



# Urmeira e Olival do Pancas em ação

BOLETIM  
LOCAL

O Boletim Local apresenta-se como uma das respostas aos desafios do Programa «Comunidades em Ação», tendo como objetivos:

1. Estabelecer um meio de comunicação entre a Câmara Municipal de Odivelas e os moradores dos Bairros da Urmeira e

do Olival do Pancas;

2. Promover, junto dos moradores, ações e atividades deste programa;

3. Criar um espaço de expressão, documentação e criatividade.





“Lé ié ié, a Urmeira é que é!”

Os Santos Populares de Santa Maria da Urmeira foram uma alegria para todos nós! Que orgulho no trabalho de tantos moradores que durante meses deram o seu tempo e esforço para a comunidade poder ter uma festa maravilhosa, com convívio entre as famílias, pais e filhos, avós e netos, vizinhas e vizinhos, com atividades para as crianças, fado cantado por fadistas da Urmeira e a apresentação da nossa Marcha!

O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, e a Vereadora da Igualdade e Cidadania, Susana Santos, participaram na Marcha! E a nossa Junta de Freguesia também! E o União Desportiva e Recreativa de Santa Maria? Cedeu-nos as instalações e apoiou os moradores desde o primeiro momento!

Pois é, conseguimos recuperar as Marchas de Santa Maria depois de tantos anos! E neste momento o nosso bairro é o único com Marcha em Odivelas! Dá para acreditar? Somos os maiores! E é para continuar, com a mesma ‘garra’ e amor pela Urmeira, mas para o ano com mais gente do bairro e mais organizados! Adultos, seniores e crianças, são todos bem-vindos! E a Marcha é só um exemplo daquilo que todos juntos podemos fazer!

O «Comunidades em Ação», com financiamento do Programa de Recuperação e Resiliência – PRR, é mesmo isso, transformar e melhorar a Urmeira com a participação de toda a comunidade, com a ajuda da Câmara Municipal de Odivelas, da União das Freguesias de Pontinha e Famões, dos parceiros e da nossa equipa da Oficina, mas sobretudo com a ação dos moradores no centro das decisões para o bairro e para a comunidade.

Vamos ter a reabilitação do nosso Centro de Saúde, a construção de um polo cívico que terá muitas valências para este território, para além de creche e serviços de apoio à comunidade.

Graças à escolha dos moradores, através do orçamento participativo «Urmeira Decide», serão colocados no Bairro Menino de Deus corrimões nas escadas e haverá um espaço de convívio com sombra e conforto na rua, para toda a gente poder usufruir do espaço público no bairro!

E os bancos azuis tão bonitos que dão cor pela serra acima? Foram os moradores que escolheram as cores, as formas e ajudaram os nossos estudantes a pintar! E a exposição no Strada Outlet com o documentário das entrevistas dos moradores que contaram as suas histórias na nossa «Oficina da Memória»? Que orgulho nestes vizinhos! E as atividades que os nossos parceiros têm promovido? Bem haja também!

Tem sido um desafio e uma honra para a equipa da Oficina estar a acompanhar a comunidade da Urmeira, um bairro cheio de vontade de se unir, melhorar a vida das pessoas e transformar este lugar que é de todos! Estamos no centro do bairro, todos os dias ao vosso dispor, para juntos fazermos mais e melhor.

Temos este ano e ainda o próximo para decidir o futuro da nossa comunidade, de mãos dadas com a história da Urmeira, com respeito pelos sonhos e esforço de tanta gente que aqui nasceu e viveu, com vidas nem sempre fáceis, mas com muito orgulho no bairro.

Tragam vizinhos, amigos, familiares para participar nas próximas atividades.

«Comunidades em Ação» é Urmeira.

“Lé ié ié, Urmeira é que é!”

Daniela Serralha, Nelson Dias, Selma Fernandes e Tatiana Brandimiller  
OFICINA - Associação Oficina de Participação e Planeamento

## ENTREVISTA

### Oficina da Memória

A Festa dos Santos Populares constituiu um ponto de viragem na história da comunidade da Urmeira, que recuperou o orgulho no Bairro, criou bases para uma convivência mais participativa e amigável, e conquistou o clima de festividade existente no passado. É de realçar, igualmente, o convívio intergeracional vigente em todo o processo, fundamental para a criação de memórias, sobretudo nos moradores mais novos. Apresentamos alguns testemunhos e imagens das atividades e, claro, dos nossos marchantes:



#### 1. Patrocínia Mascate

“A Festa dos Santos Populares trouxe animação para o Bairro da Urmeira que estava muito ‘adormecido’. Agora vai estando, a pouco e pouco, mais vivo. Devemos continuar porque é um orgulho para nós, para este ‘bairrozinho’ pobrezinho, mas que é muito ‘bonitinho’. Devemos fazer mais ações como esta”.



#### 2. Salima Vieira

“Achei que foi uma boa ação, que juntou as pessoas, aproximou as famílias, trouxe alegria e satisfação. Foi importante perceber que ainda é possível fazer este tipo de encontros. Este momento proporcionou uma oportunidade aos moradores para trabalharem em equipa, assim como dar opiniões e construir relações de confiança”.



#### 3. Helena Sales

“Gostei muito da festa das Marchas. Adorei, participei, gostei de tudo e espero que continue. Este processo, trouxe união entre as pessoas e sinto mais vontade em continuar”.

#### 4. Manuela Teixeira

“Foi bom juntarmos-nos todos e participarmos na Marcha. Da minha família éramos muitos. A minha neta era a mais nova, com 8 anos, e eu a mais velha. Estes momentos de partilha com os mais pequenos são muito importantes, pois deixam muitas lembranças. E estamos a fazer coisas que já não se faziam, criámos uma semente e agora é andar para a frente. No futuro, gostava que aumentássemos a Marcha”.



#### 5. Susana Fernandes

“Gostei da confiança que transmitimos às nossas crianças, pois é isso que quero transmitir aos meus filhos e às restantes crianças. Gostei de lidar com pessoas mais velhas, com as quais nem sequer tinha ligação, e pelas quais hoje tenho carinho. Claro que sem a ajuda da Oficina e do João Inácio isso não seria possível. Estamos de coração cheio. Conheci pessoas fantásticas e, hoje, agradeço por tê-las na minha vida. Que sigamos adiante, que a nossa Marcha cresça ainda mais. Espero que com o apoio da Oficina, consigamos fazer muito mais coisas, porque unidos somos fortes. Desejo que a dinâmica que estamos a criar continue quando a Oficina já não estiver no Bairro. Por último, também espero que nos juntemos mais vezes.



#### 6. Isac Vieira

“Gostei muito da festa e senti muita alegria quando vi a minha mãe a marchar. O pavilhão tinha muitos brinquedos e gostei muito de jogar à bola com os meus amigos. Gosto muito do meu bairro e gostava que houvesse mais festas”.



## ACONTECEU ...

### Projeto Bairros Culturais



### OFICINA DA MEMÓRIA

A Câmara Municipal de Odivelas e a Oficina inauguraram a 22 de junho, no Strada Outlet, a Exposição «Memórias da Comunidade». O evento contou com a presença da Vereadora da Igualdade e Cidadania da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Santos, e teve uma adesão massiva por parte dos moradores da Urmeira, bem como dos familiares das crianças e jovens que participaram na «Residência Artística» e que viram, igualmente, exposto o processo de intervenção artística no mobiliário urbano da Urmeira.



A exposição esteve patente durante três dias e muitos foram os moradores e público em geral que a visitaram. Foi com orgulho que a comunidade da Urmeira ouviu as palavras encorajadoras da Vereadora, que referiu que “é importante valorizar a memória dos habitantes do bairro e das suas vivências”. Os moradores tiveram oportunidade de conversar com a autarca e de a convidar para a Festa dos Santos Populares, que teve lugar uma semana depois, no Pavilhão da União Desportiva e Recreativa de Santa Maria, na Urmeira.

O evento contou, ainda, com a entrega de kits artísticos às crianças e jovens que participaram na «Residência Artística».

### RESIDÊNCIA ARTÍSTICA

Os jovens que participaram na iniciativa «Residência Artística», que dinamizou a reabilitação do mobiliário urbano da Urmeira, tiveram a oportunidade de ir ao Rock in Rio, em Lisboa, no mês de junho. Para muitos, foi a primeira vez tiveram a oportunidade de assistir a um Festival, o que tornou a experiência marcante e enriquecedora.

No âmbito do mesmo projeto, os jovens tiveram, igualmente, o privilégio de assistir a uma ópera na Biblioteca Municipal de Marvila. A famosa ópera de Gioachino Rossini foi levada a palco pelo projeto «Ópera conosco!», da Associação Plateia Protagonista.



Em palco, ao lado de músicos profissionais, jovens de bairros de intervenção prioritária de Lisboa mostraram o resultado de um processo de criação onde as artes e a cultura se tornam caminhos de integração e identidade. Este projeto conta com o alto patrocínio da Presidência da República e foi, sem dúvida, outra experiência incontornável na vida destes jovens estudantes de Artes, que por momentos desejaram ser os protagonistas e partilhar o palco com os extraordinários solistas e os jovens estudantes que os acompanharam.



## TEATRO «HISTÓRIA(S) DA REVOLUÇÃO» E «O PAÍS DAS PESSOAS FELIZES»

No dia 13 de junho, decorreu no Teatro Armando Cortez, a apresentação da peça «História(s) da Revolução», alusiva aos 50 anos do 25 de Abril de 1974, com a comunidade escolar do Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire.

O objetivo deste projeto, além da vertente histórica, foi dinamizar uma iniciativa cultural na qual participasse a comunidade escolar, com foco na população da Urmeira e do Bairro Olival Pancas. Trata-se de uma experiência inesquecível, pois foi a primeira ida ao teatro para muitos.



A peça de teatro «O País Das Pessoas Felizes» que associa a temática do 25 de Abril de 1974 às comemorações do Dia da Criança, foi representada nos estabelecimentos de educação pré-escolar e de 1.º ciclo do Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire, ao qual pertencem as crianças residentes nas comunidades da OIL Odivelas. Nas duas primeiras semanas de junho as crianças participaram, também, como personagens.

## Projeto Bairros Participativos



## ACADEMIA DAS ORGANIZAÇÕES LOCAIS

Realizou-se a 24 de junho uma oficina com as entidades parceiras da Operação Integrada Local de Odivelas, bem como as entidades parceiras das Operações Integradas Locais de Amadora e Lisboa. Esta iniciativa promoveu ações de capacitação e qualificação de



organizações locais, integrantes da parceria e outras, tendo em vista reforçar o seu potencial de ação na comunidade e na sua sustentabilidade.

Foi um dia de trabalho intenso e de troca de experiências. A atividade começou com a visita de todos os participantes à Exposição «Memórias da Comunidade» no Strada Outlet. De seguida decorreu, no Pavilhão da UDR de Santa Maria, uma mesa-redonda com a partilha de experiências entre as várias organizações presentes. Após o almoço foi realizada uma breve visita guiada às intervenções no mobiliário urbano ocorridas no âmbito da «Residência Artística», tendo sido, posteriormente, ministrada uma oficina de formação em «Metodologias Participativas em Intervenção Social» pela técnica da Oficina, Vânia Martins.

## Projeto Bairros Saudáveis

### DESAFIOS SAUDÁVEIS

O projeto «Caminhadas em Família» continua a conquistar adeptos. Iniciado a 11 de maio e promovido pela União das Freguesias de Pontinha e Famões (UFPP), decorre quinzenalmente, nomeadamente, no 2.º e 4.º sábado de cada mês.



Esta iniciativa visa sensibilizar os participantes para a importância da promoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis, em contexto pessoal, familiar e institucional, através de caminhadas realizadas na zona da Urmeira/Ecopista da Paiã e em Famões/Casal do Rato.

No final de cada caminhada há uma atividade sobre alimentação saudável ministrada pela nutricionista da UFPP, Margarida Ribeirinho.

### ACADEMIA DO ENVELHECIMENTO ATIVO - TORNEIO BOWLING EM AÇÃO!

O Torneio «Bowling em Ação!» tem como objetivo quebrar o isolamento, a sedentarização e os estilos de vida menos saudáveis da população sénior, em particular, dos utentes dos sete centros de dia participantes nesta iniciativa, nomeadamente: AOASSVP - Associação das Obras Assistenciais da Sociedade de São Vicente de Paulo, AMOVALFLOR - Associação de Moradores do Vale do Forno, CCPF - Centro Comunitário Paroquial de Famões, APCL - Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa, Cruz Vermelha - Centro de Dia Santo Eloy, CURPIO - Centro Unitário de Reformados, Pensionistas e Idosos de Odivelas, e Centro de Dia de Santa Maria da Urmeira.

O Torneio tem tido uma participação ativa, constatando-se que estreitam laços entre





### Projeto Bairros Coesos

#### DIA DOS AVÓS



os jogadores das diversas equipas. As jornadas continuam a decorrer quinzenalmente e prevê-se que terminem em outubro, mês em que se assinala o Dia Internacional do Idoso. No final serão entregues prémios à melhor equipa, ao melhor jogador e à melhor claque.



A 26 de julho, o Pavilhão da UDR de Santa Maria, recebeu a iniciativa dedicada ao Dia dos Avós, uma atividade organizada pela AMOVALFLOR e dirigida aos seus utentes (crianças e idosos), bem como, a avós e netos da comunidade da Urmeira.

Esta atividade cultural e desportiva de relevância comunitária, realizada anualmente, tem como objetivos a valorização do papel dos avós no seio

familiar, a promoção da relação de proximidade entre crianças e idosos e, ainda, a promoção do envelhecimento ativo. O momento contou com o aquecimento através de uma aula de dança, dinamizada pelo Clube do Movimento da Câmara Municipal de Odivelas, seguindo-se os jogos tradicionais através de uma divertida, e intergeracional gincana. Os participantes mostraram, também, os seus dotes enquanto dançarinos numa aula de zumba.

Estiveram presentes dezenas de pessoas, que fizeram deste evento um verdadeiro sucesso!!!



#### AMAS FAMILIARES



Decorreu a 31 de julho, na sala Comunidades em Ação da Urmeira, uma sessão de informação sobre o Projeto «Ser Ama», promovida pelo Centro Comunitário Paroquial de Famões, com o objetivo de informar a comunidade sobre a formação que se irá iniciar em breve.

Esta ação contou com o apoio de Salima Vieira, moradora na Urmeira, ao nível da divulgação e sensibilização de potenciais interessadas.

### Projeto Criação de Polo Cívico da Urmeira

O projeto prevê a criação de um novo edifício no território, que sirva a população abrangida pela presente Operação, garantindo duas valências:



- Incubadora local: Destinada ao acolhimento de atividades empreendedoras, em estreita articulação com o projeto 4 – Bairros Culturais e o projeto 8 – Bairros Empreendedores;
- Polo Cívico da Urmeira: Criação de um espaço de acolhimento ao desenvolvimento de ações de capacitação, animação e organização previstas nos diferentes eixos da Operação.

O edifício será composto por nove salas, de utilização flexível, devidamente equipadas com mobiliário fixo e móvel requerido para as valências apontadas.

O projeto contempla, igualmente, a reabilitação dos espaços públicos e acessibilidades, nomeadamente do lote de terreno destinado à instalação do edifício mencionado.



## A ACONTECER EM BREVE ...

Atividades para os meses de outubro, novembro e dezembro de 2024.

### **Projeto Bairros Culturais**

#### **Oficina da Memória**

- Itinerância da Exposição Memórias da Comunidade.

#### **Residência Artística para Jovens**

- Realização de workshops de criação e edição de imagem, áudio e vídeo.

#### **Residência Artística do Fado**

- Levantamento e gravação de histórias sobre a Urmeira. Este é um projeto de cariz etnográfico baseado na realização de entrevistas áudio e vídeo com moradores e fadistas oriundos da Urmeira.

#### **Retratos da Urmeira**

- Realização de uma oficina de histórias da comunidade da Urmeira, baseada em encontros com moradores.

#### **Cinema na Urmeira**

- Realização de duas sessões de cinema intergeracionais no Pavilhão da União Desportiva e Recreativa Santa Maria.

## PÕE POESIA...

Porque as memórias boas devem ser constantemente revisitadas, publicamos um excerto da Marcha com a qual a Comunidade da Urmeira nos presenteou e que, tanto alegrou os marchantes e as centenas de pessoas presentes na Festa dos Santos Populares, a 29 de junho, na União Desportiva e Recreativa Santa Maria.

### Marcha de Santa Maria (excerto)

Bairro de Santa Maria  
O nome tem fé tem luz  
O nome que nos encanta  
Nome de uma Santa  
É Mãe de Jesus!  
Bairro de Santa Maria  
Como tu não há igual  
Muito embora pobrezinho  
És tão pequenino  
És de Portugal!  
Ai que linda que ela é  
Esta marcha sempre alegre  
e a cantar  
Vai chamando à atenção  
Esta marcha muito popular!



## Beneficiários finais



## Parceiros Executores

