



ARBUSTOS ESTEVA

NOME BOTÂNICO

Cistus ladanifer

FAMÍLIA

Cistaceae

CADUCIDADE

Perenifólia



- TAMANHO | até 2m de altura
- ÉPOCA DE FLORAÇÃO | maio-junho
- ÉPOCA DE FRUTIFICAÇÃO | verão
- DISTRIBUIÇÃO NACIONAL | Portugal continental.
- ECOLOGIA | Ocorre em matos e matagais xerofílicos, sob coberto de sobreirais ou azinhais degradados, sobre solos ácidos e pobres, preferencialmente em zonas secas e ensolaradas.

Planta de porte arbustivo, com ramos robustos e lenhosos.

Folhas verde-escuras, inteiras, opostas, coriáceas e lanceoladas. Enquanto, jovens as folhas encontram-se embebidas em ládano (um tipo de óleo ou resina), substância que as torna pegajosas e brilhantes (sobretudo no Verão).

A flor é grande, solitária e aromática com 5 pétalas brancas, amarelotadas, que apresentam frequentemente uma mancha púrpura na base.

O fruto é uma cápsula com 5 a 12 compartimentos quando madura.



OBSERVAÇÃO:

Pode colonizar zonas ardidas ou perturbadas com alguma frequência e dar origem a grandes e densas populações conhecidas por “estevais”. Cada flor individual dura apenas um dia, existindo, no entanto, uma longa sucessão destas. Na medicina popular é utilizado sob a forma de chá ou cataplasma pelas suas propriedades antioxidantes, antitumorais, antiarteroscleróticas e anti-inflamatórias.