

EMENTA					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de couve coração e cenoura		Sopa de agrião		Creme de alface, couve-flor, curgete e cenoura
Prato	Esparguete à bolonhesa (carne de vitela)	Sandes de atum	Massada de frango com cogumelos e cenoura (massa penne)	Sandes de bife de frango	Arroz à Valenciana (arroz, carne de porco, lulas, salsichas, ervilhas, pimentos, tomate, açafraão, cebola e alho)
Prato vegetariano	Bolonhesa de lentilhas verdes (lentilhas verdes, cogumelos, pimentos verdes, tomate, salsa, azeite, cominhos e orégãos), esparguete	Sandes de crepe de legumes	Massa penne com cogumelos, brócolos, cenoura e pimentos	Sandes de húmus	Arroz de grão, cogumelos e ervilhas
Salada/ Legumes	Salada de alface, tomate e pepino		Salada de tomate e orégãos		Salada de alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Peça de fruta e bolachas Maria/Madalena	Fruta da época	Peça de fruta e bolachas Maria/Madalena	Gelatina vegetal ou fruta da época

A entidade organizadora do Programa Municipal Férias de Verão, reserva-se no direito de efetuar as alterações que considerar necessárias na ementa.