

HORÁRIOS

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caneças - AHBVC				
2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
KARATÉ	GINÁSTICA	CAMINHADA	GINÁSTICA	YOGA
09:15-10:00	08:30-09:15	09:00-09:45	08:30-09:15	11:00-11:45
	09:15-10:00		09:15-10:00	
	10:00-10:45		10:00-10:45	
	10:45-11:30		10:45-11:30	
Almoço				