

DIA MUNDIAL DA DPOC

JÁ OUVIU
OS SEUS
PULMÕES
HOJE
?



A Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) é uma doença silenciosa que **afeta cerca de 14% da população portuguesa**. Esteja atento/a aos sinais e sintomas como a tosse e a falta de ar progressiva. Saiba mais em www.respira.pt

ORGANIZAÇÃO



APOIO



PROGRAMA COMEMORATIVO DO DIA MUNDIAL DA DPOC

CENTRO DE EXPOSIÇÕES DE ODIVELAS — RUA FERNÃO LOPES, 2675-348 ODIVELAS
(JUNTO AOS PAÇOS DO CONCELHO – QUINTA DA MEMÓRIA)

21 DE NOVEMBRO 2019

10H00 RECEÇÃO DOS UTENTES E CUIDADORES

10H15 SESSÃO DE ABERTURA

Dr. Edgar Valles
VEREADOR DO PELOURO DA SAÚDE
DA CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS

Dra. Illeine Lopes
DIRETORA EXECUTIVA ACES
LOURES-ODIVELAS

Dra. Margarida Santos
DIRETORA DE ENFERMAGEM DO ACES
LOURES-ODIVELAS

Dr. José Calado
COORDENADOR DA UNIDADE DE SAÚDE
PÚBLICA DO ACES LOURES - ODIVELAS

Dra. Isabel Saraiva
ASSOCIAÇÃO RESPIRA

Dra. Susana Clemente
HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

10H30 TENHO DPOC: O QUE É? SINAIS E SINTOMAS? PREVENÇÃO DAS EXACERBAÇÕES / NUTRIÇÃO

Dra. Joana Branco
HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

Dra. Susana Clemente
HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

Dra. Rita Silva
HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

Dra. Joana Malheiro
HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

10H45 TESTEMUNHOS NA 1ª PESSOA

Dra. Isabel Saraiva
ASSOCIAÇÃO RESPIRA

Dr. José Albino
ASSOCIAÇÃO RESPIRA

11H00 MINI COFFEE BREAK

11H30 SESSÃO EDUCATIVA: USAR O MEU INALADOR CORRETAMENTE / EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS

Enfermeira Ana Gomes

Enfermeira Carmo Cordeiro

12H00 SESSÃO DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

Fisioterapeuta Gisela Gomes
HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

Fisioterapeuta Ana Oliveira
ACES LOURES - ODIVELAS

Fisioterapeuta Inês Perez
HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

13H00 ENCERRAMENTO DO EVENTO

REALIZAÇÃO DE RASTREIOS PARA AVALIAR A FUNÇÃO RESPIRATÓRIA, UTILIZANDO A ESPIROMETRIA, DAS 9H30 ÀS 12H30 E DAS 14H00 ÀS 16H00

ESTA AÇÃO TERÁ O APOIO DA NIPPON GASES E, EM CASO DE NECESSIDADE,
AS PESSOAS SERÃO ENCAMINHADAS PARA O HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO.

14H30 SESSÃO CIENTÍFICA PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE: 15H30 REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS (CSP)? COMO FAZER?

SALA DE FORMAÇÃO DO CENTRO DE SAÚDE DE SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS

Dra. Susana Clemente
HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

Fisiatra Dra. Ana Borges
HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

ORGANIZAÇÃO



APOIO

