPT</p> <p>Programa Odivelas Sem Tabaco</p> <p>Síte PECPT</p> <p>Ações de formação diversas</p>	<p>“Estágios Curriculares” (Universidade Lusófona)</p> <p>“Co(m)tacto na Rua” (Junta de Freguesia de Odivelas)</p> <p>“Mediadores para a Saúde” (Junta de Freguesia de Caneças)</p> <p>“Educar para Crescer: A saúde não vai de férias” (OICSA)</p>	<p>“Educação para a Saúde” (Escola Secundária da Ramada)</p> <p>“Clube dos Afetos” (Agrupamento de Escolas a Sudoeste de Odivelas)</p> <p>“Intervir para a Saúde” (Agrupamento de Escolas da Póvoa de Santo Adrião)</p> <p>“Espaço Saúde” (Agrupamento de Escolas de Caneças)</p> <p>“Enjoy your life” (Agrupamento de Escolas Avelar Brotero)</p>

Plano Atividades PECPT 2013 / CRONOGRAMA DE EVENTOS

Data e horário	Evento	Área de Intervenção / Programa	Local	Destinatários
Janeiro	Planificação das atividades			
Fevereiro Dia 19 (10h00 – 12h30)	1.ª Reunião Magna do PECPT + Apresentação do projeto “Eu e os Outros”	PECPT / Prevenção do Alcoolismo	Paços do Concelho	Instituições Parceiras do PECPT
Abril Dia 16 (17h30 – 19h30)	Fórum para Pais e EE sobre “Estilos Educativos Parentais, Consumos e Dependências”	PECPT / Meio Familiar	Auditório dos Paços do Concelho	Pais e encarregados de educação e demais agentes socioeducativos com interesse na temática
Abril Dia 18 (10h00 – 12h30)	2.ª Reunião Magna do PECPT (com cerimónia de inclusão de novos parceiros na Rede) + Ação de Formação (“Novas Drogas, novos consumos”)	PECPT / Dependências Químicas	Auditório dos Paços do Concelho	Instituição Parceiras do PECPT e Profs Coordenadores de Educação para a Saúde
Maio <u>Comemorações de Maio, mês do coração e Dia Mundial Sem Tabaco (31 de Maio)</u>	Rastreio à DPOC aos funcionários das Juntas de Freguesia	PECPT / Programa Odivelas Sem Tabaco	Freguesias (locais a designar)	Funcionários da Juntas de Freguesia do concelho de Odivelas
Junho Dia 26 (10h00 – 12h30) <u>Comemorações do Dia Internacional contra o Abuso e o Tráfico Ilícito de Drogas</u>	3.ª Reunião Magna do PECPT + Ação de Formação	PECPT / Tráfico Ilícito de Drogas	CEO	Instituição Parceiras do PECPT e Profs. Coordenador de Educação para a Saúde
Julho	Avaliação das atividades e preparação do V Encontro Concelhio sobre Prevenção de Comportamentos de Risco			
Agosto				
Setembro Dia 18 (10h00 – 12h30)	4.ª Reunião Magna do PECPT (Avaliação)	PECPT	Paços do Concelho	Instituição Parceiras do PECPT e Profs. Coordenador de Educação para a Saúde
Setembro Dia 18 (14h00 – 17h30)	V Encontro Concelhio sobre Prevenção de Comportamentos de Risco (inclui resultados do projeto Eu e os Outros)	PECPT / Prevenção do Consumo Excessivo de Álcool e Problemas Associados	Paços do Concelho	Técnicos de saúde, educação e intervenção social, pais e encarregados de educação, autarcas, jovens e população em geral com interesse nesta temática

Anexo: Notícias referentes aos principais eventos realizados no âmbito do PECPT em 2012

6 de dezembro - 4ª Reunião Magna do PECPT

Odivelas baixou consumo de toxicodependências - 12/6/2012



Os Paços do Concelho foram, no dia 6 de dezembro, palco da 4ª Reunião Magna da Rede do PECPT - Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências.

Esta 4ª Reunião, direcionada para as Instituições e Entidades Parceiras, foi basicamente uma reunião de trabalho, durante a qual foi feito o balanço da atividade desenvolvida por cada parceiro no Concelho, em especial no último ano.

Em termos positivos, destaca-se o facto de Odivelas ser apontado como um dos poucos municípios em que houve baixa de consumos entre 2006 e 2011.

Em termos negativos, o facto do Programa Escolhas ter deixado de financiar o Projeto “Távola Redonda” em Caneças, que se encontra assim suspenso. Há ainda o facto de ter terminado o Projeto “Troca de Seringas” nas farmácias do concelho.

Pretendeu-se também, com esta Reunião, proporcionar o aumento de conhecimentos e o aperfeiçoamento de competências dos Parceiros na área da Prevenção das Toxicodependências e outros Comportamentos de Risco.

26 de novembro - IV Encontro Concelhio sobre Prevenção de Comportamentos de Risco «Dependências (NÃO) Químicas»

IV Encontro Concelhio sobre Prevenção de Comportamentos de Risco «Dependências (NÃO) Químicas» - 11/27/2012



Subordinado ao tema «Dependências (NÃO) Químicas», o IV Encontro Concelhio sobre Prevenção de Comportamentos de Risco realizou-se no passado dia 26 de novembro, nos Paços do Concelho, em Odivelas.

Dirigido em particular a técnicos de educação, saúde e intervenção social, mas também a pais, encarregados de educação ou público em geral, esta sessão debateu, durante toda a tarde, a promoção e o desenvolvimento de ações, projetos e programas de intervenção autárquicos no contexto do PECPT, nas diversas áreas de atuação, reforçando a ação municipal em matéria de Prevenção das Toxicodependências e Outros Comportamentos de Risco.

Com este encontro, pretendeu a autarquia de Odivelas assegurar o acompanhamento técnico e logístico dos diversos projetos que, em 2012, integram o PECPT, promovidos por iniciativa dos Parceiros deste projeto ou outras instituições de âmbito socioeducativo local. Desta forma, potenciam-se os efeitos produzidos, contribuindo para a qualidade e eficácia das ações dinamizadas.

Participaram nesta iniciativa João Goulão e Fernanda Feijão, do Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências, Pedro Hubert, do Instituto de Apoio ao Jogador, Rita Veloso Mendes, do ISCTE, e Rui Pedro, do Centro de Respostas Integradas de Lisboa ocidental do IDT.

4 de outubro - 3ª Reunião Magna do PECPT / Ação de Formação

Reunião Magna do PECPT - 10/4/2012



Os Paços do Concelho, em Odivelas, receberam na manhã do dia 04 de outubro a Reunião Magna da Rede de Parceria e Ações de Formação do Plano Estratégico e Concelhio da Prevenção das Toxicodependências (PECPT).

O objetivo destas reuniões, que decorrem até ao final do ano de 2012, é sensibilizar os agentes sociais e educativos locais para a prevenção das toxicodependências e outros comportamentos de risco, bem como, divulgar a atividade desenvolvida por cada parceiro no Concelho de Odivelas e proporcionar o aumento de conhecimentos dos parceiros.

A ação de formação, subordinada ao tema «Gestão emocional em projetos de prevenção», foi ministrada por Ângelo

PECPT – PLANO DE ATIVIDADES 2013

de Sousa do Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências e dirigida a Instituições e Entidades Parceiras do PECPT e à população em geral.

Desde 2006 que um dos eixos prioritários da autarquia tem sido a Prevenção das Toxicod dependências, sendo que, em 2012, esta área foi mais uma vez reforçada nos objetivos estratégicos desta Câmara Municipal.

A próxima reunião magna da Rede de Parceria e Ações de Formação do PECPT está agendada para dia 6 de dezembro, às 10h30, também nos Paços do Concelho, em Odivelas.

27 de Junho - Realização do Rastreio à Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)

Rastreio da DPOC - 6/28/2012



No âmbito do Protocolo entre a Câmara Municipal de Odivelas e o Centro Hospitalar Lisboa Norte (Hospital Pulido Valente), teve lugar no dia 27 junho, no Centro Comercial Odivelas Parque, uma ação de rastreio à Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica. O rastreio gratuito foi efetuado a cerca de 150 pessoas que o realizaram através de espirometrias, ou seja, é um exame funcional respiratório que permite o registo de volumes e dos fluxos de ar e que deteta de forma eficaz os primeiros sinais de obstrução das vias aéreas.

Nesta ação, marcou presença a Vereadora da Saúde, Sandra Pereira, que teve a oportunidade de presenciar a realização de alguns rastreios feitos por técnicos representantes de várias indústrias farmacêuticas.

A DPOC é uma doença altamente incapacitante que se caracteriza por uma progressiva falta de ar. A dificuldade em respirar contribui para um cansaço crescente que faz com que muitos doentes, em estádios mais avançados da doença, não consigam realizar tarefas diárias como por exemplo tomar banho, subir escadas ou conduzir. Por essa razão, muitas pessoas são reformadas por invalidez, o que contribui para o seu isolamento social.

De informar que, seis pessoas foram referenciadas para a consulta de Pneumologia, no Hospital Pulido Valente e três, que, apesar de já estarem a ser seguidas na especialidade de Pneumologia, também quiseram efetuar o rastreio.

21 de Junho - Realização da 2ª Reunião Magna do PECPT / Ação de Formação "Mala da Prevenção - Prevenção do Mau Uso e Abuso de Substâncias Psicoativas e de Outros Comportamentos de Risco para a Saúde"

2ª Reunião Magna do PECPT - 6/22/2012



A 2ª Reunião Magna do Plano Estratégico e Concelhio da Prevenção das Toxicod dependências (PECPT) de 2012, decorreu nos Paços do Concelho, no dia 21 de junho com o principal objetivo de sensibilizar os agentes sociais e educativos locais para a prevenção das toxicod dependências e outros comportamentos de risco, bem como, divulgar a atividade desenvolvida por cada parceiro no Concelho de Odivelas e proporcionar o aumento de conhecimentos dos parceiros.

O encontro registou uma participação muito significativa das Instituições que compõem a Rede de Parceria do PECPT, tendo iniciado com uma breve descrição do trabalho até então já realizado por esta Rede, desde 2006 até 2010.

Contou com a presença do médico Psiquiatra Luís Patrício e Ex-Diretor do Centro das Taipas – Lisboa, reputado especialista na área da Prevenção de Comportamentos de Risco, o qual se destaca pela utilização de estratégias inovadoras e apelativas do público.

No decorrer deste encontro, o especialista, Luís Patrício, deu uma ação de formação, sob o tema: Mala de Prevenção – Prevenção do Mau Uso e Abuso de substâncias Psicoativas e de outros Comportamentos de Risco para a Saúde.

A Mala da Prevenção é um instrumento destinado a estimular a reflexão sobre o valor da promoção da educação para a saúde e bem-estar, com destaque para a prevenção de dependências patológicas e de comportamentos de risco para a saúde, individual, familiar e social.

A Mala da Prevenção dispõe de dezenas de utensílios, objetos, jogos, livros e vídeos pedagógicos com declarações de profissionais de diversos países, cartolinas pedagógicas e diapositivos em suporte informático, substâncias legais e cópias de ilegais.

O Objetivo desta formação foi facultar informação adequada, fazer formação com critério, contribuir para educação

PECPT – PLANO DE ATIVIDADES 2013

para a cidadania; desmitificar o conceito de droga; estimular capacidades para observar, aprender a pensar e a escolher; compreender o conceito de substância psicoativa; reconhecer as substâncias que estão ao nosso alcance; compreender o conceito de consumo daninho; aumentar o conhecimento sobre o mau uso e abuso de substâncias e atitudes e comportamentos de risco; aumentar a estima e o respeito pela saúde, e a responsabilidade em quem educa, e em quem recebe a aprendizagem.

30 de Maio - Integração da Obra da Imaculada Conceição e Santo António / Obra do Padre Abel e do Projeto "Educar para Crescer: A saúde não vai de férias!" no PECPT - 11ª Reunião Ordinária da CMO

25 de Maio - Realização de uma Ação de Sensibilização sobre Prevenção "Educar para prevenir...em saúde!" na Escola Profissional Agrícola D. Dinis – Paiã

«Educar para prevenir...em saúde» - 5/29/2012



«Educar para prevenir... em saúde», foi o mote para uma ação de sensibilização que teve lugar no passado dia 25 de maio, na Escola Profissional Agrícola D. Dinis, na Paiã, freguesia da Pontinha.

Durante o decorrer desta iniciativa, foi debatida a definição conceptual de prevenção, os princípios fundamentais da intervenção preventiva e o papel de todos e de cada um na tarefa de agir preventivamente na comunidade em que nos inserimos.

Com organização da Câmara Municipal de Odivelas, esta ação foi dirigida ao pessoal docente e discente da Escola Profissional Agrícola D. Dinis, e contou com a participação de 52 pessoas, entre membros da direção da escola, professores da área da Educação para a Saúde e outras, assistentes técnicos e assistentes operacionais.

19 de Abril - Realização da 1ª Reunião Magna do PECPT com palestra proferida pelo Prof. Doutor Carlos Poiars da ULHT

1ª Reunião Magna do PECPT - 4/23/2012



A 1ª Reunião Magna do Plano Estratégico e Concelhio da Prevenção das Toxicod dependências (PECPT) de 2012, decorreu nos Paços do Concelho, no dia 19 de Abril com o principal objetivo de sensibilizar os agentes sociais e educativos locais para a prevenção das toxicod dependências e outros comportamentos de risco, bem como, divulgar a atividade desenvolvida por cada parceiro no Concelho de Odivelas e proporcionar o aumento de conhecimentos dos parceiros.

O encontro registou uma participação muito significativa das Instituições que compõem a Rede de Parceria do PECPT, tendo iniciado com uma breve descrição do trabalho até então já realizado por esta Rede, desde 2006 até 2010.

Contou com a presença do Prof. Doutor Carlos Poiars, Diretor do Departamento de Psicologia da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, individualidade de reconhecido mérito na área da Prevenção das Toxicod dependências e Outros Comportamentos de Risco e que desde o início colaborou decisivamente com a autarquia na conceção do PECPT.

A sua comunicação versou sobre as potencialidades e exigências do trabalho em parceria no contexto duma intervenção comunitária que se quer em rede, potenciadora dos saberes, competências e dos recursos da comunidade, destacando o papel das autarquias na área da saúde, onde a Câmara Municipal de Odivelas se destaca, das demais, como uma referência.

Em termos avaliativos, é feita uma apreciação muito positiva deste evento, atendendo à representatividade das Instituições e à mobilização e entusiasmo demonstrados ao nível da intervenção futura da Rede no seio deste Plano, em matéria de Prevenção das Toxicod dependências e Outros Comportamentos de Risco;

A 2ª Reunião Magna do PECPT ficou agendada para o dia 21 de Junho, às 10h30, nos Paços do Concelho - Quinta da Memória, Odivelas.