

<b>EMENTA</b>					
	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Sopa</b>	Sopa de feijão verde, curgete e cebola		Sopa de agrião e feijão branco		Creme de brócolos (batata, couve-flor, cenoura, brócolos, cebola)
<b>Prato</b>	Nuggets frango no forno, arroz primavera (arroz, ervilhas, cenoura e milho)	Sandes de bife de frango	Salada russa de peixe (batata, peixe, cenoura, ervilhas, alho, salsa e azeite)	Sandes de atum	Rancho de carnes
<b>Prato vegetariano</b>	Crepes de legumes no forno com arroz primavera	Sandes de húmus	Salada de grão, batata, brócolos e cenoura (batata, grão, cenoura, brócolos, alho e azeite)	Sandes de crepe de legumes	Rancho vegetariano
<b>Salada/ Legumes</b>	Salada de alface, cebola e tomate		Salada de alface e beterraba		Salada de alface e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Peça de fruta e bolachas Maria/Madalena	Pudim de chocolate ou fruta da época	Peça de fruta e bolachas Maria/Madalena	Fruta da época

A entidade organizadora do Programa Municipal Férias de Verão, reserva-se no direito de efetuar as alterações que considerar necessárias na ementa.