



# YOGA

ao Ar Livre

## Vem Experimental!

Instrutora: Carolina Martins

## Dia **29** de maio 2021

Manhã - Parque Urbano da Ribeirada | 10h00-11h00

Tarde - Parque Multidesportivo Naide Gomes | 16h00 - 17h00  
(espaço ajardinado entre as Rotundas Baden-Powell e Olave Baden-Powell)

Inscrição online gratuita de **24 a 25 de maio** em [www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)  
Limite máximo de **20** participantes (por cada sessão)

É necessário levar roupa e calçado confortável, bem como tapete de exercício.  
Esta atividade está condicionada ao uso obrigatório de máscara (excetuando na realização da sessão), devendo ser cumprido o distanciamento social, de acordo com as normas da DGS.

#### Informações:

Gabinete de Juventude | Casa da Juventude de Odivelas  
Largo da Memória, nº1 | 2675-407 Odivelas  
T: 21 932 04 80 | E-mail: [juventude@cm-odivelas.pt](mailto:juventude@cm-odivelas.pt)  
[www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)  
FB: <http://www.facebook.com/casajuventudeodivelas/info>



**Odivelas**  
CÂMARA MUNICIPAL