



GUIA
JOVEM
CIDADÃO
empresas aderentes



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL



► Índice

- O que é o *Jovem Cidadão*? ► p. 04
- O que oferece o *Jovem Cidadão*? ► p. 04
- Como obter o *Jovem Cidadão*? ► p. 04
- Como utilizar o *Jovem Cidadão*? ► p. 05
- Onde pode ser utilizado o *Jovem Cidadão*? ► p. 06
 - Equipamentos Municipais ► p. 06
 - Centros Culturais ► p. 07
 - Estética e Beleza ► p. 07
 - Hotelaria e Restauração ► p. 09
 - Livrarias e Papelarias ► p. 10
 - Centros Óticos ► p. 11
 - Saúde e Bem-estar ► p. 16
 - Centro de Estudos/ATL's e OTL's ► p. 18
 - Psicologia ► p. 20
 - Lojas de Animais/Veterinários ► p. 21
 - Diversos ► p. 22
 - Jardim Infantil ► p. 24
 - Ensino ► p. 24
 - Informática ► p. 25
 - Ourivesarias ► p. 26
 - Clínicas Dentárias ► p. 26
 - Clínicas Médicas/Fisioterapia ► p. 29
 - Moda/Desporto ► p. 31
 - Escolas de Música ► p. 32
 - Agências de Atores e Modelos ► p. 32
 - Tintas e Materiais de Construção ► p. 33

Continuamos a apostar na prossecução de políticas de âmbito social e educativo que estimulem e proporcionem novos conhecimentos e experiências aos jovens do nosso concelho.

Estamos, também, determinados em assumir um papel interventivo na recuperação económica e social das nossas famílias e empresas, através da promoção de ações e projetos que contribuam para revitalizar a economia local e que, por sua vez, permitam aumentar o poder de compra e melhorar da qualidade de vida dos nossos cidadãos.



O Cartão “Jovem Cidadão” assume-se, nessa perspetiva, como um projeto aglutinador de apoio e participação social. Direcionado, particularmente, para a população juvenil, este cartão gratuito permite o acesso a um conjunto alargado de vantagens na aquisição de serviços em áreas como a educação, a saúde, a restauração, as tecnologias de informação, o desporto ou a ocupação de tempos livres.

São mais de seis dezenas de entidades parceiras que se aliaram a esta medida municipal que garante mais-valias ao nível comercial no nosso território, procurando cativar e convidar os jovens a uma participação mais ativa e cívica na vida do seu concelho.

Faça já a sua adesão. Este cartão pode tornar-se numa importante ferramenta de poupança.

O Presidente da Câmara Municipal
Hugo Martins

► O QUE É O **JOVEM CIDADÃO**?

O **JOVEM CIDADÃO** é um cartão municipal jovem, gratuito, que se destina aos munícipes entre os 12 e os 35 anos (inclusive), que residam, estudem ou trabalhem no Concelho de Odivelas.



► O QUE OFERECE O **JOVEM CIDADÃO**?

Trata-se de um documento identificativo, pessoal e intransmissível, feito a pensar nos jovens, que oferece produtos/serviços com descontos até 100% nas áreas da saúde (centros clínicos, óticas, outros), educação (centros de estudo/explicações, centros de formação, papelarias/livrarias), ainda em restaurantes, pizzarias, ginásios, e muito mais.

► COMO OBTER O **JOVEM CIDADÃO**?

Este cartão pode ser solicitado junto da Câmara Municipal de Odivelas (CMO), através da Loja do Cidadão de Odivelas, Balcão da CMO, no Strada Outlet, mediante o preenchimento da respetiva Ficha de Adesão e entrega de uma fotografia passe.

Se preferir, pode, previamente, descarregar a referida Ficha de Adesão no site oficial da Câmara Municipal de Odivelas (<http://www.cm-odivelas.pt/>), e remetê-la, juntamente com uma fotografia passe, para o email: jovemcidadao@cm-odivelas.pt.

Pode, igualmente, preencher a referida Ficha de Adesão no site oficial da Câmara Municipal de Odivelas (<http://www.cm-odivelas.pt/>), e remetê-la, juntamente com uma fotografia passe, via online.

Para mais informações poderá contactar o Gabinete de Juventude, nas suas instalações sitas no Largo da Memória n.º 1 – Odivelas, através do n.º de telefone 219 320 480 ou email: juventude@cm-odivelas.pt.

► COMO UTILIZAR O **JOVEM CIDADÃO**?

Mediante a apresentação do **JOVEM CIDADÃO**, o jovem poderá usufruir, de imediato, a uma enorme variedade de benefícios na aquisição de bens e serviços nos estabelecimentos, entidades públicas e privadas do Concelho, identificadas neste guia (com nome, localização, contato, ramo de atividade e percentagem convencionada) ou então identificadas com a seguinte imagem ou dístico de publicitação.



ONDE PODE SER UTILIZADO O CARTÃO “JOVEM CIDADÃO”

► Equipamentos Municipais

► PISCINAS MUNICIPAIS DE ODIVELAS

Avenida Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes

2675-301 Odivelas

Tel: 21 932 07 64/65

E-mail: piscinamunicipal@cm-odivelas.pt

De acordo com o Regulamento n.º 266/2017, de 19 de maio de 2017, Art.º 10º B, alínea 3:

“Portadores do Cartão (...) “Jovem Cidadão” ou outros cartões municipais equiparados, beneficiam de uma redução de 10% de desconto no valor da mensalidade.”

► PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS

Alameda do Porto Pinheiro

Urbanização Colinas do Cruzeiro

2675-668 Odivelas

Tel: 21 932 07 60/61

E-mail: multiusos@cm-odivelas.pt

De acordo com o Regulamento n.º 266/2017, de 19 de maio de 2017, Art.º 10º D, alínea 3:

“Portadores do Cartão (...) “Jovem Cidadão” ou outros cartões municipais equiparados, beneficiam de uma redução de 10% de desconto no valor da mensalidade.”

► Centros Culturais

► CENTRO CULTURAL MALAPOSTA - MINUTOS REDONDOS

Rua de Angola

2620-492 Olival Basto

Tel.: 21 247 82 40

E-mail: dir.artistica.malaposta@gmail.com

OFERTA

- 5,50€ - preço de bilhete para todos os espetáculos em todas as salas, exceto cinema com preço único para todos de 3,00€
- Oficinas com 20% de desconto sobre o valor da oficina

► Estética e Beleza

► HEALTH CLUB KILLOGRAMA, LDA.

Rua Augusto Alexandre Jorge, n.º 6 B

2675-220 Odivelas

Tel.: 21 934 06 45

E-mail: killograma@gmail.com

Site: <https://killograma.jimdofree.com/>

OFERTA

- 10% na compra de suplementos alimentares (não inclui alimentação)
- 10% tratamentos de estética

- 10% mensagens
- 10% em consultas

► **FISIOLBASTO - OÁSIS DO CORPO, LDA.**

Largo José Afonso, Lote H

2620-046 Olival Basto

Tel.: 21 938 54 75/6

E-mail: info@oasisdocorpo.com

FB: <https://www.facebook.com/OasisDoCorpo>

OFERTA

- 25% manicure
- 25% pedicure
- 25% massagens de relaxamento

► **ANDREIA OLIVEIRA CABELEIREIROS**

Rua Adelina Abranches, n.º 15 – Loja 2

Bons Dias

2620-260 Ramada

Tel: 21 404 56 22

E-mail: andreaoliveira.cabeleireiros@gmail.com

OFERTA

- 10% em serviços de cabeleireiro
- 10% em serviços de estética
- 10% em serviços de unhas de gel

[Não acumulável com outras campanhas em vigor]

► **Hotelaria e Restauração**

► **MR. PIZZA – ODIVELAS PARQUE**

Strada Shopping § Fashion Outlet

Estrada da Paiã, Casal da Troca – Loja n. ° 2.047

2675-626 Odivelas

Tel: 21 932 39 13

E-mail: nuno-bouca@sapo.pt

OFERTA

• 10% em todos os artigos carregados através de número de telemóvel registado na APP, com valor acumulável e descontável na compra seguinte (os titulares do Cartão “*Jovem Cidadão*” que aderirem a este desconto através de registo na APP, poderão ter a oferta de um café em cada compra superior a 5,00€).

► **RESTAURANTE SINAL VERDE**

Rua da Igreja, n.º 3

2675-379 Odivelas

Tel: 21 933 82 68

OFERTA

• Um café em refeições superiores a €8,00



► Livrarias e Papelarias

► PAMINU

Rua Dr. Câmara Pestana, n.º 1

2675-307 Odivelas

Tel: 21 932 26 41

E-mail: bernardomaia@sapo.pt

OFERTA

- 10% livros literatura geral
- 12% artigos de papelaria

► INTERPAPEL, LDA.

Praceta Augusto Rosa, n.º 6 A

2620-264 Ramada

Tel: 93 433 03 16

E-mail: mogalhofo@live.com.pt

OFERTA

- 10% em material de artes
- 15% em material de escritório
- 15% em material escolar

► Centros Óticos

► OCULISTA DE ODIVELAS, LDA.

Avenida D. Dinis, n.º 6 A

2675-326 Odivelas

Tel: 21 933 90 19

E-mail: oculistadeodivelas@hotmail.com

FB: <https://www.facebook.com/oculistadeodivelas/>

OFERTA

- 20% armações + lentes
- 15% lentes
- 10% óculos de sol
- 10% lentes de contacto

► GILMED ÓPTICA

Rua do Lagar, n.º 2 – Loja B

1685-582 Caneças

Tel: 21 981 68 51

E-mail: gilmed@sapo.pt

OFERTA

- 20% em armações + lentes oftálmicas
- 15% em armações ou lentes (em separado)
- 15% em óculos de sol “Ray Ban”
- 15% em óculos de sol “Arnette”

[Não acumulável com outras promoções]

► ÓPTIKA - RAMADA

Rua João Villaret, n.º 36 – Loja 2

2620-280 Ramada

Tel: 21 931 11 44

E-mail: ramada@carloseleonora.com

OFERTA

- Campanha 50% óculos completos (lentes de fabricação AIR)
 - 20% em óculos de sol
 - 30% em lentes de contacto e líquidos
 - Consultas grátis e sem marcação
 - Campanha 49€ lentes + armação (lentes *Air One*)
 - Campanha 89€ lentes progressivas + armação (lentes *Air Natural*)
 - Campanha 214€ lentes progressivas *Air Top HMC 1.5* + aros
 - Campanha 75€ lentes longe e perto com anti-reflexo + aros
 - 2x1 Oferta do 2º par progressivo por 249€ (lentes *Air Top HMC 1.5*)
 - 2x1 Oferta do 2º par longe ou perto por 125€ (lentes *Air One HMC 1.5*)
- [O referido desconto só é válido para compras a pronto-pagamento, sem utilização de visa e não é acumulável com outras campanhas ou promoções existentes].

► CENTRO ÓPTICO DA PÓVOA

Rua Almirante Gago Coutinho, n.º 53 R/c – Loja

2620-168 Póvoa de Santo Adrião

Tel: 21 046 29 84

E-mail: adeoptica@sapo.pt

Site: www.centroopticopova.pt/

OFERTA

- 20% em aros e lentes
- 20% em óculos de sol
- 10% em lentes de contacto
- 10% em produtos lentes de contacto

►CENTRO ÓPTICO DO OLIVAL

Rua Guiné, n.º 15 B

2620-044 Olival Basto

Tel: 21 938 88 14

E-mail: adeoptica@sapo.pt

Site: www.centroopticopova.pt/

OFERTA

- 20% em aros e lentes
- 20% em óculos de sol
- 10% em lentes de contacto
- 10% em produtos lentes de contacto

►VISUAL ÓPTICA – GRUPO OPTIVISÃO

Rua José António Carvalho, n.º 16 – Loja 3

1685-907 Famões

Tel: 21 933 02 87

E-mail: visualopticas@gmail.com

OFERTA

- 25% óculos graduados (armações e/ou lentes)
- 10% lentes de contacto e líquidos
- 15% óculos de sol
- 10% outro material ótico

►OPTIFÁBRICA

Rua de Santo Eloy, 8 A

1675-175 Pontinha

Tel: 21 479 58 03

E-mail: optifabrica.pontinha@hotmail.com

OFERTA

- 30% aros de marca conhecida
- 25% em lentes oftalmológicas
- 10% em lentes de contacto
- 100% em exames visuais

►ÓPTICAS FALCÃO

Praça São João, n.º 5 A

1675-165 Pontinha

Tel: 21 478 52 00

E-mail: opticasfalcao@gmail.com

OFERTA

- 20% artigos de ótica

►OCULISTA DA PONTINHA, LDA.

Avenida de São Pedro, n.º 10

1675-168 Pontinha

Tel: 21 479 23 35

E-mail: oculistadapontinha@net.novis.pt

Site: www.oculistadapontinha.netplanos.com/

OFERTA

- 20% óculos graduados (armações e/ou lentes)
- 10% lentes de contacto e líquidos
- 15% óculos de sol
- 10% outro material ótico

►IN-OPTIC

Rua Pulido Valente, n.º 8 – Loja D

2675-670 Odivelas

Tel: 21 232 25 80

Email: geral@in-optic.pt

Site: www.in-optic.pt/

OFERTA

- 100% consulta de optometria (na compra de óculos)
- 30% armações + lentes
- 20% lentes de contacto e líquidos de manutenção
- 15% óculos de sol

► LOOKOPTICA – INSTITUTO OPTICO

Avenida D. Dinis, n.º 22 – R/c Dto.

2675-327 Odivelas

Tel: 21 932 54 35

E-mail: lookodivelas@gmail.com

Site: www.institutoptico.pt/

OFERTA

- 30% armações + lentes*
- 20% armações ou lentes*
- 15% óculos de sol*
- 10% lentes de contacto ou líquidos

*Exceto campanhas e acordos

► Saúde e Bem-estar

► CENTRO DO YOGA SÁMKHYA ODIVELAS

Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, n.º 6 – R/c Esq.

2675-299 Odivelas

Tel: 21 096 67 91

E-mail: yogaodivelas@gmail.com

Site: www.yogaodivelas.com

OFERTA

- 50% taxa de Inscrição
- 20% mensalidade

►GINÁSIO SILVER GYM

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, Loja 47

Casal da Silveira

1685-800 Famões

Tel: 21 981 07 05

E-mail: ginasiosilvergym@gmail.com

FB: www.facebook.com/SilverGymGinasio/

OFERTA

- 50% na inscrição

►ESPAÇO CURA CELULAR

Rua Cândido dos Reis, n.º 4 – Loja C

2675-308 Odivelas

Tel: 96 786 04 15

E-mail: espacocuracelular@gmail.com

Site: www.espacocuracelular.wixsite.com/ecco

OFERTA

- 10% em todas as atividades (mensalidades)
- 10% em todos os serviços
- 100% na inscrição

►WE ROCK MARTIAL ARTS

Praceta Courela do Forno, Lote 17 – Loja Esq.

2620-248 - Ramada

Tel: 91 305 65 59

E-mail: academia@werock.pt

Site: www.werock.pt/

OFERTA

- 30% no valor da inscrição – Taekwondo
- 20% na inscrição em Cardio Boxe

► **Centros de Estudos/ATL's e OTL's**

► **KIDS.COM**

Praça Ordem de Cristo, n.º 7 – Loja n.º 21

Centro Comercial do Chapim

2675-597 Odivelas

Tel: 91 818 70 95

E-mail: info@kids.com.pt

FB: <https://www.facebook.com/Kids.com.pt>

OFERTA

- 5% explicações, salas de estudo e atividades de ocupação de tempos livres
- 50% inscrição em qualquer atividade
- 5% cursos de Informática e workshops de informática
- 5% cursos de línguas, workshops de línguas e traduções

► **FOX ACADEMY – CENTRO DE EXPLICAÇÕES**

Avenida 25 de Abril, n.º 6 C

Jardim da Radial

2620-185 Ramada

Tel. 21 933 37 62

E-mail: foxacademy.explicacoes@gmail.com

FB: www.facebook.com/FoxAcademyCentroDeExplicacoes

OFERTA

- Oferta do seguro escolar
- 50% taxa de inscrição
- 10% mensalidade

► CÁLCULO MENTAL – CENTRO DE ESTUDOS

Rua António Nobre, n.º 24 A

2675-477 Odivelas

Tel: 96 230 97 98

E-mail: calculomentalestudos2015@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/C%C3%A1lculo-Mental-Centro-de-Estudos-450683045104325>

OFERTA

- 5% no valor das mensalidades (não inclui explicações, nem terapias)
- 10% de desconto no aluguer da sala para festas temáticas, de aniversário ou outros eventos.

► APRENDER À GRANDE

Rua do Castelinho, n.º 7 – Loja B

2675-319 Odivelas

Tel: 96 650 67 47

E-mail: geral@aprenderagrande.pt

Site: www.aprenderagrande.pt/

OFERTA

- 50% inscrição nas salas de estudo
- 50% inscrição nas explicações
- 15% no programa de férias de verão

► Psicologia

► NIMIS MAGIS - CONSULTÓRIO

Praceta São Carlos, n.º 1

1685-597 Caneças

Tel.: 21 019 90 08

E-mail: geral@nimis-magis.pt

Site: nimis-magis.pt

OFERTA

- 30% em todas as consultas de especialidade, avaliação psicológica e neuropsicológica e orientação vocacional, sob o preçário em vigor;
- Consultas de Psicoterapia, Neuropsicologia, Terapia da Fala e Psicomotricidade para famílias carenciadas, desde 10€/sessão (de acordo com o escalão de abono);
- Condições especiais e avaliação gratuita para alunos com Necessidades Educativas Especiais (ao abrigo do Decreto-Lei 3/2008).

► REFLEXOS – PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA E LUDOTERAPIA

Rua dos Troviscais, n.º 2 – Loja C

2620-202 Ramada

Tel.: 91 839 96 48

E-mail: reflexospsicologia@gmail.com

Site: reflexos-psicologia.com

OFERTA

- 25% serviços de Psicologia

“Dispomos de um Programa de Psicologia para Todos - De modo a abranger o maior número de famílias que tenham necessidade de apoio psicológico mas que, por falta de recursos, se vêm impossibilitadas de recorrer ao sector privado, a Reflexos pretende com este programa promover o acompanhamento a todos os cidadãos que necessitem de apoio psicológico, de forma a melhorar o seu bem-estar emocional, psíquico e social”.

► Lojas de Animais/Veterinários

► CABELEIREIRO DO CÃO

Rua 4 de Outubro, Loja 7 A

Bairro da Carochia

2620-206 Ramada

Tel.: 21 933 44 16

E-mail: cabeleireirodocao@gmail.com

Site: www.cabeleireirodocao.com/

OFERTA

- 10% Royal e Purina

► HOSPITAL DOS ANIMAIS

Av.ª 25 de Abril, n.º 12 – Loja B

2620-185 Ramada

Tel.: 21 934 85 50

E-mail: geral@hospitaldosanimais.com

Site: www.hospitaldosanimais.com

OFERTA

- 10% consulta, vacinação e enfermaria
- 10% imagiologia (radiologia e ecografia abdominal e cardíaca)
- 10% cirurgias (não inclui anestésicos)
- 10% análises clínicas
- 10% alimentação
- 10% farmácia
- 10% higiene e bem-estar

► Diversos

► ATELIER DE ARTE E COSTURA

Rua Dio, Lote 2 – Loja 2

2620-066 Olival Basto

Tel.: 96 439 49 50

Email: atelier-arte-costura@hotmail.com

FB: <https://www.facebook.com/Atelier-Arte-E-Costura-351940165005090/>

OFERTA

- 5% em todos os artigos e serviços

►INTERDOMICILIO ODIVELAS

Rua Combatentes da Grande Guerra, n.º 22

2675-324 Odivelas

Tel.: 21 014 47 04

E-mail: odivelas@interdomicilio.pt

Site: www.interdomicilio.pt

OFERTA

- 10% serviços de limpeza e serviços domésticos

►POSITIVE MINDS

Rua Vasco Santana, n.º 14 C

Urbanização da Ribeirada

2675-629 Odivelas

Tel.: 21 099 17 22

E-mail: comunidade@positiveminds.pt

Site: www.positiveminds.pt/

OFERTA

- 20% workshop de DJ e/ou produção musical – *Kontrol TV*
- 10% workshop de rádio – *NTR*
- 10% workshop de impressão 3D – *Think 3D*
- 10% workshop *positive minds*/aluguer de salas

► Jardim Infantil

► O PALHAÇO AZUL – JARDIM INFANTIL, LDA.

Azinhaga do Pinhal, n.º 11

1685-593 Caneças

Tel.: 21 602 86 55

E-mail: palhacoazul@hotmail.com

Site: www.palhacoazul.com/

OFERTA

- 10% valor da inscrição

► Ensino

► EXTERNATO FLOR DO CAMPO

Rua 4 de Outubro, n.º 11

Bons Dias | 2620-206 Ramada

Tel.: 21 934 86 40

E-mail: secretaria@e-flordocampo.pt

Site: www.e-flordocampo.pt/

OFERTA

- 10% valor da inscrição de frequência no Externato
- 50% valor da inscrição de frequência na Piscina

► **Informática**

► **MAILINFOR INFORMÁTICA, LDA.**

Rua Major João Luís de Moura, Loja AP

Centro Empresarial de Famões

1685-253 Famões

Tel.: 21 934 44 90

E-mail: mailinfor@mailinfor.pt

Site: www.mailinfor.pt

OFERTA

- 20% em todos os serviços informáticos

► **COMPUTEC – CENTRO DE ASSISTÊNCIA À INFORMÁTICA**

Rua João Villaret, n.º 36 – Loja 13

Edifício Villaret

2675-791 Odivelas

Tel: 21 594 66 72

E-mail: computec@computec.com.pt

Site: www.computec.com.pt

OFERTA

- 5% material
- 20% mão-de-obra

► **Ourivesarias**

► **DAVID OURIVESARIA**

Largo Major Rosa Bastos, n.º 1
2620-118 Póvoa de Santo Adrião
Tel.: 21 937 04 32
E-mail: ourivdavid@gmail.com

OFERTA

- 10% relógios
- 10% pratas
- 10% jewelry aço

► **Clínicas Dentárias**

► **CLÍNICA MÉDICO DENTARIA, SANTO ADRIÃO, LDA. UNIPessoal**

Largo da Igreja, n.º 4 R/c
2620-100 Póvoa de Santo Adrião
Tel.: 21 937 29 87
E-mail: geral@emdsantoadriao.pt
Site: www.cmdsantoadriao.pt

OFERTA

- 20% destartarização (limpeza)
- 20% restauração

- 20% extração (exodência)

►CLÍNICA MÉDICA-DENTÁRIA

Rua Aquilino Ribeiro, n.º 3 – Loja 3 E

2620-182 Póvoa de Santo Adrião

Tel.: 21 608 86 88

E-mail: clinica@felizdente.pt

Site: www.felizdente.pt

OFERTA

- 100% na primeira consulta de diagnóstico dentário
- 10% destartarização
- 5% restauração/tratamento de cáries
- 5% exodontias/extração simples

►CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA LARA RIBEIRO

Rua 4 de Outubro, n.º 9 – Loja B e C

2620-206 Ramada

E-mail: clinicalararibeiro@gmail.com

Site: www.clinicamedicalararibeiro.pt

OFERTA

- 20% Medicina Dentária
 - 20% Tratamentos Estéticos
- [exceto Harmonização Facial e Cirurgia Plástica]

►CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DR. JÚLIO BARROS

Rua Sto. Eloy, n.º 46 A

1675-175 Pontinha

Tel.: 21 478 24 72

E-mail: informacoes@clinicajuliobarros.pt

Site: www.clinicajuliobarros.pt

OFERTA

- 10% dentista
- 20% prótese

►CLÍNICA JOANA DUQUE

Av. 25 de abril, n.º 18 A

2620-186 Ramada

Tel.: 21 826 32 95

E-mail: clinicajoanaduque.ramada@gmail.com

Site: www.clinicadentariajoanaduque.com/

OFERTA

- 15% em todos os tratamentos dentários, como:
 - próteses (fixas e removíveis)
 - implantes
 - ortodontia

► Clínicas Médicas/Fisioterapia

► PONTICLINIC

Avenida 25 de Abril, n.º 27 C

1675-185 Pontinha

Tel.: 21 478 86 60

E-mail: ponticlinic@hotmail.com

OFERTA

- 30% valor consulta clínica geral
- 40% consulta especialidade
- Uma vez por semana tensão arterial gratuita

► MÉDICOS DO MIRANTE

– PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MÉDICOS, LDA.

Rua de Santo Eloy, n.º 5 – 1.º Dto.

1675-176 Pontinha

Tel.: 21 479 47 48 | Fax: 21 478 46 50

E-mail: geral@medicosmirante.com

Site: <http://www.medicosmirante.com/>

OFERTA

- 10% consultas de Clínica Geral
- 10% consultas de especialidade
- 10% consultas de Medicina Dentária
- 20% análises clínicas particulares (se com credencial do MS, paga apenas as taxas moderadoras)

►POLICLÍNICA JARDIM DA ARROJA, LDA.

Avenida das Acácias, n.º 16 A

2675-681 Odivelas

Tel.: 21 931 81 07

E-mail: policlinicajardimarroja@gmail.com

Site: www.policlinicajardimarr.wixsite.com/jardim-da-arroja

OFERTA

- 20% em todas as consultas médicas e psicologia
- 20% em próteses

►PLENO SORRISO – CLÍNICA MÉDICA-DENTÁRIA

Rua Rainha Santa Isabel, n.º 1 C

2675-439 Odivelas

Tel.: 21 933 30 14

E-mail: odivelas@plenosorriso.pt

Site: www.plenosorriso.pt

OFERTA

- 15% em todos os tratamentos dentários
- Especialidades médicas:
 - Medicina geral e familiar: €30
 - Cardiologia: €30
 - Psicologia: €30
 - Sexologia: €30
 - Medicina tradicional chinesa (acupuntura): €30
 - Nutrição: €15

- Pediatria: €40
- Terapia da Fala: €25
- Otorrinolaringologista: €40
- Fisioterapia: €13,50 / sessão
- 10% atos de enfermagem
- Psiquiatria: 1.ª consulta €50, restantes €45

► **Moda/Desporto**

► **XI-CORAÇÃO - PRONTO A VESTIR**

Praça Doutor Manuel de Arriaga, Loja 18

1685-574 Caneças

Tel.: 21 981 44 93

E-mail: xicoracao.geral@hotmail.com

FB: <https://www.facebook.com/Xi-Cora%C3%A7%C3%A3o-Pronto-A-Vestir-1050493311699245/>

OFERTA

- 10% em todos os artigos

► **CHOU CHOU**

Rua de Santo Eloy, n.º 7 B

1675-176 Pontinha

Tel.: 21 479 05 16

E-mail: chou.chou.loja@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/CHOU-CHOU-617270714982106/>

OFERTA

- 15% em todos os produtos
- Exceto: não acumulável com outros descontos

► Escolas de Música

► LX PRO – PRODUÇÃO MUSICAL

Praceta 1.º Dezembro, n.º 11 A

2675-430 Odivelas

Tel.: 21 933 46 46

E-mail: geral@lxpro.pt

Site: www.lxpro.pt

OFERTA

- 10% em aulas de música
- 20% em cursos de som
- 20% em ensaios
- 10% em gravações
- Preços especiais na aquisição de equipamento musical (variáveis consoante o produto)

► Agência de Atores e Modelos

► GERAÇÃO RADICAL

Praceta 1.º de Dezembro, n.º 11 A

2675 Odivelas

Tel.: 21 934 51 46

E-mail: mail.geracao.radical@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/Gera%C3%A7%C3%A3o-Radical-ag%C3%A2ncia-de-atores-e-modelos-438203476279415>

OFERTA

- 10% nos cursos de manequim
- 100% inscrição na agência
- 10% *books* de duas mudas de roupa
- 5% *book* de uma muda de roupa

► Tintas e Materiais de Construção

► RADIALCOR, LDA.

Rua Adelina Abranches, Lote 3 – Loja Esquerda

2620-260 Ramada


Tel.: 21 934 53 70

E-mail: radialcor@radialcor.com

Site: www.radialcor.com

OFERTA

- 60% CIN/ROBBIALAC (latas de 15 litros).
Se houver campanhas CIN em lojas com descontos superiores, prevalecem estes últimos.
- 55% CIN/ROBBIALAC (latas de 1 litro/5 litros)
- 52% DYRUP (latas de 15 litros)
- 50% DYRUP (latas de 1 litro/5 litros)
- 35% SIKA



• 25% acessórios/pincelaria

[Exceto: produtos diretos]



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

Informações :
CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS
Casa da Juventude

Largo da Memória n.º 1 – Odivelas

Tel: 219 320 480

www.cm-odivelas.pt