

HORÁRIOS

Auditório da delegação de Famões

2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
	DANÇA	GINÁSTICA	CAMINHADA	GINÁSTICA
	09:00-09:45	09:00-09:45	09:00-09:45	09:00-09:45
	YOGA	09:45-10:30	KARATE	09:45-10:30
	11:00-11:45	10:30-11:15	10:15-11:00	10:30-11:15
		11:15-12:00		11:15-12:00
		12:00-12:45		12:00-12:45
Almoço				