

4º festival



ODIVELAS a MEXER



6, 7 e 8 de junho

PARQUE MULTIDESPORTIVO NAIDE GOMES

PROGRAMA GERAL



6 jun



20H00 | Abertura

20H00 ÀS 24H00 | Atividades desportivas e radicais,
desafios para todos

22H15 | **CONCERTO CHICO DA TINA**

23H30 | DJ P3DRINHO

02H00 | Encerramento

7 jun



09H00 | Abertura

09H00 | Aula de Pilates – Controlo postural

09H45 | Aula de Cardiofitness – Treino funcional

10H00 ÀS 24H00 | Desafio Total: Atividades desportivas,
radicais, insufláveis e desafios para todos

10H30 | Aula de Crossfit kids (6 aos 11 anos)

11H30 | Aula de Crossfit

21H30 | Concerto EIGHTY FOUR

22H15 | **CONCERTO MC PEDRINHO**

23H30 | DJ COSMOS

02H00 | Encerramento





4º festival



ODIVELAS a MEXER



6, 7 e 8 de junho

PARQUE MULTIDESPORTIVO NAIDE GOMES

PROGRAMA GERAL

8 jun

09H00 | Abertura

09H00 | Mega Aula Clube do Movimento – Desporto Sénior

10H00 às 20H00 | Desafio Total: Atividades desportivas, radicais, insufláveis e desafios para todos

10H00 | Hyrox – Competição de Fitness

11H00 | Aula Brincar a Mexer (3 aos 6 anos)

17H00 | Zumba MasterClass

18H00 | Concertos SHOCK N' ROLL

18H00 – Atuação de Banda Rock NINFA

19H00 – Atuação de Banda de Rock DROP

21H00 – Atuação de Banda de Rock TAGUS

24H00 | Encerramento



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

Entrada livre

WWW.CM-ODIVELAS.PT

