



PLANO ESTRATÉGICO CONCELHIO DE PREVENÇÃO DAS TOXICODEPENDÊNCIAS (PECPT)

Plano de Actividades 2007/08

- Proposta / Documento Síntese –

**Odivelas
Outubro de 2007**

ÍNDICE

| | |
|--|---|
| INTRODUÇÃO | 1 |
| 1 – IDENTIDADE E COMUNICAÇÃO | 2 |
| 2 – FUNCIONAMENTO DA REDE DE PARCERIA | 3 |
| 2.1 – REALIZAÇÃO DE REUNIÕES E GESTÃO CORRENTE | 3 |
| 2.2 – PROGRAMA DE FORMAÇÃO | 4 |
| 3 – ÁREAS PRIORITÁRIAS DE ACTUAÇÃO E PROJECTOS A DESENVOLVER | 7 |
| 3.1 – INVESTIGAÇÃO | 7 |
| 3.2 – INFORMAÇÃO/FORMAÇÃO | 7 |
| 3.3 – INTERVENÇÃO | 8 |

Introdução

Desde Setembro de 2006 que a intervenção da CMO no âmbito da Prevenção das Toxicodependências e Outros Comportamentos de Risco encontra-se enquadrada no Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências, designado por PECPT, um instrumento conceptual e operacional que assume um papel orientador da acção.

No âmbito do PECPT, e numa lógica de parceria efectiva e de cooperação dinâmica, foi constituída uma Rede de Parceria alargada, composta por cerca de vinte instituições locais, regionais e nacionais, promotoras de acções e projectos nesta área. Pretendeu-se, desta forma, que a intervenção municipal ao nível da prevenção das toxicodependências e outros comportamentos de risco pudesse ser pensada e levada à prática de forma concertada com as diversas instituições concelhias e de âmbito regional/nacional, favorecendo assim a partilha de experiências e a complementaridade das intervenções.

Durante o 1º ano de implementação do PECPT, foram dinamizados diversos projectos e actividades por parte desta Rede de Parceria. No final desse mesmo ano, seria levado a cabo um processo de avaliação do Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências, efectuado a dois níveis complementares:

- Um primeiro nível relativo à avaliação do funcionamento da Rede de Parceria que o sustenta;
- Um segundo nível relativo à avaliação dos vários projectos desenvolvidos neste âmbito.

É com base nesse trabalho, que resultou num relatório já apresentado e discutido com os Parceiros e que se remete em anexo, que se apresenta agora uma Proposta Inicial de Plano de Actividades a levar a cabo no ano lectivo 2007/08 pela Rede de Parceria do PECPT, a ser apresentada e discutida com as Instituições Parceiras do PECPT, a qual encontra-se estruturada em 3 partes fundamentais:

- 1) IDENTIDADE E COMUNICAÇÃO;
- 2) FUNCIONAMENTO DA REDE DE PARCERIA:
 - 2.1) REALIZAÇÃO DE REUNIÕES E GESTÃO CORRENTE;
 - 2.2) PROGRAMA DE FORMAÇÃO;
- 3) ÁREAS PRIORITÁRIAS DE ACTUAÇÃO E PROJECTOS A DESENVOLVER
 - 3.1) INVESTIGAÇÃO;
 - 3.2) INFORMAÇÃO/FORMAÇÃO;
 - 3.3) INTERVENÇÃO.

1. IDENTIDADE E COMUNICAÇÃO

Após a implementação do 1º ano do PECPT, e por via da avaliação efectuada ao mesmo, considera-se necessária a adopção de uma série de medidas que permitam o reforço da identidade, coesão e capacidade de divulgação do PECPT (divulgação interna, ou seja, entre Entidades Parceiras e divulgação externa, ou seja, junto da comunidade do concelho de Odivelas).

Neste sentido, propõe-se que no 2º ano de implementação do PECPT:

- Seja criado e aprovado pela Rede de Parceria um logótipo relativo ao Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências (PECPT), a utilizar em toda a documentação e material gráfico produzido no âmbito de projectos e/ou actividades incluídas no PECPT;
- Seja criada uma “mailing-list” com os endereços electrónicos de cada um dos interlocutores, que facilite e promova a comunicação entre Parceiros.
- Seja criada uma área específica no site da CMO destinada ao Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências (PECPT), visando a divulgação de toda a actividade desenvolvida pelas Entidades Parceiras no âmbito do PECPT, incluindo a criação de uma agenda de actividades e resumos/notícias dos projectos levados a cabo;
- Seja feita a apresentação, em cada uma das reuniões de ponto de situação, de um projecto integrado no PECPT, a qual ficará a cargo da Entidade Promotora e/ou Parceira do mesmo;
- Sejam realizadas visitas conjuntas para observação *in loco* dos projectos implementados no âmbito do PECPT (a definir consoante os projectos e a disponibilidade dos Parceiros);
- Seja dada continuidade à realização anual de um Encontro Concelhio sobre Prevenção de Comportamentos de Risco, que se assuma como um momento chave na divulgação da actividade desenvolvida no âmbito do Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências (PECPT) à comunidade do Concelho de Odivelas.

2. FUNCIONAMENTO DA REDE DE PARCERIA

No âmbito da avaliação efectuada ao Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências, foram enunciadas uma série de recomendações visando a melhoria do funcionamento da Rede de Parceria do PECPT, nomeadamente:

2.1) REALIZAÇÃO DE REUNIÕES E GESTÃO CORRENTE

- Definir no início uma proposta de calendarização das reuniões para todo o ano;
- Manter a periodicidade de 2 meses na realização das reuniões, continuando a salvaguardar a possibilidade de serem efectuados outros contactos entre as diversas instituições no âmbito de projectos específicos desenvolvidos no âmbito do PECPT;
- Manter o horário que vem sendo praticado, ou seja, realizar as reuniões no período da manhã;
- Reforçar os mecanismos que permitam garantir a presença das instituições nas reuniões da Rede de Parceria, podendo passar por:
 - Definir um número mínimo de presenças obrigatório (um terço das reuniões);
 - Proceder ao envio dos resumos de reunião num espaço de 15 dias úteis, por parte da CMO/DSPT;
 - Adoptar como procedimento a prévia comunicação de confirmação (ou não) de presença nas reuniões por parte das instituições Parceiras, com uma antecedência de, pelo menos, 5 dias úteis;
 - Eleger um interlocutor privilegiado por parte de cada instituição que garanta a sua representatividade; nas datas em que tal não seja possível, as instituições deverão procurar garantir a sua representatividade por intermédio de outros elementos que tenham disponibilidade para tal.

2.2) PROGRAMA DE FORMAÇÃO

- Dar continuidade ao Programa (Unanimidade por parte dos Parceiros);
- Alargar o número de horas de formação (realizando pelo menos 3 acções durante o ano - de Outubro de 2007 a Junho de 2008);
- Outros temas propostos pelas Instituições Parceiras:
 - Avaliação de Projectos de Prevenção das Toxicodependências;
 - Delinquência Juvenil;
 - Alcoolismo;
 - Absentismo Escolar;
 - Doenças relacionadas com consumo de drogas;
 - Entre outras.
- Continuar a fazer uso de metodologias activas e participativas.

Desta forma, e decorrendo linearmente das recomendações enunciadas, apresenta-se de seguida:

- Uma proposta de calendarização das reuniões a serem realizadas no decorrer do 2º ano de implementação do PECPT, bem como, das sessões de formação do Programa de Formação;
- Uma proposta de Programa de Formação para o 2º ano de implementação do PECPT, nomeadamente, os temas, formadores e respectiva calendarização.

PLANO ESTRATÉGICO CONCELHIO DE PREVENÇÃO DAS TOXICODEPENDÊNCIAS (PECPT)

Reuniões da Rede de Parceria e Sessões do Programa de Formação – Calendarização

| Mês | Dia | Hora | Local | OT |
|-----------|----------------|-------|--------------------------|--|
| Outubro | 16 (3ªfeira) | 10h00 | Sala de formação da DSPT | Reunião de definição do Plano de Actividades para 2007/08 |
| Novembro | 27 (3ª feira) | 10h00 | Sala de formação da DSPT | Reunião de Ponto de situação c/ apresentação de um dos projectos integrados no PECPT por parte da instituição proponente |
| Dezembro | 11 (3ª feira) | 10h00 | Sala de formação da DSPT | <i>1ª Acção de Formação do PECPT</i> |
| Janeiro | 22 (3ª feira)* | 10h00 | Sala de formação da DSPT | <i>2ª Acção de Formação do PECPT</i> |
| Fevereiro | 12 (3ª feira) | 10h00 | Sala de formação da DSPT | Reunião de Ponto de situação c/ apresentação de um dos projectos integrados no PECPT por parte da instituição proponente |
| Março | 25 (3ª feira)* | 10h00 | Sala de formação da DSPT | <i>3ª Acção de Formação do PECPT</i> |
| Abril | 15 (3ª feira) | 10h00 | Sala de formação da DSPT | Reunião de Ponto de situação c/ apresentação de um dos projectos integrados no PECPT por parte da instituição proponente |
| Junho | 17 (3ª feira) | 10h00 | Sala de formação da DSPT | Reunião de Ponto de situação c/ apresentação de um dos projectos integrados no PECPT por parte da instituição proponente |
| Julho | 8 (3ª feira) | 10h00 | Sala de formação da DSPT | Reunião de Avaliação do Funcionamento da Rede de Parceria |
| Setembro | 9 (3ª feira) | 10h00 | Sala de formação da DSPT | Reunião de Avaliação dos Projectos do PECPT |

* Datas a confirmar mediante disponibilidade do formador

PLANO ESTRATÉGICO CONCELHIO DE PREVENÇÃO DAS TOXICODEPENDÊNCIAS (PECPT)

Programa de Formação – PROPOSTA

1ª Acção de Formação:

- Tema: Avaliação de projectos de prevenção das toxicodependências – do diagnóstico inicial à avaliação final
- Data e hora de realização: 11 de Dezembro, 3ª feira, entre as 10h00 e as 13h00;
- Formador: Dr. Raul Melo, Departamento de Prevenção do

2ª Acção de Formação:

- Tema: Álcool: da moderação à dependência
- Data e hora de realização: 22 de Janeiro, 3ª feira, entre as 10h00 e as 12h30:
- Formador: UCCPO E/OU CRAS (A CONFIRMAR DISPONIBILIDADE)

3ª Acção de Formação:

- Tema: Os Jovens e o Álcool – Programas de intervenção comunitária de prevenção do alcoolismo
- Data e hora de realização: 25 de Março, 3ª feira, entre as 10h00 e as 12h30:
- Formador: UCCPO E/OU CRAS (A CONFIRMAR DISPONIBILIDADE)

3) ÁREAS PRIORITÁRIAS DE ACTUAÇÃO E PROJECTOS A DESENVOLVER

Neste capítulo, pretende definir-se um conjunto inicial de programas e/ou projectos que deverão ser desenvolvidos, desde já, no 2º ano de implementação do PECPT por áreas prioritárias de actuação, de acordo com a avaliação efectuada à actividade desenvolvida no 1º ano de implementação.

Para além do referido, são ainda identificadas algumas necessidades de actuação por parte da Rede de Parceria, as quais deverão originar novos programas/projectos no decorrer do 2º ano do PECPT.

Resta apenas referir que a proposta apresentada tem um carácter inicial, pelo que é suposto e necessário que ao longo do 2º ano de implementação do PECPT sejam delineados e propostos novos projectos de prevenção das toxicodependências por parte das Entidades Parceiras.

3.1) INVESTIGAÇÃO

Projectos de continuidade:

→ Estudo da Cultura Recreativa como Instrumento para a Prevenção de Comportamentos de Risco (ECRIP) / Instituto Europeu para o Estudo dos Factores de Risco e Protecção de Crianças e Adolescentes (IREFREA)

Novos projectos a dinamizar:

→ Diagnóstico da realidade da freguesia do Olival Basto no que diz respeito ao consumo de álcool, face à proveniência significativa de pessoas desta freguesia nas consultas de alcoolismo da UCCPO

3.2) INFORMAÇÃO/FORMAÇÃO

Projectos de continuidade:

→ II Encontro Concelhio Sobre Prevenção de Comportamentos de Risco “Cidade, Município e Educação para a Saúde” – 22 de Novembro de 2007, Auditório dos Paços do Concelho

Novos projectos a dinamizar:

→ Ciclo de Conferências sobre temas específicos diversos ligados à Prevenção das Toxicodependências e Outros Comportamentos de Risco: Tabagismo e Doenças Associadas, Alcoolismo, Drogas sintéticas, etc.

3.3) INTERVENÇÃO

Projectos de continuidade:

→ Projecto “Aldeia – Pedagogia e Prevenção” (PREVENÇÃO EM MEIO ESCOLAR)

→ Mediadores para a Saúde (PREVENÇÃO EM MEIO ESCOLAR)

→ Pais à Conversa... Sobre Prevenção de Comportamentos de Risco (PREVENÇÃO EM MEIO FAMILIAR)

→ Távola Redonda (PREVENÇÃO NOS ESPAÇOS DE LAZER E RECREATIVOS)

→ Protocolo com a Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Estágios Curriculares

→ Diz Não a uma Seringa em Segunda Mão (REDUÇÃO DE RISCOS)

→ Programa de Administração de Metadona, Naltrexona e Buprenorfina em Farmácias

→ Programa “Odivelas sem Tabaco” 2007/08

- Rastreio à Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica/DPOC – 14 e 15 de Novembro

Em dúvida:

→ Contacto na Rua (PREVENÇÃO EM CONTEXTO COMUNITÁRIO)

Novos projectos a dinamizar: (alguns exemplos)

→ Programa “Odivelas sem Tabaco” 2007/08

- Ateliers de Prevenção do Tabagismo 2º ciclo do Ensino Básico (MEIO ESCOLAR)
- Projecto “Câmara Sem Fumo” – (MEIO LABORAL)

→ Projecto com a Escola EB 2,3 Carlos Paredes – em definição

→ (já em 2008) Programa de Prevenção do Consumo Excessivo de Álcool