

**Ação de sensibilização CM 2019/2020
“Cuide do seu cérebro”**

Mês	Dia	Local	Horário	População do CM abrangida	UCC'S
Out.	8 (3ª feira)	Feira do Silvado	9.30 – 10.15	Abrange 12 turmas com 30 participantes cada	Odivelas
Out.	22 (3ª feira)	Pav. Municipal Susana Barroso no Casal do Rato	10.45 – 11.30	Abrange 1 turma com 30 participantes	Pontinha
Out.	24 (5ª feira)	Feira do Silvado	9.30 – 10.15	Abrange 12 turmas com 30 participantes cada	Odivelas
Out.	28 (2ª feira)	JFPF – Sede Pontinha	15.00 – 15.45	Abrange 4 turmas com 25 participantes cada	Pontinha
Nov.	4 (2ª feira)	Polivalente da JFO	11.15 – 12.00	Abrange 5 turmas com 25 participantes cada	Odivelas
Nov.	8 (6ª feira)	JFPF – Delegação Famões	10.45 – 11.30	Abrange 5 turmas com 25 participantes cada	Pontinha
Nov.	13 (4ª feira)	Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA	15.00 – 15.45	Abrange 8 turmas com 25 participantes cada da Póvoa e do Olival	Odivelas
Nov.	14 (5ª feira)	Assoc. Melhoramentos Vale Pequeno	15.30 – 16.15	Abrange 1 turma com 20 participantes	Pontinha
Janeiro 2020	14 (3ª feira)	Pavilhão Multiusos de Odivelas	10.30 – 11.15	Abrange 6 turmas com 30 participantes cada	Odivelas
Janeiro 2020	23 (5ª feira)	A. Bombeiros V. de Caneças	9.45 – 10.30	Abrange 3 turmas com 30 participantes cada	Odivelas
Janeiro 2020	31 (6ª feira)	Grupo Desportivo dos Bons Dias	10.00 – 10.45	Abrange 5 turmas com 25 participantes cada	Odivelas