

HORÁRIOS

Auditório da sede da Pontinha				
2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
	CAMINHADA		KARATE	
	09:00-09:45		11:30-12:15	
	DANÇA			
	10:00-10:45			
	BOCCIA			
	10:45-11:30			
Almoço				
GINÁSTICA		GINÁSTICA		
14:15-15:00		14:15-15:00		
15:00-15:45		15:00-15:45		
15:45-16:30		15:45-16:30		
16:30-17:15		16:30-17:15		