

Gym for Life Portugal 2019



SEXTA - 5 ABRIL

	CLUBE	CLASSE
19:00	Instituto dos Pupilos do Exército	Classe Especial de Ginástica
	Sporting Clube de Portugal	Raparigas
	Ginásio Clube Português	Rítmica de Grupo
	Sporting Clube de Portugal	Elastinas
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Kangurus Cordas
19:40	Sport Lisboa e Benfica	Matryoshkas
	Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste	Pipokas
	SPORT ALGÉS E DAFUNDO	Gymnalgés
	Ginásio Clube Português	Especial Rapazes
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Kangurus Saltos
20:20	Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Allgym
	Sport Clube Sanjoanense	Representação
	Ginásio Clube Português	Atitudes
	Agrupamento de Escolas de Vouzela	Grupo de Ginástica
21:00	INTERVALO	
21:10	Ginásio Clube Português	Teamgym
	Sporting Clube de Portugal	A Mista
	Sport Lisboa e Benfica	Babushkas
	Clube Atlético de Queluz	Lx Skippers III
	Clube de Ginástica de Almada	Rítmica de Grupo Representativa
21:50	Sort Algés e Dafundo	Seglas
	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense	Ritmica
	Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste	Rítmica de Grupo
	Clube Educativo e Desportivo de Faro	Pérolas do Algarve
	Sport Lisboa e Benfica	Silhuetas
22:30	Clube Atlético de Alvalade	Acroteam
	Clube Atlético de Queluz	Okappas
	Clube de Ginástica de Almada	9atos
	Sporting Clube de Portugal	Grupo Juvenil
	Ginásio Clube Português	Teamgym Competição
23:15	CERIMÓNIA PROTOCOLAR	

SÁBADO - 6 ABRIL

	CLUBE	CLASSE
09:00	União Recreativa do Dafundo	Classe GymnoDança 2
	Sport Lisboa e Benfica	Acroteens
	Associação dos Moradores da Portela	Pequenotas
	Clube Atlético de Queluz	As Ponchas
	Academia Unik Gymdance	Gymdance
09:40	Sport Lisboa e Benfica	Acroáguias
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Coyotes
	Sporting Clube de Portugal	Femininagym
	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Sibilas
	União Recreativa do Dafundo	Olimpia
10:20	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Chitas
	Associação dos Moradores da Portela	Fun'dance
	Clube Atlético de Queluz	Mitos
	Centro Shotokai de Queluz	Fourteendance
	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Corpinhus
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Gralhas e Catatuas
11:00	INTERVALO	
11:10	Sporting Clube de Portugal	Rapazes
	Sport Algés e Dafundo	Dancegym
	Clube Parque das Nações (Navigators Sports Club)	Elite
	Clube Atlético de Queluz	Miúdas
	Clube de Lazer Aventura e Competição - Entroncamento	Happygym
11:50	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Okápis
	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Corpus
	Associação de Ginástica Júlio Dinis	Vida
	Sporting Clube de Portugal	Teamgym Feminino
	Isekais - Associação de Desportos Gimnicos	Representação
12:30	Amadora Gimno Clube	Gym G
12:38	Clube Atlético de Queluz	Motus
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Fox
	Ginásio Clube Português	MiniMix
13:15	CERIMÓNIA PROTOCOLAR	

SÁBADO - 6 ABRIL

	CLUBE	CLASSE
15:00	Clube Futebol de Estremoz	AllStar
	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	Representação
	Ginásio Clube Português	Inclasse
	Albigym - Assoc. Juvenil, Gimnod. e Cultural Magda Rocha	Demonstrativa
	Acrobatikdays - Clube Ginástica de Fátima	Saltarello
15:40	Colégio Monte Maior	Ginástica Colégio Monte Maior
	Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Especial
	Associação de Educação Física e Desporto de S. Pedro do Sul	Xcape
	Clube Futebol de Estremoz	Traquinas
	Sporting Clube de Portugal	Com/passos
16:20	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	Crocantes
	Colégio Monte Maior	Dança - Colégio Monte Maior
	Ginásio Clube Português	Mãe d'Água
	Albigym - Assoc. Juvenil, Gimnod. e Cultural Magda Rocha	Manutenção
	Louletano Desportos Clube	Mom's gym team
17:00	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	Ritmartgym
	Sporting Clube de Portugal	One Step 2 Dance
	Clube Artigym	Turma M
17:20	INTERVALO	
17:30	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Ritmus
	Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Pré-Allgym
	Clube Desportivo e Cultural da Nave	Ginástica Ritmica
	Ginásio Clube de Vila Real	Ginástica de Representação 2
	Sport Lisboa e Benfica	MIXteens
18:10	Clube Desportivo de Ginástica da Esc. Sec. de Alberto Sampaio	Ginástica de Grupo ESAS
	Escola Gímnica de Aveiro	EGA Representação/Aperfeiçoamento
	Grupo Instrução Popular Amoreira	BlueGym
	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Carpe Diem
18:50	Associação Qe, IPSS	Projecto Ginástica é Qe
	Lisboa Ginásio Clube	Olisipo
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Eagles
	Sporting Clube de Portugal	Origami
	Sport Lisboa e Benfica	MIXstica
19:30	CERIMÓNIA PROTOCOLAR	
20:30	INTERVALO	
21:00	Clube Atlético de Alvalade	Gestus
	Externato da Luz	LUZitanas
	Sport Lisboa e Benfica	Classe Especial Raparigas
	Gimnoanima - Associação Desportiva de Sintra	Evolution - Ginástica de Grupo
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Kites
21:40	Ginásio Clube Português	Jazz/Contemporâneo
	Vitória Futebol Clube	Acro Vitória
	Real Sport Clube	Rítmix Real Group
	Sporting Clube de Portugal	EspecialGym
	Sociedade Recreativa União Pragalense	GymnoDance
22:20	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Panthers
	Colégio Moderno	Ginástica Colégio Moderno
23:00	CERIMÓNIA PROTOCOLAR	

DOMINGO - 7 ABRIL

	CLUBE	CLASSE
09:00	Amadora Gimno Clube	HOPE GYM
	Sporting Clube de Portugal	Meraki-AcroSporting
	Acromix Camarate Clube	AcroALL
	SPORTING CLUBE DE TORRES	SPORTINA E LEONINA
	Real Sport Clube	AcroReal
09:40	Clube Desportivo da Escola Básica e Secundária de Santa Cruz	100limites
	Associação Desportiva Marista	Violetas
	SPORT ALGÉS E DAFUNDO	ACROGYM ALGÉS
	Sporting Clube de Portugal	Acrobática Iniciação e Desenvolvimento
	CC Desporto C Municipal e JF de São Brás de Alportel	Classe De Representação De Ginástica Acrobática
10:20	SPORTING CLUBE DE TORRES	ACROSPORTING
	Academia Unik Gymdance	Unikgym e Unikdance
	CENTRO SHOTOKAI DE QUELUZ	Shotokat's
	Sporting Clube de Portugal	ReDance
	Associação de Moradores dos Redondos	REDONDEXGYM
11:00	INTERVALO	
11:10	Hóquei Clube da Lourinhã	Acrogym Enigmas
	Sporting Clube de Portugal	Dança Moderna
	Clube Atletismo Amigos de Belém	BelémGym
	Clube Atlético de Queluz	MixUp
	Gimnofrielas - Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas	Top Acro Gym
11:50	Associação Académica de Coimbra	Aramista & Ícaros
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	LINCES
	ISEKAIS - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS GIMNICOS	LEÕES
	Sporting Clube de Portugal	Jalletes
	Hóquei Clube da Lourinhã	BAMBI GYM
12:30	Ginásio Clube Português	Mimano
	Associação Académica de Coimbra	sub20
	Gimnofrielas - Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas	Acro Kids Gymnastics
	VITORIA CLUBE QUINTINHAS	DREAMGYM
	Independente Futebol Clube Torrense	Gym4Fun
13:15	CERIMÓNIA PROTOCOLAR	



Gym for Life Portugal 2019



DOMINGO - 7 ABRIL

	CLUBE	CLASSE
15:00	Sporting Clube de Portugal	Okashi
	Agrupamento de Escolas de Mangualde	Classe Representativa
	Associação de Educação Física e Desporto de S. Pedro do Sul	Mista
	Albigym - Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Mag	Formação 3
	Art of Dance by Colin	Art of Dance by Colin
15:40	Sociedade Tuna Operária de Sintra	TUNAcro & Intermédia
	GYM Colégio Rainha Santa Isabel	MISTA
	ACRD- ESTRELA DE SANTO ANDRÉ	GymStars
	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense	Classe de Ginástica para Todos
	Albigym - Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Mag	Pré Demonstrativa 2
16:20	Sporting Clube de Portugal	Especial Meninas
	Associação de Educação Física e Desporto de S. Pedro do Sul	Mistinha
	JuCaminha	Classe de Ginástica
	GYM Colégio Rainha Santa Isabel	RAINHAGYM
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	SURICATAS
17:00	Ginásio Clube Português	Especial Raparigas
	NÚCLEO DO SPORTING DE OLHÃO	FAMILY " S"
17:15	INTERVALO	
17:25	Sociedade Filarmónica Palmelense "Loureiros"	Rítmica
	Grupo Desportivo de Lousa	Lousa Gym Team
	Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista	Fearless Acro
	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	WOLVES
	Clube Nacional de Ginástica	AcroForm
18:05	Ginásio Clube Português	Mix Appeal
	Albigym - Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Mag	Especialização
	Clube Parque das Nações (Navigators Sports Club)	Split Team
	Colégio do Vale	AcroFénix
	Colégio Valsassina	Classe Especial
18:45	Grupo Desportivo de Lousa	Lousa AcroTeam
	União Recreativa do Dafundo	Acrobática
	União Recreativa do Dafundo	Classe GymnoDança
	Albigym - Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Mag	Pré Demonstrativa 1
	Grupo Instrução Popular Amoreira	AcroBlue
	Associação dos Moradores da Portela	The Show Girls
19:45	CERIMÓNIA PROTOCOLAR	