



## Urmeira e Olival do Pancas em ação

BOLETIM  
LOCAL

O Boletim Local apresenta-se como uma das respostas aos desafios do Programa «Comunidades em Ação», tendo como objetivos:

1. Estabelecer um meio de comunicação entre a Câmara Municipal de Odivelas e os moradores dos Bairros da Urmeira e do Olival do Pancas;

2. Promover, junto dos moradores, ações e atividades do programa;

3. Criar um espaço de expressão, documentação e criatividade.

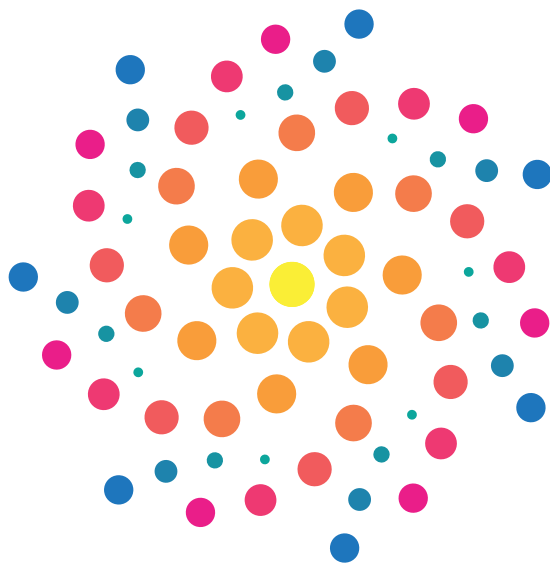
A 2.ª edição do boletim inclui uma entrevista com moradores, notícias referentes às atividades desenvolvidas e outras informações de interesse para a comunidade.





## ÍNDICE

- Editorial | 3
- Entrevista | 4
- Notícias das «Comunidades em Ação» de Odivelas | 6
- Em destaque – Votação das propostas «Urmeira Decide» | 10





Nesta 2.ª edição do boletim do programa Urmeira e Olival do Pancas em Ação, desenvolvido no quadro da OILO – Operação de Intervenção Local de Odivelas, damos conta das ações já desenvolvidas e que permitiram aproximar as ações, as ideias e os programas às pessoas, e as pessoas aos seus sonhos e às suas expectativas.

Recorde-se que este programa foi “desenhado” para ir ao encontro dos cidadãos e das suas necessidades, numa partilha essencial de energias para solução de alguns dos problemas das comunidades com mais dificuldades que conta naturalmente com a Junta de Freguesia de Pontinha e Famões e Câmara Municipal de Odivelas como parceiros fundamentais, mas também com as organizações comunitárias como os clubes e coletividades que conhecem bem o contexto em que desenvolvem a sua ação.

Um programa diverso e multifacetado que não só olha para os cidadãos mais velhos e lhes permite e garante acesso a experiências diferentes, mas também se assume como instrumento de intervenção junto dos mais novos e dos que estão em idade ativa.

Como se verá ao longo deste boletim, algumas dessas ações já estão a sair do papel e já mostram resultados. Porém a exigência máxima que colocamos neste programa, considerando-o como ferramenta essencial para permitir às pessoas uma melhor qualidade de vida e acesso a serviços ou espaços de qualidade, não nos deixa ficar satisfeitos com o que já foi feito, antes dá-nos a energia para fazer o que é preciso para o futuro.

Sabemos bem aquilo que as pessoas destas comunidades justamente pedem e estamos totalmente comprometidos em desenvolver todas as ações necessárias para traduzir no dia-a-dia de cada um as melhorias que acreditamos estarem ao alcance de um trabalho consistente e consequente com os nossos parceiros.

Não poderíamos deixar de sublinhar e evidenciar o papel dos participantes das diversas ações já promovidas com os cidadãos, moradores destes locais e que demonstram grande carinho pelos seus bairros, num espírito de comunidade que nos motiva e emociona. Estamos conscientes das nossas responsabilidades e bem sabemos que não podemos falhar. As expectativas destas pessoas, boa gente da nossa freguesia, merecem o respeito e a consideração que só o Trabalho, diário e constante, pode garantir.

A Junta de Freguesia de Pontinha e Famões está total e completamente envolvida e acreditamos que em cada um dos nossos parceiros, existe a mesma vontade e energia de fazer da OILO o ponto de viragem para os cidadãos que fazem destes bairros o seu cartão de identidade: a nossa identidade.

Com os meus cumprimentos,  
Jorge Nunes  
Presidente  
Junta de Freguesia de Pontinha e Famões

## ENTREVISTA

Foi numa amena tarde de setembro que conversámos com algumas moradoras da Urmeira, no café Estrela D'Alva, situado num ponto central do bairro, junto ao Centro de Saúde e em frente à União Desportiva Recreativa de Santa Maria. Com simpatia, Anabela Cordeiro recebeu-nos e participou na conversa, à qual se juntaram Anabela Alves, Aurora Valério Vieira, Helena Valério e Helena Santos para falar sobre o passado, presente e o futuro da Urmeira, a propósito das primeiras atividades do Programa «Comunidades em Ação» de Odivelas.



Das ideias que partilharam sobre as longas e diversas vivências neste lugar, sobressaiu o “amor ao bairro”. Conversaram sobre as relações da vizinhança e das histórias que as unem à terra em que cresceram e que viram transformar-se. Relatam como a Urmeira é, agora, uma pequena parte do que já foi em tempos: “Tinha mais gente, mais jovens e as pessoas conviviam mais”. Mas não é com nostalgia que estas cinco mulheres descrevem este lugar, é sim com a vontade de quem quer ver

a comunidade evoluir, ganhar coesão e dinamismo próprio, enfrentando e superando os desafios, adotando a máxima de que a “união faz a força”. A esse propósito referiram que “tudo o que for para melhorar o bairro, é bem-vindo”.

Valorizam as intervenções de requalificação do espaço público, em especial a via principal que atravessa a Urmeira, bem como a modernização das infraestruturas. Consideram que, desta forma, o território está mais preparado para enfrentar as intempéries, apesar de que “quando chove a noite toda...” não deixam de vir à memória as cheias de 1967, mesmo para quem não as viveu.

Estas moradoras, sabem que moram num lugar sensível do ponto de vista socioambiental. Também por isso, salientam a urgência da ação das instituições públicas e da participação da comunidade, no sentido do aumento de atividades sociais, como iniciativas dirigidas aos jovens, e de uma requalificação que reforce a alegria de viver no bairro. Assinalam o evidente estado de degradação do património habitacional, grande parte ainda

propriedade do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, o impasse das casas de Santo António, o estado devoluto da antiga creche, entre outras situações.

As vizinhas partilharam os seus desejos para o futuro. Afirmam-se agradadas com a perspectiva da ampliação do Centro de Saúde e a construção do Polo Cívico, que podem vir a ser muito importantes para a população local, trazendo maior dinamismo a este território. E, como dizem, o mesmo se aplica às primeiras atividades do programa «Comunidades em Ação» desenvolvidas para este bairro, como a «Urmeira Decide» e o «Dia dos Avós», iniciativas importantes que ajudam a criar esperança no futuro. Gostariam de voltar a sentir a energia e espírito de comunidade, presentes nos convívios que em tempos promoviam, mantendo a esperança de que este trabalho sirva para, no futuro, mobilizar e envolver os moradores do bairro.



## Aconteceu

### Projeto Bairros Educadores



#### «FÉRIAS GERAÇÕES +»

Programa de férias de verão, promovido pela União das Freguesias de Pontinha e Famões, composto por módulos semanais temáticos, destinados a crianças dos 6 aos 14 anos de idade. Todas as atividades foram preparadas de forma a estimular a criatividade, a prática de exercício físico e o contacto com a natureza, promover a sustentabilidade e a ecologia, o espírito de equipa e o sentido de cidadania.

#### PROGRAMA «MAIS LONGE»

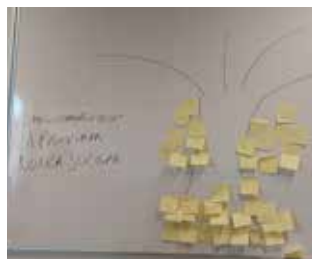
Este projeto-piloto, promovido pela União de Freguesias de Pontinha e Famões visou a capacitação de mães e pais para o aumento das qualificações das famílias. Entre abril e junho, foram contactados os encarregados de educação dos alunos dos agrupamentos escolares locais e iniciado o acompanhamento e apoio aos agregados que demonstraram interesse em completar o 12.º ano de escolaridade.



### Projeto Bairros Participativos

#### ACADEMIA DAS ORGANIZAÇÕES LOCAIS

Esta atividade, iniciada no dia 11 de setembro, foi desenvolvida pela Associação Oficina que, em parceria com a Escola Secundária Braamcamp Freire e com o Alto Comissariado para as Migrações, proporcionou a 20 Assistentes Operacionais deste agrupamento de escolas a participação numa formação de 4 horas sobre «Educação intercultural em contexto escolar».



#### «URMEIRA DECIDE»

Esta atividade, dinamizada pela Associação Oficina, desde junho, contou com a realização de sete encontros, na Urmeira.

A fase de votação das propostas apresentadas pela comunidade, nas Casas de São Pedro / Bairro Azul, decorreu no 3.º encontro, realizado no dia 23 de setembro.

Durante o mês de novembro decorrerão as votações nos bairros Casas de São José e Bairro Menino de Deus.

Mais informações no tema “Em Destaque”.

## Projeto Bairros Empreendedores

### REDE DE EMPREGABILIDADE DE ODIVELAS

O Centro Comunitário e Paroquial de Famões iniciou reuniões com algumas das entidades que vão integrar a Rede de Empregabilidade de Odivelas, que se encontra atualmente em fase de criação. Entre essas, destacam-se o Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA), a Escola Profissional Gustave Eiffel e o Centro Padre Alves Correia. Realizaram-se, também, algumas formações com beneficiários de Rendimento Social de Inserção, no âmbito do CFPSA.



## Projeto Bairros Coesos

### CELEBRAR A COMUNIDADE - «DIA DOS AVÓS»

Realizou-se, a 26 de julho, no Pavilhão Desportivo da União Desportiva e Recreativa Santa Maria um encontro intergeracional promovido pela Associação Amovalflor. Mais de 50 pessoas participaram em diversos jogos tradicionais, como o jogo da colher, a estafeta presa, o jogo dos sacos ou o jogo da corda, divertindo pequenos e graúdos numa manhã de atividade física e confraternização.

### «PRAIA SÉNIOR»

De 21 a 25 de agosto, decorreu a «Praia Sénior», promovida pela União das Freguesias de Pontinha e Famões, com a participação de mais de 70 pessoas. Esta iniciativa, destinou-se a seniores com idade superior a 65 anos, e tem como objetivo combater o isolamento social e promover hábitos de vida saudáveis.



### OPERAÇÕES LOCAIS PARA COMUNIDADES DESFAVORECIDAS

Realizou-se, a 29 de setembro, o encontro que apresentou o trabalho em curso dos municípios de Lisboa, Amadora e Odivelas no âmbito do plano metropolitano de apoio às comunidades desfavorecidas da Área Metropolitana de Lisboa (AML).

O evento «Comunidades em Ação - Operações Integradas Metropolitanas» decorreu no Fórum Lisboa e contou com a presença dos presidentes das três câmaras municipais envolvidas – Carlos Moedas, de Lisboa; Carla Tavares, da Amadora; e Hugo Martins,



de Odivelas – e do Secretário de Estado do Planeamento, Eduardo Pinheiro. O autarca odivelense realçou, na ocasião, a importância deste projeto “pensado com as autarquias”. Hugo Martins sublinhou que, em Odivelas, esta operação “foi construída de forma endógena, envolvendo a comunidade local, o que faz com que seja um sucesso”.

No mesmo dia, e com a presença do 1.º Secretário Metropolitano da AML,

Carlos Humberto, realizou-se uma visita aos territórios onde decorrem as intervenções, nomeadamente Santa Clara (Lisboa), Encosta do Sol (Amadora) e Pontinha (Odivelas). O Presidente Hugo Martins apresentou os projetos de ampliação do Centro de Saúde e de construção do Polo Cívico, ambos no Bairro Santa Maria da Urmeira.

O plano Comunidades em Ação é um instrumento territorial de regeneração social que conta com um financiamento de 121,5 milhões de euros por parte do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Será aplicado em 31 operações locais – em intervenções físicas e em ações imateriais – em todos os municípios da área metropolitana de Lisboa, até dezembro de 2025. Está estruturado para dar resposta em sete eixos de intervenção, onde se concentram diversas vulnerabilidades sociais e económicas: ambiente e valorização do espaço público, cultura e criatividade, educação, cidadania e empoderamento das comunidades, emprego e economia local, saúde e dinamização social.

## SER MAIS

Foram reforçadas as atividades extracurriculares realizadas pelo Centro Comunitário e Paroquial de Famões com as crianças que frequentam a Escola Básica da Quinta da Paiã, com particular enfoque nas abrangidas pela unidade de multideficiência. Realizaram-se, ainda, outras atividades como idas à praia e à piscina, visitas ao parque do Alvito, ao Fun Park São João da Caparica e à Quinta da Granja.

## AMAS FAMILIARES

Encontram-se abertas as inscrições para o percurso formativo de Amas, dinamizado pelo Centro Comunitário e Paroquial de Famões, em parceria com o Instituto de Emprego e Formação Profissional. A informação sobre requisitos e condições pode ser consultada nos folhetos e cartazes distribuídos.





## A ACONTECER EM BREVE

Atividades para os meses de outubro e novembro

### **Projeto Bairros Culturais**

#### **Orquestra Ligeira**

Para o ano letivo 2023/2024 estão programadas atividades que assentam em três eixos:

1. Aquisição de competências musicais individuais (aulas de instrumento);
2. Dinâmicas de execução musical em grupo (ensembles e orquestra);
3. Atividades para a comunidade (concertos e apresentações).

#### **Sessões culturais ao ar livre com peças da companhia Lama Teatro**

Novembro – Apresentação de peças de teatro nas Casas de São Pedro, Casas de São José e Menino de Deus.

### **Projeto Bairros Participativos**

#### **Urmeira Decide**

Novembro – Realização dos terceiros encontros nas Casas de São José e no Bairro Menino de Deus para a votação das propostas da comunidade.



## EM DESTAQUE – Votação das propostas «Urmeira Decide»

Realizaram-se, entre junho e julho, os primeiros encontros da atividade «Urmeira Decide», que decorreram nas Casas de São Pedro (Bairro Azul), Casas de São José e Bairro Menino de Deus.

Em cada um destes bairros foram realizados dois encontros. O primeiro serviu para a apresentação da atividade e realização do mapa-diagnóstico comunitário, sendo que o segundo foi destinado à apresentação das propostas dos moradores.

Uma vez reunidas todas as sugestões, a sua viabilidade técnica foi analisada pelas equipas da Câmara Municipal de Odívelas e da Associação Oficina. Das propostas apresentadas, foram aprovadas para votação pela comunidade, no 3.º encontro, as seguintes:

- 5 propostas nas Casas de São Pedro (Bairro Azul), das quais será concretizada a proposta “Zona de estar no Bairro Azul” por ter sido a mais votada.
- 11 propostas nas casas de São José (a votar no final de novembro);
- 3 propostas no Menino de Deus (a votar no final de novembro).

### PROPOSTAS:

#### CASAS DE SÃO PEDRO/BAIRRO AZUL

##### 1. Subir e descer as escadas com segurança

Instalação de corrimões nas escadas dos edifícios do bairro, para maior segurança dos moradores.

##### 2. Zona de estar no Bairro Azul

Instalação de zona de convívio, composta por bancos e mesas.

##### 3. Bairro Azul mais feliz

Realização de três festas temáticas no primeiro semestre de 2024, alusivas ao Carnaval, Páscoa e Santos Populares.

##### 4. Jardim

Instalação de equipamentos para exercício físico ao ar livre.

##### 5. Canteiros aromáticos e floridos

Instalação de canteiros aromáticos e floridos no Bairro.



## CASAS DE SÃO JOSÉ

### 1. Formação sobre pequenos arranjos de construção civil

Formação oferecida à população para aplicar esse conhecimento em pequenas melhorias necessárias.

### 2. Academia de dança e atividades de tempos livres para os miúdos

Criação de uma academia juvenil orientada a inspirar e estimular o bom aproveitamento escolar, através da dinamização de atividades como aulas de dança, jogos, apoio ao estudo, entre outras.

### 3. Zona de lanche com mesas de pic-nic

Instalação de mesas de piquenique para que as crianças que visitam a Urmeira e a União Desportiva e Recreativa Santa Maria possam lanchar, e para que a comunidade possa conviver.

### 4. Casas de São José apoia

Serviços de apoio a pessoas com dificuldades de mobilidade e de saúde. Formação de grupos de vizinhança e técnicos especializados para dar resposta, porta-a-porta, às necessidades identificadas.

### 5. Casas de São José mais acessível

Instalação de corrimões nas escadas dos edifícios e nos passeios.

### 6. Festas para melhorar o bairro

Realização de festas ao longo do ano para reativar as dinâmicas locais de convívio - essenciais para fortalecer o sentido de pertença, espírito comunitário e cuidado mútuo.

### 7. Bailes, Carnaval, praça de Natal

Realização de três festas temáticas no primeiro semestre de 2024.

### 8. Caminhos na escola (vigilantes)

Vigilantes comunitários para assegurar a segurança no trajeto que liga a Urmeira à Escola Básica da Quinta da Paiã, frequentada pelas crianças da comunidade.

### 9. Atividades com crianças, colónias de férias e ATL

Atividades de músicas, idas à praia e centro de apoio ao estudo.

### 10. Animação cultural

Agenda de atividades de grupo e intergeracionais dinamizadas aos fins de semana.

### 11. Universidade sénior

Proposta para dinamizar atividades como dança/ginástica; artesanato/costura; grupo coral; concurso de jogos de tabuleiro; redes sociais; alfabetização/inglês, etc.



## MENINO DE DEUS

### 1. Formação em jardinagem

Formação em jardinagem para a comunidade, incluindo informação sobre arbustos, flores, distâncias entre plantações, tipos de folhagem, raízes para sustentação do solo, épocas de plantação, etc. Considerar a criação de espaços de armazenamento para ferramentas e arrumos.

### 2. Lazer para jovens e seniores

Construir espaços de lazer e de desporto para seniores e crianças acima dos seis anos de idade.

### 3. Menino de Deus mais acessível

Realização de oficina comunitária para a instalação de corrimões e rampas nos prédios e passeios.

