



# SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO 2023

Guia rápido sobre o tema anual: **“Eficiência Energética”**

## Porque é que a **eficiência energética** é importante para a mobilidade urbana?

- A pobreza energética e em termos de mobilidade está a aumentar devido a custos mais elevados para os residentes e empresas
- Os custos operacionais dos transportes públicos são elevados para os orçamentos das cidades
- Na sequência da invasão da Rússia à Ucrânia, tornou-se crucial reduzir a nossa dependência do petróleo russo e mudar para fontes de energia sustentáveis
- A crise climática está sempre presente e precisamos de uma Europa neutra em termos de emissões de carbono até 2050

A redução do consumo de energia está em conformidade com os objetivos gerais da SEMANA EUROPEIA DA

### **MOBILIDADE:**

- encorajar a mobilidade sustentável
- fomentar o transporte ativo
- criar cidades acolhedoras

A ação coletiva para reduzir a utilização de energia já teve um impacto positivo nas reservas de combustível e nos preços, mas podemos fazer mais. Vamos explorar formas de garantir que os nossos hábitos em termos de mobilidade contribuem para estes esforços coletivos.

### **Descubra o tema da “Eficiência Energética” nos seguintes guias rápidos:**

1. Transporte público
2. Mobilidade ativa
3. Minimizar a dependência dos automóveis
4. Gestão da mobilidade
5. Soluções de infraestruturas

## Cinco dicas para uma maior eficiência energética:

**Utilize transportes públicos**, a base de qualquer sistema de transportes. Os autocarros podem ajudar a reduzir as nossas emissões e o consumo de energia, especialmente se forem alimentados com fontes de energia limpa.

**Seja ativo!** As deslocações em áreas urbanas inferiores a 5 km podem ser realizadas a pé ou de bicicleta em 30 minutos, no máximo. Pode promover a eficiência energética e aumentar a sua saúde física e mental.

**Sinta a liberdade de se deslocar sem um automóvel;** o custo anual de um automóvel privado é muitas vezes subestimado: até 4500 € só em custos de energia.

**Reduza o número de deslocações desnecessárias de automóvel:** Pode planear as coisas de melhor forma? Trabalhar a partir de casa? Fazer as compras na sua área? Partilhar? Combinar deslocações? É tudo uma questão de... **“Combina e Move-te!”**

**Vá com calma!** Reduzir a sua velocidade em 10 km/h pode diminuir a sua fatura do combustível em até 60 € por ano. Uma velocidade reduzida aumenta a nossa qualidade de vida, com um aumento na atividade económica.

Iniciativas relacionadas da UE:

REPowerEU

European Green Deal

Urban Mobility Framework

European Year of Skills

Cities Saving Energy Sprint

