



urmeira e olival do pancas em ação

BOLETIM
LOCAL

O Boletim Local apresenta-se como uma das respostas aos desafios do Programa «Comunidades em Ação», tendo como objetivos:

1. Estabelecer um meio de comunicação entre a Câmara Municipal de Odivelas e os moradores dos Bairros da Urmeira e do Olival do Pancas;

2. Promover, junto dos moradores, ações e atividades deste programa;

3. Criar um espaço de expressão, documentação e criatividade.





A Urmeira viveu, nos últimos meses, um período de intensa participação comunitária, criatividade e aprendizagem coletiva. Cada atividade, cada encontro e cada momento vivido no bairro revelam a força de uma comunidade que, quando chamada a participar, responde com entusiasmo, talento e sentido de pertença.

Um dos marcos mais significativos deste ciclo foi o lançamento do Urmeira News, uma nova ferramenta de comunicação que se afirma como um espaço de expressão, inovação e empreendedorismo social, capacitando os mais novos para produzir conteúdos, relatar o que acontece no bairro e, sobretudo, dar voz ao território.

Simultaneamente, o bairro foi palco de uma programação cultural vibrante, que uniu crianças, jovens, famílias e seniores em torno de experiências marcantes. O teatro musical «Rita e a Aventura Feliz», apresentado no Pavilhão da União Desportiva e Recreativa de Santa Maria, trouxe mensagens essenciais sobre saúde, bem-estar e emoções, envolvendo mais de 300 participantes. Aconteceu igualmente no Pavilhão, no âmbito da Oficina de Teatro Comunitário da Urmeira, a apresentação do espetáculo «O Talento que Faltava», uma celebração da criatividade e da descoberta das capacidades individuais, protagonizado por crianças e jovens Urmeirenses.

A aprendizagem coletiva estendeu-se além da Urmeira, com a visita a projetos de boas práticas comunitárias, que inspiraram e mostraram caminhos possíveis para fortalecer ainda mais o trabalho local, e com a ativa participação dos fadistas do bairro na emocionante Noite de Fados, realizada no Pavilhão Polivalente de Odivelas, na qual o Fado da Urmeira, «Ribeira do Recordar», ecoou como símbolo de identidade e união. Cada uma destas iniciativas demonstra que a Urmeira está viva, ativa e em transformação e que é a sua comunidade o principal motor desta mudança. O trabalho desenvolvido celebra esse caminho coletivo, construído com dedicação, orgulho e a participação de todos.

AOPP – Associação Oficina de Planeamento e Participação

EM DESTAQUE

Urmeira News

A Urmeira ganhou, desde o dia 11 de outubro, uma nova ferramenta de expressão e criatividade: o Urmeira News, um projeto idealizado para promover formas alternativas de inovação e empreendedorismo social, dando, aos jovens do bairro, espaço, ferramentas e orientação para comunicar não apenas o que vivem, mas sobretudo o que têm para dizer.

O Urmeira News assenta em três pilares fundamentais: o primeiro é capacitar os jovens para a criação e produção de conteúdos em diferentes áreas como o desporto, a cultura, o lazer, a educação, o ambiente, entre outros, desenvolvendo competências técnicas que vão desde a escrita jornalística à captação de imagem, edição de vídeo e produção de podcasts. O segundo é proporcionar um ambiente de aprendizagem teórica e prática, no qual os participantes têm contacto com o universo da comunicação social, experimentam novas linguagens e começam a observar o bairro com um olhar crítico e criativo. O terceiro e último objetivo é a criação de uma equipa capaz de registar, organizar e divulgar as atividades que acontecem na Urmeira, alimentando as plataformas digitais com conteúdos produzidos pelos próprios jovens do território.

Mais do que uma atividade formativa, o Urmeira News é uma oportunidade para despertar o interesse pela comunicação e pelo jornalismo, incentivando os jovens que revelam vocação a explorarem este caminho de modo seguro, orientado e com acompanhamento de profissionais.

Siga as redes sociais do canal de comunicação Urmeira News:

Facebook: <https://www.facebook.com/people/UrmeiraNews/61582260110121/>

Instagram: <https://www.instagram.com/urmeira.news/>

Youtube: <https://www.youtube.com/@UrmeiraNews>

TikTok: @urmeiranews



NOTÍCIAS DAS COMUNIDADES EM AÇÃO DE ODIVELAS

ACONTECEU ...



O Pavilhão da União Desportiva e Recreativa de Santa Maria acolheu, no passado dia 17 de outubro, o teatro musical «Rita e a Aventura Feliz», um espetáculo que abordou temas essenciais como a alimentação saudável, a prática de exercício físico e a gestão das emoções, reforçando a importância de adotar estilos de vida equilibrados. A apresentação, protagonizada pela cantora Rita Redshoes, adaptou para o palco a história infantil já publicada em livro, levando a todos uma narrativa divertida e educativa.



Esta iniciativa insere-se no plano de iniciativas de Informação, Capacitação e Sensibilização dirigidas aos alunos do agrupamento de escolas Braamcamp Freire, as quais tiveram início em fevereiro e contaram com figuras das mais variadas áreas de intervenção, nomeadamente o Cifrão (bailarino), o Nelson Évora (atleta de alta competição), a Rita Redshoes (cantora), a Mariana Monteiro (atriz) entre outros, que abordaram temas como a igualdade de género, a discriminação, a importância da alimentação saudável, o bullying, entre muitos outros.

A plateia contou com a presença da comunidade educativa da Escola Básica da Quinta da Paiã, que participou ativamente neste evento cultural, totalizando mais de 300 pessoas, em conjunto com moradores seniores da Urmeira.



No dia 18 de outubro, um grupo de moradores da Urmeira participou numa visita a vários projetos de boas práticas comunitárias em Lisboa, com o objetivo de conhecer exemplos reais de participação e cogestão cidadã. No Bairro da Boavista, a comitiva visitou o Pavilhão Multiusos, a Padaria Comunitária, na qual tiveram a oportunidade de literalmente 'pôr a mão na massa', e as Hortas Comunitárias, todos geridos em parceria com os moradores. Seguiu-se a Agrofloresta de Campolide, onde contactaram com práticas de sustentabilidade e gestão colaborativa do território. Por fim, conheceram o trabalho do Grupo Comunitário Serafina - Bela Flor, referência na organização e envolvimento local.



O dia terminou com um piquenique em Monsanto, permitindo aos participantes refletir e trocar ideias. A visita reforçou a inspiração e motivação da comunidade para continuar a construir uma Urmeira mais participativa e colaborativa.

A União das Freguesias de Pontinha e Famões (UFPF) organizou, no dia 30 de outubro, no Pavilhão da União Desportiva e Recreativa de Santa Maria, o «Baile Rosa» com a participação da TAFUL - Tuna da Faculdade de Farmácia de Lisboa, da Tuna Gerações, da Tuna UniMa e do Duo Kris Rosa e Zé Carolino. No evento foi assinalado o «Mês do Idoso» e a UCC Nostra Pontinha fez uma ação de sensibilização sobre a necessidade da prevenção do cancro da mama.



O evento, que culminou com um baile, contou com a presença da Vereadora Susana Santos, do Presidente da UFPF, Jorge Nunes, e da Vogal Olga Silva, bem como dos utentes dos diversos centros de dia da freguesia e de moradores da Urmeira.



Pelo segundo ano consecutivo, os moradores da Urmeira uniram esforços para organizar a tão aguardada Festa de Halloween, um momento de convívio que voltou a mostrar a força e criatividade da comunidade. Entre miúdos e graúdos, a iniciativa reuniu cerca de 20 participantes, demonstrando mais uma vez que a participação ativa é um dos motores do desenvolvimento local.



Entre doçuras e travessuras, o pavilhão encheu-se de alegria, máscaras, gargalhadas e muita imaginação. A festa foi marcada por momentos de diversão, partilha e espírito comunitário, reforçando os laços de vizinhança e criando memórias especiais para todos os envolvidos.

A Festa de Halloween da Urmeira é hoje um exemplo claro de como pequenas iniciativas, quando nascem da vontade e organização dos moradores, têm o poder de transformar o quotidiano, aproximar pessoas e fortalecer o sentimento de pertença ao bairro. Uma celebração simples, mas cheia de significado.



No dia 21 de novembro, o Pavilhão Polivalente de Odivelas acolheu uma memorável Noite de Fados, promovida pela Câmara Municipal de Odivelas em colaboração com a Junta de Freguesia de Odivelas e





inserida no Programa Municipal de Envelhecimento Ativo. A sessão contou com a presença da Vereadora Susana Santos da Câmara Municipal, da vogal Telma Mascarenhas da Junta de Freguesia e da vogal Olga Silva da União das Freguesias de Pontinha e Famões.

Um dos momentos mais marcantes do evento foi a apresentação de «Ribeira do Recordar», o Fado da Urmeira, canção construída com e para a comunidade. O fado da Urmeira foi interpretado por Idalina Vitorino, Odete Miranda e Leopoldino Abreu, que subiram ao palco isoladamente, oferecendo a sua voz e emoção ao público.



A noite encerrou 'com chave de ouro' com a subida ao palco de Anabela Cordeiro, Carla Francisco, Daniela Serralha, Susana Santos e Olga Silva, que se juntaram aos fadistas da Urmeira numa interpretação coletiva de «Ribeira do Recordar». Um momento de grande simbolismo, onde o fado se tornou ponte entre gerações, instituições e comunidade.



No dia 22 de novembro, a Urmeira foi palco da apresentação do espetáculo «O Talento que Faltava», resultado da Oficina de Teatro Comunitário que decorreu entre 17 e 21 de novembro. Durante uma semana, crianças e jovens participaram num processo criativo intenso, divertido e profundamente colaborativo, orientado pela atriz e cantora Madalena Marques. A oficina teve como objetivo aproximar os participantes do teatro, promovendo a expressão artística, a autoconfiança, o trabalho em equipa e a descoberta das capacidades individuais de cada um. O trabalho desenvolvido destacou a importância de reconhecer o valor de cada participante, celebrando a diversidade de expressões: da dança ao humor, da música à interpretação. Ao longo dos ensaios, os jovens descobriram novas formas de comunicar, ganharam confiança e aprenderam a olhar para os colegas com respeito e admiração, valorizando os talentos que surgiram naturalmente no processo.



O culminar desta experiência foi uma apresentação cheia de emoção, criatividade e entrega. Uma plateia de cerca de 40 pessoas, constituída pelas famílias dos 'atores', vizinhos e representantes institucionais, encheu o espaço para assistir ao resultado de uma semana de trabalho artístico que evidenciou

o empenho dos participantes. «O Talento que Faltava» deixou uma mensagem clara: o talento existe em todos nós, basta criar as condições certas para que possa florescer.

Chegou ao fim o projeto «Organização da Vida Estudantil», uma das propostas vencedoras da edição de 2024 do Urmeira Decide. A iniciativa, idealizada e votada pela própria comunidade, teve como objetivo fomentar a melhoria do desempenho escolar e desenvolvimento de competências pessoais e sociais, apoiando as crianças do 1.º ciclo de escolaridade do Bairro.

Ao longo dos últimos três meses, o projeto ofereceu sessões de acompanhamento, oficinas práticas e momentos de partilha entre as crianças, permitindo-lhes adquirir ferramentas essenciais para enfrentar os desafios académicos com maior confiança e autonomia. O trabalho desenvolvido contribuiu também para reforçar a ligação entre as famílias, a escola e a comunidade, promovendo uma visão mais positiva e participativa da educação no território.

A União das Freguesias de Pontinha e Famões encontra-se a promover o Programa de Saúde Oral «Freguesia Sorridente», uma iniciativa dedicada à prevenção e promoção da saúde oral junto da população. O programa tem como principal objetivo avaliar, informar e sensibilizar os moradores para os cuidados essenciais a ter com a saúde dos dentes e das gengivas, prevenindo situações de risco e agravamento de problemas já existentes.

As ações incluem observações e auscultações informais, realizadas por profissionais, que permitem identificar precocemente sinais de alerta, esclarecer dúvidas e orientar cada pessoa para os cuidados mais adequados. Trata-se de uma intervenção de proximidade que reforça a importância da prevenção como primeira linha de proteção da saúde oral.

O programa é especialmente dirigido a grupos em maior vulnerabilidade, nomeadamente crianças e seniores com carências económicas, garantindo que todos têm acesso a informação fiável e apoio de base, independentemente das suas condições socioeconómicas.



Beneficiários finais



Parceiros Executores

