



urmeira e olival do pancas em ação

BOLETIM
LOCAL

O Boletim Local apresenta-se como uma das respostas aos desafios do Programa «Comunidades em Ação», tendo como objetivos:

1. Estabelecer um meio de comunicação entre a Câmara Municipal de Odivelas e os moradores dos Bairros da Urmeira e do Olival do Pancas;

2. Promover, junto dos moradores, ações e atividades deste programa;

3. Criar um espaço de expressão, documentação e criatividade.





O desporto comunitário é muito mais do que competição, é uma poderosa ferramenta de inclusão, saúde e cidadania. Na Urmeira, esta ideia ganhou forma através do Campeonato de Futebol de Rua Solidário, um projeto nascido da vontade de um jovem morador de apenas oito anos, o Leonardo Rocha, no âmbito do Urmeira Decide.

Leonardo, ex-atleta da União Desportiva e Recreativa de Santa Maria, apresentou um sonho simples, mas inspirador: “pôr a Urmeira a mexer”. Acreditava que o futebol poderia aproximar gerações, criar laços e despertar o orgulho no bairro. E assim foi. A sua proposta transformou-se numa iniciativa que, mais do que desporto, promoveu valores essenciais como o respeito, a cooperação, a amizade e o espírito de equipa.

O Campeonato de Futebol de Rua Solidário envolveu crianças, jovens e famílias em torno de uma causa comum: jogar, conviver e aprender. Para além do campo, o projeto incentivou hábitos de vida ativa e saudável, fomentou o envolvimento comunitário e transmitiu a importância do fair play e da não violência no desporto. Cada jogo foi uma lição de solidariedade, de partilha e uma oportunidade de provar que competir pode significar, acima de tudo, crescer juntos.

O sucesso desta iniciativa mostra que o desporto é também um espaço de transformação social. Quando é vivido com paixão e espírito comunitário, torna-se um catalisador de mudança, capaz de unir a comunidade em torno de um objetivo comum: viver melhor, em conjunto.

O sonho do Leonardo concretizou-se: a Urmeira mexeu-se, jogou, sorriu e mostrou, mais uma vez, que é no coletivo que se constrói o verdadeiro sentido de pertença.

Associação Oficina de Planeamento e Participação

EM DESTAQUE

Campeonato de Futebol de Rua Solidário da Urmeira

O Urmeira Decide é um exercício de cidadania ativa que dá voz aos moradores da Urmeira, permitindo-lhes propor e escolher projetos que melhorem o bairro e fortaleçam o sentimento de pertença. O projeto incentiva o diálogo comunitário, a solidariedade entre vizinhos e a participação intergeracional.

Ao envolver também os mais jovens, o Urmeira Decide promove a educação para a cidadania e ajuda a formar uma comunidade mais informada, envolvida e orgulhosa do seu território. Mais do que um processo de decisão, é uma forma de agir em conjunto e de construir, passo a passo, uma Urmeira mais inclusiva, ativa e solidária.

Neste contexto, o Leonardo Rocha apresentou uma proposta no âmbito do Urmeira Decide, cuja premissa era ver “pais e filhos a conviverem e as crianças terem mais tempo para brincarem”. O mote foi o futebol e, apesar do projeto não ter sido um dos vencedores, a Câmara Municipal de Odivelas, considerando a relevância do mesmo, decidiu concretizá-lo, o que deixou o Leonardo e toda a comunidade muito satisfeitos. O Bairro da Urmeira tem uma longa tradição desportiva e a União Desportiva e Recreativa de Santa Maria aliou-se à iniciativa, tendo acreditado na mesma desde a primeira hora, pois o Campeonato de Futebol de Rua Solidário da Urmeira daria aos moradores a oportunidade de usufruírem das suas instalações. Foram cerca de 50 os moradores que, durante três semanas, se envolveram ativamente no campeonato, sendo que a estes dever-se-á acrescentar a equipa de repórteres e editores de imagem do Urmeira News, as famílias e as claques das várias equipas.

O Leonardo tem apenas oito anos e frequenta o 3.º ano na Escola Básica da Quinta da Paia. Foi atleta na União Desportiva de Santa Maria e adora jogar futebol, como aliás evidencia o seu porte de jogador.

O projeto de futebol é que pode
le as crianças, os adultos, os avós,
os tios. [Apresentei o projeto] à
Câmara Municipal de Odivelas.

Eu percebi que de vez em quando
os adultos têm de ficar em casa, a
arrumar as casas, mas eles também
podem se divertir.





Quisemos conhecer melhor o Leonardo e aferir a avaliação que faz do seu projeto:

Leonardo gostou de participar no Campeonato de Futebol Solidário da Urmeira, apesar de a sua equipa ter ficado em 3.º lugar. Leonardo criou o projeto porque queria ver todo o Bairro a fazer o que mais gosta de fazer na vida: jogar futebol. De acordo com ele: “Foi mágico ver crianças pequeninas, as da minha idade, os adolescentes, os adultos e até um ou outro ‘velhote’ a partilharem as quatro linhas. A minha equipa era a equipa dos participantes no projeto Organização da Vida

Estudantil (ATL) e não erámos muito bons, pois nem todos sabem jogar à bola e eu, se pudesse, mudava para a equipa Urmeira em Ação, pois esses são mesmo muito bons.” Uma das preocupações de Leonardo é a continuidade do projeto pois todos os que jogaram, as claque e as famílias gostaram muito da iniciativa e queriam que se voltasse a repetir. Outro dos sonhos de Leonardo é ser jogador de futebol!

Nas últimas semanas todas as atenções se viraram para o futebol. O bairro agitou-se, formaram-se equipas e aguardou-se, nervosamente, pelo apito que daria início ao Campeonato de Futebol de Rua Solidário da Urmeira. Chegados ao final do campeonato, quisemos obter igualmente o feedback dos atletas participantes.



O Ruben André tem 13 anos, joga futebol no escalão de sub14- no Centro Escolar Republicano Tenente Valdez desde 2022, fez parte da equipa **Santa Team** e gostou bastante da experiência. Considerou as dinâmicas que criou com pessoas que não conhecia, o fator mais positivo deste campeonato. Gostava que a iniciativa se repetisse e que a fase final do campeonato decorresse aos domingos pois aos sábados acontecem os jogos do seu clube.



Gustavo Fonseca tem 13 anos e joga futebol no Centro Escolar Republicano Tenente Valdez desde os 11 anos. Frequenta o 8.º ano na Escola Secundária Braamcamp Freire e, na sua opinião, foi bom participar neste torneio pois representou uma oportunidade de conhecer pessoas e de realizar mais treinos por semana. Gustavo integrou a **Santa Team** e considera que a sua participação no torneio fez com que houvesse menos rivalidade entre todos e criasse mais 'química' com os outros jogadores.



Santiago Corujeira tem 15 anos e está no 7.º ano. Afirma convictamente não gostar de estudar e tem o sonho de ser lutador profissional de Muai-Thai, uma arte marcial tailandesa, ou de boxe tailandês, que é naquele país um desporto nacional.



Santiago vestiu a camisola da **URC-1675** e marcou muitos golos, tendo a sua equipa conquistado um orgulhoso 2.º lugar. Gostou de participar e queria que o campeonato se repetisse, pois foi algo de diferente que aconteceu no Bairro que mobilizou muita gente e permitiu conviver amigavelmente.





Emanuel André tem 13 anos, é mais um dos jogadores de Futebol do Centro Escolar Republicano Tenente Valdez e estuda na Escola Secundária Braamcamp Freire. Integrou a equipa campeã do torneio, a **Urmeira em Ação**.

Emanuel considera que o torneio foi marcante porque todos se divertiram muito e não houve discussões, pois tratava-se de um torneio amigável. Para Emanuel os valores do desporto estiveram bastante presentes durante todo o torneio e sente que conseguiu fazer novos amigos. Emanuel quer ser jogador de futebol.



Manuela Teixeira tem 59 anos e jogou pelos **Kikas**, o nome pelo qual o seu marido é conhecido. A equipa de Manuela era totalmente composta pelos seus familiares, os filhos, uma das noras e os netos. Manuela gostou da experiência de jogar em família e divertiu-se muito, considerando ter sido mais uma experiência inovadora e enriquecedora. Para Manuela, iniciativas como esta são uma forma descontraída de unir as pessoas e de criar memórias, sobretudo nos mais novos. Manuela gosta de pensar que os seus netos um dia contarão aos seus filhos que jogaram futebol com a Avó. Manuela foi a guardiã da baliza dos **Kikas**.



Mara Rocha tem 9 anos e frequenta o 4.º ano da Escola Básica da Quinta da Paiã. Mara fez parte dos **Super Santa** e adorou a experiência. Gostou porque saiu de casa, conseguiu distrair-se um pouco num ambiente agradável e conhecer pessoas novas.

O futebol não é o desporto favorito de Mara, mas foi muito bom participar. Mara gostava que se organizassem campeonatos noutras modalidades, nomeadamente de Voleibol e de Basquetebol. Mara afirma que, quando crescer, quer ser Professora de Educação Física.



Rodrigo Cruz tem 10 anos e frequenta o 5.º ano da Escola Básica da Pontinha. Rodrigo gosta de jogar basquetebol e também de 'estar' no telemóvel, mas quando se trata de participar em iniciativas organizadas no bairro não pensa duas vezes e prefere sair de casa. Integrou a equipa **Miúdos da Urmeira** e gostou bastante da experiência, pois viu, uma vez mais, o bairro unido e fica sempre muito feliz quando isso acontece.

A energia vivida ao longo desta iniciativa confirmou a visão que esteve na sua origem: pôr a Urmeira a mexer. E conseguiu. O bairro correu, jogou, torceu, apoiou e, sobretudo, sentiu-se comunidade. O campeonato terminou, mas o seu impacto permanece na inclusão das crianças mais pequenas, nas amizades criadas, na autoestima reforçada e no orgulho coletivo que voltou a ganhar lugar nas ruas da Urmeira.

Este foi apenas mais um passo rumo a uma comunidade mais ativa, mais unida e mais confiante no seu próprio futuro. E, como mostrou o Leonardo, basta uma boa ideia e a coragem de a apresentar, para contribuir e continuar a mudar o bairro.



Beneficiários finais



Parceiros Executores

