



GUIA  
**JOVEM**  
**CIDADÃO**  
empresas aderentes



**Odivelas**  
CÂMARA MUNICIPAL



# ► Índice

- O que é o *Jovem Cidadão*? ► p. 04
- O que oferece o *Jovem Cidadão*? ► p. 04
- Como obter o *Jovem Cidadão*? ► p. 04
- Como utilizar o *Jovem Cidadão*? ► p. 05
- Onde pode ser utilizado o *Jovem Cidadão*? ► p. 06
  - Equipamentos Municipais ► p. 06
  - Centros Culturais ► p. 07
  - Estética e Beleza ► p. 08
  - Hotelaria e Restauração ► p. 08
  - Livrarias e Papelarias ► p. 09
  - Centros Óticos ► p. 10
  - Saúde e Bem-estar ► p. 16
  - Centro de Estudos/ATL's e OTL's ► p. 18
  - Psicologia ► p. 20
  - Lojas de Animais/Veterinários ► p. 21
  - Diversos ► p. 22
  - Jardim Infantil ► p. 23
  - Ensino ► p. 24
  - Informática ► p. 25
  - Ourivesarias ► p. 25
  - Clínicas Dentárias ► p. 26
  - Clínicas Médicas/Fisioterapia ► p. 28
  - Moda/Desporto ► p. 30
  - Escolas de Música ► p. 31
  - Agências de Atores e Modelos ► p. 32
  - Tintas e Materiais de Construção ► p. 32

Continuamos a apostar na prossecução de políticas de âmbito social e educativo que estimulem e proporcionem novos conhecimentos e experiências aos jovens do nosso concelho.

Estamos, também, determinados em assumir um papel interventivo na recuperação económica e social das nossas famílias e empresas, através da promoção de ações e projetos que contribuam para revitalizar a economia local e que, por sua vez, permitam aumentar o poder de compra e melhorar da qualidade de vida dos nossos cidadãos.



O Cartão “Jovem Cidadão” assume-se, nessa perspetiva, como um projeto aglutinador de apoio e participação social. Direcionado, particularmente, para a população juvenil, este cartão gratuito permite o acesso a um conjunto alargado de vantagens na aquisição de serviços em áreas como a educação, a saúde, a restauração, as tecnologias de informação, o desporto ou a ocupação de tempos livres.

São mais de seis dezenas de entidades parceiras que se aliam a esta medida municipal que garante mais-valias ao nível comercial no nosso território, procurando cativar e convidar os jovens a uma participação mais ativa e cívica na vida do seu concelho.

Faça já a sua adesão. Este cartão pode tornar-se numa importante ferramenta de poupança.

O Presidente da Câmara Municipal  
*Hugo Martins*

## ► O QUE É O **JOVEM CIDADÃO**?

O **JOVEM CIDADÃO** é um cartão municipal jovem, gratuito, que se destina aos munícipes entre os 12 e os 35 anos (inclusive), que residam, estudem ou trabalhem no Concelho de Odivelas.



## ► O QUE OFERECE O **JOVEM CIDADÃO**?

Trata-se de um documento identificativo, pessoal e intransmissível, feito a pensar nos jovens, que oferece produtos/serviços com descontos até 100% nas áreas da saúde (centros clínicos, óticas, outros), educação (centros de estudo/explicações, centros de formação, papelarias/livrarias), ainda em restaurantes, pizzarias, ginásios, e muito mais.

## ► COMO OBTER O **JOVEM CIDADÃO**?

Este cartão pode ser solicitado junto da Câmara Municipal de Odivelas (CMO), através da Loja do Cidadão de Odivelas, Balcão da CMO, no Strada Outlet, mediante o preenchimento da respetiva Ficha de Adesão e entrega de uma fotografia passe.

Se preferir, pode, previamente, descarregar a referida Ficha de Adesão no site oficial da Câmara Municipal de Odivelas (<http://www.cm-odivelas.pt/>), e remetê-la, juntamente com uma fotografia passe, para o email: [jovemcidadao@cm-odivelas.pt](mailto:jovemcidadao@cm-odivelas.pt).

Pode, igualmente, preencher a referida Ficha de Adesão no site oficial da Câmara Municipal de Odivelas (<http://www.cm-odivelas.pt/>), e remetê-la, juntamente com uma fotografia passe, via online.

Para mais informações poderá contactar o Gabinete de Juventude, nas suas instalações sitas no Largo da Memória n.º 1 – Odivelas, através do n.º de telefone 219 320 480 ou email: [juventude@cm-odivelas.pt](mailto:juventude@cm-odivelas.pt).

## ► COMO UTILIZAR O **JOVEM CIDADÃO**?

Mediante a apresentação do **JOVEM CIDADÃO**, o jovem poderá usufruir, de imediato, a uma enorme variedade de benefícios na aquisição de bens e serviços nos estabelecimentos, entidades públicas e privadas do Concelho, identificadas neste guia (com nome, localização, contato, ramo de atividade e percentagem convencionada) ou então identificadas com a seguinte imagem ou dístico de publicitação.



ONDE PODE SER UTILIZADO O CARTÃO “JOVEM CIDADÃO”

## ▶ Equipamentos Municipais

### ▶ PISCINAS MUNICIPAIS DE ODIVELAS

Avenida Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes

2675-301 Odivelas

Tel: 21 932 07 64/65

E-mail: piscinamunicipal@cm-odivelas.pt

*De acordo com o Regulamento n.º 266/2017, de 19 de maio de 2017, Art.º 10º B, alínea 3:*

*“Portadores do Cartão (...) “Jovem Cidadão” ou outros cartões municipais equiparados, beneficiam de uma redução de 10% de desconto no valor da mensalidade.”*

*Artº 10º B, alínea 7:*

*“As isenções e reduções previstas nos números 1 a 6 do presente artigo não se aplicam às sessões de bem-estar, terapias individuais e sessões de tratamento, nem são cumuláveis entre si ou outros benefícios que possam surgir.”*

### ▶ PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS

Alameda do Porto Pinheiro

Urbanização Colinas do Cruzeiro

2675-668 Odivelas

Tel: 21 932 07 60/61

E-mail: multiusos@cm-odivelas.pt

*De acordo com o Regulamento n.º 266/2017, de 19 de maio de 2017, Art.º 10º D, alínea 3:*

*“Portadores do Cartão (...) “Jovem Cidadão” ou outros cartões municipais equiparados, beneficiam de uma redução de 10% de desconto no valor da mensalidade.”*

*Artº 10º D, alínea 6:*

*“As isenções e reduções previstas nos números 1 a 5 do presente artigo não se aplicam às sessões de bem-estar, terapias individuais e sessões de tratamento, nem são cumuláveis entre si ou outros benefícios que possam surgir.”*

## ▶ Centros Culturais

### ▶ CENTRO CULTURAL MALAPOSTA - MINUTOS REDONDOS

Rua de Angola

2620-492 Olival Basto

Tel.: 21 247 82 40

E-mail: [dir.artistica.malaposta@gmail.com](mailto:dir.artistica.malaposta@gmail.com)

#### OFERTA

- 5,50€ - preço de bilhete para todos os espetáculos em todas as salas, exceto cinema com preço único para todos de 3,00€
- Oficinas com 20% de desconto sobre o valor da oficina

## ▶ Estética e Beleza

### ▶ OÁSIS DO CORPO SPA

Largo José Afonso, n.º 4 H

2620-046 Olival Basto

Tel.: 21 938 54 75

E-mail: [mj.oasisdocorpo@hotmail.com](mailto:mj.oasisdocorpo@hotmail.com)

FB: <https://www.facebook.com/OasisDoCorpo>

#### OFERTA

• 15% em todos os serviços de estética

[Não inclui pacotes promocionais, consultas de nutrição e produtos de venda pública]

## ▶ Hotelaria e Restauração

### ▶ RESTAURANTE SINAL VERDE

Rua da Igreja, n.º 3

2675-379 Odivelas

Tel: 21 933 82 68

#### OFERTA

• Um café em refeições superiores a €8,00



## ▶ Livrarias e Papelarias

### ▶ PAMINU

Rua Dr. Câmara Pestana, n.º 1

2675-307 Odivelas

Tel: 21 932 26 41

E-mail: bernardomaia@sapo.pt

#### OFERTA

- 10% livros literatura geral
- 12% artigos de papelaria

### ▶ INTERPAPEL, LDA.

Praceta Augusto Rosa, n.º 6 A

2620-264 Ramada

Tel: 93 433 03 16

E-mail: mogalhofo@live.com.pt

#### OFERTA

- 10% em material de artes
- 15% em material de escritório
- 15% em material escolar

## ▶ Centros Óticos

### ▶ GILMED ÓPTICA

Rua do Lagar, n.º 2 – Loja B

1685-582 Caneças

Tel: 21 981 68 51

E-mail: gilmed@sapo.pt

#### OFERTA

- 20% em armações + lentes oftálmicas
- 15% em armações ou lentes (em separado)
- 15% em óculos de sol “Ray Ban”
- 15% em óculos de sol “Arnette”

[Não acumulável com outras promoções]

### ▶ ÓPTIKA - RAMADA

Rua João Villaret, n.º 36 – Loja 2

2620-280 Ramada

Tel: 21 931 11 44

E-mail: ramada@carloseleonora.com

#### OFERTA

- Campanha 50% óculos completos (lentes de fabricação AIR)
- 20% em óculos de sol
- 30% em lentes de contacto e líquidos
- Consultas grátis e sem marcação

- Campanha 49€ lentes + armação (lentes *Air One*)
  - Campanha 89€ lentes progressivas + armação (lentes *Air Natural*)
  - Campanha 214€ lentes progressivas *Air Top HMC 1.5* + aros
  - Campanha 75€ lentes longe e perto com anti-reflexo + aros
  - 2x1 Oferta do 2º par progressivo por 249€ (lentes *Air Top HMC 1.5*)
  - 2x1 Oferta do 2º par longe ou perto por 125€ (lentes *Air One HMC 1.5*)
- [O referido desconto só é válido para compras a pronto-pagamento, sem utilização de visa e não é acumulável com outras campanhas ou promoções existentes].

### ▶CENTRO ÓPTICO DA PÓVOA

Rua Almirante Gago Coutinho, n.º 53 R/c – Loja

2620-168 Póvoa de Santo Adrião

Tel: 21 046 29 84

E-mail: [adeoptica@sapo.pt](mailto:adeoptica@sapo.pt)

Site: [www.centroopticopova.pt/](http://www.centroopticopova.pt/)

### OFERTA

- 20% em aros e lentes
- 20% em óculos de sol
- 10% em lentes de contacto
- 10% em produtos lentes de contacto

### ▶CENTRO ÓPTICO DO OLIVAL

Rua Guiné, n.º 15 B

2620-044 Olival Basto

Tel: 21 938 88 14

E-mail: adeoptica@sapo.pt

Site: [www.centroopticopova.pt/](http://www.centroopticopova.pt/)

#### **OFERTA**

- 20% em aros e lentes
- 20% em óculos de sol
- 10% em lentes de contacto
- 10% em produtos lentes de contacto

#### **▶ VISUAL ÓPTICA – GRUPO OPTIVISÃO**

Rua José António Carvalho, n.º 16 – Loja 3

1685-907 Famões

Tel: 21 933 02 87

E-mail: [visualopticas@gmail.com](mailto:visualopticas@gmail.com)

#### **OFERTA**

- 25% óculos graduados (armações e/ou lentes)
- 10% lentes de contacto e líquidos
- 15% óculos de sol
- 10% outro material ótico

#### **▶ OPTIFÁBRICA**

Rua de Santo Eloy, n.º 8 A

1675-175 Pontinha

Tel: 21 479 58 03

E-mail: [optifabrica.pontinha@hotmail.com](mailto:optifabrica.pontinha@hotmail.com)

## OFERTA

- 30% aros de marca conhecida
- 25% em lentes oftalmológicas
- 10% em lentes de contacto
- 100% em exames visuais

### ▶ ÓPTICAS FALCÃO

Praça São João, n.º 5 A

1675-165 Pontinha

Tel: 21 478 52 00

E-mail: [opticasfalcao@gmail.com](mailto:opticasfalcao@gmail.com)

## OFERTA

- 20% artigos de ótica

### ▶ OCULISTA DA PONTINHA

Avenida de São Pedro, n.º 10

1675-168 Pontinha

Tel: 21 479 23 35

E-mail: [oculistadapontinha@net.novis.pt](mailto:oculistadapontinha@net.novis.pt)

Site: [www.oculistadapontinha.netplanos.com/](http://www.oculistadapontinha.netplanos.com/)

## OFERTA

- 25% aro + lentes
- 20% aros
- 20% lentes
- 15% lentes de contacto

- 15% óculos de sol
- 10% outros materiais óticos

### ▶IN-OPTIC

Rua Pulido Valente, n.º 8 – Loja D

2675-670 Odivelas

Tel: 21 232 25 80

E-mail: geral@in-optic.pt

Site: www.in-optic.pt/

### OFERTA

- 100% consulta de optometria (na compra de óculos)
- 30% armações + lentes
- 20% lentes de contacto e líquidos de manutenção
- 15% óculos de sol

### ▶LOOKOPTICA – INSTITUTO ÓPTICO

Avenida D. Dinis, n.º 22 – R/c Dto.

2675-327 Odivelas

Tel: 21 932 54 35

E-mail: lookodivelas@gmail.com

Site: www.institutoptico.pt/

### OFERTA

- 25% armações + lentes\*
- 20% lentes oftálmicas\*
- 10% óculos de sol\*

\*Estes descontos não se acumulam com promoções a decorrer e nem com descontos de seguradoras.

### ▶A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Av. D. Dinis, n.º 6 – A

2675-326 Odivelas

Tel: 21 933 90 19

E-mail: [oculistadeodivelas@hotmail.com](mailto:oculistadeodivelas@hotmail.com)

FB: <https://www.facebook.com/oculistadeodivelas/>

#### OFERTA

• 30% óculos de sol\*

• 20% armações + lentes\*

• 15% lentes\*

• 10% lentes de contacto\*

\*Vendas normais, não preços fechados

### ▶A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Av. D. Dinis, n.º 60 A e 62 B

2675-328 Odivelas

Tel: 21 403 63 72

E-mail: [afabricadosoculosdeodivelas@hotmail.com](mailto:afabricadosoculosdeodivelas@hotmail.com)

FB: <https://www.facebook.com/afabricadosoculosdeodivelas.pt>

#### OFERTA

• 30% óculos de sol\*

- 20% armações + lentes\*
  - 15% lentes\*
  - 10% lentes de contacto\*
- \*Vendas normais, não preços fechados

## ▶ ÓPTICA SÃO CRISTÓVÃO

Av. D. Dinis, n.º 62 A

2675-328 Odivelas

Tel: 21 931 57 45

E-mail: [opticasristovao@hotmail.com](mailto:opticasristovao@hotmail.com)

FB: <https://www.facebook.com/OpticaSaoCristovao>

### OFERTA

- 30% óculos de sol
- 20% armações + lentes
- 15% lentes
- 10% lentes de contacto

## ▶ Saúde e Bem-estar

### ▶ CENTRO DO YOGA SÁMKHYA ODIVELAS

Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, n.º 6 – R/c Esq.

2675-299 Odivelas

Tel: 21 096 67 91

E-mail: [yogaodivelas@gmail.com](mailto:yogaodivelas@gmail.com)

Site: [www.yogaodivelas.com](http://www.yogaodivelas.com)



## OFERTA

- 50% taxa de Inscrição
- 20% mensalidade

### ▶GINÁSIO SILVER GYM

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, Loja 47

Casal da Silveira

1685-800 Famões

Tel: 21 981 07 05

E-mail: [ginasiosilvergym@gmail.com](mailto:ginasiosilvergym@gmail.com)

FB: [www.facebook.com/SilverGymGinasio/](http://www.facebook.com/SilverGymGinasio/)

## OFERTA

- 50% na inscrição

### ▶ESPAÇO CURA CELULAR

Rua Cândido dos Reis, n.º 4 – Loja C

2675-308 Odivelas

Tel: 96 786 04 15

E-mail: [espacocuracelular@gmail.com](mailto:espacocuracelular@gmail.com)

Site: [www.espacocuracelular.wixsite.com/ecco](http://www.espacocuracelular.wixsite.com/ecco)

## OFERTA

- 10% em todas as atividades (mensalidades)
- 10% em todos os serviços
- 100% na inscrição

## ▶ WE ROCK MARTIAL ARTS

Praceta Courela do Forno, Lote 17 – Loja Esq.

2620-248 - Ramada

Tel: 91 305 65 59

E-mail: [academia@werock.pt](mailto:academia@werock.pt)

Site: [www.werock.pt/](http://www.werock.pt/)

### OFERTA

- 30% no valor da inscrição – Taekwondo
- 20% na inscrição em Cardio Boxe

## ▶ Centros de Estudos/ATL's e OTL's

### ▶ KIDS.COM

Praça Ordem de Cristo, n.º 7 – Loja n.º 21

Centro Comercial do Chapim

2675-597 Odivelas

Tel: 91 818 70 95

E-mail: [info@kids.com.pt](mailto:info@kids.com.pt)

FB: <https://www.facebook.com/Kids.com.pt>

### OFERTA

- 5% explicações, salas de estudo e atividades de ocupação de tempos livres
- 50% inscrição em qualquer atividade
- 5% cursos de Informática e workshops de informática
- 5% cursos de línguas, workshops de línguas e traduções

## ▶ FOX ACADEMY – CENTRO DE EXPLICAÇÕES

Avenida 25 de Abril, n.º 6 C

Jardim da Radial

2620-185 Ramada

Tel. 21 933 37 62

E-mail: foxacademy.explicacoes@gmail.com

FB: [www.facebook.com/FoxAcademyCentroDeExplicacoes](http://www.facebook.com/FoxAcademyCentroDeExplicacoes)

### OFERTA

- Oferta do seguro escolar
- 50% taxa de inscrição
- 10% mensalidade

## ▶ CÁLCULO MENTAL – CENTRO DE ESTUDOS

Rua António Nobre, n.º 24 A

2675-477 Odivelas

Tel: 96 230 97 98

E-mail: [calculomentalestudos2015@gmail.com](mailto:calculomentalestudos2015@gmail.com)

FB: <https://www.facebook.com/C%C3%A1lculo-Mental-Centro-de-Estudos-450683045104325>

### OFERTA

- 5% no valor das mensalidades (não inclui explicações, nem terapias)
- 10% de desconto no aluguer da sala para festas temáticas, de aniversário ou outros eventos.

## ▶ APRENDER À GRANDE

Rua do Castelinho, n.º 7 – Loja B  
2675-319 Odivelas  
Tel: 96 650 67 47  
E-mail: geral@aprenderagrande.pt  
Site: www.aprenderagrande.pt/

#### OFERTA

- 50% inscrição nas salas de estudo
- 50% inscrição nas explicações
- 15% no programa de férias de verão

## ▶ Psicologia

### ▶ REFLEXOS – PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA E LUDOTERAPIA

Rua dos Troviscais, n.º 2 – Loja C  
2620-202 Ramada  
Tel.: 91 839 96 48  
E-mail: reflexopsicologia@gmail.com  
Site: reflexos-psicologia.com

#### OFERTA

- 25% serviços de Psicologia

*“Dispomos de um Programa de Psicologia para Todos - De modo a abranger o maior número de famílias que tenham necessidade de apoio psicológico mas que, por falta de recursos, se vêm impossibilitadas de recorrer ao sector privado, a Reflexos pretende com este programa promover o acompanhamento a todos os cidadãos que necessitem de apoio psicológico, de forma a melhorar o seu bem-estar emocional, psíquico e social”.*

## ▶ Lojas de Animais/Veterinários

### ▶ CABELEIREIRO DO CÃO

Rua 4 de Outubro, Loja 7 A

Bairro da Carochia

2620-206 Ramada

Tel.: 21 933 44 16

E-mail: [cabeleireirodocao@gmail.com](mailto:cabeleireirodocao@gmail.com)

Site: [www.cabeleireirodocao.com/](http://www.cabeleireirodocao.com/)

### OFERTA

• 10% Royal e Purina

### ▶ HOSPITAL DOS ANIMAIS

Av.ª 25 de Abril, n.º 12 – Loja B

2620-185 Ramada

Tel.: 21 934 85 50

E-mail: [geral@hospitaldosanimais.com](mailto:geral@hospitaldosanimais.com)

Site: [www.hospitaldosanimais.com](http://www.hospitaldosanimais.com)

## OFERTA

- 10% consulta, vacinação e enfermaria
- 10% imagiologia (radiologia e ecografia abdominal e cardíaca)
- 10% cirurgias (não inclui anestésicos)
- 10% análises clínicas
- 10% alimentação
- 10% farmácia
- 10% higiene e bem-estar

## ▶ Diversos

### ▶ ATELIER DE ARTE E COSTURA

Rua Dio, Lote 2 – Loja 2

2620-066 Olival Basto

Tel.: 96 439 49 50

Email: atelier-arte-costura@hotmail.com

FB: <https://www.facebook.com/Atelier-Arte-E-Costura-351940165005090/>

## OFERTA

- 5% em todos os artigos e serviços

### ▶ INTERDOMICILIO ODIVELAS

Rua Combatentes da Grande Guerra, Loja 22 B

2675-322 Odivelas

Tel.: 93 310 94 31

E-mail: [odivelas@interdomicilio.pt](mailto:odivelas@interdomicilio.pt)

Site: [www.interdomicilio.pt](http://www.interdomicilio.pt)

### OFERTA

- 10% em todos os serviços

### ▶ POSITIVE MINDS

Rua Vasco Santana, n.º 14 C

Urbanização da Ribeirada

2675-629 Odivelas

Tel.: 21 099 17 22

E-mail: [comunidade@positiveminds.pt](mailto:comunidade@positiveminds.pt)

Site: [www.positiveminds.pt/](http://www.positiveminds.pt/)

### OFERTA

- 20% workshop de DJ e/ou produção musical – *Kontrol TV*
- 10% workshop de rádio – *NTR*
- 10% workshop de impressão 3D – *Think 3D*
- 10% workshop *positive minds*/aluguer de salas

## ▶ Jardim Infantil

### ▶ O PALHAÇO AZUL – JARDIM INFANTIL, LDA.

Azinhaga do Pinhal, n.º 11

1685-593 Caneças

Tel.: 21 602 86 55

E-mail: [palhacoazul@hotmail.com](mailto:palhacoazul@hotmail.com)

Site: [www.palhacoazul.com/](http://www.palhacoazul.com/)

## OFERTA

- 10% valor da inscrição

## ▶ Ensino

### ▶ EXTERNATO FLOR DO CAMPO

Rua 4 de Outubro, n.º 11

Bons Dias | 2620-206 Ramada

Tel.: 21 934 86 40

E-mail: [secretaria@e-flordocampo.pt](mailto:secretaria@e-flordocampo.pt)

Site: [www.e-flordocampo.pt/](http://www.e-flordocampo.pt/)

## OFERTA

- 10% valor da inscrição de frequência no Externato
- 50% valor da inscrição de frequência na Piscina

## ▶ Informática

### ▶ MAILINFOR INFORMÁTICA, LDA.

Rua Major João Luís de Moura, Loja AP

Centro Empresarial de Famões

1685-253 Famões

Tel.: 21 934 44 90

E-mail: [mailinfor@mailinfor.pt](mailto:mailinfor@mailinfor.pt)



Site: [www.mailinfor.pt](http://www.mailinfor.pt)

### OFERTA

- 20% em todos os serviços informáticos

### ▶ COMPUTEC – CENTRO DE ASSISTÊNCIA À INFORMÁTICA

Rua João Villaret, n.º 36 – Loja 14

Edifício Villaret

2675-791 Odivelas

Tel: 21 594 66 72

E-mail: [luis.filipe@computec.com.pt](mailto:luis.filipe@computec.com.pt)

Site: [www.computec.com.pt](http://www.computec.com.pt)

### OFERTA

- 5% material
- 20% mão-de-obra

## ▶ Ourivesarias

### ▶ DAVID OURIVESARIA

Largo Major Rosa Bastos, n.º 1

2620-118 Póvoa de Santo Adrião

Tel.: 21 937 04 32

E-mail: [ourivdavid@gmail.com](mailto:ourivdavid@gmail.com)

### OFERTA

- 10% relógios

- 10% pratas
- 10% jewelry aço

## ▶ Clínicas Dentárias

### ▶ CLÍNICA MÉDICO DENTARIA, SANTO ADRIÃO, LDA. UNIPESSOAL

Largo da Igreja, n.º 4 R/c

2620-100 Póvoa de Santo Adrião

Tel.: 21 937 29 87

E-mail: geral@emdsantoadriao.pt

Site: www.cmdsantoadriao.pt

### OFERTA

- 20% destartarização (limpeza)
- 20% restauração
- 20% extração (exodência)

### ▶ CLÍNICA MÉDICA-DENTÁRIA

Rua Aquilino Ribeiro, n.º 3 – Loja 3 E

2620-182 Póvoa de Santo Adrião

Tel.: 21 608 86 88

E-mail: clinica@felizdente.pt

Site: www.felizdente.pt

### OFERTA

- 100% na primeira consulta de diagnóstico dentário
- 10% destartarização
- 5% restauração/tratamento de cáries
- 5% exodontias/extração simples

### ▶CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA LARA RIBEIRO

Rua 4 de Outubro, n.º 9 – Loja B e C

2620-206 Ramada

E-mail: [clincalararibeiro@gmail.com](mailto:clincalararibeiro@gmail.com)

Site: [www.clinicamedicalararibeiro.pt](http://www.clinicamedicalararibeiro.pt)

### OFERTA

- 20% Medicina Dentária
  - 20% Tratamentos Estéticos
- [exceto Harmonização Facial e Cirurgia Plástica]

### ▶CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DR. JÚLIO BARROS

Rua Sto. Eloy, n.º 46 A

1675-175 Pontinha

Tel.: 21 478 24 72

E-mail: [informacoes@clinicajuliobarros.pt](mailto:informacoes@clinicajuliobarros.pt)

Site: [www.clinicajuliobarros.pt](http://www.clinicajuliobarros.pt)

### OFERTA

- 10% dentista
- 20% prótese

### ▶ **CLÍNICA JOANA DUQUE**

Av. 25 de abril, n.º 18 A

2620-186 Ramada

Tel.: 21 826 32 95

E-mail: [clinicajoanaduque.ramada@gmail.com](mailto:clinicajoanaduque.ramada@gmail.com)

Site: [www.clinicadentariajoanaduque.com/](http://www.clinicadentariajoanaduque.com/)

#### **OFERTA**

- 15% em todos os tratamentos dentários, como:
  - próteses (fixas e removíveis)
  - implantes
  - ortodontia

## ▶ **Clínicas Médicas/Fisioterapia**

### ▶ **PONTICLINIC**

Avenida 25 de Abril, n.º 27 C

1675-185 Pontinha

Tel.: 21 478 86 60

E-mail: [ponticlinic@hotmail.com](mailto:ponticlinic@hotmail.com)

#### **OFERTA**

- 30% valor consulta clínica geral
- 40% consulta especialidade
- Uma vez por semana tensão arterial gratuita

## ▶ MÉDICOS DO MIRANTE

### – PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MÉDICOS, LDA.

Rua de Santo Eloy, n.º 5 – 1.º Dto.

1675-176 Pontinha

Tel.: 21 479 47 48 | Fax: 21 478 46 50

E-mail: [geral@medicosmirante.com](mailto:geral@medicosmirante.com)

Site: <http://www.medicosmirante.com/>

## OFERTA

- 10% consultas de Clínica Geral
- 10% consultas de especialidade
- 10% consultas de Medicina Dentária
- 20% análises clínicas particulares (se com credencial do MS, paga apenas as taxas moderadoras)

## ▶ POLICLÍNICA JARDIM DA ARROJA, LDA.

Avenida das Acácias, n.º 16 A

2675-681 Odivelas

Tel.: 21 931 81 07

E-mail: [policlinicajardimarroja@gmail.com](mailto:policlinicajardimarroja@gmail.com)

Site: [www.policlinicajardimarr.wixsite.com/jardim-da-arroja](http://www.policlinicajardimarr.wixsite.com/jardim-da-arroja)

## OFERTA

- 20% em todas as consultas médicas e psicologia
- 20% em próteses

## ▶ **PLENO SORRISO – CLÍNICA MÉDICA-DENTÁRIA**

Rua Rainha Santa Isabel, n.º 1 C

2675-439 Odivelas

Tel.: 21 933 30 14

E-mail: [odivelas@plenosorriso.pt](mailto:odivelas@plenosorriso.pt)

Site: [www.plenosorriso.pt](http://www.plenosorriso.pt)

### **OFERTA**

- 15% em todos os tratamentos dentários
- Especialidades médicas:
  - Medicina geral e familiar: €30
  - Cardiologia: €30
  - Psicologia: €30
  - Sexologia: €30
  - Medicina tradicional chinesa (acupuntura): €30
  - Nutrição: €15
  - Pediatria: €40
  - Terapia da Fala: €25
  - Otorrinolaringologista: €40
  - Fisioterapia: €13,50 / sessão
  - 10% atos de enfermagem
  - Psiquiatria: 1.ª consulta €50, restantes €45

## ▶ **Moda/Desporto**

## ▶ **XI-CORAÇÃO - PRONTO A VESTIR**

Praça Doutor Manuel de Arriaga, Loja 18

1685-574 Caneças

Tel.: 21 981 44 93

E-mail: xicoracao.geral@hotmail.com

FB: <https://www.facebook.com/Xi-Cora%C3%A7%C3%A3o-Pronto-A-Vestir-1050493311699245/>

### **OFERTA**

• 10% em todos os artigos

## ▶ **CHOU CHOU**

Rua de Santo Eloy, n.º 7 B

1675-176 Pontinha

Tel.: 21 479 05 16

E-mail: chou.chou.loja@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/CHOU-CHOU-617270714982106/>

### **OFERTA**

• 15% em todos os produtos

Exceto: não acumulável com outros descontos

## ▶ **Escolas de Música**

### ▶ **LX PRO – PRODUÇÃO MUSICAL**

Praceta 1.º Dezembro, n.º 11 A

2675-430 Odivelas

Tel.: 21 933 46 46

E-mail: [geral@lxpro.pt](mailto:geral@lxpro.pt)

Site: [www.lxpro.pt](http://www.lxpro.pt)

### OFERTA

- 10% em aulas de música
- 20% em cursos de som
- 20% em ensaios
- 10% em gravações
- Preços especiais na aquisição de equipamento musical (variáveis consoante o produto)

## ▶ Agência de Atores e Modelos

### ▶ GERAÇÃO RADICAL

Praceta 1.º de Dezembro, n.º 11 A

2675 Odivelas

Tel.: 21 934 51 46

E-mail: [mail.geracao.radical@gmail.com](mailto:mail.geracao.radical@gmail.com)

FB: <https://www.facebook.com/Gera%C3%A7%C3%A3o-Radical-ag%C3%A2ncia-de-atores-e-modelos-438203476279415>

### OFERTA

- 10% nos cursos de manequim
- 100% inscrição na agência
- 10% *books* de duas mudas de roupa



- 5% *book* de uma muda de roupa

## ▶ **Tintas e Materiais de Construção**

### ▶ **RADIALCOR, LDA.**

Rua Adelina Abranches, Lote 3 – Loja Esquerda

2620-260 Ramada

Tel.: 21 934 53 70

E-mail: [radialcor@radialcor.com](mailto:radialcor@radialcor.com)

Site: [www.radialcor.com](http://www.radialcor.com)

### **OFERTA**

- 60% CIN/ROBBIALAC (latas de 15 litros).

Se houver campanhas CIN em lojas com descontos superiores, prevalecem estes últimos.

- 55% CIN/ROBBIALAC (latas de 1 litro/5 litros)
- 52% DYRUP (latas de 15 litros)
- 50% DYRUP (latas de 1 litro/5 litros)
- 35% SIKA
- 25% acessórios/pincelaria

[Exceto: produtos diretos]



**Odivelas**  
CÂMARA MUNICIPAL

Informações :

**CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS**  
**Casa da Juventude**

Largo da Memória n.º 1 – Odivelas

Tel: 219 320 480

[www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)