

EMENTA - Férias de Verão 2022

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Creme de legumes	Abóbora e coentros		Juliana	Creme de brócolos
Prato	Douradinhos de pescada no forno, arroz de tomate e salada de alface, milho e beterraba	Perna de frango assada no forno com limão, massa espiral e salada mista (alface, pimento e cenoura)	Sandes carne assada ou sandes de frango, Folhado misto* e salada de alface e cenoura	Bifinhos de porco estufados com cogumelos, arroz de ervilhas e salada de alface, cenoura e couve-roxa	Salada de Atum (atum, batata aos cubinhos, ovo cozido, tomate, feijão frade, cebola picadinha e molho vinagrete) e salada de alface, tomate e oregãos
Sobremesa	Melancia	Gelado	Maçã ou Pera	Melão	Gelatina

* dos 11 aos 15 anos

Os lanches da manhã e da tarde são da responsabilidade do/a representante legal