



Cartão Municipal Sénior

Guia informativo

Ser SÉNIOR em Odivelas tem as suas vantagens!

CÂMARA MUNICIPAL

Odivelas

Índice

Descrição do Guia.....	4
O que oferece o Cartão Municipal Sénior?.....	4
Como obter o Cartão?.....	5
Como utilizar o Cartão?.....	5
Onde pode ser utilizado?.....	6
Academias e Ginásios.....	6
Apoio Doméstico.....	8
Ateliers e Bazares.....	9
Contabilidade.....	9
Cultura e Lazer.....	10
Decoração.....	11
Escolas de Condução.....	11
Estética e Beleza.....	12
Farmácias e Ortopedias.....	14
Fotografia e Informática.....	16
Hotelaria e Restauração.....	17
Livrarias e Papelarias.....	18
Moda e Acessórios.....	19
Naturopatia.....	20
Óticas e Oculistas.....	20
Ourivesarias e Relojoarias.....	25
Saúde e Bem Estar.....	26
Reparações.....	33
Seguradoras.....	34
Talhos e Peixarias.....	34
Veterinários e Lojas de Animais.....	34
Manutenção e Reparação de Automóveis.....	36
Lar de Idosos.....	37



Caro(a) Munícipe,

Em Odivelas, entendemos ser de importância extrema a implementação de uma estratégia que lhe permita desfrutar de tudo o que o Concelho tem para lhe oferecer. O seu bem-estar físico, social e mental, e a sua participação ativa nas questões económicas, culturais e cívicas, são também fulcrais para a perspetivação de novas políticas sociais.

As ações municipais direcionadas para os nossos seniores tem-se baseado na promoção do envelhecimento ativo, porque trabalhamos a pensar em todas as gerações, através de uma intervenção integrada, sendo disso exemplo projetos como a Universidade Sénior, o Clube do Movimento, as Novas Tecnologias e Internet Sénior, o Curso de Inglês, o Teatro Sénior, a Banda Maior e, entre outros, a aposta no Cartão Municipal Sénior.

Esta é mais uma forma de apoio para os munícipes seniores do nosso concelho, a qual permite o acesso a bens e serviços em condições mais vantajosas, nas mais diversas áreas como a saúde, o desporto, a cultura, a ação social ou mesmo ao nível das atividades económicas. Todos os meios, benefícios e vantagens que visem aumentar o poder de compra dos nossos munícipes, especialmente os mais idosos, são sempre importantes oportunidades de desenvolvimento social.

A adesão e a utilização deste cartão têm vindo a aumentar de forma substancial. E você, já tem o seu? Encontre-o na sua Câmara Municipal.

Um abraço amigo do Presidente,
Hugo Martins

Descrição do guia

O presente Guia surge com o objetivo de dar a conhecer aos munícipes de Odivelas todas as informações relacionadas com o Cartão Municipal Sénior.

Através deste Guia ficará com um conhecimento completo sobre o Cartão Municipal Sénior, como e onde pode ser obtido, quais as suas vantagens e benefícios, como utilizá-lo...

Este projeto surge no âmbito de um conjunto alargado de ações, que têm sido implantadas no município com o objetivo de contribuir para a melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos munícipes com idade igual ou superior a 60 anos, fomentando o seu desenvolvimento pessoal e/ou envelhecimento ativo.

Aqui encontrará toda a informação necessária sobre as entidades e estabelecimentos que aderiram a este projeto até à data da emissão do presente Guia, bem como sobre as condições vantajosas que concederão na aquisição de bens e serviços aos titulares do Cartão Municipal Sénior.

O que oferece o Cartão Municipal Sénior?

A Câmara Municipal de Odivelas disponibiliza o Cartão Municipal Sénior a todos os munícipes interessados, com idade igual ou superior a 60 anos, e de forma totalmente gratuita.

Este cartão possui um caráter pessoal e intransmissível, concedendo aos seus titulares o acesso a bens e serviços em condições vantajosas nas áreas da saúde, desporto, cultura, atividades económicas e outras.

São inúmeros os estabelecimentos e as entidades públicas e privadas do Concelho que, com apurado sentido de responsabilidade coletiva, decidiram já aderir a este projeto, praticando descontos muito acima dos usualmente concedidos em ações similares, numa enorme variedade de bens e serviços de qualidade garantida.

Os titulares deste cartão irão ainda beneficiar do acesso gratuito a diversos programas e atividades de natureza social, cultural, desportiva ou recreativa, desenvolvidas pela Câmara Municipal de Odivelas, nomeadamente, o já anual Passeio Sénior ou Convívio Sénior, promovido pela Divisão de Inovação Social e Projetos Educativos.

Como obter o Cartão Municipal Sénior?

O Cartão Municipal Sénior é dirigido a todas as pessoas residentes no Concelho de Odivelas, com idade igual ou superior a 60 anos.

Pode ser solicitado na Divisão de Inovação Social e Projetos Educativos da Câmara Municipal de Odivelas, mediante o preenchimento do respetivo formulário de adesão. Aquando da entrega deste formulário será necessária a apresentação do bilhete de identidade ou do cartão do cidadão, do cartão de eleitor, bem como a entrega de uma fotografia tipo passe, atualizada.

Se preferir, pode, previamente, descarregar o referido formulário de adesão no site oficial da Câmara Municipal de Odivelas, em www.cm-odivelas.pt

Como utilizar o Cartão Municipal Sénior?

Mediante a apresentação do Cartão Municipal Sénior poderá usufruir, de imediato, de uma enorme variedade de benefícios na aquisição de bens e serviços nos estabelecimentos e entidades públicas e privadas do Concelho, identificadas neste Guia (com nome, localização, ramos de atividade e percentagem convencionada) ou então identificadas com a seguinte imagem ou dístico de publicitação:



Para mais informações poderá contactar:

Divisão de Inovação Social e Projetos Educativos

Rua Laura Alves, 5 – piso 3

2675-608 Odivelas

Tel: 21 932 03 50

Academia Arte & Dança – Fitness Club

Rua Diogo Silves, nº 17 A/B

Casal do Chapim

2675-589 Odivelas

Tel. 216 048 397

E-mail: info@arteedanca.com

Site: www.arteedanca.com

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto na inscrição
- 15% desconto no Ginásio (3x/semana ou livre trânsito)
- 20% desconto em Aulas de Dança “Super Sénior”
- 100% desconto em avaliações técnicas

Academia Luz e Som

Rua Alfredo da Costa, nº 6 e 12

Colinas do Cruzeiro

2675-634 Odivelas

Telm. 929 201 298

E-mail: academialuzesom@hotmail.com

Fb: www.facebook.com/academialuzesom

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto em aulas regulares coletivas
- 20% desconto em cursos e workshops
- 50% desconto na inscrição
- 10% desconto em animação sociocultural (sob orçamento)

BalletVita

Rua Major Mouzinho Albuquerque, 12 Loja A

2620-153 Póvoa Santo Adrião

Tel. 210 163 133

E-mail: geral@balletvita.pt

Site: www.balletvita.pt

Benefícios proporcionados:

- 40% desconto na inscrição
- 10% desconto em consultas de nutrição
- 10% desconto em consultas de psicologia

Centro de Yoga de Odivelas

Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, nº 6 – R/C Esq.

2675-296 Odivelas

Tel. 210 966 791

E-mail: yogaodivelas@gmail.com

Site: www.yogaodivelas.com

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto na taxa de inscrição
- 30% desconto na mensalidade

Ginásio 5 Elementos

Rua Carlos Ramos, Lote 41 - Loja A

2620-520 Ramada

Tel. 219 316 117

E-mail: ginasio5elementos@gmail.com

Site: www.ginasio5elementos.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto na mensalidade

Ginásio Feminino Ativas

Av. Liberdade, nº 19 A

2620-318 Odivelas

Tel. 219 322 378

E-mail: ativasramada@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto na inscrição
- 15% desconto na mensalidade
- 100% desconto no 1º rastreio nutricional
- 5% desconto nas massagens

Performance Ginásio

Rua Alves Redol, Lote 98 A

Bairro das Sete Quintas

1675-375 Caneças

Tel. 219 816 227

Site: www.performanceginasio.pt

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na inscrição
- 100% desconto na inscrição com fidelização
- 30% desconto na mensalidade – 16h
- 50% desconto na mensalidade – 13h

Rodafits Ginásio

Rua da República, nº 63 A

1675-484 Caneças

Tel. 219 815 384

E-mail: rodafitsginasio@gmail.com

Site: www.rodafits.com

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na inscrição
- 10% desconto na mensalidade (1, 2 ou 3 vezes/ semana)
- 15% desconto na mensalidade (todos os dias)

Shanti Yoga Place

Rua Combatentes da Grande Guerra, nº 22

2675-132 Odivelas

Telm. 964 529 268

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto na mensalidade para 1 aula/ semana
- 20% desconto na mensalidade para 2 aulas/ semana
- 25% desconto na mensalidade para 3 aulas/ semana
- 10% desconto em workshops, seminários e cursos
(não existe pagamento de inscrição e jóia)

Apoio Doméstico

Interdomicílio Odivelas

StartIn Odivelas

Rua Comandante Sacadura Cabral

Escadinhas Vasco Santana

2620-288 Odivelas
Tel. 210 144 704
Telm. 933 109 430
E-mail: sonia.ramos@interdomicilio.pt
Site: www.interdomicilio.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em Serviços de Limpeza e Serviços Domésticos

Ateliês e Bazares

Atelier Arte e Costura

Rua Dio, Lote 2 - Loja 2
2620-066 Olival Basto
Tel. 964 394 950

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os artigos e serviços

Bazar Odivelas Troca

Centro Comercial Quinta Nova
Rua Prof. Dr. Egas Moniz, nº 29 - Loja 3 R/C
2675-744 Odivelas
Tel. 210 968 126
E-mail: odivelaastroca@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em compras superiores a 20€ (exceto artesanato)

Contabilidade

Contimpresso – Contabilidade e Gestão, Lda.

Rua da República, nº 50 A
1685-485 Caneças
Tel. 219 802 733
E-mail: geral@contimpresso.pt
Site: www.contimpresso.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em avenças ou serviços prestados em contabilidade, consultoria fiscal ou auditoria

Agência Abreu, Viagens Abreu, S.A.

Loja Strada Shopping § Fashion Outlet

Estrada da Paiã

Casal do Troca

Piso 1 – Loja 2027

2675-626 Odivelas

Telm. 219 344 700

E-mail: odivelas@abreu.pt

Site: www.abreu.pt

Benefícios proporcionados:

- Oferta de um Abreu Travel Card (ATC) carregado com 3000 pontos*
- 7,5% desconto sobre o valor dos programas turísticos, ou serviços publicados em brochuras, extensível aos familiares diretos, desde que viajem em conjunto, e conforme condições gerais de utilização do travel Card.

*Os descontos do Abreu Travel Card (ATC) não são aplicáveis nos serviços liquidados através da linha de crédito 5 vezes ou 12 vezes sem juros.

BSons & Instrumentos

Rua do Brasil Lote, 342 Loja

1685-401 Caneças

Telm. 962 667 647

E-mail: brisadesons@gmail.com

Site: www.facebook.com/brisadesons

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na inscrição em qualquer instrumento
- 10% desconto em curso livre de concertina (mensalidade)
- 10% desconto em curso livre de guitarra portuguesa (mensalidade)

LXPRO

Praceta 1º de Dezembro, nº 11 A

2675-430 Odivelas

Tel. 219 334 646

E-mail: geral@lxpro.pt

Site: www.lxpro.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto no valor da mensalidade em aulas de música
- 20% desconto em cursos de som
- 20% desconto em ensaios
- 10% desconto em gravações

Decoração

Casa da Felicidade

Rua da República, nº 124

1685-594 Caneças

Tel: 219 816 840

E-mail: casadafelicidade@gmail.com

Site: www.casadafelicidade.pt.vu

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em mobiliário rústico e contemporâneo (exceto promoções)
- 10% desconto em estofos (exceto promoções)
- 10% desconto em decoração (exceto promoções)
- 10% desconto em quadros, painéis e telas (exceto promoções)

Paula Decorações

Rua Gil Eanes, nº 20 B

2675-361 Odivelas

Tel: 218 245 836

E-mail: a.paulamota@msn.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os artigos

Escolas de condução

Escola de Condução Arco-Íris

Praceta de S. Carlos, nº 1 Loja D

1685-599 Caneças

Tel. 219 806 586

E-mail: arcoirisescolaconducao@gmail.com

Site: www.arcoirisescolaconducao.pt

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto na categoria B para familiares
- 5% desconto na revalidação da carta e outros documentos

Ana's Fashion

Praceta Virgínia de Castro e Almeida, Loja 1C

2675-583 Odivelas

Tel. 219 334 294

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto no serviço de cabeleireiro

(exceto ofertas e promoções, e não aplicável a vendas de produtos, na manicure, pédi-
cure e estética)

Corpos Laser

Rua Major Caldas Xavier, nº 51 - Loja B

2675-311 Odivelas

Tel. 219 338 928

Site: www.clinicacorposlaser.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em massagens de fisioterapia
- 20% desconto limpezas de pele
- 20% desconto em drenagem linfática
- 20% desconto em pressoterapia

Killograma – Centro Dietético

Rua dos Bombeiros Voluntários, nº 11 A

2675-305 Odivelas

Tel: 219 340 645

E-mail: killograma@gmail.com

Site: www.killograma.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em produtos e suplementos naturais
- 15% desconto em pédicure e manicure
- 50% desconto em massagens terapêuticas
- 50% desconto em massagens de relaxamento

Love Beauty Low Cost

Rua Principal, nº 34 – Loja B

2620 Ramada

Telm: 968 336 545

E-mail: lovebeautylowcost@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em serviço de cabeleireiro, estética, unhas de gel/acrílico e massagens

Lúisa Reis Cabeleireiros

Rua Guilherme Marconi, nº 9 – Loja B

2620-258 Ramada

Tel. 219 339 033

E-mail: luisa.reis.cabeleireiros@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em talão de cabeleireiro
- 15% desconto em pédicure e manicure
- 10% desconto em estética

Oásis do Corpo

Largo José Afonso, Loja 4 H

2620-046 Olival Basto

Tel. 219 385 475

E-mail: info@oasisdocorpo.com

Site: www.oasisdocorpo.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em manicure
- 25% desconto em pédicure
- 25% desconto em massagens de relaxamento

São Cabeleireiro

Centro Comercial Mirasol, Loja 4

1685-574 Caneças

Telm. 917 612 626

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em permanentes e ondulações
- 10% desconto em madeixas e nuances

Farmácia Catela Tavares

Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, nº 29 A

2675-300 Odivelas

Tel. 219 315 446

E-mail: farmacia.ctavares@mail.telepac.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto sobre o valor total a pagar no receituário participado
- 10% desconto sobre o valor total a pagar no receituário não participado
- 10% desconto sobre o valor total a pagar sem receituário

Farmácia Gonçalves

Rua Dr. Egas Moniz, nº 30 – B

2675-341 Odivelas

Tel. 219 315 665

E-mail: farm.goncalves@netcabo.pt

Benefícios proporcionados:

- 12% desconto sobre o valor total a pagar no receituário participado
- 12% desconto sobre o valor total a pagar no receituário não participado
- 12% desconto sobre o valor total a pagar sem receituário

Farmácia Joleni

Rua Dr. Alexandre Braga, nº 3 B – 5 A/ B

2675-274 Odivelas

Tel. 219 310 812

E-mail: farmacia.joleni@netcabo.pt

Benefícios proporcionados:

- 12% desconto sobre o valor total a pagar no receituário participado
- 12% desconto sobre o valor total a pagar no receituário não participado
- 12% desconto sobre o valor total a pagar sem receituário

Farmácia Sena Belo

Rua Antero de Quental, nº 8 / 8-A

2675-341 Odivelas

Tel. 219 325 455

E-mail: farmaciasenabelo@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto sobre o valor total a pagar no receituário participado
- 10% desconto sobre o valor total a pagar no receituário não participado
- 10% desconto sobre o valor total a pagar sem receituário

Farmácia Serra

Largo Major Rosa Bastos, nº 22

2620-118 Póvoa Santo Adrião

Tel. 219 374 299

E-mail: farmaciaserra2005@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 11% desconto sobre o valor total a pagar no receituário participado
- 11% desconto sobre o valor total a pagar no receituário não participado
- 11% desconto no valor total a pagar sem receituário

(exceto promoções existentes na farmácia)

Farmácia Tanara

Strada Fashion Outlet, Loja 1048

Estrada da Paia – Casal da Troca

2675-626 Odivelas

Tel. 213 011 8142

E-mail: farmacia.tanara@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto sobre o valor total a pagar no receituário participado
- 10% desconto sobre o valor total a pagar em artigos de parafarmácia
- 10% desconto em ortopedia: ajudas técnicas
- 5% desconto em ortopedia: todos os produtos

(exceto promoções existentes na farmácia, descontos abrangidos pelo cartão saúde + e produtos alimentares)

Ortodivel – Comércio de Produtos Ortopédicos

Rua Dr. Fernando da Cunha, nº 8 A

2675-349 Odivelas

Tel. 219 334 058

E-mail: ortodivel@gmail.com

Site: www.ortodivel.pt

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os artigos disponíveis no estabelecimento
- 10% desconto em ajudas técnicas

Ortopedia de Famões

Rua José António Carvalho, nº 18 A

1685-907 Famões

Tel. 219 344 161

E-mail: farmaciadefamoes@iol.pt

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os produtos ortopédicos
- 10% desconto em ajudas técnicas

Fotografia e Informática

CompuTEC

Rua Florbela Espanca, nº 1 Loja G

2620-276 Ramada

Tel. 215 946 672

E-mail: computec@computec.com.pt

Site: www.computec.com.pt

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto na venda de material informático na loja (computadores, impressoras, periféricos)
- 20% desconto na mão de obra em todos os serviços de software e hardware
- 100% desconto na recolha/ entrega + diagnóstico do equipamento

Estúdios de Fotografia Lenisa

Rua do Lagar, nº 4 B

1675-582 Caneças

Tel. 219 800 537

E-mail: estudioslenisa@europe.com

Site: www.estudiosdefotografialenisa.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em serviço amador
- 5% desconto em máquinas fotográficas
- 5% desconto em álbuns e molduras
- 5% desconto em fotos para documentos

JocaFoto

Largo Vieira Caldas, 17

1685-605 Caneças

Telm. 917 976 155

E-mail: jocafoto@netcabo.pt

Site: www.jocafoto.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os serviços fotográficos (reportagens de estúdio)

Mailinfor Informática

Rua Major João Luís de Moura, Loja AP

Centro Empresarial de Famões

1685-253 Famões

Tel. 219 344 490

E-mail: mailinfor@mailinfor.pt

Site: www.mailinfor.pt

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os consumíveis e hardware / software
- 20% desconto em todos os serviços informáticos

Hotelaria e Restauração

Restaurante Manjar do Casal

Praceta D. Júlia Monteiro, nº 5 A / B

1685-803 Famões

Tel. 219 807 818

E-mail: geral@manjardocasal.com

Site: www.manjardocasal.com

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os artigos (exceto tabaco)

Restaurante O Cartaxeiro

Rua Fonte dos Castanheiros, nº 1 A / B

1685-577 Caneças

Tel. 219 809 200

E-mail: restauranteocartaxeiro@gmail.com

Site: www.ocartaxeiro.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto no total da fatura (valor não acumulável com outros vales/ promoções/ menus em vigor)

Restaurante Patuleia

Rua Jorge Sena, Lote 46 - Loja Esq.

2620-252 Ramada

Tel. 218 254 314

Benefícios proporcionados:

- 30% desconto em almoços
- 10% desconto em jantares

Quinta do Bretão - Eventos

Azinhaga do Canhamato

1685-001 Caneças

Tel. 219 807 818

E-mail: geral@manjardocasal.com

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em serviços de catering e eventos

Livraria e Papelarias

A Lojinha da Dina

Rua São Cristóvão, Lote 875 - Loja B

1685-820 Famões

Tel. 219 800 811

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em material de papelaria
- 5% desconto em fotocópias
- 10% desconto em arranjos de costura
- 10% desconto em arranjos de computadores

Interpapel

Praceta Augusto Rosa, nº 6 A – Bons Dias

2620-264 Ramada

Tel. 938 440 081

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em material de artes

- 15% desconto em material de escritório e escolar

Paminu

Rua Dr. Câmara Pestana, nº 1

2675-307 Odivelas

Tel. 219 322 641

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em livros de literatura geral
- 12% desconto em artigos de papelaria

Moda e Acessórios

Cuca

Largo Dr. Manuel de Arriaga, nº 16 - Loja 6/7

1685-585 Caneças

Tel. 219 813 429

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os produtos, exceto roupa interior e acessórios de moda

(Não acumulável com outras promoções)

Chou Chou

Rua Sto. Elói – 7 B

1675-176 Pontinha

Tel. 214 790 516

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto em todos os artigos (não acumulável com outros descontos)

Pipó

Rua Espírito Santo, nº 7 A

2675-346 Odivelas

Tel. 219 325 518

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em compras a partir de 30€ (exceto em saldo e outras promoções)

Xi - Coração

Largo Vieira Caldas, nº 5 Loja 4

1685-605 Caneças

Tel. 219 814 493

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os artigos

Naturopatia

O Celeiro da Memória

Av. D. Dinis, nº 22 A

2675 Odivelas

Telm. 219 317 566

Site: www.celeirodamemoria.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em suplementos/ produtos naturais (fixo)
- Até 20% desconto em suplementos/ produtos naturais (promoções mensais)

O Celeiro da Memória – Strada Shopping § Fashion Outlet

Estrada da Paiã, Casal do Troca, Loja 2018

2675-626 Odivelas

Telm. 219 317 566

Site: www.celeirodamemoria.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em suplementos/ produtos naturais (fixo)
- Até 20% desconto em suplementos/ produtos naturais (promoções mensais)

Óticas e Oculistas

ExamÓptica

Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 11 B

2675-366 Odivelas

Tel. 219 330 430

E-mail: goncalo.rodrigues@examoptica.pt

Site: www.examoptica.pt

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em armação + lentes
- 20% desconto em lentes oftálmicas
- 20% desconto em óculos de sol
- 15% desconto em lentes de contacto e produtos de manutenção (exceto campanhas ou promoções)

GILMED Óptica

Rua do Lagar, nº 2 - Loja B

1685-582 Caneças

Tel. 219 816 851

E-mail: gilmed@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em aros + lentes progressivas
- 20% desconto em aros + lentes de visão de longe ou perto
- 15% desconto em lentes sem armações
- 15% desconto em armações sem lentes (não acumulável com outras promoções)

In-Optic

Rua Pulido Valente, nº 8 - Loja D

Colinas do Cruzeiro

2675-670 Odivelas

Tel. 212 322 580

E-mail: geral@in-optic.pt

Site: www.in-optic.pt

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto em consulta de optometria (na compra de óculos)
- 30% desconto em armações + lentes
- 20% desconto em lentes de contacto e líquidos de manutenção
- 15% desconto em óculos de sol

Oculista de Odivelas

Av. D. Dinis, nº 6 A

2675-326 Odivelas

Tel. 219 339 019

E-mail: oculistadeodivelas@hotmail.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em armações + lentes
- 15% desconto em lentes
- 10% desconto em armações ou óculos de sol
- 10% desconto em lentes de contacto

Oculista da Pontinha

Av. de São Pedro, nº 10

1675-168 Pontinha

Tel. 214 792 335

E-mail: oculistadapontinha@net.novis.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em óculos graduados
- 10% desconto em lentes de contacto e líquidos
- 15% desconto em óculos de sol
- 10% desconto noutro material ótico

Oculista do Lumiar - Pontinha

Av. 25 de Abril, nº 17 B

1675-184 Pontinha

Tel. 214 788 757

E-mail: oculista.lumiar@gmail.com

Site: www.oculistalumiar.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em armações e lentes
- 20% desconto em óculos de sol
- 15% desconto em lentes de contacto
- 15% desconto em produtos de manutenção

Óptica Cristal de Odivelas

Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 27 A

2675-371 Odivelas

Tel. 219 316 576

E-mail: opticacristalodivelas@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em lentes, armações e lentes de contacto
(não acumulável com outras promoções)

Óptica Ideal de Odivelas

Av. D. Dinis, nº 43 A

2675-333 Odivelas

Tel. 219 348 940

E-mail: oiodivelas@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em aros e lentes

- 15% desconto em lentes
- 10% desconto em aros e óculos de sol
- 10% desconto em lentes de contacto (exceto campanhas e acordos)

Óptika - Ramada

Rua João Villaret, nº 36 - Loja 2

2620-280 Ramada

Tel. 219 311 144

E-mail: ramada@carloseleonor.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto na compra de aros + lentes
- 15% desconto na compra de óculos de sol
- 30% desconto na compra de produtos e lentes de contacto

Óptika - Flamenga

Rua do Sol Nascente, n.º 13 B

2660-349 Santo António dos Cavaleiros

Tel. 219 882 396

E-mail: flamenga@optika.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto na compra de óculos de sol
- 30% desconto na compra de óculos completos (Lentes de Fabricação Air)
- 30% desconto em lentes de contacto e líquidos
- Consultas grátis e sem marcação

Óptika – Loures

C. C. Continente Loures, Loja 70

Estrada Nacional 250 Quinta Casal da Pipa

2670-339 Loures

Tel. 219 882 512

E-mail: loures@optika.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto na compra de óculos de sol
- 30% desconto na compra de óculos completos (Lentes de Fabricação Air)
- 30% desconto em lentes de contacto e líquidos
- Consultas grátis e sem marcação

Óptika – Odivelas

Strada Shopping & Fashion Outlet, Loja 1149/119

2675-626 Odivelas

Tel. 219 311 144

E-mail: odivelas@carloseleonor.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto na compra de aros + lentes
- 15% desconto na compra de óculos de sol
- 30% desconto na compra de produtos e lentes de contacto

Ópticas Falcão

Praça São João, nº 5 A

1675-165 Pontinha

Tel. 214 785 200

E-mail: opticasfalcao@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em artigos de ótica

OptiFábrica

Rua Santo Eloy, nº 8 A

1675-175 Pontinha

Tel. 214 795 803

E-mail: optifabrica.pontinha@hotmail.com

Benefícios proporcionados:

- 30% desconto em aros de marca conhecida
- 25% desconto em lentes oftálmicas
- 10% desconto em lentes de contacto
- 100% desconto em exames visuais

Optiface

Rua Major Caldas Xavier, nº 16 – A/B

2675-309 Odivelas

Tel. 219 317 519

E-mail: optivisao.odivelas@gmail.com

Site: www.optiface.pt

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em armações e lentes de todas as marcas

- 25% desconto em óculos de sol de todas as marcas
- 15% desconto em lentes de contacto e produtos
- 100% desconto em exames de optometria / contactologia / ortóptica, na compra de óculos

Visual Ópticas

Rua José António Carvalho, nº 16 - Loja 3

1685-907 Famões

Tel. 219 330 287

E-mail: visualopticas@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em óculos graduados (armações e / ou lentes)
- 10% desconto em lentes de contacto e líquidos
- 15% desconto em óculos de sol
- 10% desconto noutra material ótico

Optica Portuguesa

Rua José Gomes Monteiro, Lote B - Loja 6A

2675-395 Odivelas

Tel.: 219 337 111

E-mail: odivelas@opticaportuguesa.pt

Site: www.opticaportuguesa.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% armações e óculos de sol marcas premium
- 25% todas as outras marcas e óculos de sol
- 30% lentes de contacto
- 5% pacotes de preços fechados (lentes + armação)

Ourivesarias e Relojoarias

Ourivesaria Cristal Quartzo

Rua Guilherme Gomes Fernandes, 27 B

2675-371 Odivelas

Tel. 219 329 306

E-mail: relojoariacristalquartzo@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em produtos de ourivesaria
(não acumuláveis com outros descontos; não aplicáveis a consertos)

AMO Vida – Serviços Integrados de Saúde

Estrada da Paiã, Paiã Park - Pavilhão B3

Tel. 707 100 556

E-mail: geral@amovida.pt

Site: www.amovida.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto sobre a tabela de particulares no transporte de ambulância
- 10% desconto na aquisição de equipamento “OneCare- Safe”

Aventura Social – Associação

Av. 25 de Abril, nº 21 - S/L Esq.

1675-184 Pontinha

Tel. 213 871 019

E-Mail: aventurasocialassociacao@gmail.com

Site: www.aventurasocial-associacao.com

Benefícios proporcionados

- 10% desconto em sessões de Apoio Psicológico
- 10% desconto em sessões de Apoio Psicológico Domiciliário
- 10% desconto em Estimulação e Reabilitação Cognitiva e Mnésica
- 10% desconto em Programas de competências Pessoais e Sociais

Clínica da Amoreira

Av. Amália Rodrigues, nº 15 - Loja A/B

2620-520 Ramada

Tel. 214 029 861

E-mail: clinicadaamoreira@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na primeira consulta de Medicina Dentária
- 10% desconto em todos os tratamentos de Dentária exceto os que tenham intervenção do laboratório
- 10% desconto nas consultas de Medicina Geral e Familiar e outras especialidades
- 25% desconto na primeira consulta de Nutrição
- 10% desconto nas seguintes consultas de Nutrição
- 25% desconto na primeira consulta de Acupunctura

- 10% desconto nos exames complementares de diagnóstico exceto análises

Centro de Fisioterapia dos Pedernais

Rua Alfredo Ruas, nº 21 R/C - Loja D - Pedernais

2620-323 Ramada

Tel. 219 342 693

E-mail: c.fisiotpedernais@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

• Pack para portadores do Cartão Sénior: inclui 1 consulta de Fisiatria + 15 sessões de tratamento:

- condições ortopédicas (125€)
- condições respiratórias (145€)
- condições neurológicas (145€)

Clínica de Caneças

Rua Armando Catita Bernardino, nº 3

1685-566 Caneças

Tel. 219 809 660

E-mail: clinicacaneças@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em medicina dentária
- 20% desconto em nutrição
- 20% desconto em análises clínicas particulares

Clínica Cardicor

Rua Alfredo Roque Gameiro, nº 20 C

2675-278 Odivelas

Tel. 963 179 122

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em consultas e tratamentos de osteopatia

Clínica Dentária Dra. Rita Macedo

Av. 25 de Abril, nº 18 A

2620-186 Ramada

Tel. 218 263 295

E-mail: clinicaritamacedo@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto me todos os tratamentos dentários (exceto próteses fixas e removíveis, implantes e ortodontia)

ClíniFamões

Rua José António Carvalho, 15 A/B

1685-907 Famões

Tel. 219 331 237

E-mail: geral.clinifamoes@gmail.com

Site: www.clinifamoes.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em análises clínicas particulares
- 5% desconto em análises emitidas pelas unidades de saúde

Clínica Médica e Dentária Dra. Teresa Oliveira Basto

Rua D. Nuno Álvares Pereira, nº 10 - R/C D

2675-418 Odivelas

Tel. 219 313 512

E-mail: cmed.teresa.bastos@gmail.com

Site: www.clinicateresabastos.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em destartarizações
- 10% desconto em extrações simples
- 20% desconto em consultas

Clínica Médica Dentária Júlio Barros

Rua de Sto. Eloy, nº 46 A

1675-175 Pontinha

Tel. 214 782 472

E-mail: informacoes@clinicajuliobarros.pt

Site: www.clinicajuliobarros.pt

Benefícios proporcionados:

- Orçamentos grátis
- 10% desconto em dentisteria
- 10% desconto em implantes
- 20% desconto em próteses dentárias
- 10% desconto em exames complementares

Clínica Médica Dentária Lara Ribeiro

Rua 4 Outubro, 9 C

2620-206 Ramada

Tel. 915 540 908

E-mail: clinicalararibeiro@gmail.com

Site: www.clinicamedicalararibeiro.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em dentisteria
- 20% desconto em medicina dentária preventiva

Clínica Médica Dentária Santo Adrião

Largo da Igreja, n° 4 R/C

2620-100 Póvoa Santo Adrião

Tel. 219 372 987

E-mail: geral@cmdsantoadriao.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em extrações
- 20% desconto em destarizações
- 20% desconto em restaurações
- 15% desconto em próteses dentárias acrílicas

Clínica Menseses

Rua Luís de Camões, n° 19

2620-105 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 218 273 090

E-mail: clinicamenseses2011@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em tratamentos dentários
- 30% desconto em consultas e tratamentos de acupuntura
- 20% desconto em clínica geral

Clínica Pais - FelizDente

Rua Aquilino Ribeiro, n° 3 - Loja 3 E

2620-182 Póvoa Santo Adrião

Tel. 206 088 688

E-mail: clinica@felizdente.pt

Site: www.felizdente.pt

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto na 1ª consulta de diagnóstico de medicina dentária
- 10% desconto em destartarizações
- 5% desconto em restaurações/ tratamentos de cáries
- 5% desconto em extrações simples

Consultório Radiodiagnóstico de Odivelas

Rua Jaime Martins Barata, nº 4

2675-383 Odivelas

Tel. 219 344 430

E-mail: cons.radiodiagnostico.odivelas@gmail.com

Site: www.consultorioraioxodivelas.com

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na taxa moderadora em exames do Serviço Nacional de Saúde
- 50% desconto na taxa moderadora em exames da ADSE

Espaço Cura Celular

Rua Cândido dos Reis, 4 C

2675 Odivelas

Telm. 967 860 415

E-mail: espacocuracelular@gmail.com

Site: www.espacocuracelular.wix.com/ecco

Benefícios proporcionados

- 10% desconto em todos os serviços médicos
- 10% desconto em todas as atividades
- 10% desconto em todas as formações

Fisibela

Rua de Timor, Lote 127 - R/C Loja

2620-068 Olival Basto

Tel. 219 379 780

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em tratamentos de Fisioterapia

FisioduasMãos

Avenida Magalhães Coutinho, nº 5 - Loja

2675-654 Odivelas

Tel. 215 952 497

E-mail: fisio2maos@gmail.com

Site: www.fisioduasmaos.pt

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto em sessão de tratamento / fisioterapia

FisioUnion

Av. Miguel Torga, nº 3 – Loja 2

2675-678 Odivelas

Telm. 961 193 249

E-mail: fisiounion.pt

Site: www.fisiounion.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em consultas / tratamentos de Fisioterapia
- 10% desconto em consultas / tratamentos de Acupuntura
- 10% desconto em consultas de Nutrição
- 10% desconto em consultas de Homeopatia
- 10% desconto em Massagens Holísticas

Médicos do Mirante

Rua de Sto. Eloy, nº 5 – 1º Dto.

1675-176 Pontinha

Tel. 214 794 748

E-mail: geral@medicosmirante.com

Site: www.medicosmirante.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em consultas de clínica geral
- 10% desconto em consultas de especialidade
- 10% desconto em consultas de medicina dentária
- 20% desconto em análises clínicas particulares (se com credencial da ARS, paga apenas as taxas moderadoras)

Oditerapia - Reabilitação e Saúde

Rua Fernão Lopes

2675-348 Odivelas

Tel. 219 315 473

E-mail: oditerapia@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto em consultas de Fisiatria
- 20% desconto em tratamentos de Fisioterapia
- 28% desconto em consultas de Nutrição
- 30% desconto em consultas de Psicologia
- Fisioterapia ao Domicílio – 15€/ sessão

Consultório de Radiologia - IMASOdivelas

Rua Alfredo Roque Gameiro, nº 4 Cave

2675-277 Odivelas

Tel. 213 461 916

E-mail: geral@imasodivelas.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto à tabela particular
- 50% desconto das taxas moderadoras do Serviço Nacional de Saúde

Pleno Sorriso – Clínica Médica e Dentária

Rua Rainha Santa Isabel, nº 1 C

2675-439 Odivelas

Tel. 219 333 014

Telm. 914 508 164

E-mail: geral.plenosorriso@hotmail.com

Site: www.plenosorriso.pt

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto em todos os tratamentos dentários
- 10% desconto em atos de enfermagem
- Consultas de Medicina Geral e Familiar; Cardiologia; Sexologia; Psicologia e Acunpunctura: 30€
- Consultas de Nutrição: 15€
- Consultas de Pediatria e Otorrinolarigologia: 40€
- Consultas de Terapia da Fala: 25€
- Sessões de Fisioterapia: 13,50€/sessão
- Consultas de Psiquiatria: 1ª 50€, restantes 45€

Policlínica Jardim da Arroja

Av. das Acácias, 16 – A

Colinas do Cruzeiro

2675-689 Odivelas

Tel. 219 318 107

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em medicina dentária
- 20% desconto em Psicologia
- 20% desconto em Ginecologia
- 20% desconto em Clínica Geral

PontiClinic

Av. 25 de Abril, nº 27 C

1675-185 Pontinha

Tel. 214 788 660

E-mail: ponticlinic@hotmail.com

Benefícios proporcionados:

- Consulta Clínica Médica: 30€
- Consulta de Especialidade: 40€
- 1 vez por semana medição da tensão arterial grátis

Reparações

Sapateiro Fagundes

Rua Coronel Ferreira Simas, nº 6

2675-352 Odivelas

Tel. 920 209 606

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os artigos e serviços

Rodrigues & Rodrigues

Av. D. Dinis, nº 63 – A

2675-334 Odivelas

Tel. 219 311 528

E-mail: rodrigues.rodrigues@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em máquinas de lavar roupa e loiça e frigoríficos
- 5% desconto em reparações de máquinas de costura
- 5% desconto em reparações em toda a gama de eletrodomésticos
- 5% desconto em afixações em fogões e esquentadores

Ricardo Alves – Mediador de Seguros

Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 2 R/C Esq.

2675-296 Odivelas

Tel. 214 794 869

Benefícios proporcionados:

- Até 50% desconto em todos os ramos de seguros

O Forno da Cidade – Talho/Congelados

Av. Amália Rodrigues, nº 5 e 6

2675-432 Odivelas

Tel. 219 344 770

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto no talho e congelados em comprar superiores a 10€

Lota no Bairro

Rua Guilherme Gomes Fernandes , nº 5B

2675-369 Odivelas

E-mail: lotanobairro@procamarao.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto toda a loja, numa compra superior a €10.00

Aviário Tropical

Rua Luís de Camões, nº 20

1685-485 Caneças

Tel. 219 818 310

E-mail: geral@avtropical.pt

Site: www.avtropical.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em todos os artigos

Cabeleireiro do Cão

34 Rua 4 de Outubro, Loja 7 A

Bairro da Carochia
2620-206 Ramada
Tel. 219 334 416
E-mail: cabeleireirodocao@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto nas marcas Royal e Purina

Centro Veterinário da Quintinha

Rua Alzira Beatriz Pacheco, nº 26 - Loja Esq.
2620-128 Póvoa Santo Adrião
Tel. 219 387 767
E-mail: clvetquintinha@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em atos médicos

Espaço Saúde Animal

Rua de Santo Eloy, nº 23 - Loja B
1675-177 Pontinha
Tel. 214 790 341
E-mail: geral@espacosaudeanimal.com
Site: www.espacosaudeanimal.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto no preçário de banhos e tosquiás
- 50% desconto em Consulta Geral
- 27% desconto em Consulta de Seguimento
- 20% desconto em Consulta de Urgência – Todos os dias no Consultório
- 33% desconto em Castração de Gato
- 31% desconto em Castração de Gata – OVH
- 35% desconto em Castração de cão (até 10 Kg)
- 33% desconto em Esterilização de Cadela (até 10 Kg)

Hospital dos Animais

Av. 25 de Abril, nº 12 B
2620-186 Ramada
Tel. 219 348 550
E-mail: geral@hospitaldosanimais.com
Site: www.hospitaldosanimais.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os serviços e artigos

Vet Zoo de Famões

Rua José António Carvalho

1685-907 Famões

Tel. 219 345 610

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em consultas de veterinário
- 10% desconto em banhos e tosquiás
- 10% desconto em artigos de PetShop

Manutenção e Reparação de Automóveis

Colipneus da Póvoa de Santo Adrião

Rua do Pomarinho, nº 22

2675-428 Odivelas

Tel. 215 998 711

Tlm. 939 461 484

E-mail: colipneus@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto serviços de alinhamento e equilibragem
- 15% desconto serviços de mecânica
- 25% a 40% desconto em pneus (aplica-se sempre o desconto máximo exequível na aquisição)
- Oferta de alinhamento na compra de 4 pneus
- Na compra de 2 pneus o alimento fica por €15.39, com oferta das 4 equilibragens

A. F. Pinheiro, Lda.

Rua General Norton de Matos, nº 115

1675-024 Pontinha

Tel. 214788760

Tlm. 917390125

E-mail: servicos@afpinheiro.pt

Site: www.afpinheiro.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto na mão de obra (valor s/ IVA)
- 10% desconto em todas as peças (valor s/ IVA)

- 10% desconto em todas as peças (valor s/ IVA)
- até 40% desconto em pneus (valor s/ IVA)
- 100% lavagem exterior em todos os serviços de manutenção

Lar de Idosos

Arca – Residência dos Idosos

Rua Nova, n.º 13 – Bairro da Carochia

2620-269 Ramada

Tel. 219 333 421

E-mail: geral@arca-residenciadosavozinhos.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto na mensalidade de €1200.00



Para mais informações:

Câmara Municipal de Odivelas

Divisão de Inovação Social e Projetos Educativos

Rua Laura Alves, nº 5

2675 - 608 Odivelas

Tel: 21 932 03 50 | E-mail: geral@cm-odivelas.pt

www.cm-odivelas.pt