



Urmeira e Olival do Pancas em ação

BOLETIM
LOCAL

O Boletim Local apresenta-se como uma das respostas aos desafios do Programa «Comunidades em Ação», tendo como objetivos:

1. Estabelecer um meio de comunicação entre a Câmara Municipal de Odivelas e os moradores dos Bairros da Urmeira e do Olival do Pancas;
2. Promover, junto dos moradores, ações e atividades deste programa;
3. Criar um espaço de expressão,

documentação e criatividade.

Esta 3.ª edição tem como tema principal o meio ambiente e as atividades previstas na Operação Integrada Local Odivelas – União das Freguesias de Pontinha e Famões (UFPF). Inclui, também, uma entrevista, notícias referentes às atividades desenvolvidas e outras informações de interesse para a comunidade.





A 3.ª Edição do Boletim Local -Urmeira e Olival do Pancas em Ação, desenvolvido no quadro da Operação Integrada Local Odivelas – União das Freguesias de Pontinha e Famões, conta com a entrevista a Francisco Madeira, Presidente da AMOVALFLOR - Associação de Moradores do Vale do Forno, sobre o aparecimento e as transformações no Bairro Vale do Forno. A secção «Em destaque...» aborda as ações previstas na área do meio ambiente, com a retrospectiva sobre as atividades realizadas no âmbito da operação e ainda as próximas atividades a serem desenvolvidas.

O meio ambiente e a sustentabilidade ambiental são temas presentes neste programa. Atualmente, é cada vez mais preocupante o impacto negativo que o Homem provoca no planeta, tais como a poluição, as alterações climáticas, a degradação do solo, entre outros. O meio ambiente fornece todos os recursos que precisamos para a nossa sobrevivência. Neste sentido, precisamos de cuidar dele e, todos juntos, podemos fazer a diferença. Esse trabalho deve começar na nossa casa e no nosso bairro para que não haja escassez de recursos e para que possamos garantir as necessidades das gerações futuras.

A AMOVALFLOR, como parceira deste projeto, pretende desenvolver ações de sensibilização relacionadas com a reciclagem ou a poupança da água, que promovam hábitos diários de cuidado do meio ambiente, garantindo assim melhores condições de vida e procurando alertar toda a comunidade para estes temas sensíveis.

Acreditamos que cidadãos bem informados podem contribuir para o bem-estar da comunidade. Esperamos que o nosso trabalho, enquanto entidade parceira, ajude a contagiar a comunidade local.

“A preservação do meio ambiente é responsabilidade de todos.”

Com os melhores cumprimentos,

AMOVALFLOR - Associação de Moradores do Vale do Forno (IPSS)

ENTREVISTA

Uma história de união e ‘atrevimento’: as conquistas e desafios do Bairro do Vale do Forno



Há 50 anos, a iluminação pública chegava ao Bairro do Vale do Forno. Este é um dos muitos episódios marcantes da história do bairro que Francisco Madeira, Presidente da Associação de Moradores do Bairro do Vale do Forno – AMOVALFLOR, ainda recorda com emoção e um brilho nos olhos. Nas últimas cinco décadas, existiram histórias de resiliência, de trabalho e união e também “algum atrevimento” por parte dos casais jovens que, na altura, vieram instalar-se no bairro, à procura de construir um futuro. “Um colega de trabalho comentou que tinha comprado aqui um terreno. Eu e a minha esposa viemos visitar o bairro, gostámos e acabámos também por comprar. Foi esse ‘boca-a-boca’ que atraiu uma parte significativa dos moradores e levou a um ambiente, de certa, forma familiar”, recorda Francisco Madeira.

No início, foram muitos os desafios para quem enfrentava um território pouco provido de infraestruturas. Alguns desses desafios surgiram bem cedo, logo pela manhã, no caminho até à paragem do autocarro, feito com sacos de plástico calçados. Uma forma que os moradores encontraram para chegar com os sapatos limpos aos locais de trabalho, muitos deles em Lisboa. Caminhos enlameados que conduziram à união dos moradores do bairro e que levaram à criação de uma comissão para encontrar soluções para as necessidades comuns e reivindicar apoio na execução das infraestruturas necessárias. “Sabíamos que se tratava de um bairro clandestino, mas todos trabalhávamos e tínhamos um ordenado que permitia, de forma organizada, contratar os serviços e comprar os materiais”, explica o presidente da associação.

“Apesar de contarmos com o apoio da Câmara Municipal de Loures (concelho ao qual pertencia o bairro antes da emancipação de Odivelas), não foi fácil. Mas nada na vida cai do céu, certo?”, responde com retórica, numa referência à luta diária dos moradores por melhores condições.

Aos poucos, as necessidades imediatas foram sendo atendidas, abrindo caminho a novas lutas. «No início, tínhamos apenas a Tasquinha do Careca. Fazíamos festas nas

ruas, onde as crianças também brincavam, mas sentíamos a necessidade de organizar alguma coisa melhor», relata, lembrando a inexistência de espaços e equipamentos de lazer, cultura e desporto. A resposta surgiu através da Associação de Moradores do Vale do Forno, onde assumiu responsabilidades como presidente da direção. Hoje, a entidade conta com uma sede e oferece atendimento aos seniores e crianças, uma combinação intergeracional para uma comunidade em transformação.

“Depois da minha esposa falecer, tive vontade de sair do bairro, ir para a aldeia. Mas a minha filha, que também mora em Odivelas, diz que não posso deixar este lugar”, conta Francisco Madeira, que não esconde a saudade dos tempos em que a esposa e amigos o acompanhavam no dia-a-dia da instituição. “Agora quem está à frente da AMOVALFLOR é a Joana Montijo. É nova e tem muito para aprender, mas tem feito um excelente trabalho. É assim... temos de dar lugar aos jovens, que estão cheios de energia e boas ideias”, reflete. Entre outros, existe o objetivo de aumentar o atendimento do Centro de Dia, “que tem capacidade para cerca de 80 seniores e recebe, atualmente, apenas 25”.

Com o bairro já praticamente urbanizado e a associação a funcionar, os moradores definiram um terceiro projeto coletivo: a construção de uma igreja católica. “Acho que somos um bocadinho mais atrevidos que os outros, por isso, procuramos sempre melhorar as condições do bairro”.

Francisco Madeira dedica-se agora a concluir o projeto de regularização das infraestruturas do bairro: “Tudo foi construído há muitos anos e, para legalizar, precisamos modernizar o sistema de águas e escoamento de esgotos e garantir que todas as casas tenham acesso. Em seguida, poderemos arranjar e alcatroar as ruas. É caro, mas os moradores estão organizados e a juntar dinheiro para garantir a execução das obras.” Um projeto que Francisco Madeira espera ser o último depois de muitos anos de dedicação ao bairro: “Quando isso acontecer, aí sim, posso descansar!”.



EM DESTAQUE – O meio ambiente e a Operação Integrada Local Odivelas – União das Freguesias de Pontinha e Famões

A Operação Integrada Local Odivelas – União das Freguesias de Pontinha e Famões visa iniciar um novo ciclo de intervenção territorial baseado num modelo que tem como foco a população local, as suas expectativas e ideias de transformação. Conjuntamente com os moradores, irá criar respostas que sejam capazes de combater a fratura socioterritorial que afeta os bairros da Urmeira e do Olival do Pancas e contrariar os problemas de estigmatização e marginalização social.

Neste sentido, o ambiente e a valorização do espaço público é um dos eixos de investimento, que tem como objetivo promover a melhoria do ambiente urbano dos bairros da Urmeira e do Olival do Pancas, investindo na qualificação do espaço público, na criação de infraestruturas, na educação ambiental e nas iniciativas de economia circular.

As melhorias nos espaços públicos devem ser acompanhadas de ações de âmbito imaterial, que favoreçam a mudança de atitudes e comportamentos dos cidadãos relativamente à apropriação e manutenção dos bens coletivos, razão pela qual se prevê investir na educação ambiental e na potenciação de práticas de economia circular

Neste sentido, estão previstas diversas atividades para o ano de 2024:

1. OFICINA DE EDUCAÇÃO - AÇÃO AMBIENTAL

- Realização de ações de sensibilização/ informação sobre diversos temas ambientais, como os 5 R's (repensar, recusar, reduzir, reutilizar e reciclar), a mobilidade suave e sustentável no trajeto casa-trabalho, a biodiversidade no bairro, a pegada ecológica de cada família, etc;
- Organização de ações de capacitação sobre diversos temas ambientais, em particular com crianças, jovens e domésticas;
- Realização de visitas a projetos, no concelho e na Área Metropolitana de Lisboa (AML), que configurem boas práticas e que possam ser inspiradoras para a mudança de hábitos na população local;
- Organização de concursos locais, associados a comportamentos ambientalmente responsáveis, que sirvam de motivação para o envolvimento de grupos mais alargados da população.

2. OFICINA DE AGRICULTURA URBANA

- Instalação de hortas domésticas em varandas, pátios e logradouros;
- Realização ações de capacitação sobre agricultura biológica em ambiente urbano, compostagem doméstica e comunitária, alimentação saudável, etc;

- Realização de visitas a projetos, no concelho e na AML, que configurem boas práticas e que possam ser inspiradores para a mudança de hábitos na população local;
- Organização de concursos locais, como forma de incentivar e mobilizar grupos mais alargados da população.

3. OFICINA DE ECONOMIA CIRCULAR

- Criação de uma unidade local de economia circular, vocacionada para a recolha, transformação e reaproveitamento de objetos;
- Realização de ações de sensibilização/ informação sobre a redução de resíduos, a promoção da reutilização, a partilha e valorização de recursos;
- Organização de eventos de economia circular que mobilizem os moradores e sirvam de atração a visitantes, com o objetivo de promover a reutilização de objetos;
- Realização de visitas a projetos, no concelho e na AML, que configurem boas práticas e que possam ser inspiradores para a mudança de hábitos na população local;
- Organização de concursos locais, associados à reutilização de objetos

Para que possamos continuar a melhorar os bairros da Urmeira e do Olival do Pancas é muito **IMPORTANTE A VOSSA PARTICIPAÇÃO**, conhecermos as vossas ideias e, também, pensarmos juntos como tornar os Bairros **MAIS VERDES E MAIS SUSTENTÁVEIS!**

CONTAMOS COM A VOSSA AJUDA NESTA CAMINHADA!

Caso tenha interesse neste tema, entre em contacto connosco!
Tatiana e Daniela, Associação Oficina – n.º telemóvel 962 430 319



Aconteceu

Projeto Bairros Culturais

DINAMIZAÇÃO DE SESSÕES CULTURAIS NA RUA

Em simultâneo com a votação do Urmeira Decide, no dia 26 de novembro, foram realizadas duas apresentações de teatro de rua pela Companhia LaMa Teatro.

A peça «A Carripana» é um projeto vagabundo, itinerante, mas de um grande rigor estético. Um homem e uma mulher percorrem o mundo a dançar, tendo como palco a sua carrinha. A dança só se instala quando as suas vontades se juntam, o que nem sempre acontece. O que atrapalha a harmonia entre estes 'saltimdanços'? Que tropelias se cruzam na sua procura de encontro? Como atravessam impossíveis para chegar ao universo que os une?

Nos dias 20 e 21 de janeiro de 2024, decorreram as duas sessões de teatro de rua com a peça «À Babuja», um espetáculo divertido, inspirado no clássico Dom Quixote de la Mancha, de Cervantes. Entramos no imaginário de um herói 'algarvio', onde as boias se transformam em armadura, os guarda-sóis em moinhos de vento e a carrinha em cavalo. Nesta aventura, dançamos 'corridinho' nas dunas, estacionamos o burro no restaurante e procuramos o pé de donzela da Dulcineia. O espetáculo consiste numa criação de raiz pensado para toda a família, com uma forte componente musical, e nele é explorada uma linguagem física, onomatopaica e clownesca. É um espetáculo universalmente compreensível pela sua linguagem física, musical e visual (LaMa Teatro).





Projeto Bairros Educadores

ESCOLA DE PAIS E MÃES

O programa «Mais Longe» é uma iniciativa da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Pontinha e Famões, em parceria com a Associação EPIS - Empresários pela Inclusão Social, que tem como principal objetivo proporcionar aos pais e às mães a oportunidade de aumentar as suas qualificações escolares e profissionais, com o apoio de uma mediadora dedicada e disponível para acompanhar todo o processo. Quem tiver qualificações académicas abaixo dos 12 anos de escolaridade, poderá integrar este programa desde já.

Caso tenha interesse neste tema entre em contacto connosco!

Mónica Ribeiro – N.º telemóvel 910 209 750

ou através do e-mail maislonge@jf-pontinhafamoes.pt



Projeto Bairros Empreendedores

REDE TERRITORIAL PARA A EMPREGABILIDADE

Está a ser criada a Rede Territorial para a Empregabilidade de Odivelas. Os bairros da Urmeira e do Olival do Pancas serão pioneiros neste trabalho. Caso seja morador destes bairros pode acompanhar este processo de criação e, também, ficar a saber que existe a possibilidade de apoio para a sua inserção profissional, nomeadamente;

- apoio na identificação de competências profissionais;
- apoio na identificação de oportunidades de emprego e formação;
- apoio na mediação com empregadores;
- atribuição de bolsas de estágio para colocação dos moradores em situação de transição para a empregabilidade.

Caso tenha interesse neste tema entre em contacto connosco!

Ana Marques – n.º telemóvel 935 584 553

ou através do e-mail ana.marques@ccparoquial-famoes.org





Projeto Bairros Participativos

URMEIRA DECIDE EDIÇÃO 2023-2024

Esta atividade, dinamizada pela Associação Oficina na Urmeira entre junho e novembro, contou com a realização de nove encontros, tendo sido concluída a fase de decisão com a votação das propostas apresentadas pelos moradores do Bairro Menino de Deus e Bairro de São José.

Ao longo do ano de 2024, serão executados os projetos vencedores:



Zona de estar do Bairro Azul - Bairro Azul

Proponentes: Aurora da Silva Valério Vieira, Helena Santos e Maria Luísa Figueiredo

O próximo passo é uma reunião com os moradores do Bairro Azul para apresentar o projeto a ser realizado no parque das merendas com a instalação de duas zonas de sombreamento e papeleiras.



Bailes, Carnaval, Praça de Natal – Bairro de São José

Proponentes: Susana Fernandes, Anabela Marques e Laurinda Pereira.

O próximo passo é uma reunião com os moradores do Bairro de São José para definição das datas festivas e da preparação dos festejos.



Menino de Deus mais acessível – Bairro Menino de Deus

Proponente: Maria Albertina Dias Oliveira

O próximo passo é uma reunião com os moradores do Bairro Menino de Deus para apresentar o projeto de instalação dos corrimões nas escadarias externas do bairro.

Participe nas reuniões, nas oficinas de criação, e na execução destes projetos!

Tatiana e Daniela, Associação Oficina – n.º telemóvel 962 430 319



AMAS FAMILIARES

Ama é a pessoa que, mediante pagamento, cuida, na sua residência de crianças até aos três anos de idade ou até atingir a idade de ingresso nos estabelecimentos de educação pré-escolar, por um período de tempo correspondente ao trabalho ou impedimento da família.

No âmbito da Operação Integrada Local Odivelas – União das Freguesias de Pontinha e Famões, pretende-se apoiar pessoas que tenham interesse em realizar a formação nesta valência, bem como a integração no mercado de trabalho. É, ainda, objetivo desta atividade o atendimento das crianças dos bairros da Urmeira e do Olival do Pancas, através do projeto AMAS FAMILIARES.

Objetivos da resposta:

Visam proporcionar à criança, em colaboração com a família:

- Um ambiente seguro e familiar;
- As condições adequadas ao seu desenvolvimento integral, num ambiente de segurança física e afetiva;
- Os cuidados adequados às suas necessidades e bem-estar;
- Facilitar a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar da criança.

Requisitos para ser AMA FAMILIAR:

- Idade superior ou igual a 21 anos;
- Escolaridade obrigatória;
- Idoneidade para exercer a função;
- Estabilidade sociofamiliar;
- Capacidade afetiva, equilíbrio emocional e motivação para ser ama;
- Dispor de espaço (quarto/sala) para acolher as crianças;
- Possuir condições de higiene e segurança;
- Capacidade de comunicação com as famílias;
- Residir no concelho de Odivelas.

Formação OFERECIDA:

- Curso Percurso Formativo de Amas (150h + 25h de estágio através do Instituto de Emprego e Formação Profissional)

Caso tenha interesse neste tema entre em contacto connosco!

Tânia Gomes – n.º telemóvel 915 062 256

ou através do e-mail tania.antonio@ccparoquial-famoes.org



A ACONTECER EM BREVE...

Atividades para os meses de março e abril de 2024:

Projeto Bairros Sustentáveis

- Reabilitação dos canteiros do Parque Infantil de São José.

Projeto Bairros Culturais

- Oficina da Memória, com as entrevistas de moradores antigos e oficina de criação artística com os jovens e seniores dos Bairros Azul, Menino de Deus e São José;
- Residência artística – pintura dos bancos e das mesas nos Bairros Azul, Menino de Deus e São José.

Projeto Bairros Participativos

- Instalação da Zona de Estar no Bairro Azul, projeto vencedor do Urmeira Decide - Bairro Azul;
- Organização de festas com a comunidade, projeto vencedor do Urmeira Decide - Bairro de São José;
- Instalação dos corrimões nas escadarias externas no Menino de Deus, projeto vencedor do Urmeira Decide - Bairro Menino de Deus.

Projeto Bairros Saudáveis

• Torneio Bowling em Ação!

com a participação das entidades:

- Associação das Obras Assistenciais da Sociedade de São Vicente de Paulo
- AMOVAFLOR - Associação de Moradores do Vale do Forno
- CCPF - Centro Comunitário Paroquial de Famões
- APCL – Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa
- Cruz Vermelha – Centro de Dia Santo Eloy
- CURPIO - Centro Unitário de Reformados, Pensionistas e Idosos de Odivelas
- Centro de Dia de Santa Maria da Urmeira



Beneficiários finais



Odivelas
Câmara Municipal



Pontinha Fomões
Junta de Freguesia

Parceiros Executores

