

Inteligência Emocional

Período de realização: 6, 7, 8, 13, 15, 20 abril

Horário: 14h00-18h15, primeiro e último dia 14h00-18h00

Destinatários: Público com idade maior ou igual a 18 anos. Ativos empregados com habilitações iguais ou superiores ao 6º ano (nível 2) ou 9º ano (nível 4). Desempregados detentores de habilitações iguais ou superiores ao ensino secundário, com idade maior ou igual a 23 anos. Que residem ou trabalhem na zona de Lisboa e Vale do Tejo.

Entidade formadora: Significado

Regime de Assiduidade: As faltas não podem exceder 5% do total das horas de formação, no caso das injustificadas, ou 10%, no somatório das faltas justificadas e injustificadas.

Formação à distância na modalidade de Live Training, requisito para participar: Acesso à internet - Computador desktop, portáteis ou tablets equipados com microfone e câmara de vídeo.

Duração: 25 horas

Objetivos: Reconhecer a importância do relacionamento intrapessoal e interpessoal. Compreender as emoções. Compreender as aplicações da inteligência emocional. Desenvolver competências para pôr em prática a inteligência emocional.

Programa: Relacionamento intrapessoal e interpessoal: Natureza, propósito e importância; Estilos de relacionamento interpessoal; Emoções e relacionamento. Inteligências múltiplas. Emoções: Emoção e razão; Pensamento e emoção. Inteligência emocional: Funcionamento da inteligência emocional; Competências emocionais; Desenvolvimento das competências emocionais. Competências emocionais na relação com os outros no contexto pessoal e profissional

Data limite de inscrição: 29 março

Caso pretenda participar nesta formação efetue a sua pré-inscrição através do link: <https://goo.gl/forms/1BPINF6JR6wKqcYs2> Qualquer esclarecimento adicional contacte a Divisão de Atividades Económicas e Projetos Participados através do 21 932 0930 ou pelo endereço eletrónico: atividadeseconomicas@cm-odivelas.pt