

# HORÁRIOS

Associação de Melhoramentos Socioculturais do Vale Grande - AMSCVG				
2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
	<b>GINÁSTICA</b>	<b>DANÇA</b>	<b>GINÁSTICA</b>	<b>CAMINHADA</b>
	11:00-11:45	09:00-09:45	11:00-11:45	09:45-10:30
	11:45-12:30		11:45-12:30	
<b>Almoço</b>				