

TABELA DE PREÇOS 2024 ATIVIDADES DESPORTIVAS

INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO - PISCINA MUNICIPAL / PMO / CTRO*

(Isento de IVA - alínea 8 do artº 9 do CIVA)

OBS: A taxa de inscrição/renovação é válida para a Piscina, Pavilhão e CTRO. São exceção as modalidades com inscrições de nível federativo.

Inscrição	20,00€
Renovação da inscrição	10,00€
Segunda via do cartão	5,00€
Avaliação terapêutica	10,00€

MODALIDADES DESPORTIVAS*

(Isento de IVA - alínea 8 do artº 9 do CIVA)

	Mensalidade			
	1x / semana	2x / semana	3x / semana	Livre-Trânsito
Aulas de Grupo	20,00€	29,00€	39,00€	40,00€
Ballet Clássico	20,00€	29,00€	39,00€	-

*os utilizadores que se inscrevem nesta modalidade beneficiam de 25% de desconto quando associados à prática de atividades regulares na Piscina Municipal de Odivelas e na 2.ª atividade praticada no Pavilhão Multiusos de Odivelas.

Modalidades	Classes	Horários	
Aulas de Grupo	GAP, Localizada e Push Pump (12 anos até adultos)	2.ª / 4.ª / 6.ª	18h15 - 19h00
		3.ª / 5.ª	20h00 - 21h00
		Sábado	9h30 - 10h30
Ballet Clássico	Baby classe (4 aos 6 anos)	3.ª / 5.ª	17h30 - 18h00
		Sábado	9h30 - 10h00
	Pré-Primária (6 aos 7 anos)	3.ª / 5.ª	18h00 - 18h30
	Primária (7 aos 10 anos)	3.ª / 5.ª	18h30 - 19h00
	Elementar/Avançado	3.ª / 5.ª	19h10 - 20h00
		4.ª	19h00 - 20h00
Adultos	Sábado	10h40 - 11h30	

MODALIDADES DE DEFESA / COMBATE

(Isento de IVA - alínea 8 do artº 9 do CIVA)

	Mensalidade		
	1x / semana	2x / semana	3x / semana
Jiu Jitsu / MMA	-	-	30,00€
Judo*	-	20,00€	-
Karaté*	-	-	30,00€
Kickboxing	-	-	30,00€

*implica inscrição na respetiva Federação: no caso do Judo o valor varia consoante a idade, no Karaté, o valor são 35,00€

Modalidades	Classes	Horários	
Jiu Jitsu / MMA	(5 anos até adultos)	2. ^a / 4. ^a / 6. ^a	20h30 - 22h30
Judo	Classe 1 (4 aos 6 anos)	2. ^a / 4. ^a	18h00 - 18h30
	Classe 2 (7 aos 10 anos)	2. ^a / 4. ^a	18h40 - 19h25
Karaté	Classe 1 (5 aos 10 anos)	3. ^a / 5. ^a	19h15 - 20h00
		Sábado	10h00 - 11h00
	Classe 2 11 anos até adultos	3. ^a / 5. ^a	20h00 - 21h15
		Sábado	11h00 - 11h45
Kickboxing	(8 anos até adultos)	2. ^a / 4. ^a / 6. ^a	19h00 - 21h00

BENEFÍCIOS*

Agregados familiares constituídos por 2 ou mais elementos (Inscritos na piscina e/ou PMO)**	<ul style="list-style-type: none"> A partir do 3.º elemento inscrito beneficiam da isenção do pagamento do valor da inscrição / renovação O 2.º elemento usufrui de 20% de desconto nas mensalidades O 3.º elemento usufrui de 30% de desconto nas mensalidades O 4.º elemento usufrui de 40% de desconto nas mensalidades A partir do 5.º elemento, usufruem de 50% de desconto nas mensalidades
Utilizadores com idade igual ou superior a 60 anos ou portadores de cartão sénior municipal**	<ul style="list-style-type: none"> 30% de desconto no valor das mensalidades
Clube do Movimento	<ul style="list-style-type: none"> 80% de desconto na mensalidade das atividades abrangidas
Funcionários da CMO e descendentes diretos em 1.º grau	<ul style="list-style-type: none"> 30% de desconto nas mensalidades

* OBS: Os benefícios acima mencionados são únicos e não são acumuláveis entre si;

** não se aplicam às Sessões de Bem Estar, Terapias Individuais e Sessões de Tratamento, nem às modalidades de Kickboxing, Judo, e Jiu Jitsu.